

## Прощёное воскресенье



Великий православный праздник Прощеное воскресенье уходит своими корнями в далекое прошлое. Традиция просить друг у друга прощения за совершенные грехи и злодеяния зародилась в Древнем Египте и, со временем, нашла свое отражение во всех трех ведущих мировых религиях.

Православное Прощеное воскресенье всегда приходится на последнее воскресенье перед Великим Постом. Считается, что этот день совпадает с тем днем, когда Господь изгнал Адама и Еву из Рая за то, что они отказались покаяться в своих грехах. Именно поэтому, в Прощеное воскресенье Бог прощает людям грехи их, требуя лишь одного — полного и искреннего раскаяния. И происходит это именно в воскресный день, который в христианстве издавна считается днем очищения и обновления.

Так повелось, что в России этот великий праздник покаяния совпадает и с последним днем масленицы. Поэтому, его часто называют «сыропустом», последним днем, когда в пищу можно употреблять молоко, мясо, рыбу, яйца и другие непостные продукты. Непосредственно после Прощеного Воскресенья наступает 40 дней Великого поста, во время которого можно есть только постную пищу и строго ограничивать себя во всем.

Прощеное воскресенье — это особенный день, который требует от человека большой духовной работы над собой. Мало прийти в церковь и исповедаться, как этого требует традиция.

Нужно искренне попросить прощения у всех, кого обидел и постараться, чтобы те, кто пострадал от твоего пренебрежительного и грубого обращения, тоже смогли от души простить тебя. Принято, что священник, который проводит службу, первый просит прощения у своей паствы. Затем, с просьбами о прощении люди обращаются не только к живым, но и усопшим, перед которыми чувствуют свою вину.

Интересно, что единого рецепта, как правильно просить прощения не существует. Есть общепринятые фразы, но, по сути, ваши слова имеют гораздо меньшее значение, чем ваши мысли. Обращаясь к людям или Господу, вы должны быть абсолютно открытыми. Когда простите вы, простят и вас. Ведь Прощеное воскресенье — это праздник духовного очищения, который избавляет от грехов, наполняет позитивной энергией и дает силы достойно жить дальше.

Прощёное воскресенье совпадает с последним днём Масленицы.

Масленица – древний славянский праздник, пришедший к нам из языческой культуры и сохранившийся после принятия христианства. Церковь включила Масленицу в

число своих праздников, назвав его Сырной, или Мясопустной неделей, так как Масленица приходится на неделю, предшествующую Великому посту.

На Руси в последний день Масленицы устраивали народные гуляния, катались на лошадях, катались с ледяных горок.

Символом Масленицы было чучело из соломы, обряженное в женские одежды, с которым вместе веселились, а затем хоронили или сжигали на костре вместе с блином, которое чучело держало в руке.

Блины являются основным угощением и символом Масленицы. Их пекли каждый день с понедельника, но особенно много с четверга по воскресенье. Традиция печь блины была на Руси еще со времен поклонения языческим богам. Ведь именно бога солнца Ярило призывали прогнать зиму, а круглый румяный блин очень похож на летнее солнце.



С днями Масленицы связано много шуток, прибауток, песен, пословиц и поговорок: "Без блина не масляна", "На горах покататься, в блинах поваляться", "Не житье, а масленица", "Масленица объеуха, деньги приберуха", "Хоть с себя все заложить, а масленицу проводить", "Не все коту масленица, а будет и Великий Пост", "Боится Масленица горькой редьки да пареной репы" (т.е. поста).

Масленичные забавы и гуляния - развеселое время. Игры на масленицу одни из самых ярких и веселых детских забав. Предлагаем вашему вниманию такие игры, как:

Весёлые масленичные горелки.

Забаву можно начать с ручейка. Сначала взрослый расставляет детей парами друг за другом. Дети в паре держатся за руки. Руки подняты вверх - образуется ворота.

Последняя пара пробегает под воротами из рук и становится первой. Так льется ручеек, пока каждая пара детей не пробежит под воротами. После того, как ручеек закончен, дети начинают петь песенку "Гори гори ясно". В это время водящий ребенок стоит на 6 шагов впереди ручейка.

Песенка "Гори гори ясно":

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло!

Глянь на небо,

Птички летят,

Колокольчики звенят:

- Дин-дон, дин-дон,

Выбегай скорее вон!

Как только песенка допета, первая пара разбегается - один ребенок из пары бежит вдоль своей стороны ворот (детей стоящих в парах друг за другом), другой ребенок -

соответственно вдоль своей. Водящий должен поймать кого-либо из пары, пока им не удалось вновь взяться за руки.

Игра тем интереснее, чем больше детей в ней участвует. Тогда у водящего есть время схватить кого-нибудь из убегающих.

Как только водящий поймал беглеца, он берет его за руку и пара становится последней в "ручейке". Оставшийся без пары водит.

Игра Заря зарница

В эту веселую подвижную игру можно играть с большой компанией детей. Для игры нужна будет яркая атласная лента.

Дети становятся в широкий круг, руки у каждого за спиной. Водящий - "Заря" ходит с лентой в руках вокруг хоровода и поет:

Заря - зарница,  
Красная девица,  
По полю ходила,  
Ключи обронила,  
Ключи золотые,  
Ленты голубые,  
Кольца обвитые  
За водой пошла!

Как только пропеты последние слова песенки водящий кладет ленту на плечо одному из детей в хороводе и убегает. Ребенок должен взять ленту и бежать с ней в другую сторону. Каждый из них стремится занять освободившееся место в кругу. Тот, кто успел стать на место, остается в кругу, а оставшийся становится "Зарей".

Игра Подснежники

Для игры нужно подготовить много искусственных цветов. Дети делятся на две команды и поют весеннюю запевку:

Весна, Весна красная,  
Приди, Весна, с радостью,  
С великой милостью:  
Со льном высоким,  
С корнем глубоким,  
С дождями сильными,  
С цветами обильными.

Во время запевки водящий разбрасывает по площадке цветы. Как только песня заканчивается дети начинают собирать цветы. У какой команды окажется больше цветов, та и победила.