

Comme tous les ans, les formateurs internes occasionnels (FIO) du CVRH de Nantes ont été invités à une journée de partage et d'échanges. « Comme tous les ans » ? Pas tout à fait...

Pour la première fois, l'invitation s'étend à l'ensemble des FIO, réunissant ainsi ceux dédiés à la préparation aux examens et concours avec ceux intervenant dans les domaines métiers du pôle ministériel.



Le 16 janvier, ils étaient ainsi plus de 30 à avoir répondu présent : l'occasion de se rencontrer et de participer à une conférence sur l'apprentissage aux adultes donnée par Alice Latimier, docteure en psychologie cognitive (Cog'X).

Des retrouvailles qui réchauffent

La journée a débuté par un accueil chaleureux, propice aux échanges et aux retrouvailles entre formateurs internes et s'est poursuivie par une conférence. Le repas en commun a également été un joli moment de convivialité où les échanges se sont poursuivis entre formateurs hyper motivés.

Une conférence captivante

« Comprendre les fondamentaux pour créer et animer des formations impactantes grâce aux sciences cognitives », c'est le sujet de la conférence captivante qui a été proposée à tous les participants.



Alice Latimier - Conférencière | CVRH de Nantes

En effet, le CVRH de Nantes, à l'écoute des besoins exprimés par les FIO, avait relevé leur difficulté à capter l'attention de leurs stagiaires à certains moments de leurs formations, qu'elles soient organisées en présentiel ou en distanciel. Plus largement, la question se posait de savoir s'il y avait des préconisations particulières dans l'animation des formations lorsque l'on s'adresse à des adultes. Il a donc contacté le cabinet Cog'X pour la co-animation d'une journée de partage de connaissances basée sur les sciences cognitives.

Alice Latimier, a ainsi partagé son expertise et sa connaissance des dernières études sur le fonctionnement du cerveau, appliquées à la situation d'apprentissage. Les formateurs ont pu bénéficier de conseils pratiques et d'outils pour optimiser leurs méthodes pédagogiques et répondre aux besoins changeants des apprenants. **Comment capter l'attention des stagiaires adultes ? Comment les mobiliser ? Y-at-il des rythmes à insuffler ? C'est bien le sujet qui préoccupe les formateurs.**

Les éléments essentiels

- **Apprenons-nous mieux lorsque nous découvrons les notions par nous-mêmes ?**
Est-ce vrai que nous n'utilisons qu'une petite partie de nos capacités cérébrales ? Y-a-t-il différents types de mémoires (visuelle, auditive, kinesthésique) ? Nous tromper risque-t-il de nous faire mémoriser des erreurs ? La motivation génère-t-elle la réussite ? Certaines personnes sont-elles talentueuses par nature pour certaines tâches ?
Et bien non, pour les neurosciences, toutes ces croyances sont fausses !
Une semaine après une formation, nous sommes incapables de mobiliser plus de 20% des savoirs qui nous ont été transmis.
- **Mieux apprendre en mobilisant 4 facteurs**
Stanislas Deheane, neuroscientifique, a testé quatre facteurs qui permettent à un formateur d'augmenter significativement la mémorisation durable : (1) susciter l'attention des apprenants, (2) leur donner l'occasion d'expérimenter pour susciter leur engagement actif, (3) effectuer régulièrement des retours d'informations à l'issue de mises en pratique (feedback) et (4) consolider en encourageant les efforts réalisés pour se remémorer les acquis passés (ancrage).

Des moments d'échanges en sous-groupes pour permettre des discussions ciblées



| CVRH de Nantes

La réunion a également offert des séances en sous-groupe pour faciliter les discussions ciblées sur les défis actuels et futurs auxquels les formateurs internes sont confrontés dans leurs domaines respectifs. Des idées pour renforcer la compétence des formateurs et les accompagner avec des outils, des méthodes pour des interventions et animations adaptées ont émergé et seront étudiées par le CVRH.

En résumé...

En résumé, la journée du 18 janvier au CVRH de Nantes a été bien plus qu'une simple réunion de formateurs. Elle a permis de créer un moment propice à l'innovation et au développement des qualités déjà nombreuses de nos formateurs toujours heureux de se retrouver entre passionnés de la transmission.

Pour en savoir plus : [Virginie Breton](#) et [François Le Bris](#)