

Les marqueurs



Léa a emprunté mes marqueurs et ne les a pas rebouchés. Ils sont secs et n'écrivent plus.

Les marqueurs



Tu abîmes tout ce que tu touches.

Les marqueurs



Je suis agacé(e) car j'aime bien avoir mon matériel en ordre de marche.

Les marqueurs



Ne touche plus jamais à mes affaires !

Les marqueurs



La prochaine fois que tu empruntes mes marqueurs, peux-tu les reboucher ?

Le bruit



Léo et Léa parlent tous les deux en même temps.

Le bruit



Vous en faites du boucan !

Le bruit



J'ai mal à la tête et j'ai besoin de calme.

A

Le bruit



Taisez-vous !

Le bruit



Seriez-vous d'accord de parler
chacun à votre tour ?

La bousculade



Pendant l'entraînement, Léo m'a
bousculé(e) et il ne s'est pas excusé.

La bousculade



Espèce de brute !

La bousculade



Je suis en colère parce que j'ai
besoin de respect.

La bousculade



Ne sois plus aussi brutal !

La bousculade



Peux-tu t'excuser ou m'aider à me
relever lorsque tu me bouscules ?

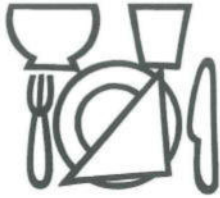
Le pique-nique



Léa dit à Léo : « J'ai oublié mon
pique-nique ». Celui-ci mange à
côté d'elle sans rien dire.



Le pique-nique



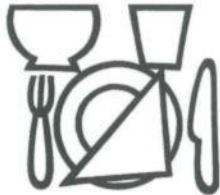
Tu n'es qu'un égoïste !

Le pique-nique



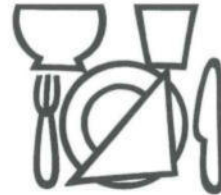
Je me sens mal parce
que j'ai très faim.

Le pique-nique



T'as pas trop de tartines ?

Le pique-nique



Est-ce que tu serais d'accord
de me donner une tartine ?

La solitude



Léa ne m'a pas parlé aujourd'hui.
Elle est restée près de
Manon et Laura.

La solitude



T'es qu'une lâcheuse !

La solitude



Je suis triste car tu es ma
meilleure amie et que j'ai
envie de jouer avec toi.

La solitude



Je ne veux pas que tu me
laisses toute seule.

La solitude



Peux-tu jouer avec moi à la
prochaine récré ?

Le bulletin



J'ai étudié pendant 3 heures et j'ai
obtenu 4/10. Mes parents m'ont
privé de tv pendant 3 jours.

Le bulletin



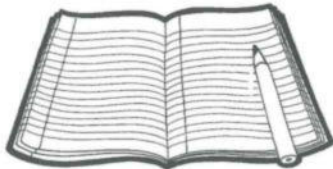
Vous n'êtes jamais contents !

Le bulletin



Je suis découragé(e) et j'ai besoin
qu'on reconnaisse mes efforts.

Le bulletin



Arrêtez de toujours me critiquer !

Le bulletin



Pourriez-vous me citer trois
choses que j'ai réussies ?

La médisance



Léo m'a accusé(e) d'avoir volé
son nouveau crayon alors
que je ne l'ai pas pris.

La médisance



Espèce de sale menteur !

La médisance



Je suis furieux(se) parce que, pour moi, c'est important de dire la vérité.

La médisance



Arrête de dire n'importe quoi à mon sujet !

La médisance



Avant de m'accuser, pourrais-tu vérifier si j'ai vraiment pris ton crayon ?

L'anniversaire



Pour son anniversaire, Léa m'invite à une soirée « pyjama ». Mes parents ont dit que je ne pouvais pas y aller.

L'anniversaire



Vous êtes vraiment vieux jeu !

L'anniversaire



Je me sens frustré(e) parce que j'ai envie de m'amuser avec mes amis.

L'anniversaire



Cessez de m'interdire de faire ce que j'aime !









L'anniversaire



Seriez-vous d'accord de me laisser aller à la soirée jusqu'à 22 heures ?

Abracadabra

Tableau des solutions

	FAIT	JUGEMENT	EXPRESSION DES SENTIMENTS ET/OU DES BESOINS	DEMANDE MAL FORMULEE	DEMANDE CORRECTEMENT FORMULEE
Les marqueurs 	Léa a emprunté mes marqueurs et ne les a pas rebouchés. Ils sont secs et n'écrivent plus.	Tu abîmes tout ce que tu touches.	Je suis agacé(e) car j'aime bien avoir mon matériel en ordre de marche.	Ne touche plus jamais à mes affaires !	La prochaine fois que tu empruntes mes marqueurs, peux-tu les reboucher ?
La bousculade 	Pendant l'entraînement, Léo m'a bousculé(e) et il ne s'est pas excusé.	Espèce de brute !	Je suis en colère parce j'ai besoin de respect.	Ne sois plus aussi brutal !	Peux-tu t'excuser ou m'aider à me relever lorsque tu me bouscules ?
La solitude 	Léa ne m'a pas parlé aujourd'hui. Elle est restée près de Manon et Laura.	T'es qu'une lâcheuse !	Je suis triste car tu es ma meilleure amie et j'ai envie de jouer avec toi.	Je ne veux pas que tu me laisses toute seule.	Peux-tu jouer avec moi à la prochaine récré ?
La médiasance 	Léo m'a accusé(e) d'avoir volé son nouveau crayon alors que je ne l'ai pas pris.	Espèce de sale menteur !	Je suis furieux(se) parce que, pour moi, c'est important de dire la vérité.	Arrête de dire n'importe quoi à mon sujet !	Avant de m'accuser, pourrais-tu vérifier si j'ai vraiment pris ton crayon ?
Le bruit 	Léo et Léa parlent tous les deux en même temps.	Vous en faites du boucan !	J'ai mal à la tête et j'ai besoin de calme.	Taisez-vous !	Seriez-vous d'accord de parler chacun à votre tour ?
Le pique-nique 	Léa dit à Léo : « J'ai oublié mon pique-nique ». Celui-ci mange à côté d'elle sans rien dire.	Tu n'es qu'un égoïste !	Je me sens mal parce que j'ai très faim.	T'as pas trop de tartines ?	Est-ce que tu serais d'accord de me donner une tartine ?
Le bulletin 	J'ai étudié pendant 3 heures et j'ai obtenu 4/10. Mes parents m'ont privé de TV pendant 3 jours.	Vous n'êtes jamais contents !	Je suis découragé(e) et j'ai besoin qu'on reconnaisse mes efforts.	Arrêtez de toujours me critiquer !	Pourriez-vous me citer trois choses que j'ai réussies ?
L'anniversaire 	Pour son anniversaire, Léa m'invite à une soirée "pyjama". Mes parents ont dit que je ne pouvais pas y aller.	Vous êtes vraiment vieux jeu !	Je me sens frustré(e) parce que j'ai envie de m'amuser avec mes amis.	Cessez de m'interdire de faire ce que j'aime !	Seriez-vous d'accord de me laisser aller à la soirée jusqu'à 22 heures ?