



© AARN GIRI - Unsplash

OCTOBRE 2023

DOSSIER BIBLIOGRAPHIQUE

# SOBRIÉTÉS







Le Centre Ressource du Développement Durable (Cerdd) outille et accompagne les acteurs de la région Hauts-de-France vers de nouveaux modèles de société et les incite à s'engager dans les transitions économique, sociale et écologique dans les territoires.

L'approche transversale de l'action du Cerdd se décline dans différents domaines :

- Développement durable et management des transitions
- Nouveaux modèles économiques et rev3
- Changement climatique et énergie
- Alimentation durable, santé et environnement

## SES OBJECTIFS

1

Renforcer et élargir l'engagement des organisations dans le DD et le changement climatique

2

Faciliter et accompagner l'opérationnalisation du DD

3

Identifier et faire émerger les innovations vers une société régionale durable

## SES MISSIONS



VEILLE ET ANALYSE  
"DÉVELOPPEMENT  
DURABLE & CLIMAT"



CO-PRODUCTION  
ET DIFFUSION  
DE RESSOURCES



CONSEILS ET  
ACCOMPAGNEMENTS  
COLLECTIFS



ORGANISATION  
D'ÉVÉNEMENTS,  
ANIMATION DE RÉSEAUX



OBSERVATION ET  
COLLECTE DE DONNÉES



Retrouvez de nombreux rendez-vous, ressources, et actus

[www.cerdd.org](http://www.cerdd.org)

[www.observatoireclimat-hdf.org](http://www.observatoireclimat-hdf.org)

[www.plusdeuxdegres.org](http://www.plusdeuxdegres.org)

## Dossier bibliographique

### **SOBRIÉTÉS**

**La sobriété se conjugue au pluriel.** Elle fait reposer la transition écologique sur des enjeux d'énergie, mais aussi de matières, de modèles de production et de consommation, d'égalité sociale. Elle considère les ressources sur le temps long, leurs répartition et conditions d'accessibilité. Les sobriétés en disent long sur le nécessaire et complexe changement de modèle économique et démocratique. Elles concernent à la fois l'individu et le collectif, les citoyen·nes comme les territoires. **La sobriété nous ramène tous et toutes à nos besoins fondamentaux et appelle à la solidarité pour un monde plus juste et durable.**

Ce travail documentaire, réalisé par le Centre Ressource du Développement Durable (Cerdd) en partenariat avec le centre de documentation de la Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités (MRES), dresse ainsi **un tableau transversal de la sobriété**, de ses cadrages législatifs aux éléments de débat qu'elle suscite : sobriété subie ou choisie ? sobriété ou frugalité ? quelles confusions entre sobriété et efficacité ? Ce dossier bibliographique retrace les dysfonctionnements d'un modèle consumériste profondément ancré et explore **l'ambition d'une sobriété systémique et transformatrice.**

# SOMMAIRE

<b>1. SOBRIÉTÉ(S) : SUR QUOI S'APPUYER ?.....</b>	<b>6</b>
L'émergence du concept de sobriété.....	6
Un cadre légal en construction.....	8
<b>2. LES SOBRIÉTÉS AU PLURIEL : UNE NÉCESSAIRE APPROCHE TRANSVERSALE..</b>	<b>10</b>
Sobriété énergétique.....	10
Sobriété numérique.....	13
Sobriété foncière.....	15
Sobriété hydrique.....	17
Sobriété ressources et matières.....	19
<b>3. LA SOBRIÉTÉ MISE EN DÉBAT : CONFUSIONS ET AMBITIONS.....</b>	<b>22</b>
Vers une appropriation collective de la sobriété.....	22
Un potentiel transformateur.....	24
Vers une sobriété désirable et de nouveaux récits.....	27
<b>4. TRAJECTOIRES DE SOBRIÉTÉ.....</b>	<b>29</b>
Un exercice de prospective national de référence.....	29
Retours d'expérience inspirants.....	31
<b>5. INITIATIVES DE SOBRIÉTÉ EN HAUTS-DE-FRANCE.....</b>	<b>32</b>

# 1. SOBRIÉTÉ(S) : SUR QUOI S'APPUYER ?

Sobriété, devenue mot clef face à l'actualité internationale, aux effets proches de nous. Soumise à une absence de consensus sur sa signification, la notion prend pourtant de l'épaisseur au fil du temps. En témoigne le chemin parcouru depuis son émergence jusqu'à une intégration progressive dans le cadre réglementaire mondial et territorial. Il s'agit parfois de la détecter sous d'autres appellations, et de stabiliser son acceptation pour favoriser un cadre d'action commun.

## L'émergence du concept de sobriété

### Résumé à l'intention des décideurs "Rapport de synthèse du sixième rapport d'évaluation" – Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC), mars 2023

Dans leur dernier rapport, les scientifiques du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) le soulignent : nous disposons de solutions réalistes et efficaces pour réduire les émissions de gaz à effet de serre et pour nous adapter au changement climatique d'origine humaine – et ces solutions sont aujourd'hui à portée de main.

Comme le remarque Anne Bringault, coordinatrice des programmes au Réseau Action Climat, dans un article du média Reporterre publié le 20 mars 2023, "C'est la première fois que le terme "sobriété" apparaît dans une synthèse pour les décideurs politiques".

Communiqué de presse (français)

[https://biodiv.mnhn.fr/sites/fr/files/2023-03/IPCC\\_AR6\\_SYR\\_PressRelease\\_fr.pdf](https://biodiv.mnhn.fr/sites/fr/files/2023-03/IPCC_AR6_SYR_PressRelease_fr.pdf)

Résumé à l'intention des décideurs (anglais) : l'équivalent du terme "sobriété" est le terme "sufficiency" dans son acceptation anglophone

[https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC\\_AR6\\_SYR\\_SPM.pdf](https://www.ipcc.ch/report/ar6/syr/downloads/report/IPCC_AR6_SYR_SPM.pdf)

Rapport de synthèse dans son intégralité (anglais)

[https://report.ipcc.ch/ar6syr/pdf/IPCC\\_AR6\\_SYR\\_LongerReport.pdf](https://report.ipcc.ch/ar6syr/pdf/IPCC_AR6_SYR_LongerReport.pdf)

### Article "Repenser notre rapport à la sobriété" – Florian TIGNOL / La Fabrique Écologique, 21 septembre 2020

Ce décryptage historique du concept de sobriété se propose de repenser notre rapport à la sobriété, sur la base d'une analyse historique très détaillée de ce concept, de la Grèce antique jusqu'au 21ème siècle.

<https://www.lafabriqueecologique.fr/repenser-notre-rapport-a-la-sobriete>

### Rapport "Panorama sur la notion de sobriété - Définitions, mises en oeuvres, enjeux" – ADEME, novembre 2019

Ce rapport ne prétend pas faire une analyse exhaustive du concept de sobriété mais il s'agit plutôt d'établir un panorama de diverses visions et significations de la notion ainsi que de ses mises en œuvre actuelles ou potentielles, sans pour autant proposer des solutions ou des préconisations.

L'ambition est de rendre compte des différentes significations données à ce mot, et des réflexions sur la modération de la production et de la consommation au sens large, parfois rattachées à d'autres mots que celui de sobriété. Le rapport fait également l'état des lieux, à travers une étude lexicale, des différents vocables utilisés à l'échelle mondiale : "Sufficienz" en Allemagne, "simplicité volontaire" en Belgique, "downshifting" au Canada ou encore "sufficiency" en Angleterre.

<https://www.calameo.com/cerdd/read/00618143244cb27296b02>

### **Article "Environnement : la sobriété comme levier essentiel de la transition" – Parole d'experte / Vie publique, janvier 2023**

*Auteur-e : Stéphanie MONJON, enseignante-chercheuse en sciences économiques – Université Paris Dauphine-PSL*

En lien avec de nombreuses notions comme la frugalité, le minimalisme, la low tech ou encore le zéro déchet, la sobriété est portée par des acteur·rices de la société civile depuis les années 2000. Pourtant, elle a été pendant longtemps absente de la sphère politique, jusqu'à ce que l'urgence actuelle l'impose.

<https://www.vie-publique.fr/parole-dexpert/287697-environnement-la-sobriete-comme-levier-essentiel-de-la-transition>

### **Dossier "La sobriété, fil vert de la transformation" – Comité 21, février 2022**

Cette note, fruit de deux ans de travaux sur la sobriété, décline dans un premier temps l'histoire de la notion de sobriété, et sa portée nouvelle dans notre époque. Simple aspiration, ou comportement de rupture, quelles sont aujourd'hui les conditions de son émergence ? L'innovation est au cœur de cette réflexion, car elle en est un incontournable levier. La sobriété ne peut s'incarner que si les acteur·rices s'en emparent. Entre contrainte et opportunité, quel est le rôle des entreprises et des territoires dans l'émergence d'une société sobre ? Enfin, cette réflexion se conclut par une proposition de renouvellement des valeurs qui doit accompagner l'émergence de la sobriété ainsi que des propositions concrètes d'actions pour les acteur·rices, entreprises, pouvoirs publics, et citoyen·nes.

<http://www.comite21.org/docs/comite-21-la-sobriete-fil-vert-de-la-transformation.pdf>

### **Avis "Quelles politiques pour favoriser l'évolution de la société vers la sobriété ?" – Conseil Économique Social et Environnemental (CESE), janvier 2023**

Pour le Conseil Économique Social et Environnemental (CESE), la sobriété est un vecteur indispensable pour atteindre l'ensemble des objectifs environnementaux de notre pays.

Ne pas dépasser les 2°C d'augmentation globale de la température implique d'émettre au maximum 2 tonnes par personne et par an d'ici 2050. Or, à ce jour, l'empreinte carbone annuelle moyenne est estimée à 10 tonnes, avec une forte disparité : 50 % de la population a une empreinte inférieure à 5 tonnes et 10 % une empreinte supérieure à 25 tonnes.

Concernant l'artificialisation des sols, l'objectif est de diviser par deux la consommation totale observée d'ici 2030 pour parvenir au Zéro Artificialisation Nette (ZAN) en 2050.

Les menaces contre la biodiversité sont aussi considérables. Les luttes contre le changement climatique et contre l'érosion de la biodiversité doivent viser le retour sous les limites planétaires. L'avis du CESE est sans ambiguïté : il y a urgence à agir. L'évolution de nos modes de vie vers une sobriété choisie, possible et désirable est vitale.

[https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2023/2023\\_01\\_evolution\\_societe\\_sobriete.pdf](https://www.lecese.fr/sites/default/files/pdf/Avis/2023/2023_01_evolution_societe_sobriete.pdf)

## Un cadre légal en construction

### **Loi relative à la transition énergétique pour la croissance verte (TEPCV)**

*Loi n° 2015-992 du 17 août 2015*

Le premier texte de loi incluant le terme de sobriété est la Loi n°2015-992 relative à la transition énergétique pour la croissance verte. Cette loi vise à permettre à la France de contribuer plus efficacement à la lutte contre le dérèglement climatique et de renforcer son indépendance énergétique, tout en garantissant un accès à l'énergie à des coûts compétitifs. Le terme de sobriété est intégré dans différents volets (transport, énergie, économie circulaire, etc.) mais toujours traité sous le prisme de la sobriété énergétique.

<https://www.ecologie.gouv.fr/loi-relative-transition-energetique-croissance-verte-tepcv>

### **Loi portant lutte contre le dérèglement climatique et renforcement de la résilience face à ses effets**

*Loi n° 2021-1104 du 22 août 2021*

Cette loi inclut le terme de sobriété numérique et fait également référence à "l'objectif national d'absence de toute artificialisation nette des sols en 2050", sans toutefois mentionner le terme de sobriété foncière.

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000043956924>

### **Loi visant à réduire l'empreinte environnementale du numérique en France (REEN)**

*Loi n° 2021-1485 du 15 novembre 2021*

Dans le chapitre 1 de cette loi, "Faire prendre conscience aux utilisateurs de l'impact environnemental du numérique", il est question de la notion de sobriété numérique.

