

LA BELLEZA COMO AFECTACIÓN EN LA SALUD Y EN LA EDUCACIÓN DE  
LAS PERSONAS

ISABELLA HERNANDEZ GAVIRIA  
JULIANA ANDREA MAYA RESTREPO  
SOFIA VELASQUEZ CARVAJAL

ONCE A

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE MARÍA MAZZARELLO.



NOMBRE DEL DOCENTE.

DARWIN VALMORE FRANCO GALLEGO

FECHA.

ABRIL 2022

## Tabla de contenido.

|  |    |
|--|----|
| <b>Dedicatoria.....</b>  | 3  |
| <b>Agradecimientos.....</b>  | 3  |
| <b>Introducción.....</b>   | 3  |
| <b>Capítulo 1: Planteamiento del problema.....</b>                 | 5  |
| <b>Formulación del problema:.....</b>                              | 5  |
| <b>Delimitación del problema:.....</b>                             | 6  |
| <b>Objetivo general:.....</b>                                      | 6  |
| <b>Objetivos específicos:.....</b>                                 | 7  |
| <b>Justificación:.....</b>   | 7  |
| <b>Antecedentes:.....</b>  | 8  |
| <i>Local:.....</i>   | 8  |
| <i>Nacional:.....</i>  | 10 |
| <i>Internacional:.....</i>   | 11 |
| <b>Capítulo 2: Marco referencial.....</b>                          | 12 |
| <b>Capítulo 3: Metodología de la investigación.....</b>            | 30 |
| <b>Hipótesis:.....</b>   | 30 |
| <b>Diseño metodológico:.....</b>                                   | 31 |
| <b>Población y muestra:.....</b>                                   | 33 |
| <b>Técnicas e instrumentos de recolección de información:.....</b> | 35 |
| <b>Capítulo 4: Informe final.....</b>                              | 44 |
| <b>Anexos.....</b>   | 48 |
| <b>Referencias.....</b>  | 49 |

## **Dedicatoria.**

Aquí agradecemos a nuestros padres por brindarnos herramientas tecnológicas para llevar a cabo el proyecto, a las personas que nos apoyaron y se tomaron el tiempo de ayudarnos en las encuestas, las personas que nos ayudaron contando sus experiencias luego de realizarse cirugías estéticas, brindándonos un aporte fundamental para el desarrollo de este

## **Agradecimientos.**

El proyecto está dedicado a nuestra institución educativa por contar con el acompañamiento de Darwin Valmore Franco Gallego al motivarnos a realizar una investigación que será de ayuda en nuestro futuro, a nuestras familias por brindarnos un apoyo y/o estabilidad emocional para lograr el desarrollo y cumplimiento de este proyecto tan importante en nuestras vidas

## **Introducción.**

En el presente proyecto se evidenciara un análisis de como la belleza afecta a las personas con cirugías estéticas en el ámbito de la salud y la educación, en este estudio se encontró que la gente que decide realizarse cirugías estéticas, en su mayoría de casos, lo hacen por cuestiones de inconformidad y disgusto con su apariencia natural lo que muchas veces termina en baja autoestima, esto porque últimamente los estándares de belleza en la sociedad son muy altos y hace que las personas cada vez quieran verse más “perfectas” y parecerse a los demás, aun así sepan que las consecuencias podrían afectar

gravemente su salud, ya que la cirugía puede causar efectos secundarios o hasta terminar en la muerte. Se considera que el objeto de estudio de este trabajo es importante para poder reconocer todas las afectaciones que tiene la belleza, porque no se trata solamente del hecho de ser más bonita/o, de mejorar la apariencia física y ya, si no que esto abarca también algunos problemas, tanto psicológicos como también físicos, pueden afectar mucho en el tema de la autoestima y la auto aceptación que son cosas que puede llevar a alguien a someterse a un procedimiento estético o a hacerse daño a sí mismos porque no les gusta su apariencia física; con relación a la salud, las operaciones estéticas, que en caso de que algo salga mal en el procedimiento puede causar muchos daños, ya sea por alguna reacción negativa del cuerpo hacia algún medicamento o el mal cuidado cuando la cirugía esté hecha. Hay varios factores que hay que analizar al hacerse una cirugía estética, porque muchas veces puede terminar mal, pero como hay cosas malas también hay cosas buenas en esto, y un ejemplo es que la mayoría de gente que se hace alguna cirugía queda mucho más feliz con ella misma y empieza a aceptarse mucho más.

