

MALTRATO PSICOLÓGICO

ISABELLA QUIROZ RAMÍREZ

MARIA FERNANDA RAMÍREZ

VALERIA VILLA VILLA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE MARÍA MAZZARELLO.



DARWIN VALMORE FRANCO GALLEGO.

FECHA.

Haga clic aquí o pulse para escribir una fecha.

Tabla de contenido.

| | |
|---|----|
| Dedicatoria. | 3 |
| Agradecimientos. | 3 |
| Introducción. | 3 |
| Capítulo 1: Planteamiento del problema. | 4 |
| Formulación del problema: | 4 |
| Delimitación del problema: | 8 |
| Objetivo general: | 9 |
| Objetivos específicos: | 9 |
| Justificación: | 9 |
| Antecedentes: | 10 |
| <i>Local:</i> | 10 |
| <i>Nacional:</i> | 10 |
| <i>Internacional:</i> | 11 |
| Capítulo 2: Marco referencial. | 12 |
| 2.1. Marco contextual: | 19 |
| 2.2. Marco Teórico: | 24 |
| 2.3. Marco conceptual: | 24 |
| Capítulo 3: Metodología de la investigación. | 25 |
| Hipótesis: | 25 |
| Diseño metodológico: | 26 |
| Población y muestra: | 29 |
| Técnicas e instrumentos de recolección de información: | 31 |
| Capítulo 4: Informe final. | 42 |
| Anexos. | |

Dedicatoria.

Este proyecto de investigación está dedicado a todas aquellas personas que han sido parte esencial de nuestra formación académica y personal. A nuestro profesor Darwin Valmore Franco Gallego, por su paciencia y sabiduría, por guiarnos en cada paso de este camino; y, en especial, a nuestros familiares, que con su confianza han sido la fuerza que nos impulsa a superar cada desafío. A todos ustedes, les agradecemos profundamente por creer en nosotras y por su incondicional apoyo, este logro es tanto de nosotras como de ustedes.

Agradecimientos.

En este proyecto les queremos agradecer a las personas que nos apoyaron, ayudaron y nos dieron sus ideas para que este proyecto saliera adelante, compartiendonos sus pensamientos y sus experiencias de vida. Le queremos dar el mayor agradecimiento al docente de lengua castellana Darwin Valmore Franco Gallego que fue el principal ayudante en este proyecto, quién con sus explicaciones, su paciencia, su dedicación, sus conocimientos y tiempo ayudó a que este trabajo pudiera tener una buena realización.

Introducción.

El maltrato psicológico, también conocido como un abuso psicológico, incluye una manipulación, el control y el abuso emocional por parte de otras personas. Esto puede ocurrir en cualquier tipo de relación pero nos centraremos en los jóvenes de 13 a 18 años

de edad. El maltrato psicológico puede tener variedad de formas, incluyendo la violencia emocional o la manipulación. Muchas veces, el maltrato psicológico es una forma de un control hacia la persona, o de crear una relación de poder de desigualdad en la que el individuo domina al otro individuo.

El maltrato psicológico es una forma de abuso que puede tener consecuencias graves en la salud mental y emocional, éstas a veces son ignoradas aunque sean fundamentales en la vida diaria. El maltrato psicológico también conecta con la manipulación emocional, y este proyecto de investigación se propone explorar en profundidad el fenómeno de maltrato psicológico, examinando sus dimensiones, impacto en la salud mental y social, así como las medidas preventivas y de apoyo para las víctimas

Según Gómez de Terreros (2006) sugiere que "Maltrato psicológico es un término que se usa, en ocasiones, de manera simultánea a otros términos de maltrato emocional, abuso emocional o abuso psicológico, habiendo sido considerado como "la forma más esquiva y dañina de maltrato en la infancia", representando"[1]

Palabras clave: Maltrato psicológico, maltrato emocional, abuso/abandono emocional

Capítulo 1: Planteamiento del problema.

Formulación del problema:

El maltrato psicológico es un tipo de abuso que puede tener graves consecuencias en la salud mental y emocional de una persona, es importante buscar ayuda y apoyo, este

puede tener un impacto duradero en la salud mental y emocional, es fundamental buscar apoyo y recursos para sanar y recuperarse de esta experiencia. Puede manifestarse de diversas formas, como insultos, humillaciones, manipulación emocional, control excesivo, amenazas, entre otras, puede ocurrir en relaciones de pareja, familiares, laborales o incluso en entornos educativos.

El maltrato psicológico es conocido también como abuso psicológico o emocional. Esta clase de maltrato comprende comportamientos como poner en ridículo, intimidar, insultar, rechazar o humillar a un individuo y aunque resulte difícil creerlo, es aún más frecuente que la violencia física. El maltrato psicológico se delimita por comportamientos que causan daño emocional o psicológico a otra persona, como humillación, control excesivo, amenazas, entre otros, este abarca una amplia gama de comportamientos que causan daño emocional o psicológico a otra persona. Esto puede incluir humillación, control excesivo, manipulación emocional, amenazas, intimidación, aislamiento social y cualquier otro comportamiento que tenga como objetivo menoscabar la autoestima y el bienestar emocional de la persona afectada.

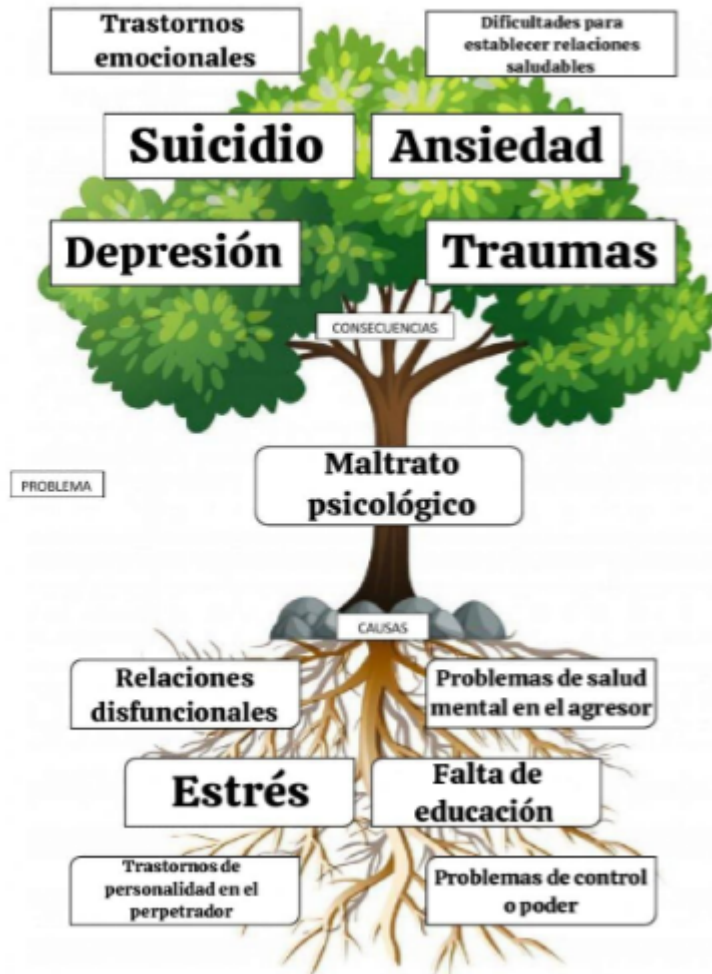
Es importante destacar que el maltrato psicológico puede ser sutil y difícil de detectar, pero sus efectos pueden ser igualmente devastadores.

El maltrato psicológico puede ser especialmente insidioso porque a menudo no deja marcas físicas visibles, lo que puede hacer que sea más difícil de reconocer y de denunciar. Además, puede ocurrir de manera gradual, lo que hace que la persona afectada pueda minimizar o justificar los comportamientos abusivos, sin embargo, sus efectos pueden ser igualmente perjudiciales, pudiendo causar problemas de salud mental como

depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático, trastornos de la alimentación y otros trastornos relacionados con el trauma.

La metodología de nuestro proyecto de investigación tiene como objetivo hacer saber a los jóvenes del barrio niquitao es que sepan mas de esta investigación haciendo que conozcan más sobre ellos mismo haciendo que identifiquen cuando se pueden presenciar maltrato psicológico

Identificar y abordar los casos de maltrato psicológico en la comunidad de los habitantes de niquitao de manera temprana para prevenir su escalada y minimizar el daño causado a las víctimas. Esto puede implicar la capacitación de profesionales de la salud y servicios sociales en la detección y manejo del maltrato psicológico.



Este árbol de problemas muestra cómo el maltrato psicológico puede tener efectos devastadores en la salud mental y el bienestar de la víctima, y cómo diversas causas contribuyen a la perpetuación de este problema. Como un ejemplo simple para empezar a abordar este árbol sería el más común que sucede en el barrio de San Diego

Ejemplo: Un padre o madre narcisista que manipula emocionalmente a su hijo/a para mantener el control sobre él/ella, amenazando con abandonarlo/a o con dañar a sus

seres queridos si no cumple con sus demandas, lo que resulta en un deterioro de su salud mental y emocional.

Esto llega a ser esa causa que trae con ella todas las consecuencias que se mencionan en nuestro árbol, como resumen de todo podemos mostrar el mal entendimiento que se llega a tener con este tipo de problemas en las comunidades más prepotentes a sufrir este tipo de maltrato y esto podría ser desfavorable para ellos ya que la mayoría de personas de este sector viven en condiciones deplorables y tienden a ser más prepotentes a sufrir estos daños

Delimitación del problema:

¿De qué manera incide el deterioro de la salud mental y física en las relaciones sociales de las niñas y jóvenes de 7 años de edad a 17 años de edad en la ciudad de Medellín, en el colegio Madre Maria Mazzarello?