<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000044327272>

Décryptage de la loi REEN par le "label numérique responsable"

<https://label-nr.fr/decryptage-loi-reen>

### **Plan de sobriété énergétique, 6 octobre 2022**

Dans un contexte marqué par l'accélération du changement climatique et le conflit ukrainien, la transition énergétique de la France est plus que jamais la priorité. La France doit sortir de sa dépendance aux énergies fossiles et réduire de 40 % sa consommation d'énergie d'ici 2050. Cela suppose de transformer durablement nos habitudes et nos comportements.

C'est le sens du plan sobriété énergétique annoncé par la Première ministre, Élisabeth Borne, et la ministre de la Transition énergétique, Agnès Pannier-Runacher.

Dossier de presse, octobre 2022

<https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/dp-plan-sobriete.pdf>

Article "Sobriété énergétique : un plan pour réduire notre consommation d'énergie", juillet 2022

<http://www.ecologie.gouv.fr/sobriete-energetique-plan-reduire-notre-consommation-denergie>

Article "Plan sobriété, acte 2 : la mobilisation se poursuit", juin 2023

<https://www.ecologie.gouv.fr/plan-sobriete-acte-2-mobilisation-se-poursuit>

### **Livre "Politiques de sobriété" – Bruno VILLALBA / Éditions du Pommier, avril 2023**

Face à l'ampleur des crises écologique et énergétique, de la montée des inégalités sociales, la sobriété est désormais inévitable. L'idée, pourtant, n'est pas neuve : de l'éthique personnelle promue par les philosophes antiques à la tempérance comme vertu théologique chrétienne, l'histoire de la sobriété plonge loin ses racines dans les sociétés de subsistance. Mais qu'en est-il dans nos sociétés d'abondance récente désormais sous contrainte écologique ?

Pour Bruno VILLALBA, il manque encore à la sobriété de devenir politique. Loin de consister simplement en l'élargissement d'une éthique personnelle, les politiques de sobriété impliquent de réviser en profondeur les conditions de bien-être de notre société matérialiste et hédoniste. Faire le choix de la sobriété, c'est aussi assumer ses conséquences. Mais sommes-nous réellement prêt-es à renoncer à un imaginaire de l'abondance, de la consommation généralisée, de l'extension du pouvoir d'achat, et à adapter notre liberté aux limites planétaires ?

<https://www.placedeslibraires.fr/livre/9782746525214-politiques-de-sobriete-bruno-villalba>

Dans l'extrait de son livre qu'on peut consulter sur le site du média The Conversation France, l'auteur revient sur les notions centrales de matérialité, abondance et rareté pour décrypter les enjeux de l'inévitable adaptation de notre liberté aux limites planétaires.

<https://theconversation.com/sobriete-interroger-cette-course-a-la-ressource-qui-guide-le-monde-205316>

### **Livre "Sobriété volontaire : en quête de nouveaux modes de vie" – Dominique BOURG, Philippe ROCH / Éditions Labor et Fides, septembre 2012**

La situation environnementale exige des changements profonds de nos modes de vie. Attendre du seul progrès technique qu'il régénère la biosphère est une illusion dangereuse. Sans une conversion significative et collective à la sobriété, les conditions de vie sur la planète vont continuer de se dégrader irrémédiablement. Or, les effets de la crise écologique actuelle ne sont pas toujours visibles et encore moins contraignants, ce qui retarde les prises de conscience. Une conversion à la sobriété nécessite ainsi des actes volontaires. En existe-t-il dans l'histoire et peut-on repérer des changements originaux dans les modes de vie contemporains ?

Cet ouvrage collectif présente des cas du passé où certaines élites ou sociétés entières ont radicalement modifié leur comportement, à Rome au IV<sup>e</sup> siècle notamment et au début du deuxième millénaire en Europe. Puis il détaille certaines expériences actuelles qui montrent que des processus de conversion à des comportements sobres sont possibles, et qu'ils ne sont pas fatalement engendrés par des discours radicaux ou manichéens. Des expériences qui ouvrent la voie à la transition écologique de nos sociétés.

[https://www.laboretfides.com/fr\\_fr/index.php/sobriete-volontaire.html](https://www.laboretfides.com/fr_fr/index.php/sobriete-volontaire.html)

## 2. LES SOBRIÉTÉS AU PLURIEL : UNE NÉCESSAIRE APPROCHE TRANSVERSALE

La fabrique politique du concept de sobriété pose l'ampleur de ses champs d'application. L'observer sous un seul angle est insuffisant à l'égard des enjeux environnementaux et des risques d'effets rebonds. Au-delà de l'énergie, la terre, l'eau, et plus largement toutes les ressources et les matériaux disponibles sur notre planète doivent être préservés et utilisés avec parcimonie. A travers les sobriétés, il nous faut interroger le modèle de développement dans lequel nous sommes encore et qui n'infléchit que très peu notre trajectoire climat. Questionner non pas le stock mais ses usages et, plus fondamentalement, ses besoins.

### Sobriété énergétique

#### **Scénario négaWatt 2022 – Association négaWatt, octobre 2021**

La sobriété est l'un des trois piliers fondamentaux de la démarche promue par l'Association négaWatt depuis sa création en 2001. Elle est un élément incontournable du scénario de transition énergétique porté par l'association.

Le 26 octobre 2021, l'association Négawatt a rendu public son 5<sup>ème</sup> scénario de transition énergétique pour la France. Ajoutant désormais à la question de l'énergie et du climat celle de l'accès aux matières et l'objectif d'un redéploiement industriel, le chemin tracé par négaWatt jusqu'en 2050 fournit une réponse à la hauteur de l'urgence climatique et de la crise écologique. Le scénario négaWatt 2022 atteint la neutralité carbone en 2050 en s'appuyant à 96 % sur des ressources énergétiques renouvelables, tout en réduisant fortement l'extraction de matières premières dans la croûte terrestre. Il est également compatible avec l'objectif -55 % de gaz à effet de serre fixé au niveau européen à l'horizon 2030.

<https://negawatt.org/Scenario-negaWatt-2022>

Communiqué de presse

[https://www.negawatt.org/IMG/pdf/211019\\_cp\\_un-nouveau-scenario-au-coeur-des-transitions-societales.pdf](https://www.negawatt.org/IMG/pdf/211019_cp_un-nouveau-scenario-au-coeur-des-transitions-societales.pdf)

Synthèse "La transition énergétique au cœur d'une transition sociétale"

<https://negawatt.org/IMG/pdf/synthese-scenario-negawatt-2022.pdf>

Sobriété : négaWatt présente ses propositions chiffrées, septembre 2022

La crise actuelle impose d'apporter des réponses concrètes aux vulnérabilités économiques, sociales, géopolitiques et environnementales liées à notre système énergétique fortement dépendant des importations d'énergies. En réduisant les gaspillages énergétiques, la sobriété offre un potentiel d'action extrêmement rapide et à faible coût pour limiter le risque de pénurie et l'envolée des factures. Elle doit être au cœur de la gestion de cette crise tout en s'inscrivant dans un ensemble de politiques structurantes de long terme.

<https://negawatt.org/sobriete-propositions-chiffrees>

Mesures de sobriété dans les transports, mars 2023

Le secteur des transports représente aujourd'hui plus de 30 % des émissions de gaz à effet de serre en France. La décarbonation complète de ce secteur, étape indispensable pour atteindre la neutralité carbone, passe par l'activation d'une multitude de leviers.

<https://negawatt.org/Mesures-de-sobriete-dans-les-transport>

**Plan de transformation de l'économie française – The Shift Project, mars 2020**

Ce plan constitue un vaste programme opérationnel pour nous emmener vers la neutralité carbone, secteur par secteur. Né dans le sillage de la crise sanitaire, il vise à proposer des solutions pragmatiques pour transformer l'économie, en la rendant moins carbonée, plus résiliente et créatrice d'emplois. On y retrouve la sobriété dans les propositions appliquées aux secteurs explorés : énergie, industrie, logement, administration publique notamment.

Les travaux de recherche sont publiés sous forme de rapports sectoriels, et d'un livre sorti en librairie le 26 janvier 2022 aux éditions Odile Jacob.

<https://ilnousfautunplan.fr>

**Livre "Petit traité de sobriété énergétique" – Barbara NICOLOSO / Éditions Charles Léopold Mayer, janvier 2021**

Aujourd'hui, les habitudes de vie et les technologies qui y sont associées maintiennent les sociétés modernes en état d'ébriété énergétique permanent. Or la crise climatique et écologique suppose de mener une transition profonde de notre système énergétique carboné, non renouvelable et dispendieux vers un nouveau modèle fondé sur la sobriété, la satiété et des ressources renouvelables. Ce changement implique d'interroger nos besoins et nos usages énergétiques afin de faire face aux défis de la raréfaction et de la fluctuation des prix des ressources fossiles, de la sortie progressive du nucléaire et des inégalités économiques et sociales. Cela nécessite donc de repenser la façon dont nous utilisons l'énergie dans les activités humaines : industrie, bâtiments, transports, agriculture, etc.

La transition énergétique vers un modèle de société soutenable doit être une démarche collective qui associe les pouvoirs publics, les entreprises et les citoyen·nes dans des mutations sociales, économiques et culturelles déterminantes pour l'avenir de notre planète.

<https://www.eclm.fr/livre/petit-traite-de-sobriete-energetique>

Présentation vidéo sur le site de Virage Énergie

<http://www.virage-energie.org/petit-traite-de-sobriete-energetique>

**Livre “Sobriété énergétique - Contraintes matérielles, équité sociale et perspectives institutionnelles” – Bruno VILLALBA, Luc SEMAL / Éditions Quae, octobre 2018**

La notion de sobriété énergétique, qui émerge péniblement dans le discours public depuis les années 2000, cristallise les doutes quant au degré réel de compatibilité entre abondance énergétique et limites environnementales. Elle permet d'insister sur la dimension politique et sociale de la transition énergétique, lorsque les démocraties modernes se heurtent aux contraintes matérielles posées par la finitude des ressources et le réchauffement global. Elle fait apparaître l'importance de préserver ou renforcer l'équité sociale dans la confrontation collective aux limites, par une répartition plus équitable des efforts de réduction des consommations énergétiques. Elle pose enfin la question décisive du rôle des institutions démocratiques dans la conception et la mise en œuvre de politiques de transition énergétique qui assumeraient la perspective de la fin de l'abondance énergétique.

Sur la base d'enquêtes de terrain, cet ouvrage propose une analyse interdisciplinaire, associant science politique, sociologie, marketing et anthropologie, des enjeux sociaux et politiques de la transition énergétique. Il contribue ainsi à mettre en débat la portée politique, la pertinence sociale et la nécessité écologique de la sobriété énergétique.

<https://www.quae.com/produit/1532/9782759228836/sobriete-energetique>

**Article “La sobriété énergétique, tellement plus qu’une collection d’écogestes !” – The Conversation, 16 mars 2023**

*Auteur-e : Violeta RAMIREZ, anthropologue, chercheur postdoctoral sur la transition et la sobriété énergétiques – Université Savoie Mont Blanc*

Si la notion de “sobriété énergétique” était encore récemment réservée aux prospectivistes, aux bureaux d'étude et conseil, et aux chercheur·euses et partisan·es de la décroissance, ce terme est aujourd'hui utilisé partout. Y compris dans les directives managériales des institutions les plus engagées sur le terrain de la croissance économique, qui demandent à présent aux employé·es de réduire la consommation énergétique liée à leurs déplacements, à leur confort thermique, etc. La vitesse à laquelle la notion s'est vulgarisée et banalisée ne laisse de surprendre ceux qui travaillent depuis des années sur la question.

<https://theconversation.com/la-sobriete-energetique-tellement-plus-quune-collection-decogestes-201412>

**Épisode 7 “Énergie : mieux mais surtout moins, le défi de la sobriété”, 10 oct 2022**

*Podcast de La Fabrique des Transitions, animé par Territoires Audacieux*

C'est le sujet de la rentrée 2022. Le défi de la sobriété énergétique est partout. Mais comment passer des petits gestes à une politique plus systémique pour permettre à ses efforts de s'inscrire dans la durée ? Certains territoires n'ont pas attendu d'être face au mur pour expérimenter. De Faverges à Tramayes en passant par la régie publique Eau de Paris, ce septième épisode vous propose de découvrir des démarches innovantes de production. En conclusion, Barbara NICOLOSO de Virage Énergie revient avec nous sur la nécessaire démarche de sobriété qui, au-delà des efforts sur la production, nous attend toutes.

