



Всемирный день снега (иное название – Международный день зимних видов спорта) учрежден в 12 году 21 века по предложению FIS. Эта иностранная аббревиатура расшифровывается как Международная федерация лыжного спорта. Время празднования приходится на воскресный январский день предпоследней недели. Всемирный день снега в 2025 году отмечают **19 января**. Главная задача создания знаменательной даты – пробуждение внимания к видам спорта зимнего сезона.

История праздника

Международная федерация лыжного спорта стала основателем этого дня. Главной целью этой акции стало привлечение молодого поколения к зимним видам спорта.

Было принято решение этот день отмечать в конце первого месяца года - января. Праздник приходится на воскресенье, предшествующее последней неделе месяца.

Популярность торжества растет

Признание этого праздника на международном уровне увеличивается и с каждым годом все больше стран присоединяются к молодой традиции.

Дата Международного дня зимних спортивных игр выбрана неслучайно – горячий сезон идет на спад на большинстве баз курортов для горнолыжного спорта. Благодаря этому появляется возможность продуманно подойти к организации праздника.

Россия – снежная страна с богатыми зимними традициями

Большим преимуществом праздника можно считать доступность для каждого человека поучаствовать в нем и приобщиться к спортивным традициям. Все это сплачивает между собой людей, связанных родственными и дружескими узами, подстегивает здоровый спортивный интерес и укрепляет здоровье.

Движение на воздухе укрепляет здоровье и поднимает настроение

Физическая активность не только укрепляет организм, но и, по мнению финских врачей, делает человека оптимистичнее.

Несмотря на официальную поддержку государства у праздника отсутствует строгий регламент и потому у организаторов местных спортивных состязаний и народных гуляний появляется свобода в создании сценария этой акции. Конкурсы и игра в снежки, соревнования и зимний карнавал проходят весело и непринужденно, увлекая детей и взрослых.

Готовь сани летом

Зная о таком удивительном веселом празднике лучше всего заранее позаботиться о приобретении спортивного снаряжения для полноценного участия в спортивных играх. При наступлении настоящей зимы без оттепели можно заниматься зимними видами спорта независимо от Дня снега. Это не только укрепит здоровье, но и поможет победить в предстоящих конкурсах и играх. Помимо множества положительных сторон зимних спортивных игр, при переохлаждении можно забыть не только о лыжах и сноубордах, но о простых прогулах на долгое время. Соответствующая одежда станет гарантом прекрасного настроения и здорового отдыха.