

Nom Prénom

Classe

Logo de l'établissement

images

CFG- Session juin 20__

Table des matières

I. Ma présentation	3
1. Mon parcours de vie :	3
2. Les activités que j'aime	3
3. Ma personnalité	4
II. Mon curriculum Vitae	4
III. La lettre de motivation	5
IV. Mon stage/ mes stages	6
1. Présentation de l'entreprise et du personnel	6
2. Sécurité et santé	7
3. Mes horaires, mes tâches, machines et outils que j'ai utilisés	7
4. Ce que j'ai aimé/ ce que je n'ai pas aimé	7
V. Mon parcours d'orientation	7
1. Rencontre avec le ou la Psy-en de l'établissement :	7
2. Mini-stages en établissement et portes ouvertes	8
3. Recherche sur internet ou autres	8
VI. Le métier/ le diplôme que je souhaite présenter	8
1. Présentation du métier :	8
2. Les compétences et les diplômes :	8
3. Où travailler / le salaire :	8
4. Pourquoi ce métier ?	9

Ma présentation

1. Mon parcours de vie :

Je m'appelle _____. J'ai _____ ans et je viens de _____. Je suis _____. Je parle _____, _____. Je vais au collège _____ et je suis en classe de 3^e. J'adore _____ (les maths, l'histoire....) mais j'aime un peu moins _____ (le français.....). J'ai un frère/ une sœur qui s'appelle _____ et qui va à l'école _____. J'habite à _____ avec ma famille / mes colocataires.

Quand j'habitais à _____, j'allais à l'école. / je n'allais pas à l'école. C'était un peu différent du collège en France. Je commençais à _____ et je finissais à _____. J'étudiais _____, mais je n'étudiais pas _____. Après l'école, je faisais _____.

2. Les activités que j'aime

J'aime beaucoup : passer du temps avec mes amis/regarder des séries / écouter de la musique/ lire des BD / faire du sport/ faire du vélo (*fiche activité*). Je suis dans un club de sport et je pratique _____ tous les _____. Je vais aussi à l'UNSS, et je fais _____.

J'aime aussi rire avec mes amis et rester avec eux en ville.

3. Ma personnalité

Je suis quelqu'un de sérieux, ponctuel et calme. (*Fiche sur les traits de caractères*) Je suis très sociable parce que j'aime passer du temps avec les autres et parler avec eux.

Je ne suis pas encore très organisé mais je sais que je vais m'améliorer.

II. Mon curriculum Vitae

photo

NOM Prénom

Date de naissance

Adresse

Tél :

Adresse mail :

Ma formation

2021-2023 : Collège Marie curie, Tournon sur Rhône

2023-2024 : Collège Marie Curie

- Préparation du CFG et du DNB
- Obtention de l'ASSR1
- Obtention du PSC1

Mon expérience

Novembre 2023 : Stage à la maison pour vivre, Tournon sur Rhône

- Préparation du matériel, aide à la personne

Mes compétences

- **Langues** : Arabe : langue maternelle
- Français : niveau intermédiaire B1
- **Informatique** : utilisation de powerpoint, word et excel
- **Communication** : travail en équipe, autonome

Mes loisirs

- Le cinéma
- Pratique du foot

III. La lettre de motivation

NOM Prénom

Date de naissance

Adresse

Tél :

NOM de l'entreprise

Adresse mail :

Adresse

Tél :

Fait à _____ le _____

Objet :

Madame, Monsieur,

Agé de ____ ans, je suis actuellement en classe de 3^{ème} au ____ et afin de prendre un premier contact avec le monde du travail l'opportunité m'est donnée de suivre un stage de découverte en entreprise d'une durée d'une semaine.

Sensible/ intéressé par votre domaine d'activité et souhaitant poursuivre mes études dans cette direction, je me permets de vous solliciter afin de savoir si vous seriez en mesure de m'accueillir durant la période du ____ au ____.

Volontaire et _____, je vous serais reconnaissant de bien vouloir m'accorder une place au sein de votre entreprise pour observer le métier de ____ au quotidien.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'assurance de mes salutations distinguées.

signature

IV. Mon stage/ mes stages

1. Présentation de l'entreprise et du personnel

J'ai effectué mon premier stage à / au _____ qui est situé(e) dans la ville de _____ à côté de/ en face de _____. C'est une grande/petite entreprise avec de nombreux/peu de locaux. Elle a été créée en _____. Elle est ouverte de _____ à _____. Il y a _____ employés dont _____. Elle fournit/produit _____.

Insérer un plan de la ville

2. Sécurité et santé

Reprendre la fiche de rapport de stage.

3. Mes horaires, mes tâches, machines et outils que j'ai utilisés

Reprendre ma fiche de stage et insérer des photos

4. Ce que j'ai aimé/ ce que je n'ai pas aimé

Reprendre ma fiche de stage

V. Mon parcours d'orientation

1. Rencontre avec le ou la Psy-en de l'établissement :

J'ai souhaité rencontrer la/le Psy-en de l'établissement une/ plusieurs fois pour parler de mon orientation. Je voulais _____

Elle m'a parlé de _____

(Se servir de la fiche Psy-en)

Cela m'a beaucoup aidé car maintenant j'ai une idée de mon orientation et où je dois aller.

Cela ne m'a pas beaucoup aidé car je ne sais toujours pas ce que je veux faire.

2. Mini-stages en établissement et portes ouvertes

Afin d'explorer différentes possibilités d'orientation, je suis allé (e) au lycée/CFA _____ à _____.

J'ai rencontré _____ et j'ai vu _____.

J'ai découvert plusieurs formations : _____

L'établissement m'a plu et cela peut faire partie de mes choix d'orientation.

3. Recherche sur internet ou autres

Je suis aussi allé (e) faire des recherches sur internet et notamment sur le site ONISEP.

J'ai regardé différents domaines comme _____. Certains domaines ne m'ont pas intéressé (e) comme _____ parce que je ne veux pas _____. D'autres m'ont intéressé (e) comme _____ parce que _____.

VI. Le métier/ le diplôme que je souhaite présenter

1. Présentation du métier :

Je souhaiterais présenter le métier de _____ qui consiste à _____

2. Les compétences et les diplômes :

3. Où travailler / le salaire :

4. Pourquoi ce métier ?

Insérer des photos