<https://podcasts.ouest-france.fr/emission/1-99-La-fabrique-des-transitions>

## Sobriété numérique

### **Rapport “Déployer la sobriété numérique” – The Shift Project, octobre 2020**

The Shift Project publie un 3ème volet de ses travaux sur l’impact environnemental du numérique. Les deux premiers rapports ont permis de définir une vision du concept de sobriété numérique. Les constats ainsi établis ont alimenté, notamment grâce à la production de chiffres, une prise de conscience de l’importance de l’empreinte environnementale du numérique, de son augmentation préoccupante et des raisons systémiques qui conduisent à cette situation. Ce troisième rapport vise à proposer des cadres méthodologiques opérationnels pour mettre en place la sobriété numérique : dans les stratégies et politiques publiques, dans les entreprises, dans les systèmes d’usages du domaine privé.

<https://theshiftproject.org/article/deployer-la-sobriete-numerique-rapport-shift>

Premier rapport “Lean ICT – Pour une sobriété numérique”, octobre 2018

<https://theshiftproject.org/article/pour-une-sobriete-numerique-rapport-shift>

Second rapport “Climat : l’insoutenable impact de la vidéo en ligne”, juillet 2019

<https://theshiftproject.org/article/climat-insoutenable-usage-video>

### **Synthèse du Labo “Vers une Sobriété Numérique ?” – CERDD, m̀ai janvier 2021**

Pour nombre d’entre nous, les outils numériques ont une place centrale dans notre quotidien : ordinateur, smartphone, mails, source d’informations, vidéos en streaming, achats en ligne... Le numérique est partout ! Dès lors, s’y intéresser sous le prisme du développement durable provoque un vrai séisme quand on prend conscience du poids qu’il a dans notre société et des impacts environnementaux et sociaux qu’il génère.

Le numérique peut nous aider à relever le défi de la transition écologique et sociale, mais il est nécessaire de se questionner sur l’utilité et la pertinence de nos usages.

<https://www.cerdd.org/Parcours-thematiques/Transitions-economiques/Ressources-transitions-economiques/Synthese-du-Labo-Vers-une-Sobriete-Numerique>

Dessins réalisés par Héléna Salazar (facilitatrice graphique pour Bien Fait pour ta Com) dans le cadre du Labo “Vers une sobriété numérique”

<https://www.cerdd.org/Parcours-thematiques/Transitions-economiques/Ressources-transitions-economiques/Illustrations-Sobriete-Numerique>

### **Manifeste “Pour un numérique sobre et décarboné avec le logiciel libre et open source”, décembre 2022**

*Auteur-es : Philippe MONTARGÈS, président du Hub Open Source - Pôle Systematic, François PELLEGRINI et David JOULIN, co-présidents du cluster Nouvelle-Aquitaine Open Source*

Le secteur du numérique représente près de 3 à 4 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, ce qui peut sembler faible au regard des bénéfices qu’il apporte par ailleurs : travail à distance sans se déplacer, disparition des envois physiques de documents, etc.

Cependant, les problématiques soulevées par ce secteur dépassent largement celle de son empreinte carbone : consommation de ressources rares, d'eau et d'énergie lors de la fabrication des matériels, déchets polluants ou non recyclables, etc.

Être responsable numériquement consiste en priorité à augmenter la durée de vie des matériels mais cela consiste aussi à se projeter résolument dans des démarches de technologies frugales (low tech) et d'éco-conception ; de recyclage et reconditionnement ; de mesure systématique des consommations ; d'usage et de contribution aux communs numériques (dont les logiciels open source) ; d'usages plus déconcentrés, en passant du "consommer global" (streaming à partir de silos centralisés) au "consommer local" (par la mutualisation des ressources en mode "pair-à-pair").

<https://systematic-paris-region.org/download/manifeste-pour-un-numerique-sobre-et-decarbone-avec-le-logiciel-libre-et-open-source/?wpdmdl=168156&refresh=64df8b3fc51b71692371775>

### **Synthèse du rapport "Apports du logiciel libre à la durabilité des équipements (smartphones, ordinateurs, objets connectés, périphériques)" – OW2, janvier 2023**

*Auteur-e : Pierre-Yves GIBELLO*

La durabilité du matériel dépasse généralement celle du logiciel, dont la dynamique de renouvellement rend vite obsolètes les précédentes versions. Les matériels que l'on peut faire fonctionner avec du logiciel libre permettent de combler cette lacune, des développeurs tiers pouvant fournir des logiciels alternatifs permettant d'exploiter le matériel jusqu'au bout de son existence physique. Ces logiciels libres font généralement l'objet de support professionnel ou d'offres commerciales packagées avec du matériel, et constituent donc une filière économique, que vient renforcer l'économie sociale et solidaire (ESS), très active dans le réemploi de matériel.

Le logiciel libre est donc un facteur d'accroissement de durabilité du matériel, mais également de durabilité au sens écologique (impact réduit) et économique (filiales en croissance intensives en emploi local, par synergie entreprises / ESS / collectivités).

[https://www.itopie.ch/wp-content/uploads/2023/02/2023\\_01\\_RapportIndiceDurabilite.pdf](https://www.itopie.ch/wp-content/uploads/2023/02/2023_01_RapportIndiceDurabilite.pdf)

### **Rapport "Évaluation de l'impact environnemental de la digitalisation des services culturels" – ADEME, novembre 2022**

Lire un livre, écouter de la musique, regarder un film ou jouer à un jeu vidéo : quels sont les impacts environnementaux de la digitalisation des services culturels ? L'ADEME a mené l'enquête.

Cette étude s'est appuyée sur l'Analyse de Cycle de Vie (ACV) de 4 services culturels : "regarder un film", "écouter de la musique", "jouer aux jeux vidéo" et "lire un livre". Plusieurs scénarios ont été étudiés, en étudiant notamment des usages historiques et des usages plus récents, notamment les usages streaming.

<https://librairie.ademe.fr/dechets-economie-circulaire/5942-evaluation-de-l-impact-environnemental-de-la-digitalisation-des-services-culturels.html>

## Sobriété foncière

### **Portail de l'artificialisation des sols**

Afin de pouvoir suivre les phénomènes liés à la consommation d'espaces et à l'artificialisation, l'État a construit un observatoire. Cet outil de mesure permet, depuis sa mise en place en 2019, aux territoires et aux citoyen·nes de suivre l'évolution de la consommation d'espaces à l'échelle de chaque commune. Au travers d'un visualiseur cartographique, l'internaute peut, en quelques clics, pointer un territoire et obtenir des indicateurs sur l'artificialisation. On peut découvrir les surfaces artificialisées depuis 2009, avec un pas de temps annuel. La différenciation des surfaces par rapport à leur destination (habitat, activités, zones commerciales...) par territoire est également disponible.

Ce dispositif répond à l'engagement du Plan biodiversité de publier, tous les ans, un état des lieux de la consommation d'espaces et de mettre à la disposition des territoires et des citoyen·nes des données transparentes et comparables à toutes les échelles territoriales. Il permet également d'outiller les territoires pour répondre aux objectifs fixés par la loi Climat et Résilience pour atteindre le "zéro artificialisation nette" en 2050.

<https://artificialisation.developpement-durable.gouv.fr/a-propos>

### **Dossier documentaire "Sobriété foncière" – CERDD, juin 2023**

Ce dossier vise à donner à toutes et à tous les clés nécessaires pour comprendre ce qui est en jeu, et porter des projets de sobriété foncière. Définitions, chiffres clés, interview, schémas... tous les moyens ont été mobilisés pour décortiquer les enjeux causés par l'artificialisation, comprendre quelle logique guide la sobriété foncière, et découvrir des solutions existantes et mobilisables dès aujourd'hui dans nos territoires.

<http://www.cerdd.org/actualites/territoires-durables/dossier-documentaire-sobriete-fonciere>

### **Publication "Sobriété foncière, la clé pour des sols et territoires vivants" – CEREMA, novembre 2022**

Malgré des progrès en matière de gestion économe du foncier, la préservation des espaces naturels, agricoles et forestiers, ainsi que celle des fonctions d'infiltration et de réserve de biodiversité des sols, restent à amplifier.

En France, entre 2011 et 2021, 243 000 hectares sont passés d'un usage naturel, agricole ou forestier, à un usage urbanisé, principalement pour l'habitat (67 %) et l'activité économique (25 %). On observe dans le même temps une augmentation globale de l'efficacité de la consommation d'espaces : moins d'espace est utilisé pour l'accueil d'un nouveau ménage.

Cette évolution positive reste toutefois inégale : les zones périphériques éloignées des aires urbaines consomment une proportion d'espaces plus importante pour un accueil moindre de population.

<https://publications.cerema.fr/webdcdc/les-essentiels/sobriete-fonciere>

**Livre “La ville stationnaire : Comment mettre fin à l'étalement urbain ?” – Philippe BIHOUIX, Sophie JEANTET, Clémence DE SELVA / Éditions Actes Sud, octobre 2022**

Et si les villes n'avaient pas vocation à grandir éternellement ? Plus tôt nous protégerons nos terres agricoles, naturelles et forestières de l'artificialisation, plus grande sera notre résilience face aux risques et aux crises écologiques à venir. Au plus vite, les villes doivent –et peuvent– devenir stationnaires. Il ne s'agit pas de les figer, mais de les transformer et les embellir, d'exploiter l'immense patrimoine déjà bâti. Surtout, c'est notre rapport aux territoires qu'il faut faire évoluer, en favorisant la redistribution des services et des emplois, en œuvrant à une nouvelle attractivité des villes moyennes, des bourgs, des villages et des campagnes. Désormais les métropoles ne doivent plus attirer et grandir, mais essaimer.

<https://www.actes-sud.fr/catalogue/nature-et-environnement/la-ville-stationnaire>

Présentation du livre dans le podcast de France Inter “La Terre au carré”, épisode “La ville stationnaire : un modèle de ville pour lutter contre l'étalement urbain”, le 3 janvier 2023

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-terre-au-carre/la-terre-au-carre-du-mardi-03-janvier-2023-9891609>

**Livre “Manifeste pour un urbanisme circulaire” – Sylvain GRIZOT / Édition de l'Apogée, janvier 2021**

À force de grandir, la ville se disloque. L'étalement urbain, unique modèle de développement depuis un demi-siècle, est inefficace. Structuré autour de la mobilité automobile, il montre ses limites : consommation de terres agricoles, pollutions, coûts exorbitants... surtout, forme d'une ville qui a oublié les atouts de la proximité et qui accentue les fragmentations sociales. Les politiques publiques ont jusqu'à présent échoué à réduire cet étalement. Il est donc temps de mettre en œuvre un modèle alternatif : l'urbanisme circulaire. Inspiré des principes de l'économie circulaire appliqués aux sols urbains, il appelle à concentrer les efforts de la fabrique de la ville sur l'intensification des usages, la transformation des bâtiments existants, la densification et le recyclage des espaces déjà urbanisés.

L'enjeu est aujourd'hui de passer de projets pionniers à un véritable changement de modèle pour bâtir une ville frugale, proche, résiliente et accueillante.

<https://www.editions-apogee.com/architecture-urbanisme/625-manifeste-pour-un-urbanisme-circulaire.html>

**Tribune “La sobriété en sols est un moyen d'amorcer une transition plus globale de nos territoires” – Sylvain GRIZOT / Le Monde, 24 décembre 2022**

La ZAN, pour Zéro Artificialisation Nette, négocie son atterrissage dans les territoires, et c'est compliqué. Introduite par la loi Climat et Résilience dans le Code de l'Urbanisme, elle occupe les jours et hante les nuits des élu·es locaux·ales et des professionnel·les de la fabrique de la ville. L'échelle doit-elle être communale ou s'inscrire dans des dynamiques territoriales plus larges ? Le débat s'ouvre : où et comment faire la ville ?

