

25 декабря - День
тыквенного пирога!



25 декабря – День тыквенного пирога

Во всем мире 25 декабря отмечают День тыквенного пирога. Впервые блюдо приготовили в 1621 году, когда жители Нового Света ввели традицию благодарить Бога за все плоды, которые собрали в теплые месяцы. Тыквенный пирог

не имеет оригинальной рецептуры с четким соблюдением ингредиентов. Существует множество вариантов, которые отличаются видом теста, сочетанием специй и пропорциями ингредиентов, используемых в начинке.

В этот день хозяйки всей страны колдуют над тыквенным пирогом. Приготовить такой десерт целое искусство. Ведь секрет в том, чтобы начинка хорошо пропеклась и стала твёрдой, но без румяной корочки.

Десерты из тыквы обладают нежным и ярким вкусом и являются очень полезными. Продукт низкокалорийный, но богат витамином С, который улучшает иммунитет, и витаминами группы В, участвующими в синтезе и метаболизме эритроцитов. В составе тыквы также есть магний и калий, которые поддерживают здоровье мышечных тканей и помогают регулировать артериальное давление.

3 интересных факта о тыквенном пироге

- Впервые рецепт тыквенного пирога опубликовали в 1675 году в английской кулинарной книге Ханны Вулли «Спутница джентльменов».

- В 1844 Лидия Мария Чайлд написала поэму «Над рекой и сквозь лес». Произведение стало настоящей одой тыквенному пирогу.

- В 2010 году Книга Рекордов Гиннеса зафиксировала рекорд по созданию самого большого в мире тыквенного пирога. Его приготовили в американском городе Нью-Бремне, штат Огайо. Вес изделия составил 3699 фунтов или 1 677,84 кг, то есть блюдо весило больше тонны.