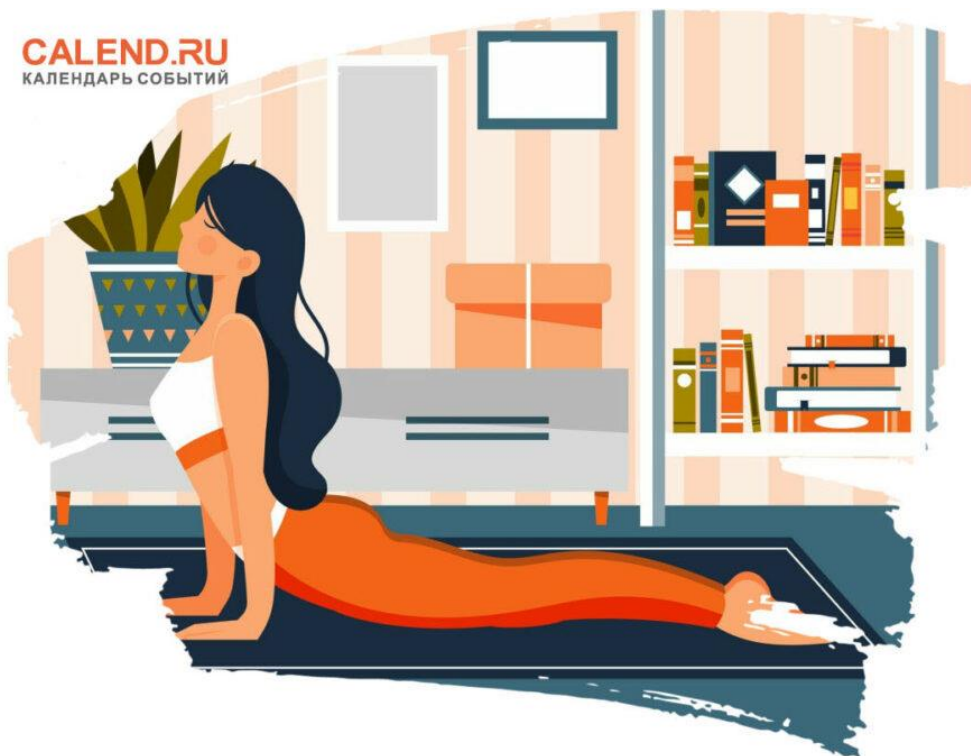


CALEND.RU  
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



## 12 января

День выполнения обещаний самому себе

### 12 января — День выполнения обещаний самому себе

Какой человек является самым близким каждому из нас? Ответ прост — это мы сами. Часто ли мы прислушиваемся к себе, замечаем свой «внутренний голос»? Хорошо бы вспомнить о себе, о том, что давно хотелось, но было отложено и «задвинуто в дальний угол». Уважать предъявляемые самому себе требования и следовать своему пути — это то, что повышает самооценку, уверенность в себе и в конечном счете напрямую влияет на качество жизни.

12 января отмечается День выполнения обещаний самому себе — хороший день, чтобы отвлечься от внешнего мира и вспомнить о данных себе обещаниях. С праздником!