- La delimitación del problema está en no saber la mentalidad del ser que padece a causa del maltrato psicológico hacia otra persona; Esto es difícil porque la persona entra en una zona de negación y de confort .
- Diferentes formas de pensar de cada persona esto no nos deja llegar a un punto determinado teniendo migas variantes de soluciones pero no llegando a un punto fijo.

Objetivo general:

Nuestro objetivo es poder brindar ayuda a los jóvenes que están sufriendo de maltrato psicológico específicamente en el colegio Madre Maria Mazzarello, ofreciendo encuestas, artículos que puedan servir para que ellos identifiquen el maltrato psicológico independientemente sea en la casa, en su círculo social o en la sociedad ya que es importante para que aquellos vivan lo más estable posible, estudiando las causas del maltrato psicológico con base a esto solucionar la afectación que el individuo.

Objetivos específicos:

1. Obligatorio: Reconocer la incidencia del deterioro de las relaciones sociales de la salud mental y física.
2. Metodología: Determinar las medidas que han tenido el daño psicológico para afrontar las causas y consecuencias del daño de la salud mental y físicas.
3. Propósito: Con esta investigación el propósito es dar a conocer el problema, sus causas y sus consecuencias. Esto se hará creando una página de instagram la cual tendrá ciertas publicaciones en las que se brindará información y posibles soluciones para este problema, además de una web donde se hablen más a profundidad de este tema.

Justificación:

Esta investigación se dio por que hubo interés en conocer más sobre este tema, sus causas y consecuencias, de nuestras ideas salió este tema, que es el maltrato psicológico, este tema es muy vulnerable hacia los jóvenes, y también implica mucho cuidado a la hora de tratar a la gente, hablarle a las personas y expresar las cosas.

También hay que ser conscientes en los tratos que le damos a las otras personas, porque lo que les decimos les puede quedar como un mal impacto en su mente, ya que hay muchas personas que se afectan muy fácil con los comentarios que les hacen las otras personas a la hora de hablar con ellos o expresar diferentes situaciones.

Antecedentes:*Local:*

Estos hechos están basados en la comuna 9 del colegio Madre Maria Mazzarello y sus alrededores, donde se encuentran barrios residenciales, áreas comerciales, algunas zonas industriales, también hay parques, y otros servicios comunitarios.

Influye el impacto del proyecto en las salud de las personas que son afectadas por este maltrato psicológico de otras personas, ya que esto afecta a la salud mental, física y psicológica de toda persona, ya que esto influye directamente para la persona involucrada, ya que su vida cambia drásticamente debido a los abusos sometidos, para tener una vida más tranquila, sin maltrato ni abuso hay que someterse a una ayuda de especialistas de diferentes áreas de la salud.

Nacional:

Se ha encontrado, respecto de la investigación, antecedentes indirectos como es el caso de:

Título: “EL DELITO DE INCUMPLIMIENTO DE OBLIGACIÓN ALIMENTARIA Y SU INFLUENCIA EN LA APLICACIÓN DEL PRINCIPIO DE OPORTUNIDAD”.

Conclusiones:

1. Concluimos señalando que actualmente la norma requiere de una reformación y que esta manera se premia a los operadores jurídicos y la comunidad en general pueda tener una visión más extensa de los que a la fecha puede existir o se puede entender.
2. He concluido que en pocos procesos se aplican el proceso de oportunidad, en muchos de los casos por falta del dinero del procesado o pero la mayor cantidad de las personas indicaron que no lo solicitan por desconocimiento de este principio.
3. De igual forma muchos magistrados por evitar la carga procesal prefieren no emplear de oficio el principio de oportunidad. (Diaz, 2020, pp 18)

Internacional:

El maltrato psicológico es definido como "un ataque realizado por un adulto sobre el desarrollo de la personalidad y de la competencia social del niño mediante un patrón de conducta psicológicamente destructivo y que se manifiesta mediante cinco formas:

rechazar, aislar, aterrorizar, ignorar y corromper", pero es difícil encontrar un trabajo sobre la temática de los malos tratos en general, y sobre el maltrato psicológico en particular, que no haga referencia a los problemas de definición y categorización.

A pesar de que ya van 30 años de investigación que ponen de manifiesto las consecuencias adversas del maltrato o abuso emocional en la infancia, las instituciones, en escasas ocasiones, atienden estos casos si no van acompañados de otras formas de maltrato como el abuso sexual o el maltrato físico. Existen una serie de medidas que pueden poner remedio a la situación, pero cuando se observa que no existe una definición consistente y comprensible del maltrato emocional o psicológico, que comprenda tanto al abuso como al abandono o negligencia, cualquier decisión que intente remediar la situación es difícil de asumir.

Capítulo 2: Marco referencial.

El marco de referencia es un segmento fundamental que abarca los antecedentes, teorías y métodos científicos que se utilizarán para la realización de una investigación. Además, este apartado debe incluir algunas regulaciones y un apartado hacia una investigación social. lineamientos que se tendrán en cuenta a la hora de buscar resultados. “ (Amaya, Jaramillo, Zuluaga, 2022, p. 10).

Según esto se puede entender que el marco referencial lo que abarca son todos los aspectos fundamentales del proyecto de investigación y las teorías respecto a la problemática y al enfoque que se utiliza en el trabajo para estructurarlo, esto se hace con el fin de visualizar al espectador sobre el enfoque y la problemática del trabajo de investigación de este proyecto.

2.1. Marco contextual:

El marco contextual se refiere a la descripción de la ubicación y circunstancias de la población perteneciente al proyecto de investigación, en lo que respecta tanto a lo geográfico como lo temporal. Donde se da una idea de las características del entorno a estudiar, el escenario visible y sus condiciones y acontecimientos circunstanciales. (Gil, Giraldo, Quirama, 2022, p. 14).

Con esta definición se entiende que el marco contextual ayuda a delimitar cuál es el contexto, lugar o situación en el que se ubica el problema, al igual que los sujetos y objetivos que se encontraron como propósito de estudio, cuando se establece este entorno el proyecto se encuentra ubicado en un espacio temporal.

Este proyecto se ubica en el sector de Buenos Aires, alrededor de esta contiene las manzanas, lotes y nomenclatura de Barrio de Buenos Aires en el colegio Madre María Mazzarello que pertenece a la Comuna 9. En esta comuna habita el 5,4% del total de población de Medellín. En 2019, el IMCV de Buenos Aires fue superior al de la Ciudad (49,00), ubicándose como la séptima comuna de la zona urbana con mayores condiciones de vida. El 59,1% de las viviendas son de estrato Medio Bajo y el 28,1% de estrato Bajo..

“En el Paraguay hay estudios que describen una frecuencia de 58 % de trastornos de la salud mental en estudiantes de medicina, entre los que predominan la ansiedad generalizada y la depresión. La autoestima en los mismos es baja en 33%, debido a diversos factores como factores psicosociales y el estrés académico. El abuso de alcohol y uso de drogas ilícitas se han asociado a situaciones de estrés y depresión en estos estudiantes“ (Real, et al. 2023. p. 02), El problema de salud mental en estudiantes de medicina en Paraguay es una cuestión importante que requiere una mayor atención y abordaje efectivo. Según estudios, se ha observado una alta prevalencia de trastornos de salud mental en este grupo, con una frecuencia alrededor del 58 %. Los trastornos más comunes son la ansiedad generalizada y la depresión, los cuales pueden afectar negativamente la calidad de vida y el rendimiento académico de los estudiantes.

Dentro de los factores que pueden influir en esta situación se encuentran los factores psicosociales y el estrés académico. El estrés crónico, la carga académica, las expectativas altas y la competitividad en el ambiente universitario pueden contribuir al desarrollo de trastornos de la salud mental en los estudiantes de medicina.

Además, se ha observado una baja autoestima alrededor del 33% de los estudiantes de medicina en Paraguay .La baja autoestima puede estar relacionada con sentimientos de inseguridad, falta de confianza y dificultades para enfrentar los desafíos académicos y personales.

El abuso de alcohol y el uso de drogas ilícitas también se han asociado con problemas de salud mental en estudiantes de medicina. Estos comportamientos pueden ser una forma de automedicación para hacer frente al estrés, la ansiedad y la depresión, pero a su vez pueden empeorar los problemas de salud mental y crear un ciclo vicioso.

Es crucial abordar este problema con estrategias de prevención y tratamiento adecuados, incluyendo la promoción de la salud mental, la educación y concientización sobre los trastornos de salud mental, el apoyo psicológico y psiquiátrico, y el desarrollo de habilidades para hacer frente al estrés y la presión académica.

Maltrato psicológico

Este proyecto habla del maltrato psicológico donde en el barrio San Diego podremos ver situaciones poco comunes donde se ven muchos casos de niños en situaciones muy complicadas como en situaciones de calle, ropa en mal estado hasta el punto del que el niño o el individuo se ven en muy mal estado en lo personal y físico. También podremos notar que hay muchas familias que están en una situación económicamente muy inapropiada, donde puede afectar el estado mental y físico de un individuo, menor o adulto mayor. En este caso los mayores de 13 años hasta los 18 años de edad.

Nos centraremos en estos jóvenes y en como en el ámbito familiar como en lo social y económico hacen un llamado donde requieren diversas ayudas para poder disminuir este tipo de casos de maltrato psicológico.

