

4 февраля

Тимофеев день



Народный праздник Тимофеев день отмечается 4 февраля (22 января по старому стилю) каждого года. В православном календаре это дата почитания памяти апостола от 70-ти Тимофея, епископа.

Другие названия праздника: Тимофей-полузимник, Тимофеевские морозы, День Тимофея, День памяти святого апостола Тимофея.

По старому стилю праздник приходится на 22 января – середину зимы. Отсюда и возникло такое его название как «полузимник». В этот день морозы крепче, чем на Крещение, за что их и прозвали Тимофеевскими.

История

Тимофей был родом из города Листры (Малая Азия). Тимофей (ок. 17 — ок. 80) — апостол от семидесяти, ученик апостола Павла, первый епископ Эфесский. Память в Православной церкви совершается 4 февраля (22 января по старому стилю), а также 17 января (4 января по старому стилю) в день Собора Апостолов от семидесяти, в Католической церкви — 26 января.

Тимофей был, как сообщают Деяния апостолов, сыном иудеянки, обратившейся в христианство и эллина; во Втором послании к Тимофею сообщаются имя его матери — Эвника, и бабушки (также христианки) — Лоида. Тимофей жил в городе Листра в провинции Ликаония. Он обратился, вероятно, под влиянием проповеди апостола Павла в Листре во время его первого путешествия (Деян. 14:5-22), около 48 — 49 гг.

Когда апостолы Павел и Варнава впервые посетили Ликаонские города, апостол Павел в Листре исцелил хромого от рождения, и многие жители города уверовали во Христа, среди них были и будущий апостол, юноша Тимофей, его мать Евника и бабка Лоида.

Семена веры, посеянные апостолом Павлом в душе святого Тимофея, принесли обильные плоды. Тимофей стал ревностным учеником апостола, а впоследствии — его неотлучным спутником и сотрудником в проповеди Евангелия. Апостол Павел любил святого Тимофея и называл его в Посланиях своим возлюбленным сыном, с благодарностью вспоминая его верность и преданность. Он писал Тимофею: «Ты последовал мне в учении, житии, расположении, вере, великодушии, любви, терпении, в гонениях, страданиях...».

В 65 году апостол Павел рукоположил апостола Тимофея во епископа Ефесской Церкви, которой святой Тимофей управлял 15 лет. Святой апостол Павел, находясь в Риме в темнице и зная, что ему предстоит мученический подвиг, вызвал к себе верного ученика и друга апостола Тимофея на последнее свидание.

Святой Тимофей закончил жизнь мученически. В Ефесе язычники совершали праздник в честь идолов и носили их по городу, сопровождая нечестивыми обрядами и песнями. Святой епископ Тимофей, ревнуя о Славе Божией, старался останавливать и вразумлять ослепленных идолопоклонством людей, проповедуя им истинную веру во Христа.

Язычники в озлоблении бросились на святого апостола, били его, влачили по земле и, наконец, побили камнями. Мученическую смерть за Христа святой апостол Тимофей воспринял в 80 году. В 4 веке святые мощи апостола Тимофея были перенесены в Царьград и положены в храме Святых Апостолов. Церковь чтит святого Тимофея в числе семидесяти апостолов.



Традиции и обряды

Главные традиции 4 февраля - проверка оставшихся запасов в погребах и амбарах, катание на донце (часть прялки) с горок, заговоры от грыжи.

- Пасечники в этот день наблюдали за пчелами — точнее, прислушивались к звукам из омшаника. Если насекомые жужжали еле слышно — это значило, что всё идет хорошо; если же гудение было беспокойным — что-то с пчелиной семьей не в порядке.

- В этот день, как и в другие дни - «полузимники», проверяли закрома. Важно, чтобы зерна, овощей и корма для скота хватило до нового урожая. Если хозяева видели, что запасы скудны, приходилось экономить. По этому поводу говорили: «К весне мужику тяжелее — хлеб по сусекам мелеет».

