



**2 января - День мягких подушек** Первые подушки как постельная принадлежность для поддержки головы во время сна появились в Месопотамии и Древнем Египте. Из каменных подставок для замысловатых причесок фараонов аксессуары трансформировались в мешки, набитые перьями и пухом. Древние греки использовали их для комфорта во время сна, набивая шерстью животных и травами. Сегодня мало кто представляет себе ночной отдых без подголовника, который обеспечивает правильное положение позвоночника в горизонтальном положении. Поэтому **2 января и празднуется День мягких подушек**. Изначально поставки для сна могли позволить себе иметь только богатые люди. На Руси цари, купцы и дворяне спали и украшали кровати подушками из гусиного пуха. Чехлы шили из шелка и других дорогих тканей, расшитых золотыми нитями. Крестьяне же набивали холщовые мешки для поддержки головы хмелем, травами, соломой и конским волосом. Солдаты брали в поход подушки, внутри которых были зашиты крупы и овес для лошадей.

На Рождество внутрь мешка прятали ветви ели, которые по приданию приносили счастье и исполняли желания. Мягкие подушки в количестве не менее 6 штук считались на Руси хорошим приданным для невесты. Девушки на выданье красиво расшивали наволочки, другое постельное белье. Расшивая маленькие подушки-думочки, девушки мечтали о суженных и замужестве, размышляли о жизни в браке. Отсюда и пошло название этого аксессуара для декора интерьера в спальне или гостиной. Сегодня подушки всевозможных форм и расцветок изготавливаются в промышленных масштабах, наполняются натуральным или искусственным материалом. Их применяют для комфортного сна и отдыха, поддержки шеи или позвоночника во время поездки на машине или при перелетах. Нет другой постельной принадлежности, которая бы приносила большую пользу физическому и психическому здоровью человека. Аксессуар стал настолько незаменимой вещью и важной составляющей быта, что для его чествования выделили отдельную дату в календаре. Поэтому 2 января и отмечается забавный праздник - День мягких подушек.