Podremos hacer una investigación más a fondo donde deducimos que el maltrato también causa dolor emocional y un fuerte estrés que no se puede ver, este profundo estrés emocional se conoce como trauma, el estrés motivado por el maltrato afecta a la

manera en que una persona siente, piensa y actúa. Puede hacer que se sienta asustada o insegura. El maltrato psicológico o emocional se produce cuando una persona usa palabras crueles o duras contra otra persona, o la trata con crueldad o desprecio, esto puede hacer que la gente se hunda o hacerla dudar de su valía, muchos maltratadores actúan con mezquindad o de manera posesiva. Algunos usan el miedo o las amenazas para controlar a otras personas. Algunos tratan de avergonzar a los demás por quiénes son o por cómo son.

Hay maltratadores que se meten con otras personas por su aspecto o por su raza. Puede llegar al punto de que el individuo lo acosan, lo hostigan, usan contra la persona el discurso del odio, amenaza o hasta el caso de que lo lesionan. Hay factores en particular que han estado relacionados tradicionalmente con padecimientos como ansiedad, depresión, estrés, etc. Sin embargo, en otros padecimientos que en décadas recientes habían sido considerados como la expresión de una vulnerabilidad casi meramente biológica, se ha comprobado que también los factores sociales influyen en gran medida.

Los niños y adolescentes de protección presentan problemas significativos en la salud mental debidos a experiencias previas adversas como el maltrato o la violencia. (Magalhães, Eunice y Camilo, Claudia, 2023, p. 01). Se considera que el maltrato psicológico puede afectar el desarrollo y el bienestar de los jóvenes, e identificar los recursos disponibles para ayudarlos.

A tener en cuenta sabemos que hay abusadores que escogen víctimas que no han podido superar traumas con situaciones parecidas y que no han tratado estos temas con un

profesional, escogen víctimas que a pesar de todos los patrones de maltrato nunca se van o siempre están ahí, pero no solo son personas externas, la familia también incide en este tema y hay familiares que perpetran violencia psicológica a un familiar con un vínculo cercano esto puede causar traumas en las personas y si no se tratan pueden llegar a caer en los mismos patrones de maltrato en distintas relaciones interpersonales y sociales sean de amistad, noviazgo o incluso la familia, hay maltratos que no se perciben como maltrato a simple vista y son mucho más sutiles tanto que, pasa desapercibido para las personas que rodean a la víctima incluso para la que recibe humillaciones o la indiferencia sobre todo un tipo de maltrato llamado luz de gas (el prado psicólogos MALTRATO PSICOLÓGICO O EMOCIONAL: CÓMO SUPERARLO)

Como ha sido tratado en este anterior contexto es adecuado tener en cuenta las diferentes localizaciones y cuestiones del problema para poder darle un entendimiento más claro y conciso.

Es adecuado saber cuales son los tipos de personas que ejercen este tipo de violencia, el contexto ya esta, pero es adecuado saber que personas ejercen este tipo de violencia y que tipo de violencia ejercen.

Así que aca se verá presente una serie de maltratos en el globo de maltrato psicológico que más afectan al público infantil:

Humillación: un factor importante que puede tener consecuencias en un futuro es la humillación hacia los niños desde pequeños lo cual los sobreexpone a una baja autoestima y un inconformismo con su cuerpo desde la infancia.

Manipulación: la manipulación es un factor aún más fácil, ya que los niños no tienen la madurez para comprender el tipo de maltrato psicológico al que están siendo sometidos.

El ignorar: el ignorar a un niño en sus primeros años de infancia afecta de forma permanente y constante en la vida adolescente y adulta del niño en cuestión.

Los padres también pueden ser perpetradores de este abuso sin siquiera "percibirlo" como desvalijando los logros y emociones de los niños, rebajado y humillado en público a sus hijos, no saber regular las emociones en frente a los niños y tener comportamientos que ellos perciban como agresivos, como gritos y demás cosas lo cual puede generar un miedo y desconfianza ante la persona que debería ser su persona de apoyo y seguridad.

Una gran parte de padres suelen cometer estas cosas, no regular sus problemas al tener hijos causa que ellos carguen estos mismos problemas que cargan sus padres. Los padres que tienen problemas con la regulación de su ira y problemas consecuentes causan problemas para los hijos.

Si los padres no pueden cargar con esa carga fuerte de emociones como sus iras, depresiones u estrés y todo esto lo descargan sobre un niño pequeño puede causar problemas, sería un maltrato psicológico muy imperceptible y que las personas consideran normal en todas las estructuras sanas o en los años de infancia y contención por parte de sus padres.

2.2. Marco Teórico:

La formulación del marco teórico en una investigación es permitir y descubrir los estudios para reconstruir datos, a partir de conceptos teóricos habitualmente operacionalizados. Significa detallar cada aspecto seleccionado para desarrollar dentro del proyecto de investigación que debe de ser justificado por el investigador. Respaldo por el criterio de expertos en la temática, sirviendo para responder al “cómo” de una investigación. (Londoño, Delgado, 2022, p. 18)

Según lo anteriormente mencionado el marco teórico es una construcción de los datos de estudio que ayudan a justificar los aspectos del proyecto con el criterio de diferentes expertos los cuales se les estudia los conceptos, teorías y enfoques para poder comprender o analizar sus teorías que sirven para estructurar un proyecto de investigación.

con esta definición sobre el marco teórico se abre espacio a teorías, investigaciones y aportes que nos ayudan a analizar y comprender el proyecto a trabajar

según la definición dada la información será puntual y detallada sobre los aspectos que deben ser justificados en el proyecto con respaldo fiable y viable. El maltrato psicológico es la agresión con mayor incidencia en distintos temas como en parejas, niños y familia para entender el tema se debe de saber que el maltrato psicológico es perpetrado en distintos ámbitos sociales y familiares y tiene consecuencias según la persona y el tipo de situación psicológica que tenga en el momento pero es algo que puede afectar en demasiadas ocasiones y ámbitos sociales e interpersonales.

Relaciones de pareja

algunas conceptualizaciones actuales describen el maltrato psicológico contra la pareja como producto de la interacción de ciertos componentes emocionales del individuo, tales como la ira, rabia, impotencia y la predisposición de este, un precario registro conductual lo cual puede tener diversas variables facilitadoras (celos, estrés, sustancias tóxicas) la percepción de la víctima el sufrimiento y su estado psicológico y su avance a medida del abuso.

Relaciones familiares

El maltrato psicológico en el ambiente familiar tiene varios detonantes y puede afectar mayormente a los niños y adolescentes, pero esta parte será para el público familiar en general.

la violencia psicológica está arraigada a trastornos y pensamientos, las víctimas y el agresor que escoge una víctima emocionalmente vulnerable pero la raíz de que las víctimas sean vulnerables a este tipo de violencia puede venir desde las raíces más patentes de el entorno familiar, se supone que el hogar es un entorno donde se muestra la seguridad y es nuestro entorno seguro, pero la mayoría de víctimas que presentan el patrón de estas relaciones psicológicamente abusivas se ve desde el hogar

la violencia psicológica familiar es entendida como una “relación abusiva, permanente o cíclica que caracteriza el vínculo intrafamiliar donde cualquiera de los miembros del grupo familiar puede convertirse en víctimas (fundamentalmente los

miembros más vulnerables del grupo familiar: mujeres, niños y ancianos)”. (Rivera, 2022, p. 64.) se puede evidenciar esta violencia con actitudes claves en los miembros familiares.

Estos signos pueden ser:

Cambios de comportamiento: Se puede observar un cambio de actitudes en el miembro de la familia.

Alejamiento y control: Es cuestión de observar, si la persona en cuestión deja de interesarse por tener interacciones con su ambiente de familia, amigos, y, ni siquiera usa mensajes de texto como comunicación y simplemente se aísla puede ser un indicio de que esta persona es abusada.

Dependencia emocional: En las personas que sufren maltrato psicológico hay una especie de relación con un individuo agresor que incrementa en los primeros meses y más si esta persona es allegada a la víctima, en esta actitud no es enamoramiento, es el juicio que la víctima no cuestiona y las acciones de su agresor son normales porque son familia o allegados a estas personas, lo cual dificulta la ayuda y el cuestionamiento de la víctima ante este tipo de actitudes y comportamientos que perpetra el agresor de manera progresiva

Relaciones familiares, adolescentes y niños: La mala salud mental nos deja predispuestos a cualquier tipo de violencia, el maltrato infantil se da a dichos factores y es aún más fácil detectarlo y verlo porque sus víctimas son mentalmente inmaduras lo cual las deja a disposición y siendo presas fáciles de sus abusadores, dicho maltrato atenta en

contra de lo menores y contra sus derechos. este abuso puede tener como consiguiente causas detectables como las que ya fueron mencionadas anteriormente pero es importante cuidar aún más la salud mental y física de los niños y pero es importante cuidar aún más la salud mental y física de los niños y adolescentes los cuales deben de ser más precavidos ya que son una población vulnerable y manipulable ante este tipo de situaciones sea por personas externas o de o de su entorno más cercano como lo puede ser familia, amigos y allegados más cercanos, al ser niños y adolescentes son más vulnerables y manipulables ya que al no haber vivido ese tipo de experiencias o al no conocer pueden ser presas fáciles y aún más de sus propios familiares como se presenta en la mayoría de los casos de violencia en contra de menores.

Los trastornos mentales y la susceptibilidad a estos suelen aparecer desde la niñez, la mala salud mental se asocia mayormente con violencia psicológica ya sea de pareja o familiar, el mayor porcentaje de trastornos en la adultez viene desde la niñez.