En las encuestas realizadas a algunas personas de la ciudad de Medellín para darle más exactitud a la respuesta del problema de este proyecto, se encontró que las personas encuestadas toman esta decisión no porque los demás los hagan sentir mal con su apariencia física, si no más que todo por quererse ver mejor con ellos mismos y esto para así en muchos casos, o también, una razón algo inusual es porque no saben qué hacer con su dinero y deciden hacerse uno que otro arreglo en su apariencia física.

## **Capítulo 1: Planteamiento del problema.**

### **Formulación del problema:**

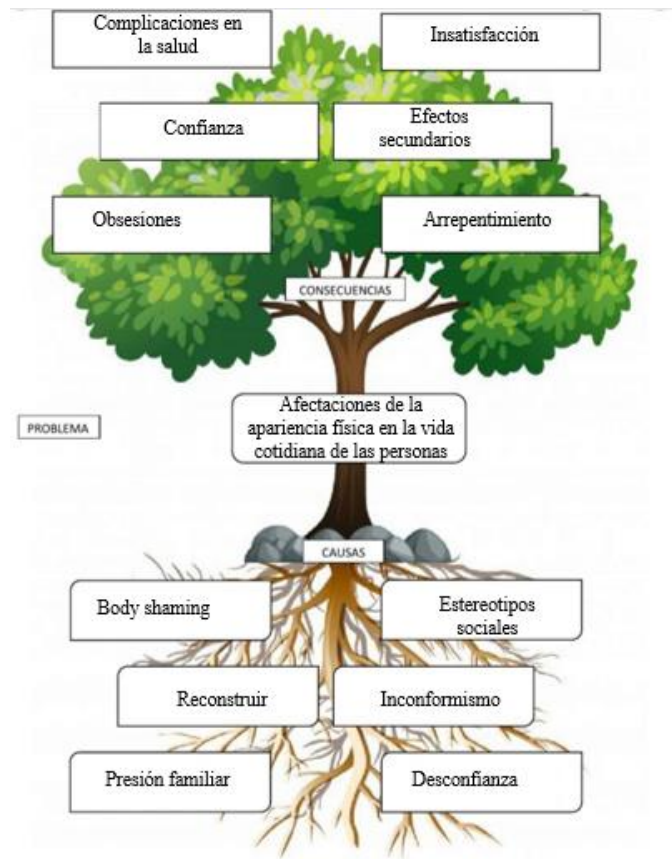
La afectación de la belleza en la salud y en la educación es algo que por muchos años ha permeado la vida de todas las personas, pues no solo son las mujeres quienes sienten complejos de su cuerpo, como dice Leticia Sesento en el texto *Afectación en la autoestima de las adolescentes a causa de los estereotipos de belleza como falsa respuesta a una imagen estructurada colectiva*:

A través de la historia el hombre ha adoptado distintos conceptos de belleza obtenidos en base a las preferencias y generalizaciones producidas por varias creencias, haciendo una ejemplificación; Durante la Edad Media se tenía la concepción de una dama de cabello rubio, rizado, una frente relativamente ancha y tez pálida (esto haciendo alusión a la pureza) como la forma más idónea de “belleza”. (2018)

Teniendo en cuenta lo anterior, este tema es de gran importancia y resulta interesante observar este problema, ya que en la actualidad existen estereotipos de belleza por los que socialmente puede ser aceptada y/o rechazada una persona de un círculo colectivo. En este tema de estudio, se encuentran diversas causas y consecuencias que pueden ser vistas como un factor importante al hablar de cirugías plásticas, ya sean estéticas o por salud, sin embargo, También puede verse afectada la educación pues hay gran impacto de las cirugías en el área del conocimiento.

Como causas en este Proyecto se puede encontrar, las burlas, los estereotipos sociales, el inconformismo, la desconfianza, la competitividad, presión familiar. Por otro lado, las

consecuencias que se evidencian son los efectos secundarios postquirúrgicos, el arrepentimiento, los espacios acreditados, la insatisfacción, las complicaciones en la salud y la confianza.



**Delimitación del problema:**

¿Cuáles son las afectaciones más notables en la vida de las personas con cirugías plásticas (estéticas y/o por salud) en el año 2022 en la ciudad de Medellín?

**Objetivo general:**

Identificar las afectaciones más notables en la vida de las personas con cirugías plásticas (estéticas y/o por salud) en el año 2022 en la ciudad de Medellín.

