

Муниципальное дошкольное образовательное автономное учреждение
«Детский сад № 1 компенсирующего вида с приоритетным осуществлением
квалифицированной коррекции отклонений в физическом и психическом развитии
воспитанников г. Орска»

Физкультурный досуг

для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР
(2 год обучения)
на тему: «Как Зима с Весной встретились».



Выполнил авторский коллектив:

Учитель-дефектолог-логопед: Кулагина Е.А.

Воспитатель: Болдырева О.В.

г. Орск, 2022 г.

Физкультурный досуг для детей старшего дошкольного возраста с ЗПР
(2 год обучения)
на тему: «Как Зима с Весной встретились».

Цель: познакомить детей с русской традиционной культурой.

Задачи:

Обучающие:

- закреплять знание детей о признаках зимы и весны;
- формировать знания детей о русских народных играх и развлечениях в зимнюю пору.

Развивающие:

- расширить и активизировать словарь детей по лексическим темам «Зима», «Весна», формировать активную речь;
- развивать память, мышление, наблюдательность, слуховое и зрительное внимание;
- совершенствовать общую и мелкую моторику;
- развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений;
- побуждать детей к совместной деятельности с педагогами.

Воспитывающие:

- прививать желание участвовать в совместных народных играх;
- воспитывать любовь к народным зимним традициям, играм и развлечениям.

Оборудование: плоскостное изображение солнца, бумажные сосульки на нитке по количеству детей, санки, 2 куклы в зимней одежде, 2 лопатки, 2 корзины, кегли, флажки 3-х цветов, клюшки, маленькие мячи, аудиозапись к упражнениям.

Предварительная работа: Чтение рассказа Н. Шумляевой «Как зима с весной встречались», изучение лексических тем, заучивание потешки «Солнышко-ведрышко».

Ход мероприятия.

Педагог: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас народный праздник, который в народе называется «Сретенье» - это время, когда зима с весной встречаются. Весна зиму прогоняет, а зима уходить не хочет, сопротивляется.

В старину, дети, с утра обращались к солнышку и просили его поскорее взойти, и весну принести. Если оно проглядывало через тучки, то дети радостно сообщали всем о встрече зимы с весной.

Сейчас мы с вами весну, да солнышко позовем, для этого песенку споем!
(Дети поют, приговаривают.)

Народная закличка: «Солнышко-ведрышко...»

Солнышко-ведрышко, выгляни, красное, из-за царь-горы!
Выгляни, солнышко, до вешней поры!
Видело ль ты, ведрышко, красную весну?
Встретило ли, красное, ты свою сестру?
Видело ли, солнышко, старую ягу.
Бабу ли ягу - ведьму зиму?
(Под лирическую музыку в зал входит Весна).



Весна: Здравствуйте, детушки малые! Услышала я, как вы меня зовете, да и в гости к вам пришла! А не надоела ли вам зима-зимушка, злющая и сердитая?
Дети: Надоела!

*Сегодня здесь весну встречаем,
И с поклоном приглашаем!
Всех, кто любит веселиться,
И смеяться, и резвиться!*

(В зал вбегает Зима).

Зима: Ах, вы, неблагодарные! Сами веселитесь, а меня не позвали! А ведь радовались моему снегу, на санках с горки катались! (Гневается, топает ногой). Но я еще сильна! Испорчу вам праздник! Не пушу тебя, Весна, на землю!



Весна: Не страшны нам, Зима, твои угрозы! Не боимся мы тебя!

Дети: Не боимся!

Зима: А я вот сейчас проверю! Заморожу! (дует на детей).

Весна: Ребята, выходите, погреемся!

(Дети строятся вокруг Зимы, ходят по кругу и говорят слова).

«Согревалочка»

(Под русскую народную мелодию).

Идем-идем с тобой вдвоем (идут парами по кругу)

Идем дорогой длинною!

К зайчишкам, мишкам, снегирям (идут парами по кругу),

Идем дорогой зимнею, (друг к другу лицом - выполняют движения по тексту),

Мы руками хлоп-хлоп, (хлопают руками),

И ногами топ-топ, (топают ногами),

Головою круть-круть, (крутят головой),

Постучали в грудь, в грудь. (греются)

А на улице мороз (обнимают себя руками),

Отморозит деткам нос (трут нос),

Отморозит ушки (греют ушки),

Щечки, словно плюшки (надувают щеки и «протыкают» пальчиками),

Не страшен холод и мороз, (дразнят Зиму),

Когда с тобою вместе мы (грозят пальцем Зиме),

Мы в теплый шарфик спрячем нос (закрывают нос рукой),

И нам поможет песенка! (приплясывают).



Зима: Не берет их мороз и стужа! И, правда, озорники, меня не боятся!

Весна: Зима, мы с тобою силушкой померяемся! Устроим состязание на улице!

Зима, Весна: Ребята, согласны?

Дети: Согласны!

(Зима и Весна, совместно, проводят игры-состязания на улице, для этого создаются две команды «Снежинка» и «Капелька»).



1 эстафета. «Быстрые саночки».

Дети возят кукол на санках до ориентира, после финишной черты передают санки следующему участнику.

Выигрывает та команда, которая быстрее придет к финишу.



2 эстафета «Сорви сосульку».

Зима и Весна поднимают веревку, с подвешенными на ней «бумажными сосульками». Команды выстраиваются в две шеренги. Кто быстрее и больше сорвет «сосулек», подвешенных на шнурках, тот и выиграл. Побеждает та команда, у которой больше «сосулек».



3 эстафета «Попади снежком в корзину...»

Необходимо кинуть «снежок» и попасть в цель (корзину). Выигрывает та команда, у которой больше попаданий.

4 эстафета «Кто быстрее донесет комочек».

У первых детей в команде в руке лопатка со снежным комом. Необходимо как можно быстрее добежать до линии финиша и обратно. Передать лопатку со снежком следующему.



5 эстафета «Собери флажки».

Каждая команда собирает флажки определенного цвета. Выигрывает та команда, которая быстрее соберет флажки определенного цвета.



6 эстафета «Бег змейкой».

Каждой команде необходимо пробежать змейкой между кеглями как можно быстрее, не задев их. Выигрывает та команда, которая быстрее придет к финишу.



7 эстафета «Мяч в ворота».

От линии старта дети забрасывают с помощью клюшки мяч в ворота, затем бегут за мячом, приносят его и передают следующему участнику.

Зима: Что, ребята, весело Зимой?

Дети: Да!

Зима: Я прощаюсь с вами. Приду не скоро. Вы успеете соскучиться. Прощайте! Совсем скоро придет твое время Весна! Царствуй на славу!

Весна: Ребята, я говорю вам, до скорого свидания!

Дети прощаются с Зимой и Весной.