[https://www.lemonde.fr/idees/article/2022/12/24/la-sobriete-en-sols-est-un-moyen-d-amorcer-une-transition-plus-globale-de-nos-territoires\\_6155605\\_3232.html](https://www.lemonde.fr/idees/article/2022/12/24/la-sobriete-en-sols-est-un-moyen-d-amorcer-une-transition-plus-globale-de-nos-territoires_6155605_3232.html)

Article relayé par la newsletter de dixit.net le 4 janvier 2023 - <https://dixit.net/newsletter116>

## Sobriété hydrique

### Article “Comment réduire notre empreinte hydrique à un niveau durable ?” – Chronique ONU / Nations Unies

Auteur·e : Arjen Y. HOEKSTRA, professeur de gestion de l'eau – University of Twente (Enschede, Pays-Bas)

Cet article dresse un constat des pénuries d'eau dans de nombreux pays du monde, en soulignant notamment que les deux tiers de la population mondiale souffrent d'une grave pénurie d'eau pendant au moins un mois par an.

L'auteur propose trois mesures pour atteindre une consommation d'eau plus durable. La première est que les gouvernements doivent établir un seuil pour les empreintes hydriques de tous les captages d'eau dans le monde, pour pouvoir imposer des limites à la consommation d'eau de chaque bassin hydrographique.

La deuxième mesure consisterait à mettre en place des critères d'évaluation pour tous les biens de consommation qui nécessitent de grandes quantités d'eau, comme la nourriture, les boissons, les vêtements... Ainsi, les consommateur·rices pourraient, en connaissance de cause, privilégier les processus de production les plus vertueux.

Troisièmement, l'auteur propose de promouvoir une utilisation plus équitable de l'eau entre les communautés avec pour objectif que l'empreinte hydrique soit identique pour tou·tes les citoyen·nes du monde.

<https://www.un.org/fr/chronicle/article/comment-reduire-notre-empreinte-hydrique-un-niveau-durable>

### Plan d'action pour une gestion résiliente et concertée de l'eau, 30 mars 2023

Le plan gouvernemental sur l'eau comprend une cinquantaine de mesures visant la sobriété dans l'usage d'une ressource de plus en plus limitée alors que la Terre subit un processus rapide et global de réchauffement climatique.

Les expert·es évaluent entre -10 % et -40 % la disponibilité en eau en France dans les prochaines décennies. Les périodes de sécheresse seront plus fréquentes. L'hiver 2022-2023 a battu un record de 32 jours sans pluie et les nappes phréatiques ne sont pas suffisamment remplies.

Dans ce contexte, et pour la première fois, un plan eau a été présenté par le président de la République le 30 mars 2023. Il prévoit d'atteindre 10 % d'économie d'eau d'ici 2030. Ce plan s'articule en cinq axes : accélérer la sobriété (faire des économies d'eau) ; lutter contre les fuites ; prévenir les pollutions ; améliorer la gouvernance de la gestion de l'eau et mettre en œuvre une tarification adaptée ; prévenir les épisodes de sécheresse.

<https://www.ecologie.gouv.fr/plan-action-gestion-resiliente-et-concertee-eau>

Article “Pénuries d'eau : un plan de sobriété pour préserver une ressource limitée”

<https://www.vie-publique.fr/en-bref/plan-eau-une-sobriete-necessaire-face-la-secheresse>

Dossier de presse “53 mesures pour l'eau”

[https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/MAR2023\\_DP-PLAN%20EAU\\_BAT%20%281%29\\_en%20pdf%20rendu%20accessible.pdf](https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/MAR2023_DP-PLAN%20EAU_BAT%20%281%29_en%20pdf%20rendu%20accessible.pdf)

## **Stratégie d'adaptation au changement climatique – Agence de l'Eau Seine-Normandie (AESN), octobre 2023**

Adoptée à l'unanimité le 5 octobre 2023 par le comité de bassin, cette stratégie vise à renforcer la résilience des territoires, c'est-à-dire la capacité des systèmes sociaux, économiques et environnementaux à absorber des perturbations significatives.

La sobriété en eau figure en tête des priorités pour atteindre un objectif majeur du plan eau : réduire les prélèvements en eau de 10 % d'ici 2030. La stratégie d'adaptation du bassin établit une hiérarchie des solutions, mettant notamment l'accent sur la sobriété pour réduire la demande en eau face au risque de stress hydrique prolongé. Au-delà de la sobriété, le déploiement de solutions d'adaptation fondées sur la nature, reposant sur les écosystèmes, est encouragé, dès que possible. Le recours à des solutions technologiques (infrastructures...) ne devrait avoir lieu qu'en complément des deux premières, en fonction du contexte et des enjeux locaux, et en veillant au risque de maladaptation.

Une liste de mesures opérationnelles à développer sur les territoires a été établie suivant 11 thématiques, parmi lesquelles : "Viser une baisse des prélèvements et une trajectoire globale de sobriété".

[https://www.eau-seine-normandie.fr/domaines-d-action/strategie\\_adaptation\\_climatique](https://www.eau-seine-normandie.fr/domaines-d-action/strategie_adaptation_climatique)

## **Communiqué de presse "Comité de bassin Artois-Picardie et conseil d'administration : 12ème programme d'intervention et plan eau, une feuille de route 2030 claire et ambitieuse et des moyens associés" – Agence de l'Eau Artois-Picardie, novembre 2023**

Le conseil d'administration et le comité de bassin de l'agence de l'eau se sont réunis pour étudier la mise en œuvre du "plan eau" dans le bassin et les mesures associées : la trajectoire sobriété, les 81 M€ de programmation exceptionnelle pour 2024 et le relèvement des taux de redevance de l'agence de l'eau pour 2024 et 2025. Les premiers débats d'orientation relatifs au 12ème programme d'intervention étaient également à l'ordre du jour.

Le "plan eau" gouvernemental répond aux enjeux de sobriété des usages, de disponibilité et de qualité de la ressource et apporte une réponse à la gestion de crise des sécheresses. L'objectif pour chaque bassin : une trajectoire de sobriété de -10 % des prélèvements en eau d'ici 2030. Avec les orientations du 12ème programme d'intervention, ces deux dispositifs fixent le cap à l'horizon 2030 pour le bassin Artois-Picardie.

<https://www.eau-artois-picardie.fr/comite-de-bassin-artois-picardie-et-conseil-d-administratio n-12eme-programme-d-intervention-et-plan>

## **Article "Eau : l'industrie va aussi devoir se convertir à la sobriété hydrique" – Challenges, 25 janvier 2023**

Entre 7 000 et 10 000 litres d'eau pour un jean, 10 à 25 000 litres pour 1 tonne de papier, 300 et 600 litres pour 1 kg d'acier... L'économie française a besoin d'eau. Mais cette ressource se raréfie sous l'effet du réchauffement climatique. Pour réduire le risque, et assurer leur résilience en cas de pénurie, les entreprises vont devoir se convertir à la sobriété hydrique.

[https://www.challenges.fr/green-economie/eau-l-industrie-va-aussi-devoir-se-convertir-a-la-s obriete-hydrique\\_843288](https://www.challenges.fr/green-economie/eau-l-industrie-va-aussi-devoir-se-convertir-a-la-s obriete-hydrique_843288)

## Sobriété ressources et matières

### **Dossier documentaire “Les limites planétaires, un socle pour repenser nos modèles de société” – CERDD, juin 2021**

Comment mener des projets qui respectent les équilibres écologiques et sociaux, et assurent la viabilité des politiques territoriales ? Comment sortir des projets cloisonnés et appréhender notre environnement dans toute sa complexité ? Comment garantir un “espace sûr et juste” pour l’humanité ?

De plus en plus mobilisées, les “limites planétaires” offrent un nouveau cadre d’analyse et d’action pour répondre à l’urgence d’un changement profond : plongez au cœur de nos interdépendances et du système Terre avec cette publication du Cerdd.

<https://www.cerdd.org/Parcours-thematiques/Territoires-durables/Ressources-territoires-durables/Les-limites-planetaires-un-socle-pour-repenser-nos-modeles-de-societe>

### **Article “La 6e limite planétaire est (officiellement) dépassée” – Bon Pote, 14 septembre 2023**

C’est désormais officiel, la limite planétaire sur l’eau douce est dépassée. C’était déjà partiellement le cas avec l’eau verte depuis avril 2022, et c’est désormais confirmé pour l’eau bleue. Une nouvelle étude d’une équipe internationale évalue pour la première fois toutes les limites planétaires, y compris celles sur la charge atmosphérique en aérosols.

Grâce à cette troisième évaluation globale, nous savons désormais que nous sommes passés de 3 à 6 limites dépassées. La limite de l’acidification des océans est sur le point d’être rompue, tandis que celle sur la charge d’aérosols est dépassée régionalement. Les niveaux d’ozone stratosphérique se sont légèrement rétablis, tandis que le niveau de transgression a augmenté pour toutes les limites précédemment identifiées comme dépassées.

<https://bonpote.com/la-6eme-limite-planetaire-est-officiellement-depassee>

### **Dossier “Concepts et chiffres de l’énergie : Sobriété et gestion des matières premières”, mai 2021**

*Auteur-es : Delphine CHAREYRON, Hélène HORSIN MOLINARO et Bernard MULTON – École Normale Supérieure Paris Saclay*

Après un point sur l’impact de nos gestes sur les ressources de la Terre, ce dossier s’intéresse à la sobriété abordée sous l’angle de l’adaptation des capacités aux besoins et de la sobriété d’usage, puis fait un bilan de la récupération et du recyclage des matériaux et équipements, du réemploi des appareils et des matières recyclées. Les auteur-es mêmes soulignent que la sobriété est un sujet vaste et aux multiples facettes, dont cette ressource ne peut faire l’analyse exhaustive.

[https://eduscol.education.fr/sti/sites/eduscol.education.fr/sti/files/ressources/pedagogiques/13286/13286-concepts-et-chiffres-de-lenergie-sobriete-et-gestion-des-matieres-premieres-ensps\\_0.pdf](https://eduscol.education.fr/sti/sites/eduscol.education.fr/sti/files/ressources/pedagogiques/13286/13286-concepts-et-chiffres-de-lenergie-sobriete-et-gestion-des-matieres-premieres-ensps_0.pdf)

## **Rapport “Durabilité et sobriété : bonnes pratiques et nouvelles tensions” – Club de la Durabilité, novembre 2022**

*Le Club de la Durabilité désigne le réseau des entreprises volontaires pour allonger la durée de vie des produits, impulsé en 2018 et animé par l'association Halte à l'obsolescence programmée (HOP)*

Comment les acteurs économiques gèrent-ils “la fin de l'abondance”, annoncée par le Président Emmanuel Macron le 24 août 2022, et la sobriété dans leurs stratégies de transition ? L'économie circulaire est-elle toujours synonyme de sobriété, et quelles nouvelles tensions apparaissent avec son expansion ?

Face à la crise sociale, écologique et économique en France et en Europe, les entreprises doivent se questionner sur leurs modes de production et intégrer la notion de “sobriété”. Il s'agit non seulement d'essayer les nouveaux modèles économiques de l'écoconception, de la réparation ou du réemploi mais aussi de repérer et privilégier, au sein même de ces filières, les pratiques les plus vertueuses socialement et localement. Il s'agit aussi de penser à long terme la difficile transformation de modèles d'affaires fondés sur la vente de biens en volume vers de nouveaux leviers de création de valeur reposant sur des services durables.

<https://www.halteobsolescence.org/wp-content/uploads/2022/11/Rapport-Club-2022-Durabilite-et-sobriete.pdf>

## **Article “Impacts sur les matériaux d'une transition énergétique fondée sur la sobriété, l'efficacité et les énergies renouvelables” – Association négaWatt, 2022**

*Article rédigé et publié à l'occasion de l'édition 2022 de la Summer Study on energy efficiency proposée par le European council for an energy efficient economy (Eceee)*

La transition énergétique est au cœur de tous les débats aujourd'hui mais ce terme peut recouvrir des réalités différentes. S'agit-il de la poursuite des tendances passées avec une énergie décarbonée ? Ou bien d'une mutation vers d'autres modes de consommation plus sobres et qui entraînent une baisse de la demande en énergie et en matériaux ? C'est cette deuxième option que décrit le scénario négaWatt à l'horizon 2050 avec 100 % d'énergie renouvelable. Le présent article détaille plus spécifiquement l'incidence de telles mutations sur les matériaux notamment du point de vue de leur criticité. Il décrit les objectifs et l'approche de “négaMat”, outil de calcul modélisé et développé par les expert-es du scénario. Ce document précise en détail les étapes méthodologiques et les illustre par des résultats obtenus dans le cadre du scénario français négaWatt.

