



### **Бабы каши** Славянские праздники

имеют весьма необычные названия, одни из них сразу дают понять, кому посвящен день, другие наводят на размышления, или приводят в замешательство. Вот так и **8 января – Бабы каши**, что это за торжество - день каш, или тех, кто их готовит? Оказывается не то, не другое. Издревле в этот зимний праздник славяне отдавали дань уважения повитухам (повивальным бабкам). Именно они были первыми и незаменимыми помощниками женщинам-роженицам. В каждой местности были свои обычаи празднования, но всех объединяло почитание женщин-рожениц и тех, кто помогал им разродиться - повивал младенца, ворожил на здоровье матери и ребенка. В одних поселениях в этот день повивальных бабок приглашали в гости, одаривали подарками, угощали кашей. В других – с дарами приходили в дом к повитухе, ели приготовленную ею кашу. Повсеместная кашеварная традиция и дала название празднику.

8 января на Бабы каши в каждом селении свершались различные обряды: родители, чьих детей во время родов приняла повитуха, несли ей угощение и одаривали деньгами; наливка, пироги, блины и другие напитки и кушанья использовались для угощения и обрядовых действий, важнейшая обрядовая роль отводилась каше; повивальная бабка благословляла пришедших к ней детей, проводила ритуальные заклинания, направленные на здоровье и благополучие повитых ею детей; малышам стригли первые волосы; мужчины помогали по хозяйству; молодые девушки и женщины на сносях обязательно заходили к местной бабе-повитухе получить благословение на будущее материнство, благополучное разрешение при родах; славянки, родившие в минувший год, собирались вместе с повивальными бабками в церкви и перед иконой «Блаженное чрево» служили молебен - 8 января (26 декабря) в первый день после Рождества Христова Православная Церковь празднует Собор

Пресвятой Богородицы, хвала Иисусу Христу соединяется с восхвалением Богородицы, родившей Спасителя.

Примечательно, что православный и славянский праздники отмечаются в один день - общество всегда с благоговением относилось к рождению новой жизни. Рождение человека значимое событие не только в отдельной семье, это продолжение рода, племени, продолжение предков в потомках. Славянские племена жили в суровой климатической зоне, они понимали, что выжить в условиях продолжительной морозной зимы и короткого лета можно только большой крепкой общиной. Каждый новорожденный – новый член общины, каким он будет тружеником и добытчиком зависит от его здоровья и воспитания. Славяне считали, что между повитухами и принятыми ими детьми устанавливается неразрывная духовно-родственная связь. Повитуха несла ответственность за повитого ею ребенка, принимала участие в обрядах, относящихся к наиболее важным событиям его жизни. Вот откуда это глубокое почтение к тем, кто помогал младенцам родиться. Не каждого допускали к роженицам.

Прикоснуться к таинству рождения мог только человек с чистой душой, жизненным опытом, определенными знаниями и навыками. Обычно повитух не выбирали, женщины добровольно брали на себя эту обязанность, но требования к ним предъявлялись строгие: пожилой возраст, желательно вдовы; наличие собственных детей, личный опыт 3-4 родов; безупречное поведение в семейных отношениях, жена, не замеченная в супружеских изменах; счастливая жена, мать; характер незловредный, не сварливый; умение оказывать акушерскую помощь; знание религиозно-магических действий для облегчения родов, обеспечения здоровья матери и ребенка. В славянском обществе существовало поверье: характер повитухи передается повитым ею детям; у безнравственной - младенцы рождаются больными; у бездетной – мертвыми. Наши предки как могли, заботились о своем потомстве. Повивальную эстафету подхватили акушеры с медицинскими знаниями, современным оборудованием. Остались ли где-то еще повивальные бабки? Вероятно, остались. Пожелаем 8 января в Бабы каши каждой акушерке, каждой повитухе славянского почтения, счастливого семейства, доброго характера, мудрого жизненного опыта и акушерского мастерства – здоровых, жизнеспособных новорожденных и их благодарных родителей.