- А вот девушки-рукодельницы в этот день веселились — катались с горок на донцах, на которых пряли лен и шерсть. При этом смотрели: кто дальше прокатится — у той в хозяйстве и лен уродится.

- Целители считают этот день хорошим для заговаривания грыжи.

Приметы и поговорки

Тимофеевский мороз ползимы с собой унес.

Не диво, что Афанасий Ломонос (31 января) морозит нос, подожди тимофеевских морозов.

Если на улице мороз, а стекло запотеваает, то скоро начнется потепление.

Вертикальные морозные узоры на окнах – к морозам, а горизонтальные или под углом – к капели.

Если в этот день много снега, то будущий урожай хлеба будет хорошим.

Сны на Тимофея вещице.

Родившимся 4 февраля свойственна суровость. Носить им следует аквамарин.

Светает скоро — к неременному снегу.

Снег, налипающий на деревья, столбы и провода, — к повышению температуры воздуха.

Тимофей сшибает рог зиме.

Тимофеевский мороз ползимы с собой унес.

Афанасий-мороз морозит нос, а ты погоди – Тимофея дожди.

Именины 4 февраля

Николай, Иван, Гавриил, Георгий, Анастасия, Леонтий, Ефим, Тимофей, Иосиф, Макар.

Игра «Отгадай что есть в избе...»

1. Она стоит в **русской избе**, От неё тепло везде
Вы поймете, о чём речь - Это **русская... (печь)**
2. Кашу варит всем дружок, Круглобокий. (чугунок).
3. Был толстяк когда-то в моде,
Славу заслужил в народе.
Выдыхая жаркий пар,
Чай готовил...
4. Стоит у стола длинная кошка, У нее четыре ножки.
Сидит на ней вся семья - Это *(скамья)*
5. Воду дед носил с утра, Каждый раз по два ведра,
На плечах дугой повисло, Держит ведра *(коромысло)*.
6. Три струны, ее узнай-ка, Заиграла --- *Балалайка*.
7. Пляшет Маша и Антошка Под веселую --- *Гармошку*
8. Есть квадратная нора,
Ниже круглая дыра.
Брошу я ведро в дыру
И воды в ней наберу... *(Колодец)*
8. Из липы свито дырявое корыто,
по дороге идет, клетки кладет. – *Лапти*.



Праздник хорошего настроения

Каждый год 4 февраля в разных странах мира отмечают один из самых оригинальных и приятных праздников – День хорошего настроения.

К концу зимы очень сложно противостоять унынию и хандре, поэтому этот праздник станет хорошим поводом прогнать от себя грустные мысли и провести время с любимыми и родными. Хорошее настроение пригодится всем!

КАК ОТМЕЧАТЬ ПРАЗДНИК ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ?

Чтобы 4 февраля запомнилось надолго, можно заняться любимым делом, которое принесет максимум удовольствия. Также этот день можно посвятить занятию, до которого до этого не доходили руки. Результат обязательно порадует. Если вы давно планировали заняться спортом или научиться танцевать, то это хороший повод пойти на первую тренировку или подобрать для себя танцевальную студию. Гурманам наверняка поднимут настроение изысканные блюда, которые они раньше никогда не пробовали. Родители могут организовать необычный семейный праздник и придумать развлечения для детей. (Игры см.ниже)

Чтобы зимние забавы были увлекательны, как для детей, так и для взрослых, нужно проявить фантазию. К примеру, можно разделиться на две команды и приступить к лепке фигур из снега на время или выбрать те активные игры, которые больше всего любят дети. Поднять настроение молодым парам может поход в кино или в картинную галерею. Вечер, проведенный в уютном кафе, будет прекрасным завершением дня. Его можно провести за чашкой ароматного кофе или вкусным десертом. Безошибочный способ поднять настроение 4 февраля – это веселая дружеская вечеринка или семейное мероприятие, которое станет отличным поводом повидаться с близкими или дальними родственниками.