<https://negawatt.org/Article-Eceee-Impacts-sur-les-materiaux-d-une-transition-energetique-fondee>

## **Livre “L'âge des low-tech - Vers une civilisation techniquement soutenable” – Philippe BIHOUIX / Éditions du Seuil, avril 2014**

Face aux signaux alarmants de la crise globale – croissance en berne, tensions sur l'énergie et les matières premières, effondrement de la biodiversité, dégradation et destruction des sols, changement climatique et pollution généralisée – on cherche à nous rassurer.

Les technologies “vertes” seraient sur le point de sauver la planète et la croissance grâce à une quatrième révolution industrielle, celle des énergies renouvelables, des réseaux intelligents, de l'économie circulaire, des nano-bio-technologies et des imprimantes 3D.

Plus consommatrices de ressources rares, plus difficiles à recycler, trop complexes, ces nouvelles technologies tant vantées nous conduisent pourtant dans l'impasse. Ce livre démonte un à un les mirages des innovations high tech, et propose de prendre le contre-pied de la course en avant technologique en se tournant vers les low tech, les “basses technologies”. Il ne s'agit pas de revenir à la bougie, mais de conserver un niveau de confort et de civilisation agréables tout en évitant les chocs des pénuries à venir.

<https://www.seuil.com/ouvrage/l-age-des-low-tech-philippe-bihouix/9782021160727>

### **Livre “Comment consommer avec sobriété” – Valérie GUILLARD / Éditions De Boeck, septembre 2021**

La sobriété est une posture, une attitude morale, une façon d'être en relation au monde qui se traduit dans de multiples façons de faire et de consommer. Elle peut faire suite à une rupture ou à une prise de conscience que “quelque chose” dans notre façon de vivre n'est plus aligné avec l'état de la planète et du monde.

Ce livre nous propose de plonger au cœur de ce sujet de société. Il rend compte des questionnements qu'ouvre une démarche de sobriété dans la consommation ainsi que des manières de devenir sobre par de nombreux témoignages de femmes et d'hommes qui s'y sont lancés. Qu'est-ce qui a déclenché leur démarche ? Comment l'ont-ils et elles vécue intimement ? Comment se sont-ils et elles positionnés à l'égard de leur entourage qui n'a pas toujours les mêmes valeurs ?

<https://www.deboecksuperieur.com/ouvrage/9782807331891-comment-consommer-avec-sobriete>

### **Livre “Villes sobres : nouveaux modèles de gestion des ressources” – Daniel FLORENTIN / Éditions SciencesPo Les presses, juin 2019**

L'utilisation dispendieuse et incontrôlée des ressources n'est plus tenable ni soutenable. C'est de ce constat que part l'ouvrage Villes sobres, dans l'idée que devrait s'ouvrir une nouvelle ère associée à de nouveaux modes de production industrielle et urbaine. Le temps serait désormais à la sobriété pour concevoir, construire, gérer et maintenir autrement les espaces urbains. L'enjeu n'est pas mineur : il s'agit ni plus ni moins que de “mettre au point des procédés et des institutions qui permettent d'augmenter la part des ressources maîtrisées en réduisant les consommations d'eau, d'énergie et les déplacements, en recyclant les matériaux.”

<https://metropolitiques.eu/Gerer-les-ressources-urbaines-sobrement-Une-transition-qui-resiste.html>

### 3. LA SOBRIÉTÉ MISE EN DÉBAT : CONFUSIONS ET AMBITIONS

Au-delà des économies qu'elle engendre, en questionnant les usages, la sobriété intégrera-t-elle notre vision, nos modes de décision et d'action ? Une définition concertée de la sobriété viendra poser un cadre d'action plus ou moins ambitieux. C'est l'opportunité d'articuler utilement les mesures de sobriété et d'efficacité, d'intégrer la justice sociale et climatique, d'induire un changement de paradigme. La traduction de ces questionnements sur nos besoins réels en action structurée et structurante doit s'accompagner d'un débat collectif. Il nous faut prioriser ensemble. Quelles sobriétés désirables pour tou·tes ? Le temps qui s'ouvre devra privilégier plus que jamais le dialogue permanent pour nourrir un récit optimiste de la sobriété.

#### Vers une appropriation collective de la sobriété

##### **Étude d'opinion "Perception du concept de sobriété et pratiques de consommation" – VIAVOICE, mai 2021**

L'écologie est une thématique qui peut permettre d'introduire le thème de la sobriété. Les raisons écologiques font en effet partie des principales raisons pour lesquelles une partie des Français·es limitent ou visent à diminuer leur consommation, notamment énergétique. La lutte écologique est perçue comme l'un des principaux objectifs que devrait se fixer la société et les plusieurs thématiques en lien avec ce sujet sont considérées comme adaptées pour introduire le sujet de la sobriété en France.

<https://www.institut-viaoice.com/wp-content/uploads/Etude-Sobriete-Rapport-final-1.pdf>

##### **Article "Sobriété : l'indispensable débat" – Le Monde, 30 mai 2022**

Il faut changer nos pratiques, accepter de reconsidérer nos modes de vie individuels et collectifs en faisant par exemple rouler moins de voitures ou en consommant moins de viande. Si la puissance publique ne s'empare pas de ces questions, le risque est grand que la sobriété finisse par s'imposer brutalement au lieu d'être choisie.

[https://www.lemonde.fr/idees/article/2022/05/30/sobriete-l-indispensable-debat\\_6128192\\_3232.html](https://www.lemonde.fr/idees/article/2022/05/30/sobriete-l-indispensable-debat_6128192_3232.html)

##### **Épisode "Ni totem, ni tabou, la sobriété tout simplement", 26 mai 2022**

*Podcast de l'Institut du Développement Durable et des Relations Internationales (IDDRI) "Cap sur la transition - Les politiques publiques environnementales en question"*

Du Covid à la guerre en Ukraine, de l'alimentation à l'énergie, ces derniers mois, le mot sobriété a été brandi à tout bout de champ... Un quasi totem pour certain·es... Pourtant cette notion, déjà ancienne dans la sphère environnementale, est un véritable tabou pour d'autres.

La sobriété nous fracturerait-elle ? Il va bien falloir s'en parler, et dépassionner le débat... Qu'est-ce que la sobriété ? Peut-elle faire reculer les inégalités ? Comment l'organiser collectivement ? Quel impact sur nos vies ? Mathieu SAJJOT répond aux questions de Sophie LARMOYER.

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/podcast/ni-totem-ni-tabou-la-sobriete-tout-simplement>

### **Entretien avec Yamina SAHEB (GIEC) : “Il y a eu quelques réticences pour mettre le terme de sobriété dans le dernier rapport” – Agir pour le climat, 31 mai 2022**

Yamina SAHEB a travaillé avec Agir pour le climat sur la note “Financing a deep renovation wave: recovery and beyond”. Elle est l'une des principaux·ales auteur·es du chapitre sur le bâtiment du dernier rapport du Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) sur l'atténuation du changement climatique. Dans cet entretien, elle nous donne un aperçu des coulisses du travail du GIEC et nous parle notamment de sa bataille pour imposer le terme de “sobriété” dans le contenu final du rapport et du résumé à l'intention des décideurs.

<https://www.agirpourleclimat.net/entretien-avec-yamina-saheb-giec-il-y-a-eu-quelques-reticences-pour-mettre-le-terme-de-sobriete-dans-le-resume-a-lintention-des-decideurs>

### **Article “Plan de “sobriété” : efficacité et anti-gaspillage ne veulent pas dire sobriété” – Carbone 4, 18 octobre 2022**

*Auteur·es : Alexandre JOLY, Louise BADOUCHE*

Winter is coming. Pour y faire face, le gouvernement a annoncé son plan de sobriété le 6 octobre dernier. Dénommé “Chaque geste compte”, l'objectif est de réduire de 10 % notre consommation énergétique d'ici 2 ans (soit environ 150 TWh à économiser par rapport à 2021). Certes, la France n'a jamais autant parlé d'énergie depuis le dernier choc pétrolier, mais rappelons que nous subissons, encore une fois, notre dépendance aux énergies fossiles, notamment au gaz russe ainsi qu'à un manque de planification de notre système énergétique (énergies bas-carbone, et réduction de la consommation).

<https://www.carbone4.com/analyse-plan-sobriete>

### **Article “La frugalité n'est pas la sobriété” – Topophile, 26 septembre 2022**

*Auteur·e : Philippe MADEC, architecte urbaniste*

Si, dans la société, la sobriété a le vent en poupe, dans le monde de l'architecture et du territoire, c'est la frugalité qui se propage peu à peu depuis la publication en janvier 2018 du Manifeste de la frugalité heureuse et créative. L'un de ses co-auteurs, l'architecte-urbaniste Philippe MADEC explore les fondements de la frugalité en la distinguant de la sobriété, jugée trop focalisée sur les “deux vieilles complices de l'ère moderniste : l'économie et l'énergie”.

<https://topophile.net/savoir/la-frugalite-nest-pas-la-sobriete>

## **Article “10 idées reçues sur la sobriété des modes de vie” – Bon Pote, m@j 19 septembre 2022**

*Auteur-es : Mathieu SAJJOT, chercheur à l'IDDRI et Sarah THIRIOT, sociologue à l'ADEME*

Le concept de sobriété apparaît souvent comme un tabou qui peut être soit écarté soit dilué en jouant sur la confusion avec l'efficacité ou encore neutralisé en renvoyant vers la décroissance. On se trouve donc dans une situation où de plus en plus de déclarations politiques reconnaissent la nécessité de faire évoluer nos modes de vie, mais où des obstacles se présentent dès que l'on aborde concrètement les changements à mettre en œuvre.

<https://bonpote.com/10-idees-recues-sur-la-sobriete-des-modes-de-vie>

## **Un potentiel transformateur**

### **Publication “Politiques territoriales de sobriété - Eléments de méthode et de réflexion à l'usage des collectivités territoriales” – ADEME, juin 2021**

Pour déployer des démarches territoriales de sobriété, cette note propose d'abord de distinguer le “territoire sobre” (ciblant le résultat atteint), de la “politique territoriale de sobriété” qui passe par une réflexion sur la manière de répondre aux besoins des habitants et acteurs du territoire. La collectivité apparaît comme un pilote naturel pour mener une politique territoriale de sobriété, dans le cadre d'une gouvernance associant les habitants et les acteurs du territoire. Les collectivités trouveront ici un outil leur permettant de cadrer et identifier les pratiques de sobriété qu'elles souhaitent promouvoir. Elles trouveront également une “grille”, leur permettant de structurer leur politique territoriale de sobriété. Pour nourrir la réflexion des collectivités, ce document rassemble l'ensemble des freins et leviers identifiés dans la conduite de politiques territoriales de sobriété. Il comprend enfin un exemple de fiche de poste d'un·e “chef·fe de projet sobriété énergétique”.

<http://librairie.ademe.fr/consommer-autrement/4997-politiques-territoriales-de-sobriete.html>

### **Rapport “Les incidences économiques de l'action pour le climat / Rapport thématique Sobriété” – France Stratégie, mai 2023**

*Sous la direction d'Aude POMMERET, université Savoie Mont Blanc et France Stratégie, avec Katheline SCHUBERT, PSE, Miquel OLIU-BARTON, université Paris-Dauphine-PSL et France Stratégie, Alice ROBINET et Mathilde VIENNOT, France Stratégie*

Par une lettre du 12 septembre 2022, la Première ministre a confié à Jean PISANI-FERRY une mission d'évaluation des impacts macroéconomiques de la transition climatique, afin que ces incidences soient mieux prises en compte par les décideurs dans l'ensemble des politiques publiques. Ces travaux ont donné lieu à des rapports thématiques, dont un sur la sobriété.

Ce rapport aborde d'abord le potentiel de la sobriété pour réduire la consommation d'énergie et les émissions de gaz à effet de serre. Il propose une synthèse de la place occupée par la sobriété dans les grands scénarios : à l'international avec les travaux du GIEC et de l'AIE, puis au niveau français, à partir des scénarios de négaWatt, de l'ADEME et de RTE.