**Objetivos específicos:**

1. Conocer por qué las personas toman la decisión de practicarse cirugías plásticas para mejorar su apariencia física.
2. Comprender las afectaciones de las cirugías estéticas en la salud y la educación, y planear unas posibles soluciones, para que las personas que se hayan realizado alguna intervención estética o lo vayan a hacer, se sientan mejores con ellos mismos.
3. Diseñar un medio de información con el cual las personas que se han sometido a una cirugía estética en Medellín tengan conocimiento sobre las posibles afectaciones de estas en un futuro y como estas afectaciones pueden ser superadas.

**Justificación:**

Teniendo en cuenta que el cuerpo es la principal forma de presentación ante la sociedad, ha ido surgiendo preocupaciones del cómo se ve esto ocasionado sea por estereotipos sociales y la no aceptación o baja autoestima; siguiendo con estos procedimientos quirúrgicos que en algunos casos ponen en riesgo sus propias vidas o logrando la satisfacción de sentirse y verse bien.

Es la apariencia física importante para cualquier persona y no se debe de poner en duda someterse a una cirugía plástica ya que con ella se puede vencer problemas tanto estéticos como afectaciones a la salud mental.

Para conseguir un método conveniente se debe elegir desde el profesionalismos y espacios autorizados y se toma con ello una decisión importante que mejore la calidad de vida.

Por medio de un recuento histórico de la belleza, ver cómo se ha construido y se ha modelado el cuerpo, respondiendo a las necesidades de cada época. -Adicionalmente, entender que debido a un solo canon de belleza que damos como el único, estamos excluyendo otras bellezas y, por ende, los riesgos y consecuencias que eso ha traído hoy en día social y estéticamente.

Un solo canon estético, el cual es utilizado principalmente en la cirugía estética, ha traído consigo problemas como el de hacer intervenciones con resultados que no van acordes

Es importante reconocer las consecuencias que tiene las cirugías plásticas en la vida de las personas, sobre todo últimamente que es un tema bastante controversial y que se ha puesto muy de moda, hay estereotipos en la sociedad cada vez más altos y difíciles de cumplir, esto ha hecho que se empiece a dejar de lado la belleza natural. Aunque cuenta con cosas positivas y es que ayuda a que las personas mejoren su autoestima y sean más seguros de sí mismos.

### **Antecedentes:**

*Local:*

Nombre del proyecto: La cirugía estética como relación de consumo

Autores: Juan Sebastián Mercado Verbel, Rafaela Ester sayas contreras

Universidad: Universidad de Medellín

Ciudad o País: Medellín

Los autores de este proyecto quisieron basarse mayormente en las cirugías estéticas y en su relación con el consumismo. En este proyecto ellos mencionan que la sociedad cada vez tienen más estereotipos y cada vez más difícil es para las personas poder cumplir con esos estereotipos, esto hace que se cree una nueva necesidad para las personas, necesidades tal vez no tan importantes, lo que hacen estas nuevas necesidades establecidas por la sociedad es crear una especie de consumismo en todos, porque las personas cada vez van a querer llamar más la atención, tener más cosas o cambiar aspectos de su físico, que los llevan a un consumismo innecesario y olvidarse de las cosas que si son importantes y vitales para subsistir.

Hay una parte de este proyecto en la que hablan sobre la salud y la calidad de vida de las personas con las cirugías estéticas, esto se relaciona con nuestro proyecto. Se menciona que con esta clase de procedimientos se está poniendo en riesgo la salud del paciente, esto con el fin de hacer publicidad y hacer creer a la gente que una cirugía plástica es lo que se necesita para cambiar su vida, y que también se pone en riesgo la calidad de vida de la gente, muchas veces hay médicos que se encargan de llevar a cabo una cirugía estética, pero muchos de estos no están especializados en el campo de medicina estética o no tienen mucho conocimiento del tema, estas son cosas que pueden empeorar la salud del paciente y hacerle mal, en lugar de mejorar su estado.

