



Всемирный день гармонии.

Всемирный день гармонии отмечается 18 июня.

Гармония – стремление к совершенству. Гармоничный человек чувствует себя счастливым. Он ладит с окружающим миром и доволен собственной жизнью. Философы утверждают, что достичь гармонии в полной мере можно только при условии соединения двух противоположных сущностей или элементов.

Идеи для празднования Всемирного дня гармонии:

- Пригласить соседа на кофе или чай. При этом не обязательно скрывать истинную причину такого неожиданного поступка. Так появится и тема для разговора.
- Узнать исходные положения любой другой религии. Это поможет расширить познания и, возможно, натолкнет на размышления об основах образования веры.
- Проявить акт доброты к незнакомому человеку, животному, птице.
- Провести время в размышлении на тему «Господь и Его доброта». Атеистам предлагается

поискать ответы на вопросы: «Что такое судьба и как она влияет на человека?», «Что заставляет людей поступать так, как они поступают, а не иначе?».

- Сделать любые пожертвования, хотя бы незначительные. Психологи доказали, что когда человек добровольно чем-то делится, он испытывает чувство счастья, которое граничит с понятием гармонии.

Интересные факты

С гармонией связано мероприятие, которое возникло в 1987 году – международная эстафета с горящим факелом «Бег Мира». Она проходит ежегодно на территории более ста стран, в том числе России, Украины, Беларуси. Эстафета вдохновляет людей объединиться в своем стремлении к гармонии.