Este maltrato puede afectar en la adultez de la persona repercutiendo negativamente ayudando a la proliferación de estos trastornos las dificultades que se puedan presentar durante la infancia en el ámbito social y psicológico pueden conllevar a aumentar el riesgo de obtener pobres

resultados en salud física y mental durante la misma como más adelante en la vida
(Claudio Bustos, pg 3, 2020)

Este maltrato en la infancia, puede tener derivadas consecuencias en la adultez estas consecuencias pueden ser variadas y si no es tratado este problema desde la infancia se puede agravar en la adultez con trastornos de depresión, estrés y entre más trastornos que si no son tratados pueden desencadenar un problema mayor, esos problemas en los jóvenes provocan depresión, estrés, irritabilidad. Puede causar autolesiones o en casos mas mayores suicidio en los jovenes, al no poder controlar esta condicion en la que se encuentran, no pueden salir de estos problemas solos y necesitarian ayuda profesional para poder superar estos problemas psicologicos pero si no se trata puede causar cosas aun mas graves, se debe incentivar la busqueda de ayuda, estas consecuencias pueden derivar y algunas de estas son:

- Ansiedad
- Problemas para dormir
- Depresión
- Abandono escolar

Trastorno límite de la personalidad, trastorno de personalidad múltiple

Como se puede observar las consecuencias sobre este maltrato son variadas pero igualmente peligrosas, se debería acudir a ayuda con alguien de confianza para la víctima como padres, profesores o personal capacitado para este tipo de situaciones de riesgo mental.

Estos factores hacen riesgoso a que los niños puedan desarrollar problemas con las sustancias en sus adolescencias o la caída en el patrón de maltrato de la víctima con facilidad. Esta facilidad se da aún más ya que si tiene un historial de maltrato queda

predispuesto y aún más sensible a tener relaciones de esta índole en patrón social ya sea en parejas o conocidos.

2.2. Marco Conceptual:

Este marco sintetiza de forma clara las variables que se presentan dentro del proyecto con fin de exponer todo aquello que afecta las condiciones del sistema de salud público, haciendo un estudio correspondiente de los factores donde más se encuentra un desnivel y problemática de ostentación para los ciudadanos. (García, Jiménez, Rivas, 2022, p. 22-23)

Según esto se entiende que el marco conceptual expone todos aquellos factores fundamentales que se encuentran en el proyecto haciendo una síntesis de estos donde se explique cada variable que aborda la problemática del trabajo de investigación tratando

de que se conceptualice al espectador sobre los temas que se están abordando.

Capítulo 3: Metodología de la investigación.

Hipótesis:

- Para ayudar a las estudiantes con depresión o antecedentes de este es importante mirar a las personas con las que cuentan a su alrededor, tratar de

hablar con sus padres o sus cuidadores para ver el comportamiento hacia sus hijas y ver si el problema proviene desde casa o desde lugares externos a los que las personas suelen estar. Ayudar a más estudiantes a examinar sus problemas de una manera positiva y tranquila, donde aprendan a manejar sus emociones y tengan claro que la institución puede y tiene los recursos para brindar un buen apoyo para que se pueda superar la situación por la que estén pasando.

- Es importante tener en cuenta las bases o el factor principal de donde puede provenir la depresión, ya que es fundamental tratar la problemática desde la raíz para así poder ayudar a la estudiante a mejorar su estado psicológico, ya que esta enfermedad puede llegar a afectar no solo psicológica, sino también física, emocional, mental y socialmente ya que al pasar el tiempo esta estudiante en algunos casos no será capaz de relacionarse con las demás personas. Desde la Institución se brinda acompañamientos y atenciones psicológicas, estos espacios son seguros ya que todo lo que se habla con las psicólogas es privado y sólo es manejado internamente por el equipo psicopedagógico. Las estudiantes en su mayoría de veces sienten que este lugar es bueno. Es necesario que el entorno en el que la estudiante se desenvuelve sea sano, ya que, de lo contrario, puede que

desde ahí se encuentra la base principal de sus problemas y necesitará un constante acompañamiento y atención de algún familiar o persona que esté a cargo de dicha estudiante

- Los síntomas de la depresión son provenientes de distintas problemáticas por las que ha pasado la persona, para dar un diagnóstico correcto y necesario de depresión, se debe buscar cada una de las causas y su principal raíz, para así poder darle una adecuada atención a la estudiante que lo requiera. Los síntomas de la depresión se pueden ver reflejados tanto en la salud física como en la salud emocional y la mental. La institución tiene la capacidad de brindar un apoyo a las estudiantes que lo requieran y/o lo solicitan, estos espacios son seguros y se realizan de una manera privada y tienen como objetivo, darle una respuesta o solución al problema que la estudiante está afrontando en un preciso momento. Es necesario que la estudiante que esté pasando por un problema, quiera y tome la iniciativa de cooperar con el acompañamiento que dan desde la institución.

Diseño metodológico

El diseño metodológico es el proceso mediante el cual se organiza una investigación, partiendo del paradigma, pregunta inicial, el enfoque, el método, las

técnicas a emplear y los instrumentos para la recolección de información, con el objetivo de explicar un fenómeno o hecho social que esté afectando de forma directa o indirecta las relaciones sociales de los individuos o comunidad.

Enfoque mixto:

El enfoque mixto es un método de investigación que combina técnicas cuantitativas, como encuestas o experimentos controlados, y técnicas cualitativas, como entrevistas o observaciones, para obtener una mejor comprensión de un fenómeno o un problema. Entonces en este caso las técnicas para explorar el fenómeno del maltrato psicológico son el uso de encuestas y la investigación en la página de Instagram. La encuesta proporciona datos significativos, como números relativos, sobre la frecuencia de los maltratos. La página de Instagram da información acerca de cómo los estudiantes perciben el maltrato psicológico.

Es un método mixto porque se usan ambas técnicas para explorar el tema del maltrato psicológico. El uso de un método mixto te permite comprender el problema de formas distintas y obtener una visión más completa del tema, en este caso, la encuesta es la técnica cuantitativa y la investigación en la página de Instagram es la técnica cualitativa. La encuesta te da información medible y cuantificable, mientras que la página de Instagram te da información cualitativa, o sea, más relacionada con las perspectivas o opiniones de las estudiantes.

Enfoque de la investigación:

El enfoque de esta investigación, será cuantitativo, se analizaran los datos de forma numérica, para tener más resultados exactos y concisos sobre la población elegida por el equipo de investigación.

Se eligió este enfoque ya que nos facilita la forma de recolección de datos y nos arroja datos más precisos sobre el tema utilizado en la encuesta el método elegido, nos brinda más precisión a la hora de analizar y recolectar los datos.

Sería un enfoque más descriptivo, ya se conoce el problema a investigar, se quiere visibilizar la presencia de esta problemática a investigar utilizando métodos como la encuesta, página social en la cual se utilizarían una serie de informaciones para recolectar información para brindar un análisis cuantitativo y preciso sobre este tema

de forma en la que se lleve a cabo este enfoque que sería cuantitativo que aporte resultados concisos y puntuales por lo cual esta investigación está dirigida a un enfoque más descriptivo y cuantitativo de esta forma nos daría más el enfoque y la forma en la cual se guiará el proyecto , de forma más práctica, organizada y sencilla pero también de una forma acertada y puntual con resultados concretos y puntuales que permiten la realización correcta de este enfoque pero también de manera sencilla.

Diseño:

Este proyecto tiene como objetivo que es poder ver de qué manera estas conductas afectan a los adolescentes y a dar origen al problema central, como la afectación en la salud mental, en este se van a identificar los principales problemas que trae este acoso por

parte de otras personas, en este encontramos consecuencias específicas como las burlas, humillaciones, maltratos, y problemas en la salud mental de los adolescentes.

Después de recolectar todos los datos de información se notaron afectaciones físicas, educativas y en el aprendizaje emocional, también se pueden ver traumas, inseguridades, trastornos, desequilibrios emocionales y desórdenes psicológicos. Los desórdenes psicológicos son más frecuentes y más difíciles de controlar, ya que afectan directamente la personalidad de cada individuo dejando marcas muy profundas, tales como el automaltrato que la misma persona se infringe por causa de terceros, en este caso el Maltrato Psicológico, que no solo afecta la mente de la víctima de Maltrato Psicológico sino a todo su entorno, perdiendo toda la seguridad en sí mismo, y en el medio en que lo rodea, se pierde la seguridad, la desconfianza cada vez es más alta, el miedo a hacer cosas sencillas y simples, el miedo a hacer cosas naturales, tanto físicas como espirituales.

En la adolescencia donde todo es simple y emocional los adolescentes víctimas del Maltrato Psicológico condenan su personalidad juvenil al someterse a un castigo propio pero no merecido, las bases del tratamiento para el Maltrato Psicológico se basan en restaurar aquellos valores, aquella confianza y aquella gana de vivir al 100% como debe de vivir un adolescente, lo cual afecta de por vida a la víctima de Maltrato Psicológico.

Método:

Método usado para el diseño metodológico que en este caso es inductivo, ya que se está estudiando un caso en general que sería la depresión en la Institución Educativa Madre María Mazzarello para poder hallar o encontrar posibles soluciones, ya que la

depresión puede afectar a una parte de las estudiantes de bachillerato y primaria de la Institución ya mencionada anteriormente. También debemos tener en cuenta que el método inductivo es una estrategia de razonamiento, para esto se usa conclusiones generales ya que se este método está basado en observaciones generales para un conocimiento más claro del tema a estudiar, entonces se deduce que el objetivo es promover la prevención y ofrecer apoyo a estudiantes que puedan estar sufriendo de maltrato psicológico, entonces se puede decir que el diseño metodológico de la investigación es de intervención en la Institución.

Población y muestra:

Población

La alteración del maltrato psicológico se ve presente en la mayoría de las niñas y adolescentes de la I.E. Madre Maria Mazzarello, esta alteración puede afectar a estas adolescentes en la salud mental, de tal modo que les puede causar daños psicológicos y pueden caer en depresión. Generalmente se ven mucho estos casos de acosos por parte de familiares o personas cercanas.