*Nacional:*

Nombre del proyecto: Satisfacción y motivación de la cirugía estética en mujeres y su relación con los esquemas des adaptativos tempranos

Autores: María Paula Moretti, Leandro Casari

Universidad:

Ciudad: Barranquilla

Aunque nuestro proyecto se basa en las afectaciones de la belleza en la salud en tanto mujeres como en hombres, es bien sabido que las mujeres se someten a más cirugías que los hombres. En este artículo, los autores realizaron un tipo de encuesta a mujeres de 18 a 40 años que se hayan sometido a cirugías estéticas, esto con el fin de saber el motivo de esa cirugía y ya que la tienen que sienten. En este artículo, aparte de hablar sobre las cosas que motivan a estas mujeres para hacerse cirugías y si sienten satisfacción con ellas, también hablan sobre un poco de salud mental y algunas causas para que la gente se realice cirugías estéticas, con lo cual encontramos una relación con el proyecto de investigación que estamos haciendo, porque nuestro proyecto se basa tanto en la salud física, como en la salud mental de las personas que se someten a una cirugía estética.

Se encontró que, en muchos casos, lo que motiva a las mujeres a hacerse algún tipo de cirugía, so cosas relacionadas a aspectos psicológicos, como la autoestima, la confianza que sienten hacia sí mismas, la insatisfacción con su cuerpo e incluso depresión o ansiedad; Estas son cosas que mucha gente experimenta antes de someterse a una

intervención quirúrgica, ya que al no estar completamente satisfechos con su físico, sus niveles de auto aceptación bajan. En este tipo de cosas también influyen la sociedad y los estereotipos cada vez más complejos que esta establece, las redes sociales, celebridades. Etc., así que esto ayuda a las personas con poca confianza en sí mismos a querer realizarse una cirugía plástica.

En la encuesta que se le hizo a las mujeres, muchas han afirmado que después de haberse sometido a la operación su confianza aumenta y empiezan a aceptarse tal y como son, su depresión y ansiedad disminuyen, empiezan a valorarse más y sus relaciones mejoran.

*Internacional:*

Nombre del proyecto: El impacto de las cirugías estéticas sobre la salud física y psicológica de mujeres jóvenes y adultas: un abordaje desde su subjetividad y los significados de salud, belleza, ser mujer y percepción del cuerpo.

Autor: Belén Jiménez Sánchez

Universidad: Universidad autónoma de la ciudad de México

País: México

En este proyecto, el autor habla sobre qué tan buenas sean las cirugías estéticas para la salud de las personas, en este caso las mujeres, ya que son las que más recurren a las cirugías estéticas, un problema que el autor presenta, es que en las cirugías plásticas se juega la salud y vida de las personas, porque dice que en México hay falta de personal

totalmente capacitado para hacer esta clase de procedimientos quirúrgicos, hay muchos que no están especializados en esta área y aparte de esto, los lugares en los que se realizan no son los más óptimos para realizar algún tipo de cirugía estética, así que la vida del paciente no está totalmente segura en manos de estas personas, también en este proyecto se estudian los aspectos positivos y negativos de las cirugías estéticas en la salud física y mental de las mujeres adultas y mujeres jóvenes.

Muchas veces las razones o motivos para hacerse una operación son muy subjetivas y dependen del estilo de vida de las personas que se las quieran realizar, hay mujeres que se realizan una cirugía plástica por salud, pero hay quienes se la hacen simplemente para sentirse mejor con ellas mismas y aumentar su confianza.

Actualmente existe mucha presión en la sociedad sobre la belleza, más que todo en la mujer, que hay quienes dicen que la belleza física es una característica de la mujer; Así que todos estos tipos de comentarios y la toxicidad de la sociedad han llevado a las personas a querer modificar su aspecto, porque ya no se siente cómodos con el que tienen, y al realizase cirugías poner en riesgo su salud y su vida, aunque también existe la posibilidad de que salga bien y esto ayudaría mucho a mejorar su autoestima y por ende la confianza en ellos mismos.

## **Capítulo 2: Marco referencial.**

El marco referencial reúne todos los elementos conceptuales como teorías, métodos de investigación, principios, muestras que se utilizan para realizar el trabajo de investigación,

conceptos, esto facilitará al investigador la búsqueda y recolección de datos para darle solución a su proyecto.

El marco referencial puede ayudar a hacer un proyecto de investigación más claro y conciso, tanto para la persona que está investigando, como para la persona que lo lee, hace que el trabajo sea más específico y más completo ya que estaría respaldado por distintas teorías, distintos puntos de vista y por ende más conceptos y conocimientos que demás personas tienen sobre el tema, se podrá tener conocimiento de las experiencias que hayan vivido otras personas con respecto al tema que se quiere investigar y se pueden seleccionar elementos importantes que serán usados en la investigación de una forma más sencilla.

