

# Méthodes et outils pour apprendre

Prise de notes de l'atelier de travail du 15 décembre 2022  
Collège oasis

Visionnage de la vidéo Aide ton cerveau pour mieux apprendre (4m30)

## Notions

### 1) Comment le cerveau fonctionne ?

La connexion neuronale

Expliquer la neuroplasticité

Prendre conscience que l'on est capable de modifier son cerveau

Comparaison avec un ?

Améliorer et renforcer son cerveau par la répétition

Refaire souvent pour mieux comprendre, apprendre et aider le cerveau à se modifier.

Effort de répétition dans la chronicité.

### 2) Utiliser les erreurs pour s'améliorer.

Parler des recherches et découvertes scientifique dues aux erreurs

Exercice avec des réponses fausses puis correction collective.

Compréhension de l'erreur faite.

### 3) Croire à ses capacités de réussite.

Trouver la motivation

Activité sur la confiance en soi

Se sentir capable de

Évaluation des capacités en début de séance puis à la fin.

De « Je suis capable de ... » à « je ne suis pas capable »

Réf - Stratégie éducative de **Vianin** – Comment apprendre comment mémoriser.

### 4) Conditions physiologiques

Qualité du sommeil – Vidéo « 1 jour une question » - « A quoi ça sert de dormir ? »

Alimentation

Activité sportive

# Pratique

### **Quel type de mémoire** - Test à faire

Auditive  
Visuel  
Kinesthésique  
Olfactive

**Attention sélective** – Démontrer que l'on ne peut être concentrer et attentif que sur une seule chose à la fois.

**Lien avec les affects** - On mémorise bien ce qui nous fait plaisir

### **Activités de mises en situation**

Abaque de Réigné

Suite de Fibonacci – de la logique mathématique à la mise en forme

Reformulation d'une consigne - Donner 1 consigne et proposer un choix

Jeux de carte - Relier du conceptuel à du faire – Apprentissage du vocabulaire

Un mot de vocabulaire, une définition. Mettre des images en lien (synesthésie).

Utilisation du Mind mapping

Vidéo sur les méthodes d'apprentissage - Youtuber Fabien Olicard

Apprendre à faire des fiches

Jeux de rôles pour faire un bilan

Jeux du téléphone Arabe -Comment le message a été compris, comment le transmettre.