Le deuxième chapitre s'intéresse aux raisons pour lesquelles les préférences peuvent changer, et aux biais comportementaux qui peuvent guider les décisions. Le troisième est consacré aux conséquences macroéconomiques d'un changement de préférences.

[https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-2023-les\\_incidence\\_s\\_economiques\\_de\\_laction\\_pour\\_le\\_climat-thematique-sobriete.pdf](https://www.strategie.gouv.fr/sites/strategie.gouv.fr/files/atoms/files/fs-2023-les_incidence_s_economiques_de_laction_pour_le_climat-thematique-sobriete.pdf)

### **Livre "Ralentir ou périr | L'économie de la décroissance" – Timothée PARRIQUE / Édition Le Seuil, septembre 2022**

Loin d'être le remède miracle aux crises auxquelles nous faisons face, la croissance économique en est la cause première. Derrière ce phénomène mystérieux qui déchaîne les passions, il y a tout un système économique qu'il est urgent de transformer.

Dans cet essai d'économie accessible à tou-tes, Timothée Parrique vient déconstruire l'une des plus grandes mythologies contemporaines : la poursuite de la croissance. Nous n'avons pas besoin de produire plus pour atténuer le changement climatique, éradiquer la pauvreté, réduire les inégalités, créer de l'emploi, financer les services publics, ou améliorer notre qualité de vie. Au contraire, cette obsession moderne pour l'accumulation est un frein au progrès social et un accélérateur de l'effondrement écologique.

Entre produire plus, et polluer moins, il va falloir choisir. Choix facile car une économie peut tout à fait prospérer sans croissance, à condition de repenser complètement son organisation. C'est le projet de ce livre. Explorer le chemin de transition vers une économie de la post-croissance.

<https://www.seuil.com/ouvrage/ralentir-ou-perir-timothee-parrique/9782021508093>

Présentation du livre dans le podcast de France Inter "La Terre au carré", épisode "Pour une économie de la décroissance", le 15 septembre 2022

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-terre-au-carre/la-terre-au-carre-du-jeudi-15-septembre-2022-8313277>

### **Article "Sobriété, à consommer sans modération ?" – Usbek & Rika, 2 janvier 2023**

*Auteur-e : Hélène BINET, porte-parole de makesense*

Voilà des années que des penseurs et écologistes appellent à la sobriété qui non seulement préserve les ressources de notre planète mais conduit également à un mieux être. À l'heure où le concept devient une priorité hivernale pour le gouvernement, Hélène Binet, porte-parole de makesense revient sur cette notion qui pourrait bien constituer le salut de notre espèce.

<https://usbeketrica.com/fr/article/sobriete-a-consommer-sans-moderation>

### **Dossier "La sobriété : une aspiration croissante, pas encore un projet de société" – ADEME, juin 2021**

Depuis le rapport du Club de Rome de 1972 qui expose "les limites à la croissance", de nombreux travaux ont été dédiés à la sobriété. Si la notion est mobilisée par un grand nombre d'acteur-rices dans les champs politique et scientifique ou dans le débat public, il n'y a pas aujourd'hui de consensus sur la définition.

Dans le cadre d'une réflexion sur la satisfaction de nos besoins individuels et collectifs, en tenant compte des limites de la planète, l'ADEME propose cette définition : dans un contexte où les ressources naturelles sont limitées, la sobriété consiste à nous questionner sur nos besoins et à les satisfaire en limitant leurs impacts sur l'environnement. Elle doit nous conduire à faire évoluer nos modes de production et de consommation, et plus globalement nos modes de vie, à l'échelle individuelle et collective. Si elle est une aspiration croissante et réelle, elle peine cependant à se traduire en acte.

<https://infos.ademe.fr/lettre-strategie-juin-2021/la-sobriete-une-aspiration-croissante-pas-en-core-un-projet-de-societe>

### **Article "L'effet rebond : quand la surconsommation annule les efforts de sobriété" – The Conversation, 23 janvier 2023**

*Auteur-e : Pierre VELZ, professeur émérite – École des Ponts ParisTech*

*Article extrait du livre "Bifurcations : réinventer la société industrielle par l'écologie ?" de Pierre VELTZ, publié aux Éditions de l'aube en octobre 2022*

Dans le livre de Lewis CARROL "De l'autre côté du miroir" (la suite des Aventures d'Alice au pays des merveilles), on voit la Reine rouge prendre Alice par la main pour courir. Mais plus elles courent, moins le paysage bouge aux alentours ! Face à l'étonnement d'Alice, la Reine lui explique qu'il faut courir sans cesse pour rester sur place. C'est une excellente image de ce qui se passe dans notre société, où les gains d'efficacité sont sans cesse rattrapés, annulés, dépassés par l'envolée des consommations.

<https://theconversation.com/leffet-rebond-quand-la-surconsommation-annule-les-efforts-de-sobriete-197707>

### **Article "Poser les bases d'une politique de sobriété collective" – Institut du Développement Durable et des Relations Internationales (IDDRI), 16 juin 2022**

*Auteur-es : Mathieu SAJJOT, directeur du programme Modes de vie en transition et Charlie BROCARD, chercheur, Modes de vie en transition – IDDRI*

De concept peu connu et mal compris, la sobriété a gagné du terrain ces derniers mois jusqu'à devenir pour certain-es un "indispensable débat" à mener. S'il a toujours un potentiel clivant, le fait que de plus en plus d'acteur-rices l'invoquent, y compris au plus haut niveau de l'État, ouvre un nouveau stade de débat politique.

Mais de quoi faudrait-il débattre exactement ? Et comment construire les bases politiques d'un projet collectif de sobriété ? Un individu sobre au sein d'infrastructures dispendieuses ? Un individu sobre dans une société d'abondance ?

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/billet-de-blog/poser-les-bases-dune-politique-de-sobriete-collective>

## **Entretien avec Mathilde SZUBA : “La sobriété et le rationnement sont de puissants outils de justice sociale” – Reporterre, m<sup>ai</sup> 14 septembre 2022**

*Auteur-es : Laury-Anne CHOLEZ, avec Mathilde SZUBA, maîtresse de conférences en science politique à SciencesPo Lille*

Rationner l'énergie cet hiver ? Le gouvernement y réfléchit. Avec de vrais critères de justice sociale, cela aiderait à répartir les efforts, estime la chercheuse Mathilde SZUBA. Mais la dépolitisation de la sobriété ne laisse rien présager de bon.

<http://reporterre.net/sobriete-et-rationnement-sont-de-puissants-outils-de-justice-sociale>

## **Vers une sobriété désirable et de nouveaux récits**

### **Publication “Politiques territoriales de sobriété : entretiens avec les acteurs de la sobriété” – ADEME, juin 2021**

Dans ce document, une trentaine d'acteur-rices et d'expert-es de la sobriété ont partagé leur regard sur les démarches territoriales de sobriété. Les démarches territoriales de sobriété peuvent être transversales ou thématiques (alimentation, numérique, mobilité, éclairage, aménagement...). Ces démarches interrogent le "besoin", une notion relative et multi-dimensionnelle. Ainsi, elles renouvellent et approfondissent les politiques de transition écologique, et contribuent à réduire l'impact des activités humaines sur l'environnement.

Elles reposent d'abord sur des échanges et du débat, pour faire naître un récit collectif, et permettre que la modération, à l'échelle d'un territoire, relève d'un choix politique. La démarche territoriale de sobriété se heurte à la fois aux représentations dominantes de réussite individuelle par l'accès à l'abondance, au modèle historique de développement économique territorial et à un cadre administratif et fiscal peu adapté. Rendre la sobriété désirable apparaît possible par la sensibilisation, la mise en débat et la mise en récit.

<https://librairie.ademe.fr/dechets-economie-circulaire/4755-politiques-territoriales-de-sobriete.html>

### **Publication “Sobriété énergétique” – Le Labo de l'ESS, octobre 2018**

*Groupe de travail Transition Énergétique Citoyenne, Labo de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS)*

Tout est encore possible, c'est ce que dit le dernier rapport du GIEC, question de volonté politique. Il urge donc de donner ses lettres de noblesse à la sobriété, aujourd'hui trop connotée négativement. La sobriété est au contraire porteuse d'un nouveau modèle de société plus résiliente, d'intelligence environnementale accrue et de meilleure cohésion sociale, nous sortant par le haut du paradigme consumériste devenu inadapté et anxiogène. Gageons qu'avant de devoir la subir quand l'état de la planète ne nous laissera plus d'autre alternative, nous aurons l'intelligence collective de la choisir.

[https://www.llelabo-ess.org/system/files/2021-01/web\\_publication\\_tec\\_sobrieteenergetique.pdf](https://www.llelabo-ess.org/system/files/2021-01/web_publication_tec_sobrieteenergetique.pdf)

## **Conférences des Assises Européennes de la Transition Énergétique, édition 2022**

À travers le fil rouge « Moins pour Plus ! », la 23e édition des Assises européennes de la transition énergétique a abordé le thème de la sobriété énergétique.

Moins d'énergies fossiles, de pollution, d'émissions de CO2, de ressources consommées, de précarité énergétique pour plus d'énergies renouvelables, de bien-être, de qualité de vie, d'innovation et d'emplois locaux.

Au total : une vingtaine de plénières ont permis d'aborder cet enjeu avec des perspectives européennes, nationales, régionales, intercommunales et communales, patrimoniales ou encore individuelles, sous des prismes et points de vue multiples : élu-es, expert-es, neuro-psychanalystes, communicant-es ou encore jeunes générations.

Chaîne Youtube des Assises Européennes de l'Énergie 2022

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLqxd7rltx64ClKPx7aOMQBn4VJtbiR2J>

## **Interview de Dominique BOURG : "La sobriété, ce n'est pas vivre plus mal, c'est apprendre à vivre mieux", 12 août 2022**

*Podcast de France Inter "L'invité de 8h20 : le grand entretien" avec Dominique BOURG, philosophe franco-suisse, professeur honoraire à l'Université de Lausanne et spécialiste des questions environnementales et Olivier SIDLER, membre fondateur et porte-parole de l'association négaWatt*

"On se comporte comme si la Terre n'existait pas. Comme s'il n'y avait pas d'équilibres sur cette planète, et comme si on pouvait, par nos techniques, tout transgresser", commence le philosophe Dominique BOURG, spécialiste de l'écologie. Il donne une définition de la sobriété : "Ce n'est pas de vivre plus mal, c'est d'apprendre à vivre mieux, avec une empreinte écologique beaucoup plus petite". Or, dit-il, "quand vous parlez de sobriété, si chacun-e doit faire moins, ça rend les écarts de richesse beaucoup plus insupportables. Qu'un Jeff Bezos fasse du tourisme planétaire et émette en carbone ce que des centaines de personnes ne feront même pas dans leur vie, ça n'est plus tolérable", analyse-t-il.

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/l-invite-de-8h20-le-grand-entretien/l-invite-de-8h20-le-grand-entretien-du-vendredi-12-aout-2022-4420180>

## **Décryptage "Un besoin urgent de faire rimer sobriété et solidarité" – Institut du Développement Durable et des Relations Internationales (IDDRI), octobre 2022**

*Auteur-es : Mathieu SAUJOT, directeur du programme Modes de vie en transition et Andreas RÜDINGER, coordinateur, Transition énergétique France – IDDRI*

Poser la question de la réussite des plans de sobriété invite à s'interroger sur les conditions politiques et sociales de leur mise en œuvre : à commencer par les notions de solidarité et d'équité, essentielles pour une transition juste : quels leviers et enjeux pour concilier sobriété et solidarité et organiser un partage d'efforts perçu comme équitable et acceptable ? Quels leviers de politiques publiques doivent être mobilisés en priorité ?

<https://www.iddri.org/fr/publications-et-evenements/decryptage/un-besoin-urgent-de-faire-rimer-sobriete-et-solidarite>

### **Livre “Vers la sobriété heureuse” – Pierre RABHI / Éditions Actes Sud, avril 2010**

Au fil des expériences de vie qui émaillent ce récit s’est imposée à Pierre Rabhi une évidence : seul le choix de la modération de nos besoins et désirs, le choix d’une sobriété libératrice et volontairement consentie, permettra de rompre avec cet ordre anthropophage appelé “mondialisation”. Ainsi pourrions-nous remettre l’humain et la nature au cœur de nos préoccupations, et redonner, enfin, au monde légèreté et saveur.