### **Marco contextual**

En este párrafo se menciona que el marco contextual “hace parte del planteamiento del problema de investigación”, esto porque en este marco se pide una descripción del lugar o del ambiente en el que se desarrolla el problema del que se decidió investigar, lo cual hace que la explicación del problema de investigación sea más específico y más puntual, que sea más delimitado y se pueda conocer más a profundidad las posibles causas del problema o experiencias de distintas fuentes con relación al problema, además se podrá adquirir mucho más conocimiento sobre el tema a tratar y encontrar las posibles soluciones que se le puedan dar y así poder ayudar a muchas personas que pueden estar teniendo dificultades con relación al tema que se pretende investigar y esto será de mucha ayuda, tanto para los que están estudiando el problema, como para las personas a las que se les pueda beneficiar con esa investigación, también, en este marco

podemos encontrar a personas que ya han hablado o hablado sobre el problema, o también investigaciones que se han hecho con respecto al tema, los métodos que se han utilizado y los resultados a los que se han podido llegar durante el proceso.

El marco contextual, también es conocido como parte del planteamiento del problema. Para efectos de la investigación se le observa y se adopta ser una guía de la tarea y proceso de investigación; lo anterior con la intención de dar seguimiento congruente y específico a lo que se desea investigar. El marco contextual se refiere a las dimensiones espaciales, temporales, ámbitos y focos donde se realiza la investigación, este describe con mayor profundidad el problema de investigación, este marco determina específicamente la descripción del sector, organización y/o lugar en donde se realizará la investigación; lo cual determina el paso práctico para focalizar lo que se desea evidenciar. KARLA, S. J. N.

En este marco se va a hablar sobre las afectaciones de la belleza tanto en la salud como en la educación. Últimamente se ha estado observando que este es un tema bastante controversial en la sociedad y, que a la vez es un problema que ha estado afectando a muchas personas en el mundo, pero como todo, también tiene sus ventajas y su lado bueno, a muchas personas les ha ayudado a mejorar su autoestima y a aumentar la confianza en ellos mismos, pero también se ha podido observar las afectaciones que ha causado en otras personas. La realización del marco contextual ayuda en este proyecto a delimitar más la investigación que se pretende realizar sobre

el problema antes mencionado, aporta de manera positiva, ya que se puede realizar una investigación más específica del tema, vuelve más fácil entender la raíz del problema, sus consecuencias, como afecta a las personas en los ámbitos de la salud y la educación y encontrar personas que hayan vivido este tipo de experiencias para tratar de dar unas posibles soluciones a este problema. Se observa que el problema del que se quiso investigar se encuentra en colegios, hospitales, centros de salud, centros estéticos y en cada persona que se vea afectada por este problema en Medellín, también se ve en personas que no tienen mucha confianza en si mismos y no están conformes con sus cuerpos, ya sea que lo hayan causado personas ajenas a las vidas de los demás y los hacen sentir inseguros, los estándares tan altos que tiene la sociedad hoy en día y que si alguien no es como la sociedad dice, simplemente no es aceptados, porque la gente los pueden empezar a molestar por su físico o por haberse sometido a una intervención estética y no quedaron conformes o ella o algo pudo haber salido mal en la cirugía que les pudo haber causado más complejos sobre su apariencia física. Esto también tiene que ver con el aspecto cultural, cada país, cada lugar tiene su cultura y las personas tienen rasgos que los identifican, si no se cumplen con estos puede conllevar a las personas a tener una peor autoestima y en casos extremos a realizarse alguna cirugía estética.

El estudio del problema, como ya se ha mencionado antes, se va a hacer en base a las experiencias de personas que viven en Medellín, que es una ciudad que tiene muchas riquezas, es también una ciudad muy diversa, alegre y una de las más pobladas del país, es una ciudad en donde normalmente la personas son bastante amables y les gusta ayudar a los demás, en esta ciudad las personas son libres de relacionarse como quieran y con quien quieran, esto normalmente lo hacen en base a sus gustos, a las cosas que tengan en común, a sus expectativas,

