



11 ФЕВРАЛЯ 2024 День зимних видов спорта — новый всероссийский праздник.

Об идее учреждения этого праздника и решении отмечать его ежегодно заявил Александр Жуков, занимавший тогда пост Президента Олимпийского комитета России. Он пояснил, что День зимних видов спорта — праздник, посвященный XXII зимним Олимпийским играм, которые проходили в российском городе Сочи и стали важным событием для всей страны.

Термин **«спорт»** восходит к слову из старофранцузского языка, которое означает **«игра»**, **«развлечение»**. Зимними принято называть **все виды спорта, которыми занимаются на снегу или на льду**. Чаще всего к зимним видам спорта относят различные варианты катания на лыжах, коньках и санках, такие виды спорта бывают индивидуальными и групповыми, многие из них входят в программу Зимних Олимпийских игр или других мультиспортивных турниров.

Основные задачи российского Дня зимних видов спорта — **пропаганда здорового образа жизни** и привлечение людей к занятиям физкультурой и спортом. Также он призван отдать дань уважения профессиональным спортсменам.

В рамках Дня зимних видов спорта во всех регионах России **проводятся спортивные соревнования** по хоккею, конькобежному спорту, фигурному катанию, керлингу, сноубордingu и другим видам спорта, которые классифицируются как зимние, показательные выступления и другие мероприятия. В этот день проводятся открытые занятия в специализированных учреждениях. Устраиваются состязания. Победители соревнований получают призы, грамоты, дипломы.