La alteración del maltrato psicológico a nivel estudiantil afecta a la estudiante en su rendimiento académico y en varios aspectos relacionados, como por ejemplo en sus calificaciones ya que esto les puede llegar a causar que tengan un bajo rendimiento o que están desanimadas y no quieren hacer los trabajos propuestos, esto también les puede afectar en su entorno ya que no van a querer relacionarse con las demás estudiantes y van

a querer estar solas en todo momento, tampoco van a querer relacionarse con ninguna persona que esté cerca de ellas, y así hacen que su ambiente no sea tan bueno y que se les dificulta relacionarse con los demás, y en la forma que tienen en relacionarse con las demás personas, una alteración en la salud mental puede llegar a afectar mucho, esto les causa que su relación con los demás afecte su relación social, y todo esto les causa miedo al rechazo y al relacionarse con las demás personas.

La alteración en la salud mental afecta mucho ya que esto les puede llegar a causar varios problemas porque se pueden sentir presionados con todo el acoso que reciben por parte de las personas que los quieren afectar, también pueden llegar a tener mucha preocupación y que no quieran salir, ya que el miedo de que los sigan abusando, humillando, discriminando o haciendo alguna mala conducta los haga quedarse y que no tengan ganas de relacionarse.

Muestra

De las ciudadanos de la I.E Madre Maria Mazzarello , se extrajo la información de un grupo determinado de 40 personas a los cuales se le hicieron unas preguntas sobre el maltrato psicológico y cómo se puede solucionar o evitarlo, estas personas están entre las edades de 7 a 17 años, se encuentran en la I.E Madre Maria Mazzarello. Entre esta población la mayoría son estudiantes de primaria y bachillerato.

Técnicas e instrumentos de recolección de información:

Las técnicas que implementamos para la recolección de datos de este tema fueron:

- 1) Una encuesta para que las estudiantes de la Institución Educativa Madre María Mazzarello, que consiste en una pequeña cantidad de preguntas que realizamos para ellas en las cuales se quería reconocer y recopilar parte de sus pensamientos sobre este tema y como se puede solucionar.

Se adjunta el link de este formulario:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdxGhsRwYAt45jTGdOC5GdFYCFG5oXqUPE-Ro4nlcppdXmauA/viewform?usp=sf_link

2) Se utilizó una página en una red social (Instagram) en el cual también recolectamos información sobre este tema, haciendo uso de elementos como publicaciones relacionadas con el tema para las personas que se sintieran identificadas y para más recolección de datos, se hizo de utilidad una página en red social para que esta información llegará a más personas de manera más fácil y rápida.

Análisis de datos:

Según los análisis realizados por nuestro equipo de investigación y basado en las respuestas sobre la encuesta realizada a través del maltrato psicológico hemos llegado a una conclusión, el manejo de nuestras emociones y sentimientos a través del tratamiento adecuado puede tenernos en una situación estable lo cual puede ayudarnos a evitar el maltrato psicológico más adelante

pues el maltrato psicológico está situado en cualquier tipo de relación que podamos tener, sea de cualquier tipo, este maltrato se puede dar en distintos ámbitos de la vida cotidiana por diversas razones.

llegamos a diversas conclusiones entre ellas que es bueno y necesario tener apoyo y un buen estado de salud mental, para verse más prevenido a este tipo de violencia para poder prevenirla.

Un estado de salud mental estable y fuerte nos previene de este tipo de maltrato.

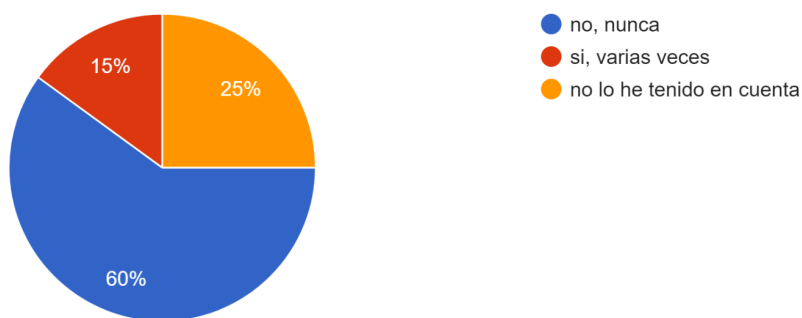
en niños sucede que son susceptibles hasta en la comodidad de su hogar al ser tan pequeños, se debe tener conciencia como padres, familia y tratar estos problemas a tiempo conclusiones que esto podría llevar a diferentes trastornos como depresión, ansiedad incluso en un intento suicida. el tratar esto a tiempo y el fomentar confianza puede ayudar.

fomentar la confianza, la ayuda es importante, la comprensión y la paciencia para las personas que sufren de este tipo de cosas.

Ahora en este siguiente estudio trataremos sobre la problemática del maltrato psicológico en las estudiantes de la institución educativa Madre Maria Mazzarello, se diseñó con el fin de aportar información relevante acerca de los tipos y la frecuencia de este fenómeno, de las experiencias de los niños y niñas que lo sufren . y de las perspectivas sociales acerca de este tipo de maltrato.

¿Has hecho sentir mal a una compañera?

40 respuestas



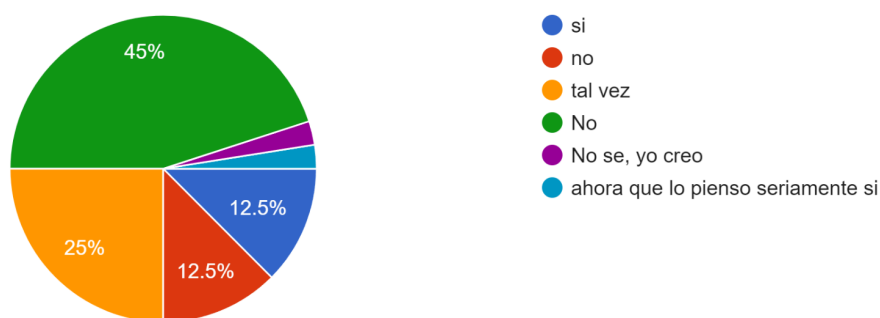
Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, esta pregunta se basa en si alguna vez has maltratado a alguien con este tipo de abusos en tu entorno escolar en este caso a tus compañeras, puede que seas una víctima pero también un victimario

la problemática está en que algunas personas han abusado a compañeras lo cual nos sería útil para saber cuántas personas han causado este tipo de daños ya que esto se ve mucho en algunos lugares e instituciones educativas.

Pero en el porcentaje mayor que sería del 60% se puede observar que no le han hecho algún daño a sus compañeras lo cual sería positivo ya que este problema no es tan frecuente en la institución.

¿Tienes algún trastorno como depresión o ansiedad, y sientes que tiene que ver con esto?

40 respuestas



Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, esta pregunta está basada en si nuestros encuestados alguna vez se han sentido mal por sufrir este tipo de maltratos

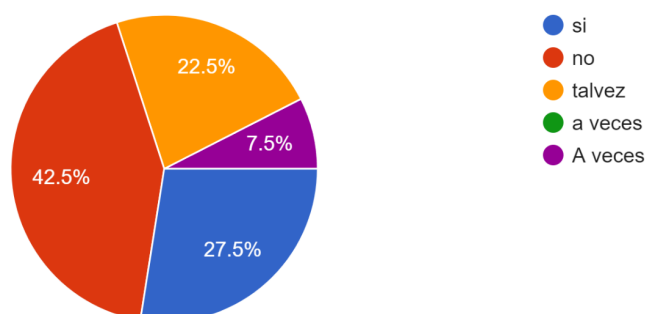
o violencia, o esto les ha derivado este tipo de maltratos ya que por lo general puede ser un detonante demasiado común.

La problemática está en que se ha visto que este es uno de los detonantes principales de estos trastornos lo que puede darle más razones y más motivos a las víctimas de este tipo de abuso.

Podemos observar que el 45% está en que no sienten que esta sea su situación actual por lo cual se asume que esta población no sufre no tiene dichos problemas tan fuertes y constantes

¿Te has aislado últimamente y te sientes solo/a?

40 respuestas



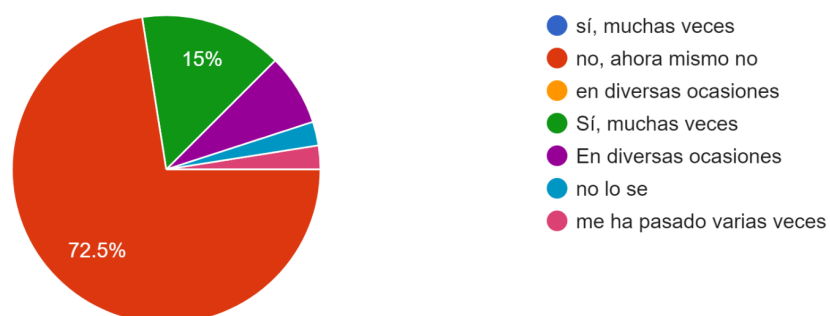
Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, esta pregunta nace de la situación de tanto estrés que sufren las víctimas que se llegan a aislar consciente o inconscientemente ya que quieren aislar este tipo de abusos y inconsciente o conscientemente se alejan u aislan.

La problemática está en que las personas que sufren de estos problemas se aíslan o suelen hacerlo es uno de los datos que nos pueden indicar que una persona pasa por un momento complicado.

El porcentaje nos dice que 42.5% de personas no se sienten solas lo cual podría ser un indicador que tienen buen acompañamiento.

