

## 4. ДЕНЬ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК (28 ОКТЯБРЯ)

### Тематический план для детей старшего дошкольного возраста

**Основная цель:** воспитывать уважение к старшим, гордость за свою семью, желание передавать родных своим умениями; организовать (примерно за неделю до праздника) детско-родительский проект «Мои бабушка и дедушка»; расширить знания детей о родословной, о профессиях и труде бабушек и дедушек на благо Родины.

**Сюпризный момент.** Дети получают праздничную открытку, из которой узнают об истории и значении праздника; обсуждают, как будут встречать дорогих гостей, как украсят группу, что покажут и о чём расскажут бабушкам и дедушкам.

#### 1-я половина дня

Беседа «Наши бабушки и дедушки» по результатам детско-родительского проекта «Мои бабушка и дедушка». В презентации также могут участвовать родители.

Знакомство с новыми **пословицами** и обсуждение их значения.

- У кого есть бабушка и дед, тот не ведаёт бед.
- Вся семья вместе, так и душа на месте.
- Для внука дедушка — ум, а бабушка — душа.

Украшение группы и встреча дорогих гостей — бабушек и дедушек. Звучат песни и стихи на тему праздника.

Приготовление пирогов или булочек для угощения гостей. В группе дети вместе со взрослыми готовят и раскатывают тесто, и каждая семья лепит самую красивую булочку, украшая её сладостями. Пока изделия выпекаются, дети рассказывают и показывают своим бабушкам, что интересного есть в их группе. Затем все вместе накрывают праздничные столы для совместного чаепития.

Чтение: Анне-Катрине Вестли «Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик».

Прогулка в сквер: закрепление знаний детей о правилах уличного движения и принципах работы светофора, о поведении на улице.

Спортивная прогулка «Вырастем спортсменами».

#### 2-я половина дня

Чтение (на выбор): Елена Явецкая «Мой дедушка — вундеркинд», Расул Гамзатов «Мой дедушка», Анджела Нанетти «Мой дедушка был вишней», Нодар Думбадзе «Я, бабушка, Илко и Илларион».

Работа мастерской по изготовлению подарков (осенних цветов, композиций из разных материалов) для бабушек и дедушек, которые потом дети преподнесут им с выражением своей любви.

## 3. ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК (15 ОКТЯБРЯ)

### Тематический план для детей старшего дошкольного возраста

**Основная цель:** познакомить детей с праздником «Всемирный день мытья рук» и историей его возникновения; формировать привычку к здоровому образу жизни; способствовать закреплению знаний детей о гигиенических правилах и применении их на практике. Продемонстрировать работу микроскопа, провести с его помощью простейшие исследования и дать детям элементарные знания о вредных микробах, которые, попадая в организм человека, могут вызывать болезни.

**Сюпризный момент.** В группу приходит персонаж из мультфильма — доктор Неболейка и сообщает, что сегодня Всемирный день мытья рук, очень важный для каждого из нас. Доктор говорит, что он получил письмо, из которого стало известно, что дети частенько болеют, а поэтому он хочет посмотреть, как они заботятся о своём здоровье, но прежде предлагает отгадать загадки. Кто их отгадает, получит сувенир.

#### 1-я половина дня

Рассказ доктора о причинах возникновения болезней, о профилактике заболеваний и важных правилах, которые надо соблюдать для укрепления здоровья, о том, что означает слово «иммунитет», о пользе витаминов для человека, о мельчайших организмах — микробах, которые находятся повсюду, но не видны человеческому глазу. Они опасны тем, что, попадая в организм человека, могут вызывать болезни.

Исследовательская деятельность: знакомство с действием микроскопа, с помощью которого в капле грязной воды можно увидеть множество микробов; самостоятельный вывод детей о том, что если человек выпьет такую воду, то заболит.

Создание плакатов под руководством доктора Неболейки: «Растём сильными и здоровыми», «Правила гигиены», а также рассказ о правилах личной гигиены.

Настольно-печатные игры: «Предметы для гигиены», «Гигиена и здоровье», лото «Кому что надо для работы» и др.

Спортивная тематическая прогулка «Весёлые старты» с целью поддержания у детей интереса к играм с элементами соревнования: «Кто быстрее?», «Передай эстафету», «Школа мяча» и др.

#### 2-я половина дня

Игра-драматизация по стихотворению А. Барто «Девочка чумазая».

