

Les économies d'énergie

LA MAITRISE DE LA CONSOMMATION D'ENERGIE

Les énergies qu'elles utilisent (énergies fossiles non renouvelables) fragilisent les sociétés. La découverte des relations entre l'énergie utilisée et l'effet de serre ainsi que les augmentations du coût de l'énergie incitent l'ensemble de la population à réagir.

Maîtriser la consommation énergétique, c'est s'engager à adopter des gestes simples mais indispensables au quotidien, et c'est faire des achats réfléchis. Ainsi, il est possible d'améliorer la **qualité de vie** sans pour autant dégrader la **qualité de l'environnement**.

LES ECONOMIES D'ENERGIE DANS UNE MAISON

• Baisser la température du chauffage de 1 °C = - 7 % de la facture de chauffage.
• Entretien régulièrement le système de chauffage = - 5 %.
• Fermer les volets la nuit et réguler les températures par un thermostat d'ambiance.

Côté chauffage
Économiser jusqu'à 110 €/an

Côté climatisation
Économiser jusqu'à 30 €/an

Côté froid
Économiser jusqu'à 85 €/an

Côté veille
Économiser jusqu'à 50 €/an

Côté lumière
Économiser jusqu'à 50 €/an

Côté eau chaude
Économiser jusqu'à 70 €/an

- Choisir des appareils électroménagers de **classe A**.
- Nettoyer une fois par an la grille arrière du réfrigérateur.
- Le dégivrer régulièrement (tous les 6 mois).
- Attendre le refroidissement des plats cuisinés avant de les placer dans le réfrigérateur.

Attention aux « **veilles sournoises** » : éteindre les téléviseurs, amplificateurs d'antenne, décodeurs, magnétoscopes, ordinateurs, chaînes hi-fi.

- Préférer l'installation de volets, pare-soleil, végétation adaptée... à la climatisation.
- Ventiler son logement la nuit et le matin (fraîcheur gratuite).
- Fermer portes et fenêtres durant le fonctionnement du climatiseur.
- Réduire la température de 3 °C par rapport à l'extérieur.

- Préférer une douche à un bain.
- Choisir des appareils à gaz avec un système d'allumage, sans veilleuse.
- Isoler thermiquement le ballon d'eau chaude sanitaire et les canalisations.
- Installer un chauffe-eau solaire.

- Utiliser des ampoules à économie d'énergie.
- Éteindre toutes les lumières dans les pièces inoccupées.
- Ne pas utiliser d'ampoule halogène.
- Faire entrer le maximum de lumière naturelle dans les pièces.

- Préférer les lessives à **basse température** (30 à 40 °C).
- Utiliser de préférence la touche « éco » ou « demi-charge ».
- Choisir une machine à laver à forte puissance d'essorage.
- Éviter les cycles « intensifs » ou « spécial casseroles » du lave-vaisselle.