¿Sientes que una persona en específico te esta sometiendo a malos tratos, humillaciones constantes y no sabes como hablar sobre ello?

40 respuestas

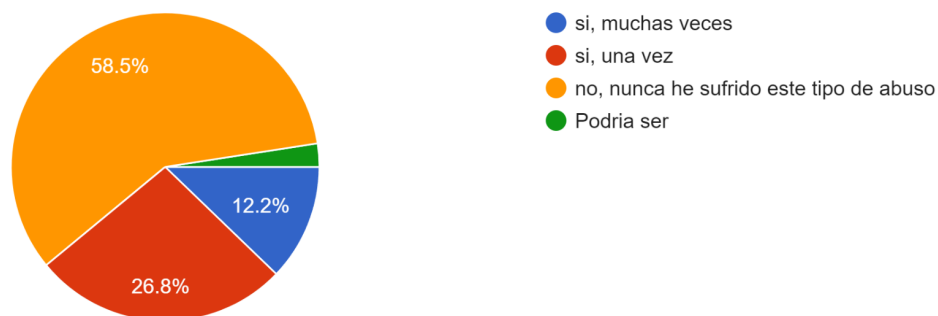


Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, Estás siendo sometido a maltratos: Si alguien te insulta, te trata de forma despectiva o violenta, estás siendo sometido a maltratos, como claro ejemplo de que alguien que puede estar siendo sometido a maltratos sería alguien que está sufriendo acoso laboral por parte de un superior, o alguien que es insultado por sus compañeros de clase en el colegio.

Se observa que hay variabilidad de respuestas pero que la detonante respuesta en este caso es un 72.5%, que es un total de 29 estudiantes de una población de 41 al menos a partir de estos datos, podría ser que las niñas parecen ser menos propensas a sufrir maltratos en específicamente.

¿Te han humillado y te han hecho sentir mal públicamente en algún momento?

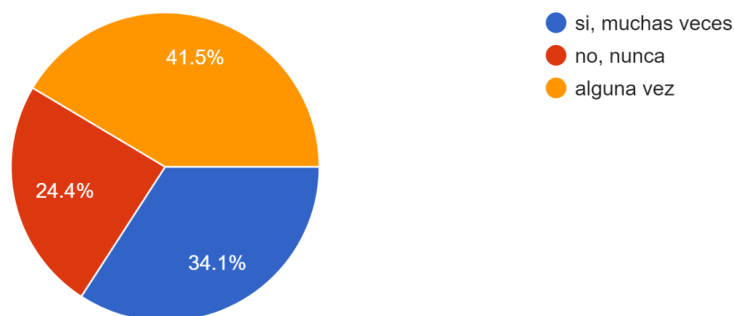
41 respuestas



Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, esta pregunta analiza un tipo diferente de maltrato, ya que no se trata de maltratos físicos, sino de maltratos psicológicos, como la humillación y el daño emocional. Entonces, podríamos decir que el 26,8% de las niñas han sido humilladas públicamente al menos una vez y que el 58,5% nunca lo han sufrido, parecería haber una proporción importante de niñas que han sido humilladas.

¿Han hecho de menos tus emociones y sentimientos?

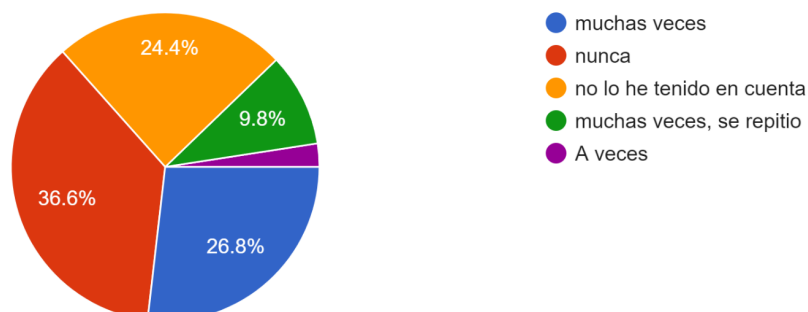
41 respuestas



Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, esta pregunta trata sobre otro tipo de abuso psicológico, como la invalidación de las emociones y sentimientos de una persona en este caso de las estudiantes de la institución Madre Maria Mazzarello, entonces se analiza que de estos 41 estudiantes, casi la mitad han sufrido que se les hayan hecho de menos sus emociones y sentimientos, y que más de un tercio han sufrido de este tipo de abuso en múltiples ocasiones. Estos son datos que reflejan un problema grave de invalidación de las emociones en este grupo de estudiantes.

¿Te han dicho cosas fuera de lugar que te hicieron sentir incomodo/a alguna vez?

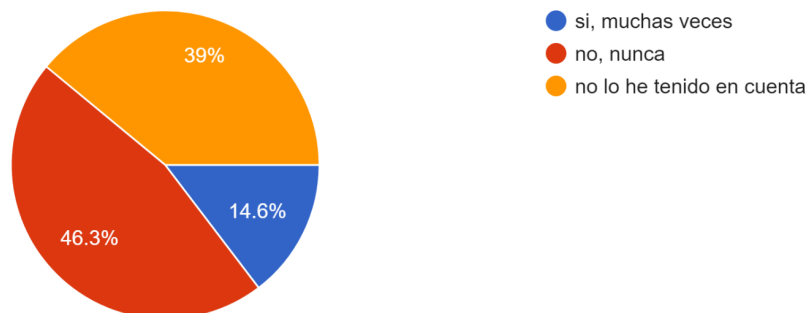
41 respuestas



Podemos observar en la anterior gráfica su pregunta y el análisis de respuesta que obtuvo al respecto se analiza la pregunta de la siguiente manera, Esta pregunta trata sobre otro tipo de abuso verbal, como hacer comentarios inapropiados que causan incomodidad. Es importante detectar este tipo de comportamiento abusivo y actuar para detenerlo, entonces se concluye que una tercera parte de los estudiantes no han sido víctimas de comentarios fuera de lugar, un cuarto han sufrido este tipo de abuso verbal en varias ocasiones y más de un cuarto no han experimentado este tipo de abuso, y que ese 26.8% la frecuencia con que han sufrido comentarios inapropiados indica que hay un problema de abuso verbal grave que requiere una respuesta inmediata.

¿Te han hecho sentir culpable de dichos malos tratos?

41 respuestas



Esta pregunta surgió con base a esa necesidad que tienen los abusadores de hacer sentir culpable de dichos maltratos a las víctimas que sufren de dicha violencia, y ese sentimiento de culpabilidad que sufren las víctimas ya que sienten que son algunas de sus actitudes las cuales las hacen merecedoras de dichos maltratos.

la problemática surge de aquella necesidad de que la víctima se sienta culpable de todos modos de estos maltratos y violencia, lo cual se lleva a cabo a base de manipulación y estos comportamientos pasivos agresivos que tienen algunos abusadores con sus víctimas que pueden pasar desapercibidos tanto en el entorno de la víctima como en la misma víctima por lo cual se eligió esta pregunta ya que es una problemática común

el 43% de esta población elegida para la encuesta llegan a la respuesta de que nunca han tenido este tipo de maltrato ni ha surgido este tipo de comportamiento en sus relaciones personales como podría suponerse, esto nos llevaría a la conclusión que la Institucion Educativa Madre Maria Mazzarello tiene un entorno sano y estable para la salud mental de sus estudiantes lo cual hace que este tipo de comportamientos no sean comunes entre las estudiantes lo cual hace que el lugar donde se ubica esta población que

se utilizó para la encuesta no se presentan seguidas estas situaciones según las respuestas a las encuestadas.

Capítulo 4: Informe final.

4.1 Producto:

Nuestro producto de difusión sobre el proyecto de investigación ahora realizado fue una página de instagram, que cuenta con información verídica y respaldada sobre el maltrato psicológico. Este producto fue pensado como una forma de llegar más fácilmente a audiencia que se sienta identificada por los temas tratados en la página de instagram, ya que se pensó en que todos tienen acceso a las redes sociales lo cual lo hace un método de difusión muy fácil y bastante efectivo ya que todo el mundo está en redes sociales y de alguna forma esto podría ayudar a que más personas conecten con dichos temas de manera más accesible y sencilla.

se ha pensado, que de esta forma este producto se difundirá aun mas, haciendo mas ameno el trabajo, ayudándonos a obtener unos resultados, también obtener la opinión de nuestro público de la página de instagram a través de una encuesta de la cual se sacarán los resultados, estos resultados serán en base a las opiniones sobre el público sobre la página de instagram, que deberíamos mejorar, qué inconformidades tienen o si les parece un buen metodo de difusion.



Propuestas:

las propuestas previstas para este proyecto es llegar de una manera directa y sencilla a todo tipo de personas y de el rango de edad estipulado, de manera en la que se puedan identificar de forma sencilla y así llegar a las expectativas esperadas, de forma en la cual puedan salir unos muy buenos resultados, para lograr estas expectativas ya mencionamos que el producto propuesto y previsto para esta tarea sera la pagina de instagram, creada especialmente para subir datos curiosos o información valiosa y tal vez necesaria relacionada con el tema que se está trabajando en este proyecto de

investigación, la pagina sera un producto de gran ayuda para concluir de forma esperada, con los objetivos que se han planteado en los objetivos a realizar a los inicios del proyecto, con este producto se espera llegar de buena forma a dichos objetivos planteados.

Características del producto:

- Funciona de manera sencilla poco compleja y es fácil para el entendimiento de todos haciendo que se interesen aún más por la página de instagram.
- No contiene significados complejos, y es un producto de fácil acceso.
- Puede llegar a personas que se sienten identificadas así pudiendo ayudar a que alcen la voz y pidan ayuda lo cual nos ayudará a alcanzar nuestro objetivo.
- No contiene información extensa o demasiado aburrida o absurda, utiliza colores y plantillas coloridas letras grandes, para hacer más fácil la lectura de las publicaciones.