<https://www.actes-sud.fr/catalogue/economie/vers-la-sobriete-heureuse>

### **Intervention théâtrale “À contre-courant” – Compagnie Odile Pinson**

*Installation mécanique de rue / théâtre burlesque muet*

C’est la crise ! Odile et Louis décident de s’engager. Ils font le choix radical d’inventer leurs propres méthodes pour produire eau, gaz et électricité à la maison, pour vivre en autonomie d’énergie. Comment produire de l’électricité ? Il suffit d’aller à la pêche et les anguilles électriques vont travailler pour vous ! Et si les batteries de vos appareils sont à plat, enfilez “le plastron chargeur” qui convertira vos efforts physiques en kilowatt ! Quant à l’eau... il va falloir pédaler pour récupérer sa propre transpiration et la faire circuler dans les tuyaux !

Quoi de mieux qu’un spectacle bourré d’humour pour prendre le contre-pied des transitions et de leur lot de défis quotidiens ? La compagnie Odile Pinson en fait une démonstration aussi fine que burlesque. Les spectacles et l’art en général sont définitivement de puissants leviers pour accompagner nos sujets parfois si compliqués.

<https://www.odilepinson.com/acc>

## **4. TRAJECTOIRES DE SOBRIÉTÉ**

Comment mesurer la sobriété ? Des indicateurs thématiques au respect des limites planétaires, le défi d’un référentiel commun reste tangible. Pour autant, la prospective dresse les grandes orientations possibles et donne à voir ce qu’elles impliquent de transformation sur nos modes de vie. Elle offre un support au dialogue nécessaire sur nos pratiques de sobriété(s), qui doivent être planifiées, organisées et appliquées à tous les échelons. Les premiers retours d’expérience territoriaux alimentent ces exercices de projection, tant du point de vue de nos imaginaires que d’un point de vue opérationnel.

### **Un exercice de prospective national de référence**

#### **Scénarios “Transition(s) 2050” – ADEME, novembre 2021**

L’ADEME a souhaité soumettre au débat quatre chemins “types” cohérents qui présentent de manière volontairement contrastée des options économiques, techniques et de société pour atteindre la neutralité carbone en 2050.

Imaginé pour la France métropolitaine, ils reposent sur les mêmes données macroéconomiques, démographiques et d'évolution climatique (+2,1°C en 2100). Cependant, ils empruntent des voies distinctes et correspondent à des choix de société différents.

<https://www.ademe.fr/les-futurs-en-transition/les-scenarios>

Le travail de prospective réalisé n'échappe pas à une prise de recul. Quel que soit le scénario choisi pour atteindre la neutralité carbone, cinq problématiques sont mises en perspective comme devant faire l'objet de débats structurants, à commencer par celle-ci : "La sobriété : jusqu'où ?"

<https://www.ademe.fr/les-futurs-en-transition/les-problematiques>

Présentation des scénarios de l'ADEME dans l'article "La sobriété, au-delà du progrès technique et des changements de comportement individuels" de Sarah THIRIOT, sociologue à la direction exécutive prospective et recherche de l'Ademe, chercheuse-associée au laboratoire PACTE-CNRS, dans The Conversation le 10 octobre 2022

[https://theconversation.com/la-sobriete-au-dela-du-progres-technique-et-des-changements-de-comportement-individuels-185019?utm\\_medium=amplinkedin&utm\\_source=linkedin](https://theconversation.com/la-sobriete-au-dela-du-progres-technique-et-des-changements-de-comportement-individuels-185019?utm_medium=amplinkedin&utm_source=linkedin)

### **Feuilleton "Regard sur 2050" – ADEME et So Good, mars 2022**

*Supplément de 16 pages dans le magazine Society du 17 mars 2022*

Dans le cadre de la publication de l'exercice de prospective Transition(s) 2050, l'ADEME a mis en place un partenariat avec le média So Good afin d'imaginer ensemble un dispositif éditorial permettant de mettre en lumière les 4 scénarios auprès du grand public. L'enjeu est de le sensibiliser sur les changements de modes de vie très concrets que l'avenir nous réserve, mais aussi d'acculturer et de rendre accessibles des contenus experts pour agir au quotidien. Cette édition spéciale propose des narrations sur les quatre scénarios de l'ADEME, permettant de projeter le lecteur en 2050 à travers quatre reportages fictifs, pour décrire le monde tel qu'il serait selon les quatre hypothèses de l'ADEME.

<https://librairie.ademe.fr/recherche-et-innovation/5433-prospective-transitions-2050-supplement-so-good.html>

### **Podcast "Demain c'est pas loin" – ADEME, juin 2022**

Comment lutter contre le changement climatique ? Quels chemins emprunter ? Quels modèles de société à l'horizon 2050 ? Sur la base des 4 scénarios, ce podcast met en lumière les enjeux et défis auxquels nous faisons face aujourd'hui et permet d'aller encore plus loin dans nos projections et questionnements. Entre mini-fiction et débat animé par Natacha TRIOU, chaque épisode décrypte un scénario et met en lumière les choix de société qu'il implique.

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/podcast-demain-pas-loin>

## **Fresque de la Renaissance Écologique, mars 2022**

*Ce travail a été réalisé par une équipe de 5 personnes : Julien DOSSIER (concepteur de la fresque de la Renaissance Écologique), Tu Doan-Quynh BUI, Guillaume GAUTIER, Mathilde GUYARD, Olivier MENICOT*

Dans le cadre du Grand Défi Écologique professionnel des 29 et 30 mars 2022, l'ADEME a souhaité illustrer chacun des quatre scénarios du programme de prospective Transition(s) 2050 grâce à la fresque de la Renaissance Écologique.

<https://view.genial.ly/628dc51733c195001893e3ec/interactive-image-fresque-rennaissance-ecologique-transitions-2050-ademe>

## **Retours d'expérience inspirants**

### **Webinaire "Comment passer d'une sobriété de crise à des changements durables ?" – Virage Énergie, Institut négaWatt et Association négaWatt, 9 mars 2023**

*Intervenant-es : Barbara NICOLOSO, directrice de l'association Virage Énergie, Laure CHARPENTIER, accompagnatrice de transition à l'Institut Négawatt, Samuel MARTIN membre de la Compagnie des négaWatts, expert bâtiment tertiaire*

Ce webinaire visait à partager des éléments de méthode et de décryptage ainsi que des retours d'expérience avec les collectivités désireuses d'avancer concrètement dans la mise en œuvre de mesures adaptées et efficaces.

<https://negawatt.org/Comment-passer-d-une-sobriete-de-crise-a-des-changements-durables-replay>

### **Etude "Exploration des actions de sobriété dans les démarches territoriales en Europe" – ADEME, décembre 2020**

*Phase 1 de l'étude de la sobriété dans les démarches territoriales*

Ce document propose un florilège de politiques territoriales de sobriété mises en place dans neuf territoires européens, dont trois font partie du réseau de villes Energy Cities. Un second volet est dédié aux territoires français.

La rédaction de ce document s'est appuyée sur des recherches bibliographiques, des entretiens avec les personnes nommées en fin de chaque monographie ainsi que des entretiens réalisés auprès de personnes ressources du Wuppertal Institute (Allemagne), Institut für Energie- und Umweltforschung de Heidelberg (Allemagne), Friend of the Earth Europe, Klimaatverbond (Pays-Bas)...

Un fait marquant ressort de ces monographies et vient corroborer les intuitions et les dires d'expert-es sur le sujet : la sobriété reste un axe très peu affiché dans les politiques publiques.

<https://librairie.ademe.fr/dechets-economie-circulaire/4757-exploration-des-actions-de-sobriete-dans-les-demarches-territoriales-en-europe.html>

## **Etude “État des lieux des actions de sobriété dans les territoires français” – ADEME, juin 2021**

### *Phase 1 de l'étude de la sobriété dans les démarches territoriales*

13 actions sont ici décrites et analysées. Elles sont toutes portées par des collectivités territoriales, notamment par des communes ou des intercommunalités. Elles peuvent relever de démarches transversales de transition écologique. Elles sont le plus souvent thématiques : alimentation, numérique, mobilité, aménagement, prévention des déchets...

A travers ces différents exemples, se dessine un premier paysage des démarches territoriales de sobriété en France : il s'agit d'actions pionnières, portées au titre de la transition écologique, par des équipes impliquées, soutenues parfois discrètement par les élu-es locaux-ales. Ainsi, le plus souvent, la notion de sobriété est peu, voire pas, affichée. Cela rend ces actions plus difficiles à identifier, mais témoigne surtout de la difficulté d'un portage politique local de la sobriété.

A la lumière de ces exemples, différents freins à lever et leviers à actionner sont mis en évidence, pour faciliter le déploiement des démarches territoriales de sobriété.

<https://librairie.ademe.fr/dechets-economie-circulaire/4754-etat-des-lieux-des-actions-de-sobriete-dans-les-territoires-francais.html>

## **Livre “Engager des politiques locales de sobriété” – Virage Énergie, Centre d'Écodéveloppement et d'Initiative Sociale (Cédis), 2021**

Coordonné et élaboré par Virage Énergie en partenariat avec le centre de formation Cédis, cet ouvrage a pour objectif d'apporter aux décideurs/décideuses ainsi qu'aux actrices/acteurs locaux des clés de compréhension et des retours d'expérience concrets de 25 chercheur-euses, élu-es et expert-es qui pourront les inspirer et les convaincre de la pertinence d'initier des politiques locales de sobriété dans leurs territoires.

<http://www.virage-energie.org/rapports/engager-des-politiques-locales-de-sobriete>

## **5. INITIATIVES DE SOBRIÉTÉ EN HAUTS-DE-FRANCE**

À la recherche de la sobriété en région ! Énergétique, foncière, matière ; citoyenne, politique, conviviale ; quelques témoignages et exemples portés dans nos territoires nous éclairent. Rendre la sobriété désirable, c'est ouvrir des perspectives joyeuses de création, d'imagination, de concertation et de coopération, pour créer collectivement les contours d'un modèle de société profondément transformé et transformateur. Pour vivre sobres, créons ensemble !

## **Magazine “Sobriété(s)” – CERDD, juin 2023**

Qu'est-ce qui dicte les tendances modes de l'hiver, booste les ventes de boudins de porte, provoque des débats enflammés sur les plateaux télé, a droit à sa propre campagne gouvernementale et rime avec liberté, égalité et fraternité ? Mais la sobriété bien sûr !

Ce bilan d'activités du Centre Ressource du Développement Durable (CERDD) fait état du bilan 2022 et des perspectives 2023 de ses programmes d'action, en adoptant les codes du magazine, éditorialisé sur le thème des sobriétés. Avec notamment, dans la rubrique En quête, l'article dédié "Vous avez dit sobriété ?" à retrouver en page 14.

<https://www.cerdd.org/Actualites/Bilan-2022>

Bilan 2022 augmenté - Retrouvez sur cette page les liens vers des articles complets et approfondis, des interviews, des reportages photos/vidéos et les accès directs à nos publications et vidéos.

<https://www.cerdd.org/Actualites/Bilan-2022-augmente>

### **Fiche initiative "Le Grand Douaisis adopte la sobriété pour être neutre en carbone à l'horizon 2050" – CERDD, m à j 18 mai 2021**

Devenir un territoire neutre en carbone d'ici 30 ans, une utopie ? Pas du tout, c'est même une obligation ! Les conditions pour y parvenir nécessitent que chacun·e s'engage sur la voie de la sobriété. Le Grand Douaisis s'est engagé dans ce travail de titan... et de fourmi.