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПРАЗДНИКУ И ЗАРЯДИТЬСЯ ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ?

4 февраля можно преподнести любимым, друзьям или родственникам необычные подарки, которые обязательно поднимут им настроение. Такие сюрпризы нужно подготовить заранее. Не обязательно, чтобы они стоили дорого. Это могут быть небольшие сувениры или полезные мелочи. У тех, кто не решался до этого признаться любимым в своих чувствах, будет хорошая возможность о них рассказать. Такой праздничный сюрприз объект обожания обязательно запомнит. Чтобы объяснение в любви не показалось банальным, можно заранее подготовить романтический стих или выбрать место с приятной атмосферой. Чтобы хорошо провести праздник 4 февраля и поднять настроение себе и близким людям, которые всегда оказываются рядом в трудную минуту, можно отправить им сообщения с искренними словами благодарности. Им будет приятно осознавать, что помощь не осталась незамеченной.

Эстафета «Переездной конь»

Все участники делятся на две команды: одни – "кони", другие – "наездники". "Наездники" садятся на "коней" и образуют круг. Одному из "наездников" вручается мяч. "Наездники" передают мяч по кругу в ту или иную сторону, например, вправо. И нужно, чтобы мяч прошел несколько кругов, по договоренности до игры. После чего команды меняются местами, но, как правило, игра складывается иначе. Если во время переброски мяча он оказывается на земле, то команды моментально меняются местами: "кони" становятся "наездниками", а "наездники" – "лошадками".

Эстафета «Бег в калошах»

Для эстафеты используются калоши 45-го размера. Игрокам необходимо добежать до указанного места и, вернувшись обратно, передать эстафету следующему участнику.

«Бой петухов»

Игроки, прыгая на одной ноге, закладывают руки за спину и толкаются не ладошками, а плечо в плечо. Побеждает игрок, которому удастся вытолкнуть соперника за пределы круга или же если соперник встанет на обе ноги. Побеждает команда, набравшая большее количество индивидуальных побед.

Конкурс «Русская баня»

Кто попариться желает

Кто парную уважает,

Приходи скорей-

Есть и веник, и вода,

Веник в руки и, как встарь,

Сам соперника попарь.

Побеждает только тот,

Кто веник быстро обобьет!

(По два человека «парятся» вениками из газеты)

Конкурс проходит под музыкальное сопровождение- песня «Русская баня»

Игра «Перетягивание каната»

Всех ребят, парней, девчат

Вызываю на канат.

Десять слева, десять справа

Только мускулы трещат!

(Дети встают по обе стороны каната, по сигналу начинают тянуть в разные стороны. Выигрывает та команда, которой удастся перетянуть канат через черту).

Игра со всем залом.

-Я вам по очереди буду говорить начало пословицы, а вы мне будете отвечать ее окончание.

1. Семь раз отмерь. (один раз отрежь).
2. Без труда. (не вытащишь рыбку из пруда).
3. Дареному коню. (в зубы не смотрят).
4. Один в поле. (не воин).
5. С кем поведешься,. (от того и наберешься).
6. Слово не воробей. (вылетит не поймаешь).
7. Лучше синица в руках,. (Чем журавль в небе).
8. Не имей сто рублей,. (а имей сто друзей).
9. Любишь кататься,. (люби и саночки возить).
10. Поспешишь. (людей насмешишь).

Русская народная игра «Прыжки».

Для игры нужно наметить линию, это будет линия старта. Игроки по очереди прыгают с места в длину. Представитель первой команды прыгает от линии старта, место, куда он приземлится, отмечается. Представитель второй команды должен прыгать от линии отметки в противоположную сторону. И так пока не прыгнут все игроки. Чья команда победит зависит от прыжка последнего игрока. Если игрок приземлится за линией старта, то команда, которой принадлежит этот игрок, выигрывает, если же игрок не допрыгнет до линии старта и приземлится перед ней, то его команда проигрывает.

