



День защиты слуха - это важный международный праздник, который отмечается 31 мая. Наш слух - один из самых ценных органов чувств, и забота о его здоровье должна стать приоритетом для каждого человека, особенно для родителей, заботящихся о здоровье своих детей.

На сегодняшний момент существует множество факторов, которые негативно сказываются на слухе и взрослых, и детей. В первую очередь, хочется отметить, что по статистике современный человек с каждым годом проводит в наушниках все больше времени.

Для кого-то это рабочая необходимость, для кого-то способ получить удовольствие от музыки, для третьих - основа обучения. Выбор наушников при этом становится очень важным и ответственным моментом.

Для детского слуха долговременное использование наушников может быть особенно губительным, поэтому говорить на такие темы крайне полезно. Слушать музыку в наушниках любят практически все, но мало кто знает, что это на самом деле может приносить вред.

Дети так и вовсе часто не верят в то, что наушник может чем-то навредить, особенно если речь идет о беспроводных дорогих моделях. Производители же гаджетов прямо предупреждают, что время использования должно быть ограничено.

## **Значение защиты слуха**

Здоровье слуха имеет огромное значение для полноценного развития ребенка. Ведь именно благодаря слуху малыши учатся говорить, понимать окружающий мир, развивать речь. Поэтому так важно обращать внимание на здоровье слуха с самого раннего возраста.

Иногда о проблемах со слухом у детей родители узнают совершенно случайно, ведь еще вчера все было хорошо, а сегодня уже могут появиться проблемы. Подростки иногда и вовсе боятся говорить родителям о таких проблемах.

Поэтому родители просто обязаны контролировать это сами, ведь в паре ребенок-взрослый именно папы и мамы выступают в роли регуляторов и ответственных лиц.

## **Как отметить день защиты слуха с детьми**

День защиты слуха - отличный повод провести время с детьми, обсудить с ними, насколько важно беречь свой слух.

Можно организовать специальное мероприятие, где рассказать о строении уха, какие звуки полезны, а какие вредны для слуха. Также можно посмотреть мультфильмы или прослушать аудиокниги, обсудить, как слух помогает нам в жизни.

О вреде чрезмерного ношения наушников стоит сказать отдельно, можно тоже подобрать подборку видео на данную тему. Это могут быть негативные истории тех, кто получил проблемы со слухом из-за наушников.

Тут же попутно можно рассказать о правилах использования наушников на улице, например, при прохождении дорожного перехода и так далее.

Чтобы сделать этот день еще более интересным для детей, можно устроить различные игры и мероприятия, направленные на развитие слуховой памяти.

Например, игры на запоминание звуков, угадывание звуковых эффектов, музыкальные постановки. Это не только весело, но и полезно для тренировки слуха.

Все мы хорошо помним игру "Угадай мелодию", можно подобрать для детей современные песни в минусе и устроить соревнование на угадывание мелодий. Еще можно скачать звуки природы, крик животных или птиц, звучание музыкальных инструментов.

Детям обязательно понравятся такие игры, ведь они очень редко с ними соприкасаются в обычной жизни. Можно дать заранее задание более старшим деткам подготовить материал для игр.

## Заключение

Важно помнить, что забота о здоровье слуха - это забота о качестве жизни. Поэтому не упускайте возможности обсудить эту тему со своими детьми и провести время, посвященное дню защиты слуха.

Помните, что здоровый слух - это залог яркого и насыщенного восприятия мира вокруг нас. Слух восстановить можно далеко не всегда; как говорят врачи, лучше предупредить, чем потом лечить.