<http://www.cerdd.org/parcours-thematiques/changement-climatique/initiatives-changement-climatique/le-grand-douaisis-adopte-la-sobriete-pour-etre-neutre-en-carbone-a-horizon-2050>

### **Article "Sobriété : ce que les pauvres ont à nous dire" – Bruno VILLALBA / Cairn info, février 2016**

*Article paru dans le N° 350 de Revue Projet, Éditions C.E.R.A.S*

Étudier la sobriété à partir des contraintes que connaissent des personnes en situation de précarité, c'est le pari d'une équipe de chercheur·euses dans le Nord-Pas-de-Calais. Les conclusions sont surprenantes : le sujet n'est pas tabou et permet même, à certaines conditions, de poser des questions politiques et éthiques fondamentales. Une source d'inspiration pour nos institutions ?

<https://www.cairn.info/revue-projet-2016-1-page-39.htm>

### **Article "Les Territoires pilotes de la sobriété foncière ont une longueur d'avance" – Michel TENDIL / Localtis, 9 mars 2022**

A l'approche du décret sur le zéro artificialisation nette et de la phase 2 du programme Action cœur de ville, les 7 Territoires pilotes de sobriété foncière sont une source d'inspiration précieuse pour l'ensemble des collectivités. Après plus d'un an d'expérimentation, ils affichent "une diversité de solutions".

Construire la ville sur la ville ? Facile à dire... Lancée dans le cadre du programme Action cœur de ville (ACV) fin 2020, cette expérimentation visant à lutter contre l'étalement urbain commence à porter ses fruits. Sept collectivités, parmi lesquelles Maubeuge (59), avaient été désignées en tant que "démonstrateurs" lors d'un appel à manifestation d'intérêt.

<https://www.banquedesterritoires.fr/les-territoires-pilotes-de-la-sobriete-fonciere-ont-une-longueur-davance>

Rubrique dédiée aux Territoires pilotes de sobriété foncière sur le site de l'Agence nationale de la cohésion des territoires (ANCT)

Zoom sur Maubeuge (Agglomération Maubeuge - Val de Sambre) : Vallée continue urbanisée jusqu'à la frontière belge, ce territoire est marqué par la présence de nombreuses friches industrielles, par l'étalement urbain et par la déshérence de la plupart des centres villes. Les élus se sont fédérés autour d'une stratégie qui a notamment permis l'aboutissement d'un plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi) ambitieux en termes de réduction de l'artificialisation des sols (reconversions, schéma directeur des terres agricoles, ...).

<https://agence-cohesion-territoires.gouv.fr/territoires-pilotes-de-sobriete-fonciere-575>

### **Initiative ZAN Oise “Construire localement la sobriété foncière : retours d'un an d'échanges sur l'artificialisation” – Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) de l'Oise et Établissement Public Foncier Local (EPFLO) des territoires Oise et Aisne, mars 2022**

*Exercice initié par la CCI de l'Oise et l'EPFLO des territoires Oise et Aisne, rejoints par la Direction Départementale des Territoires (DDT) de l'Oise, le Conseil Architecture Urbanisme et Environnement (CAUE) de l'Oise et l'Union des Maires de l'Oise (UMO).*

Depuis septembre 2020 les acteur·rices de l'urbanisme, de l'environnement et du développement économique de l'Oise réfléchissent de façon collective et prospective à l'objectif Zéro Artificialisation Nette (ZAN). Près d'une dizaine de webinaires et de réflexions thématiques avec les collectivités ont été organisés, ils se poursuivent pour sensibiliser et explorer les sujets de préoccupation soulevés par le ZAN pour anticiper ses effets territoriaux, parfois encore peu étudiés. En une année, l'initiative a impliqué et sensibilisé plus de 400 acteur·rices départementaux, régionaux et nationaux. Le travail en particulier auprès des élu·es locaux·ales se poursuit.

<https://www.calameo.com/books/00702039351c3eafa8ba8>

### **Rapport et avis “Vers une grande politique de l'eau en Hauts-de-France” – Conseil Économique, Social et Environnemental Régional (CESER) Hauts-de-France, novembre 2022**

En Hauts-de-France, les effets du réchauffement climatique pèsent d'ores et déjà sur la ressource en eau du territoire. Après quatre années de sécheresse successives, les Hauts-de-France connaissent en 2022 un niveau de restriction d'usage jamais atteint et qui perdure. La reconquête de la qualité de l'eau et la gestion de la quantité sont plus que jamais des enjeux cruciaux du territoire qui dépassent les frontières régionales et nationales.

Le CESER Hauts-de-France s'est inspiré des travaux du CESER Bretagne en choisissant de faire un parallèle entre l'efficacité et la sobriété énergétique, d'une part, et l'efficacité et la sobriété en matière de gestion de la ressource en eau, d'autre part. Ainsi cette démarche permet de donner un cadre à “l'efficacité” qui correspond ici à la réduction de la consommation d'eau pour un même service rendu, tandis que “la sobriété” consiste en la réduction de la consommation d'eau dans l'absolu (suppression d'usages d'agrément de prélèvement d'eau comme par exemple la priorisation aux usages vitaux).

Le rapport décrit 31 scénarios prédictifs sur l'avenir de la ressource en eau en région. Et il formule 46 préconisations pour un avenir serein et durable de l'eau en Hauts-de-France, répondant aux deux problématiques majeures de la ressource eau en région : celle de son partage entre les territoires et entre les usages, et celle de la reconquête de sa qualité et de la préservation de sa quantité.

Article de présentation

<https://ceser.hautsdefrance.fr/rapports/article/vers-une-grande-politique-de-l-eau-en-hauts-de-france-833>

Rapport

[https://ceser.hautsdefrance.fr/assets/uploads/medias/pub\\_docs/pub\\_doc-1667464786.pdf](https://ceser.hautsdefrance.fr/assets/uploads/medias/pub_docs/pub_doc-1667464786.pdf)

Synthèse

[https://ceser.hautsdefrance.fr/assets/uploads/medias/pub\\_docs/pub\\_doc-1667464756.pdf](https://ceser.hautsdefrance.fr/assets/uploads/medias/pub_docs/pub_doc-1667464756.pdf)

### **Accompagnement Ecologie Industrielle et Territoriale (EIT) – Chambre de Commerce et d'Industrie (CCI) des Hauts-de-France**

L'EIT est un levier de la transition écologique et s'inscrit dans la démarche "réduire, réutiliser et recycler" de l'économie circulaire. Il s'agit d'une démarche opérationnelle qui s'inspire des écosystèmes naturels et vise une gestion optimale des ressources. Elle se concentre sur la provenance et la destination des flux (matières, énergies, personnes...) pour identifier et développer des synergies industrielles, stimuler de la mutualisation de moyens et de services, du partage d'infrastructures et de matières...

Ces synergies inter-entreprises sont rendues possibles grâce à l'outil coopératif "ACTIF" qui permet de rassembler et de croiser les données à l'échelle d'un territoire, en l'occurrence de la région Hauts-de-France. ACTIF est un outil au service de l'industrie collaborative.

<https://hautsdefrance.cci.fr/solutions/accompagnement-ecologie-industrielle-et-territoriale-eit-entreprises>

Article "Démarche d'EIT partenariale et collaborative de la CCI Hauts-de-France" sur le portail de Synapse - réseau national des acteurs de l'EIT, 25 novembre 2022

ACTIF est un outil de cartographie interactive qui quantifie et géolocalise les ressources des entreprises et des organisations et permet ainsi de créer des synergies de mutualisation (emplois partagés, achats groupés...) et de substitution (faire des déchets et co-produits des uns, les matières premières des autres).

<https://www.reseau-synapse.org/initiative/h/demarche-d-eit-partenariale-et-collaborative-de-la-cci-hauts-de-france.html>

### **Fashion Green Hub**

Fashion Green Hub est une association d'entreprise mode et textile engagées pour une transition durable rapide. Depuis sa création fin 2015, elle produit des solutions collectives pour une mode plus durable, éthique, locale et innovante, créatrice d'emplois sur les territoires et en phase avec l'objectif de décarbonation de l'Union Européenne.

Elle rassemble aujourd'hui 530 membres situés dans toute la France. Elle est née à Roubaix, Ville de Textile et Ville pionnière du Zéro Déchet, et a à cœur d'accompagner toutes les entreprises, petites et grandes, via un travail en collectif et des projets concrets.

<https://www.fashiongreenhub.org>

Fiche initiative "Fashion Green Days : vers une mode circulaire" – CERDD, m<sup>à</sup>j 9 novembre 2022

Créés en 2018, les Fashion Green Days sont un rendez-vous annuel destiné à promouvoir la mode circulaire. L'édition 2022, sur le thème "Impacts & preuves", se déroule les 16 et 17 novembre. Cette initiative s'inscrit dans une dynamique plus large qui a pour objectif de faire des Hauts-de-France une région pionnière en la matière.

<https://www.cerdd.org/Parcours-thematiques/Changement-climatique/Initiatives-changement-climatique/Fashion-Green-Days-vers-une-mode-circulaire>

### **Réseau Régional des Repair Cafés en Hauts-de-France – MRES et En Savoir Plus**

Les Repair Cafés sont le lieu où l'on répare ensemble vêtements, appareils électriques et électroniques, vélos, jouets, informatique, ... Des bénévoles aident des participant·es à réparer leur objet en panne ou cassé. La première volonté des Repair Cafés est de redonner la priorité à la réparation, pratique qui s'est peu à peu perdue. Elle est plus pertinente que jamais pour répondre aux problèmes écologiques que sont la surproduction de déchets et l'obsolescence matérielle. Parmi les missions du Repair Café, celle de réduire la consommation de matières premières et d'énergie nécessaire à la fabrication de nouveaux objets, et ainsi de lutter contre le réchauffement climatique et la pollution.

La MRES et l'association En Savoir Plus animent le réseau régional Hauts-de-France des Repair Cafés.

<https://repaircafe-hdf.org>

### **Festival (12<sup>e</sup> édition) "Et Demain ? Week-end festif autour des sobriétés et des low-techs" – MRES, mai 2023**

Chaque année, à la Gare Saint Sauveur à Lille, la Maison Régionale de l'Environnement et des Solidarités (MRES) et ses partenaires vous donnent rendez-vous pour un week-end militant et festif. Une joyeuse création pour imaginer ensemble nos vies futures, pour faire face aux défis énergétiques, climatiques et sociaux de notre siècle.

Le rapport du GIEC est sans équivoque : il nous faut agir, et vite. Plus que jamais, les scientifiques prônent la sobriété. Puisque les ressources naturelles planétaires sont bel et bien limitées, et que chacun·e tend à maintenir un niveau de confort et de civilisation agréables, il va falloir s'ajuster. Face à cette alerte écologique, la 12<sup>e</sup> édition du festival "Et Demain ?" a porté sur les questions de sobriété et de low-tech.

<https://etdemain.ovh>

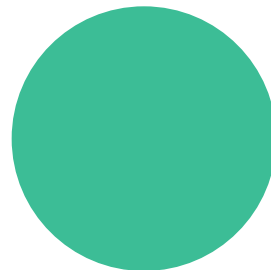






**Partez à la découverte d'autres structures et projets inspirants dans les Hauts-de-France !**





"*Transformer notre monde*", c'est l'ambition de l'Agenda 2030 adopté par les Nations Unies en septembre 2015. Ce programme rassemble 17 Objectifs de Développement Durable (ODD) universels, transversaux et interdépendants. Il marque l'urgence d'accélérer et d'intensifier les transitions de nos sociétés. **Cette publication y contribue, et plus particulièrement aux ODD suivants :**

### OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



Site du 11/19  
rue de Bourgogne  
62750 Loos-en-Gohelle  
Tél. : 03.21.08.52.40  
contact@cerdd.org



Nos autres sites Internet  
[www.observatoireclimat-hdf.org](http://www.observatoireclimat-hdf.org)  
[www.plusdeuxdegres.org](http://www.plusdeuxdegres.org)  
[www.transitions-economiques.org](http://www.transitions-economiques.org)

[www.cerdd.org](http://www.cerdd.org)

**Autres financeurs du Cerdd et membres de l'Assemblée Générale :**  
Amiens Métropole, Conseil Départemental du Nord, Conseil Départemental du Pas-de-Calais, Communauté d'Agglo Lens-Liévin, Douaisis Agglo, Dunkerque Grand Littoral, EDA, Fédération Départementale d'Énergie de la Somme, GRDF, Métropole Européenne de Lille, MRES, Syndicat d'Énergie de l'Oise, URCPiE.