

День головоломок



29 января

29 января отмечен в календаре праздников как **Международный день пазла и головоломок**. Этот день был установлен в память создания первого в мире пазла.

А вы знали, что собирание пазлов очень полезно для развития ребенка. Пазлы-головоломки развивают внимание, память, кругозор и фантазию, аккуратность и усидчивость, мелкую моторику, стимулируют умственную активность, логическое и абстрактное мышление. У детей, которые любят собирать пазлы, очень хорошо развито мышление. Собирая картинку из фрагментов, ребенок тренирует пространственное восприятие, воображение и память, а также учится логически мыслить. Как правило, в будущем такие дети хорошо учатся в школе.

Пазлы не только помогают развивать внимание, смекалку, умение сосредотачиваться, а также помогают полезно провести досуг.

Идеальный день для небольшого упражнения для мозга. Будь то кроссворд, головоломка или sudoku, головоломки задействуют наш мозг разными способами.

Ученые обнаружили, что, когда мы собираем мозаику, мы задействуем оба полушария мозга, улучшая память, когнитивные функции и навыки решения проблем. Используя головоломки, люди могут стимулировать мозг и улучшать ряд навыков.

Пусть ваши интеллектуальные подвиги вдохновляют всех вокруг, а мозг работает на полную мощность!

А вы над чем ломаете голову? - паззлы, ребусы, sudoku?