De esta manera podríamos decir que hemos explicado el producto y las propuestas para este, de forma en la cual explicamos cómo podría ayudar a el proyecto.

¿A quién está dirigido el producto y qué beneficios tiene?

Este producto está principalmente pensado para las personas que sufren de este tipo de maltrato, una forma que tal vez podría serles de ayuda y a ayudarles a que tal vez hablen también está dirigido a personas que se sientan interesadas por el tema o que tengan a alguien que tal vez sufra de este tipo de maltrato y quiera informarse de una manera sencilla y directa.

Uno de sus beneficios sería obtener información sobre este tema de manera didáctica y directa sin necesidad de indagar demasiado.

¿Qué nombre tiene el producto?

como anteriormente ya se mencionó, el producto es una página de instagram y dicho producto lleva el nombre de **“maltrato__psicol0gico”**.

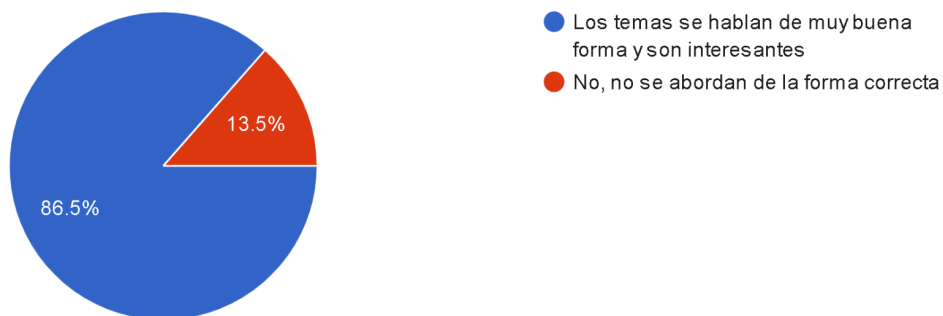
4.2 Resultados

En este proyecto de investigación, se realizó una encuesta para explorar la prevalencia y las causas del maltrato psicológico en diferentes contextos. La primera encuesta se centró en identificar las manifestaciones del maltrato psicológico, así como los factores que contribuyen a su aparición. A través de preguntas estructuradas, se buscó recopilar datos sobre las experiencias de los individuos sometidos en este caso las estudiantes de M.M.M, las dinámicas interpersonales y los entornos sociales que pueden facilitar este tipo de abuso. Con los resultados obtenidos se podrá comprender mejor la problemática del maltrato psicológico y contribuir a la creación de estrategias de prevención y apoyo para las estudiantes I.E Madre Maria Mazzarello.

A continuación en nuestra segunda encuesta, quisimos ver si las estrategias que implementamos en la página de Instagram **"maltrato__psicol0gico"** realmente estaban dando resultados. A través de las respuestas de nuestros seguidores, buscamos entender si nuestras publicaciones y acciones han ayudado a crear más conciencia sobre el maltrato

psicológico. Las investigaciones nos permitirán seguir mejorando y adaptando nuestro

¿Qué opinas sobre los temas que se hablan en nuestra pagina de instagram maltrato__psicol0gico?
37 respuestas



contenido para apoyar mejor a los individuos que lo requieran o necesiten.

Realizamos una encuesta para conocer la opinión de nuestros seguidores sobre los temas que se abordan en nuestra página de Instagram. Recibimos un total de 37 respuestas, y los resultados son relativamente positivos y/o negativos

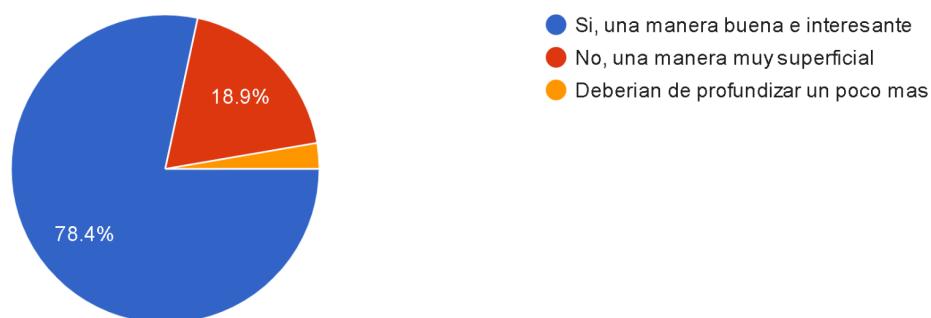
El 86.5% de los encuestados considera que los temas se presentan de muy buena forma y son interesantes. Esto indica que la mayoría de nuestros seguidores encuentra valor en el contenido que compartimos.

Por otro lado, un 13.5% de los participantes siente que los temas no se abordan de la forma correcta. Este feedback es esencial, ya que nos brinda la oportunidad de mejorar y ajustar nuestro enfoque para satisfacer mejor las necesidades de nuestra audiencia.

Los resultados muestran que estamos en el camino correcto, pero también hay productos que se deben mejorar

¿Piensas que nuestra página aborda los temas de una buena manera?

37 respuestas



Un total del 78.4% de los encuestados opina que nuestra página aborda los temas de una manera buena e interesante. Se sugiere que la mayoría de nuestros seguidores están satisfechos con el contenido que se ofrece a la comunidad.

Sin embargo, un 18.9% de los participantes considera que la manera en que se presentan los temas es superficial. Esto indica que hay margen para mejorar y profundizar en el contenido que compartimos.

Algunos encuestados sugirieron que deberíamos profundizar un poco más en los temas tratados. Esto nos ayudará a ajustar nuestra estrategia para ofrecer contenido más rico en contenido.

¿Piensas que las personas se pueden identificar con las cosas que se hablan en nuestra pagina?

37 respuestas

Si, muchas personas sufren estos

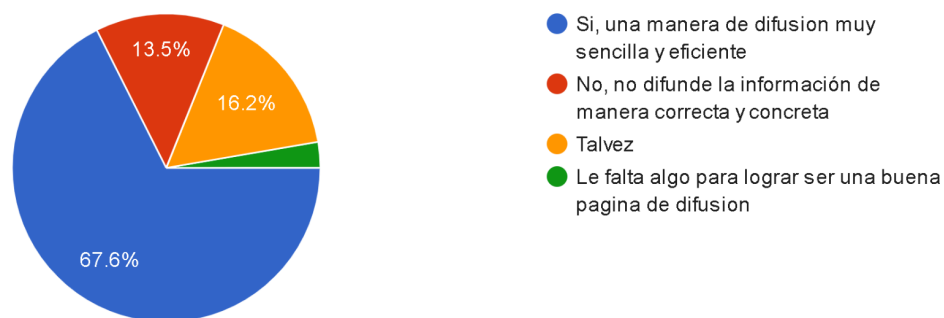
: Un total del 67.6% de los encuestados opina que muchas personas sufren los maltratos que se abordan en nuestra página. Este resultado sugiere que el contenido resuena con una parte significativa.

Con un 10.8% de los individuos considera que no les parece que las personas se identifiquen con esta información. Esto indica que hay una minoría que no siente conexión con los temas tratados.

Con un 21.6% de los encuestados optó por la opción "Podría ser", lo que sugiere que tienen dudas sobre la identificación de las personas con los temas. Esto es importante, ya que se obtiene a la necesidad de profundizar en ciertos aspectos.

¿Crees que la página de instagram es una buena manera de difundir la información?

37 respuestas



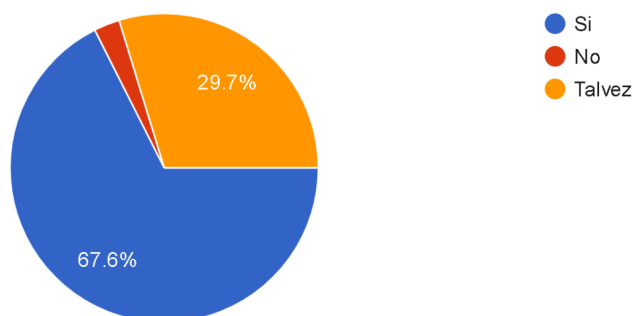
Con un 67.6% de los encuestados considera que la página es una manera de difusión muy sencilla y eficiente. Este resultado indica que la mayoría de los seguidores valora positivamente la forma en que compartimos información.

Un 13.5% de los participantes opina que la página no difunde la información de manera correcta y concreta. Esto sugiere que hay aspectos que necesitan ser revisados para mejorar la calidad del contenido.

Con un 16.2% de los encuestados respondió "Tal vez", lo que indica cierta indecisión sobre la eficacia de la página. Además, algunos mencionaron que "le falta algo para lograr ser una buena página de difusión".

¿ Crees que esta página podría ayudar a alguien a buscar ayuda?

37 respuestas



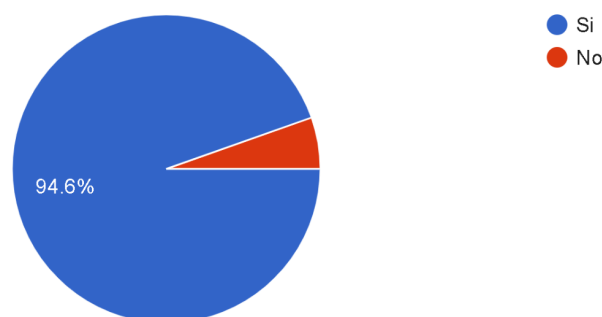
Con un total de 67.6% de los encuestados opina que sí, la página podría ayudar a alguien a buscar ayuda. Esto indica que la mayoría de los seguidores confían en la utilidad de la página para brindar apoyo.