Конкурс «Лапти».

Участники снимают с одной ноги обувь и относят в указанное место. Далее все выстраиваются в колонны, а ведущий перемешивает обувь. По сигналу старта каждый из участников должен подбежать к этой куче, обуться в свою обувь и в обуви добежать до своей команды, передав эстафету следующему. Выигрывают умеющие быстро обуваться!

Эстафета «У Салохи»

Конкурс по мотивам известного произведения Н. В. Гоголя. Салоха «упаковывает» всех своих поклонников в мешки так, чтобы мешок доходил до пояса, а одна рука его придерживала. Участники должны по очереди доскакать до указанного места и, вернувшись обратно, передать эстафету следующему.

«Брось предмет в цель»

Это достаточно старая игра, в ней используется по традиции предмет, который дети, возможно, раньше никогда не видели.

Прищепку для белья можно заменить монетой, конфетой или другим небольшим предметом.

Дети по очереди становятся но колени на стул и пытаются забросить небольшой предмет (который вы выберите для игры) в коробку или корзину.

Тот, кто смог забросить большее количество предметов в корзину, победил.

Если в игре используются конфеты, ребенок в конце игры забирает все, что попало в корзину, в качестве приза.

Игра «Пол, нос, потолок»

Эта игра также является хорошей проверкой внимательности. Она очень проста, ее правила легко объяснить.

Правой рукой покажите на пол и назовите: «Пол».

Затем покажите на нос (лучше будет, если вы его коснетесь), скажите: «Нос», а потом поднимите руку вверх и произнесите: «Потолок».

Делайте это не торопясь.

Пусть ребята показывают с вами, а называть будете вы.

Ваша цель запутать ребят. Скажите: «Нос», а сами покажите в это время на потолок.

Ребята должны внимательно слушать и показывать правильно.

Хорошо, если вы весело прокомментируете происходящее: «Я вижу, у кого-то нос упал на пол и там лежит. Давайте поможем найти отвалившийся нос».

Игра может повторяться много раз с убыстрением темпа.

В конце игры можно торжественно пригласить на сцену обладателя «самого высокого в мире носа».

Конкурс капитанов: Борьба «вручную»

Игроки становятся напротив друг друга, ноги на ширине плеч, правая нога одного участника находится рядом с правой ногой второго участника.

Затем они сжимают правые руки и по сигналу начинают толкать или тянуть друг друга, пытаются заставить другого потерять равновесие.

Кто первый сдвинулся с первоначальной позиции – проиграл.

Конкурс «Достань яблоко»

Для игры необходим большой таз с водой.

В таз бросают несколько яблок, а затем игрок встает на колени перед тазом, держа руки за спиной, и пытается зубами поймать яблоко и достать его из воды.

Русская народная игра «Ручеёк»

Эту игру знали и любили еще наши прабабушки и прадедушки, и дошла она до нас почти в неизменном виде. В ней нет необходимости быть сильным, ловким или быстрым. Эта игра иного рода — эмоциональная, она создает настроение, веселое и жизнерадостное.

Правила просты. Играющие встают друг за другом парами, обычно мальчик и девочка, юноша и девушка, берутся за руки и держат их высоко над головой. Из сцепленных рук получается длинный коридор. Игрок, кому пара не досталась, идет к «истоку» ручейка и, проходя под сцепленными руками, ищет себе пару. Взявшись за руки, новая пара пробирается в конец коридора, а тот, чью пару разбили, идет в начало «ручейка». И проходя под сцепленными руками, уводит с собой того, кто ему симпатичен. Так «ручеек» движется — чем больше участников, тем веселее игра, особенно весело проводить под музыку.

Ни один праздник в старые времена не обходился у молодых людей без этой игры. Тут вам и борьба за любимую, и ревность, и испытание чувств, и волшебное прикосновение к руке избранной. Игра замечательная, мудрая и крайне многозначительная.