sus intereses, etc. Se considera que este va de la mano también con la belleza y la apariencia física de las personas, ya que hay quienes solo se fijan en el físico de las personas y si hay alguien que no le parezca atractivo o atractiva, simplemente no se va a juntar con esa persona y hasta pueden atentar contra su integridad, ya sea física o verbalmente, esto intervendría en la educación y salud de las personas, ya que lo único que les interesaría es su apariencia física y podrían atentar también con su propia vida, otra cosa que se ha podido observar, es que los medios de comunicación tienen una gran influencia en lo que es la belleza, la apariencia física y también la salud mental de las personas, que se obsesionan por ser como alguien que no existe o tener las mismas cosas que otra persona que vio en las redes sociales y que lo único que hace es aparentar para conseguir seguidores, esto lo único que hace es crear más personas inseguras de si mismas, cada vez más inconformes con lo que tienen y de lo que son, esto lo que hace es hacer que la gente se quiera someter a cirugías plásticas bastante peligrosas para parecerse a las demás personas, y luego de esto podría llevar a las personas aun gran arrepentimiento por lo que hizo, al ser cirugías estéticas, peligrosas y no necesariamente buenas para su salud, pueden tener efectos secundarios y terminar mal, o un médico que sepa lo que hacía y pudo haber quedado mal el procedimiento quirúrgico, así que el hecho de tener que encajar, cumplir con los estereotipos sociales y ser como le gente quiere que seas puede desencadenar en muy malas decisiones.

La cultura consumista es un factor importante, a través de los medios de comunicación masivos, en donde las prácticas de estética corporal que adoptan los jóvenes evidencian un "moldeamiento del cuerpo" ajustado a los modelos estéticos que la sociedad de consumo contemporánea impone (Gonzales Posada. 2012)

Con lo mencionado en el párrafo anterior, se puede ver que los medios de comunicación y las redes sociales si tienen mucho que ver en el tema de la belleza y lo estético en las personas (así como se mencionó en párrafos anteriores). Los jóvenes de ahora pueden vivir en una constante presión por ser como los demás o una vida “perfecta” como aparentan tener los demás en internet, esto puede traer consecuencias, tanto en la salud física como en la salud mental, hay que tener en cuenta también el tema del consumismo, ya que mucha gente por tener lo que está de moda y solo porque los demás lo tienen, sienten que ellos también lo tienen que tener, esto es un gasto de dinero por cosas muy poco necesarias o que en realidad no las necesitan, causándose así daño a ellos mismos y al planeta también. Con relación a esto, hay quienes solo no saben qué hacer con el dinero que tienen y empiezan a gastar su dinero en operaciones estéticas innecesarias, esto por que caen en la red de consumismo que establece la sociedad con los estereotipos que propone, las personas con tal de cumplir con los estereotipos contribuyen a este consumismo innecesario y poco saludable solo por encajar y gustarle a los demás, hay personas que ni siquiera lo hacen por su propia decisión, si no que se dejan llevar por opiniones de la gente hacia su físico y por querer encajar en esta sociedad tan superficial, y en muchos casos se arrepienten de haber tomado la decisión de operarse.

También tiene mucho que ver lo que se viva en los colegios o espacios de trabajo, muchas veces los causantes de las inseguridades de las personas son los compañeros de estudio o trabajo, ya que si alguien no es como ellos quieren, abre paso a que se dé un posible caso de bullying y que atenten con la integridad de alguna persona, por maltrato tanto físico como verbal

### **Marco teórico**

El marco teórico tiene como fin reunir información, textos, argumentos, conclusiones y datos etc. ya realizados de ese problema de investigación; brinda una ventaja de poder reunir esa indagación y aportes de diferentes partes sea tanto de universidades, colegios, libros o también posturas personales frente al tema, además que debe contar con un orden, claridad y con una información cierta para así poder apoyar y guiar el proyecto de investigación y dar cuenta de que ese problema tiene una base una justificación y que no es algo que surgió de la nada sin argumentos y que también afecta a una población. Importante tener conocimiento de la información antigua para tener más claridad y no solo se trata de recolectar y aumentar la comprensión sino también de poner en práctica para encontrar posibles soluciones. Sin dejar de lado que a cada aporte encontrado hay que darle un punto de vista, aparte da un amplio campo del entendimiento ya que los medios en que se puede ir buscando la información pueden ser internacionales, locales o nacionales.

El marco teórico tiene el propósito de dar a la investigación un sistema coordinado y coherente de conceptos y proposiciones que permitan abordar el problema. "Se trata de integrar al problema dentro de un ámbito donde éste cobre sentido, incorporando los conocimientos previos relativos al mismo y ordenándolos de modo tal que resulten Útil a nuestra tarea". El fin que tiene el marco teórico es el de situar a nuestro problema dentro de un conjunto de conocimientos, que permita orientar nuestra búsqueda y nos ofrezca una conceptualización adecuada de los términos que utilizaremos. El marco teórico responde a la pregunta: ¿qué antecedentes existen? Por ende, tiene como objeto dar a la investigación un sistema coordinado y coherente de conceptos,

proposiciones y postulados, que permita obtener una visión completa del sistema teórico y del conocimiento científico que se tiene acerca del tema. Schanzer, R. (2015).

