



## **17 марта - Праздник шёпота.**

Этот необычный праздник в мире не слишком распространен, но те, кто о нем знает, ежегодно отмечают День шепота 17 марта. Торжество подойдет любому человеку, желающему пошептать. Часто шепот используется для передачи закрытой информации близким людям, друзьям. Человек шепчет на ухо другому секретную информацию, чтобы ее не услышали посторонние.

По мнению ученых, такой разговор может носить не только развлекательный, но и практический характер. Стоит вспомнить бабушек, говорящих заговоры тихим голосом. Механизм шепота, по мнению ученых, вводит человека в одну из фаз сна, активизирующую резервы организма.

Шепот благоприятно влияет на подсознание людей, состояние нервной системы. Многие болезни начинаются из-за стрессов, негатива, поэтому часть заболеваний возможно вылечить шепотом.