**Вопрос:** Почему стихотворение называется «Девочка чумазая»? Как вы понимаете значение слова «чумазая»? Что отвечала девочкам на вопрос о том, где она измазалась? Что помогло девочке стать опять чистой? Объясните, почему обязательно надо мыться.

Доктор Неболейка подводит итог дня, прощается с детьми, в подарок оставляет книгу на тему «Береги здоровье смолоду».

#### **Методические подсказки**

Старшие дошкольники выполняют гигиенические правила своевременно и осознанно, но проверять, правильно ли они это делают, приходится на протяжении всего дошкольного возраста. Если ребёнок и забудет о каком-либо из них, например, прибежит и сядет за стол, не вымыв руки, то малейшего намёка или напоминания оказывается достаточно, чтобы он исправил свою ошибку. Если же не сформировать навыки своевременно, от ребёнка потребуются большие усилия для их выполнения. Если ребёнок имеет знания по гигиене и понимает, чем грозит несоблюдение культурно-гигиенических навыков, он будет применять их осознанно.

Для формирования здорового образа жизни детям необходимо рассказывать о профилактике заболеваний, сообщать элементарные сведения о лекарствах и болезнях.

Продуманный подбор художественной литературы, мультфильмов, иллюстраций, игр и упражнений по данной тематике поможет правильно организовать режимные моменты и позволит успешно решить педагогические задачи. Первыми помощниками педагогов в этой работе являются родители воспитанников.

**Информация для воспитателя.** Детский фонд ООН и ЮНИСЕФ объявили 15 октября Всемирным днём мытья рук. Эксперты не раз заявляли, что самая обычная привычка мыть руки может спасти тысячи детских жизней ежедневно, особенно в Азии и Африке, где высока смертность «из-за грязных рук». Именно поэтому ООН и, в частности, ЮНИСЕФ призвали выделить один день в году, чтобы обратить внимание на необходимость приучить детей к этой простой процедуре. С одной стороны, вопрос о том, мыть ли руки, — это личное дело человека, и каждый может решать его в силу своей чистоплотности и воспитания. С другой стороны, как отмечают эксперты ВОЗ, в мировом масштабе проблема немых рук имеет катастрофические последствия.

Концерт создаст эмоциональный настрой, а праздничное чаепитие поможет объединить поколения, ощутить близким людям своё единство, возродить преемственность семейных традиций.

#### **Методические подсказки**

Детско-родительский проект «Родословная моей семьи» или «Мои бабушка и дедушка» обобщит имеющиеся у детей знания о семье. Можно побеседовать и о семейных праздниках и традициях.

Продумайте, что будет обсуждаться дома, а что в детском саду, расскажите родителям этапы проектной деятельности. Например, вся семья рассматривает фотографии в семейном альбоме, кто-то рассказывает о запечатлённых моментах, все слушают рассказы и задают вопросы, а затем сами пересказывают запомнившиеся эпизоды.

Обязательно нужно включить в проект рассказ о трудовой жизни бабушек и дедушек, их профессиях, вместе оформить генеалогическое древо своей семьи. Такая проектная деятельность способствует укреплению семейных ценностей и нравственных основ в семьях. Совместная проектная деятельность погружает всех членов семьи на некоторое время в одну тему и объединяет их общей деятельностью (читают, рассматривают, мастерят). Результат проекта может быть представлен в разных формах: плакат, фотоальбом, поделки или рисунки детей, запись рассказа ребёнка и др.

Для чтения можно выбрать любую книгу, например книгу Анне-Катрине Вестли «Папа, мама, бабушка, восемь детей и грузовик». Обычно дошкольники очень любят чтение с продолжением. Эта книга из пяти повестей — о жизни большой семьи: папы, мамы, бабушки, восьми детей и грузовичка. Её герои внимательны и добры; они в любую минуту готовы прийти на помощь друг другу.

**Информация для воспитателя.** В последние тёплые осенние дни, когда так хочется сохранить побольше тепла перед началом долгой зимы, в России отмечается день бабушек и дедушек. К стати, дата празднования — 28 октября — выбрана не случайно, ведь она совпадает с датой проведения древнеславянского праздника почитания семьи, а это очень символично. Благодарные внуки в этот день выкладывают бабушкам и дедушкам взаимную любовь, подчёркивая единство близких, неразрывную связь поколений и преемственность семейных традиций.