En el primer párrafo nos indica que este orienta a la búsqueda de información que será útil para nuestra problemática, teniendo por base una pregunta que nos ayudara a dar soporte al proyecto porque son diferentes investigaciones, puntos de vista, además varia información recolectada por diferentes persona para un fin que es profundizar sobre el problema de interés, además de brindar solo información también orienta y por así decirlo da una simulación de guía de cómo realizarlo; incluso se aprende y corregir errores cometidos en el pasado.

Este nos da un amplio campo de estudio ya que tanto abarca conocimientos científicos como teóricos y prácticos que aportan a la búsqueda para tener claros los términos a utilizar.

El marco teórico tiene como fin reunir información, textos, argumentos, conclusiones y datos etc. ya realizados de ese problema de investigación; brinda una ventaja de poder reunir esa indagación y aportes de diferentes partes sea tanto de universidades, colegios, libros o también posturas personales frente al tema, además que debe contar con un orden, claridad y con una información cierta para así poder apoyar y guiar el proyecto de investigación y dar cuenta de que ese problema tiene una base una justificación y que no es algo que surgió de la nada sin argumentos y que también afecta a una población. Importante tener conocimiento de la información antigua para tener más claridad y no solo se trata de recolectar y aumentar la comprensión sino también de poner en práctica para encontrar posibles soluciones. Sin dejar de lado que a cada aporte encontrado hay que darle un punto de vista, aparte da un amplio campo del

entendimiento ya que los medios en que se puede ir buscando la información pueden ser internacionales, locales o nacionales.

Se da a entender ciertas afectaciones de la cirugía plástica, así como cuenta con puntos a favor también cuenta con acontecimiento no tan favorables para el bienestar de la persona con cirugías estéticas o alguien que todavía se encuentra indecisa frente a esta importante decisión como lo es generar un cambio en su cuerpo para un mejor estilo de vida.

Miles y miles de personas están viviendo los beneficios que obtienen de una mejor apariencia física, más confianza, mejor salud y mejorar posibilidades para encontrar un puesto de trabajo.

Uno de los beneficios más importantes de la cirugía estética es que ayuda a las personas que tienen complejos con su apariencia física, también les brinda una imagen más juvenil y ayuda en algunos aspectos específicos para mejorar la salud.

así como a escuchado muchas cosas agradables de la cirugía estética, de pronto usted se encuentra inseguro de tomar la decisión correcta. con los costos y los riesgos, muchas personas se preguntan si el impacto que la cirugía estética tendrá sobre su vida realmente valdrá la pena. para tomar una decisión, usted primero debe experimentar alguna de las maneras que la cirugía estética puede mejorar su vida.

los estudios demuestran que las personas que han realizado cirugías estéticas con

buenos resultados tienen un poder mental superior y más confianza.

(Vallejo, J.)

Estos procedimientos se han realizado sea por inseguridades incluso el estándar de belleza que tiene que tiene la sociedad y algunas personas se ven presionadas por éste para conseguir un cuerpo perfecto y así como tiene sus cosas buenas también tiene sus errores como complicaciones en la salud e incluso si se hace un mal procedimiento, antes de tomar esta decisión tan importante como lo es hacerse una cirugía plástica que conlleva el cambiar tu paciencia física pero que también ayuda a tu estabilidad emocional es muy importante ser consciente de las complicaciones y consecuencias que estas pueden tener y más teniendo en cuenta que el cuerpo es la principal carta de presentación frente a los demás. Una persona que tiene confianza puede desarrollar mejor sus habilidades puede expresarse con más seguridad, le da importancia a sus ideas. Realizarse uno de estos procedimientos también implica tener la suficiente capacidad de no volver esto una adicción volviéndolo una práctica peligrosa para el cuerpo y ser responsable y adquirir el suficiente conocimiento de qué proceso te vas a realizar, saber que te los dará un profesional y que estarás en buenas manos y teniendo la seguridad de que el lugar cuenta con todos los requerimientos para realizar este tipo de intervenciones quirúrgicas. Tenemos claro que para todas las personas es importante su apariencia física y que tener inseguridades no solo es provocado por los estándares de belleza sino también por accidentes, malformaciones y las cirugías estéticas podrían ser una posible solución para estas situaciones dándole la posibilidad de lograr esa apariencia física que quiere y que además le ayuda a superar esos traumas o incluso secuelas que le han dejado pasar a lo largo del tiempo. Igualmente está no solo está basada en mejorar la belleza sino también algunas intervenciones sirven para tu salud como por ejemplo la rinoplastia que ha además de lograr que tengas un mejor

aspecto en tu rostro también te ayudará a respirar mejor, otro ejemplo de esto sería la abdominoplastia que logrará que te sientas mejor, asimismo aportará para que tengas una vida mejor.