Un total del 2.7% de los participantes considera que no podría ayudar. Este porcentaje es bajo, lo que sugiere que la mayoría ve valor en el contenido.

Un total del 29.7% de los encuestados respondió "Tal vez", lo que indica cierta indecisión. Esto puede ser útil para identificar áreas de mejora en la página.

¿Piensas que debería ser una página más difundida?

37 respuestas

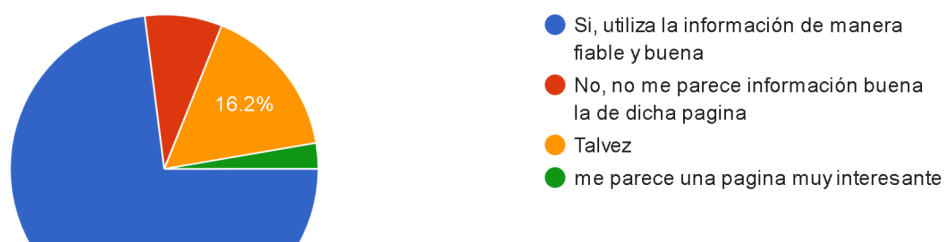


Con un total de 94.6% de los encuestados considera que la página debería ser más difundida. Este resultado indica un fuerte consenso entre los participantes sobre la importancia de aumentar la visibilidad de la página.

Con solo un 5.4% de los participantes opina que no debería ser más difundida. Este porcentaje es muy bajo, lo que sugiere que la mayoría ve un valor significativo en la difusión del contenido.

¿Crees que nuestra página tiene información viable y confiable?

37 respuestas



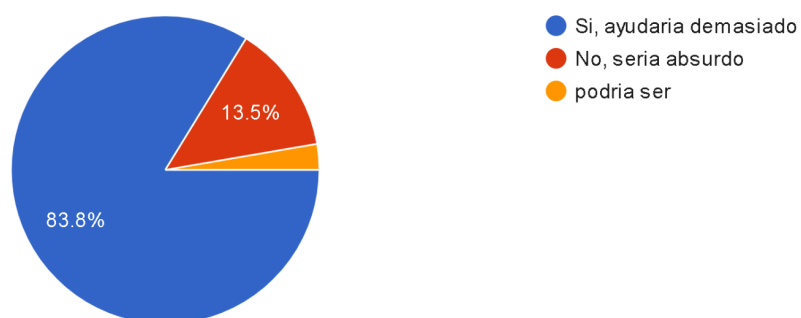
Con un total de 73% de los encuestados considera que la página utiliza información de manera fiable y buena. Este resultado sugiere que la mayoría confía en la calidad de la información proporcionada.

Con un total del 16.2% de los participantes opina que la información no es buena. Este porcentaje, aunque menor, indica que hay áreas que podrían mejorarse.

Con un 10.8% de los encuestados eligió "Tal vez" o expresó que la página les parece interesante. Esto sugiere que algunos seguidores tienen dudas o están en proceso de evaluar la información brindada.

¿ Piensas que quizás nuestra página debería agregar mas información constantemente?

37 respuestas



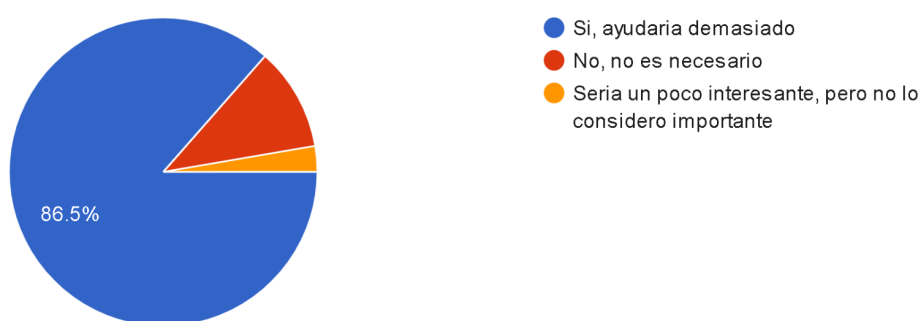
Opiniones Positivas: Un 83.8% de los encuestados considera que agregar más información ayudaría demasiado. Este resultado indica un fuerte apoyo para la idea de enriquecer el contenido de la página.

Opiniones Negativas: Sólo un 13.5% de los participantes opina que sería absurdo agregar más información. Este porcentaje relativamente bajo sugiere que la mayoría ve valor en la expansión del contenido.

Un pequeño porcentaje considera que "podría ser", lo que indica que algunos seguidores tienen dudas o son más cautelosos respecto a la hora de la elección de información.

¿ Deberíamos emplear dinamicas más interesantes para hacer una pagina muy buena?

37 respuestas



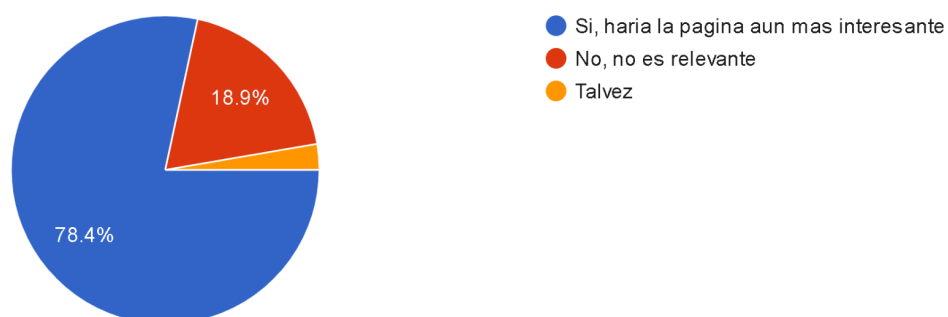
Con un total del 86.5% de los seguidores considera que emplear dinámicas más interesantes ayudaría demasiado. Este resultado muestra un fuerte apoyo hacia la idea de hacer la página con más imagen y dinámica.

Un 0% de los participantes opina que no es necesario implementar estas dinámicas. Esto indica que nadie se opone a la idea de hacer mejoras en la página.

Con un total del 13.5% de los seguidores piensa que sería un poco interesante, pero no lo consideran importante. Esto sugiere que, aunque algunos ven valor en la idea, no la consideran esencial.

¿ Se debería emplear más información y una temática más profunda para la audiencia?

37 respuestas



Con un total del 78.4% de los encuestados considera que esto haría la página aún más interesante. Este resultado refleja un fuerte apoyo hacia la idea de poder tener una mejor imagen hacia el contenido.

Con un 18.9% de los participantes opina que no es relevante. Este porcentaje sugiere que algunos no ven la necesidad de profundizar en la temática.

Un pequeño porcentaje considera la opción "Tal vez", aunque no se especifica en el gráfico.

<https://forms.gle/4ATGHH8d7H75Fr3UA>

La encuesta realizada refleja un interés significativo por parte de la comunidad en enriquecer la calidad del contenido de la página. La mayoría de los encuestados se muestra favorable a la implementación de dinámicas más atractivas y a la inclusión de información más profunda, lo que sugiere que los usuarios buscan una experiencia más interactiva y enriquecedora. Esto es fundamental para guiar futuras mejoras y adaptaciones en el contenido.

Se subraya la importancia de escuchar a la audiencia y adaptar las expectativas para fomentar un mayor interés y participación a tener hacia este tipo de problemas profundizados.

4.3 Conclusiones:

¿De qué manera incide el deterioro de la salud mental y física en las relaciones sociales de las niñas y jóvenes de 7 años de edad a 17 años de edad en la ciudad de Medellín, en el colegio Madre Maria Mazzarello? .

le hemos podido hallar solución a esta pregunta a través de en transcurso de el proyecto, una respuesta a esta pregunta planteada y cuestionada.

hemos llegado a que el deterioro de la salud mental y física en jóvenes de 7 años de edad a 17 puede llegar a crear patrones de maltrato en sus relaciones interpersonales y sociales, de forma en la que las jóvenes podrían llegar a tener un comportamiento agresivo, poco social y poco sano si no se identifica el deterioro rápidamente.

Cuando este deterioro se da es necesario buscar terapia de manera en la que la niña o adolescente comience a sentirse cómoda, una terapia constante y un descanso en su salud mental y física, lo cual hemos logrado analizar.

- algunos de dichos factores serían:
- relaciones de pareja
- relaciones dañinas con familiares
- abuso intrafamiliar

Alguno de estos maltratos tienen algunos signos que se pueden reflejar en la víctima como

- Problemas para dormir
- Irritabilidad
- Ansiedad

Estas cosas serían más que todo algunos signos que las jóvenes de 7 a 17 años pueden sufrir debido al estar callando dicho maltrato y dichas actitudes poco correctas.

Aunque no solo son esos factores los cuales pueden causar este problema, en realidad son varios, pero tener una mala salud mental en una edad tan joven puede tener muy graves consecuencias en las relaciones sociales como se trata en la pregunta.

Estos problemas en las relaciones serían en relaciones como, relaciones sentimentales, relaciones familiares y sociales, de forma en la que se podría repetir un patrón de violencia en dichas relaciones, o otra posibilidad puede ser que, tengan aún más miedo a hablar.

En relaciones de pareja estos patrones pueden generar maltrato psicológico y físico, ¿cómo sería esto? se daría debido a que las personas que sufren estos maltratos y no son tratadas, se les puede dificultar aún más entender su situación y sería más difícil que se dieran cuenta lo que están sufriendo viendo esto como algo "normal" ya que se han acostumbrado a este modo de vida