Tenemos conocimiento de que la mayoría de las decisiones de someterse a cirugías plásticas está ligada con la autoestima un tema bastante controversial porque empezando que el cuerpo es la principal carta de presentación frente a los demás y que como estamos en una sociedad donde el canon de belleza tan exigente también es uno de los factores.

Las principales motivaciones para realizarse una cirugía plástica estética se relacionan con mejorar indicadores de bienestar como la autoestima y seguridad, mediante la corrección de un complejo físico que ha generado mucha disconformidad, asociada a una autopercepción corporal negativa, llegando a coartar las libertades físicas, sociales y sexuales de las participantes. Un aspecto relevante en torno a la autopercepción corporal y, por tanto, a que se desencadene un comportamiento enfocado en corregir el cuerpo mediante un procedimiento quirúrgico, es la existencia y constante promoción de ideales de belleza, que se lleva a cabo mediante los medios de comunicación, la familia y los pares. se plantea que la decisión de reconfigurar

un cuerpo mediante cirugía plástica estética no es, únicamente, una decisión personal y dirigida por motivaciones intrínsecas, sino que hay gran influencia de elementos estructurales como los ideales de belleza, los que operan desde la internalización de estos cánones gracias a su amplia e histórica promoción. Además, existiría una normalización de la cirugía estética producto de una amplia difusión y cada vez mayor oferta. García, N. (2020).

Los estereotipos de la sociedad si han llevado a personas a querer modificar cuerpo para también ser consideradas una figura perfecta y es en este punto donde se va desarrollando una obsesión por las cirugías plásticas y por cada vez verse más diferente y lo que no tenemos presente y lo más importante es que los cánones de belleza es algo que está en constante cambio y que también es algo siempre promocionan porque es un tema que da mucho de qué hablar y desear asimismo está bien que no siempre estemos felices con nuestro cuerpo y desear vernos atractivos pero debemos de fortalecer y fomentar el saber poner un límite y poner nuestra salud por delante y que no por este tipo de situaciones de querer seguir sometándose a procesos quirúrgicos siendo consciente de que es riesgoso que puede ser sigan muriendo personas solo por la terquedad , otros factores influyentes en la decisión de querer cambiar nuestro cuerpo son incluso nuestras familias, amigos y en muchos casos hasta las parejas sentimentales esto lo pueden ocasionar con comentarios hirientes con respecto a su cuerpo sin estar consciente el daño que le están haciendo esa persona y llegar hasta tal fondo de creer que todo esos pensamientos hagan querer cambiar su cuerpo porque ya no se siente conforme con él y Por otra parte para que ya no las sigan atormentando con palabras tan ofensivas como lo es criticar el cuerpo de otra persona, incluso en muchas situaciones la cirugía plástica se puede convertir en un negocio dejando por fuera el fin que ella tiene que es ayudar a mejorar el autoestima, tener amor propio.

La existencia del estereotipo sobre los cuerpos femeninos causa afectaciones en la vida de algunas mujeres al no sentirse identificadas con sus cuerpos, estas afectaciones a su vez son la causa de que algunas de ellas decidan realizarse procedimientos quirúrgicos invasivos para modificar alguna parte de sus cuerpos. Este trabajo tiene como propósito identificar las causas que llevan a las mujeres a realizarse este tipo de procedimientos con el objetivo consciente o inconsciente de cumplir con ese estereotipo dictado por la sociedad, también se busca conocer si después de las cirugías estas inconformidades con sus cuerpos quedaron solucionadas. a pesar de tener consecuencias positivas en la vida de quienes se la realizan, no se demostró que sean una manera exitosa de alejarse y dejar de preocuparse por el estereotipo sobre el cuerpo, la mayoría de las mujeres siguen en la búsqueda o en el mantenimiento de que sus cuerpos cumplan con ellos.

No siempre estos estereotipos solo afectan a las mujeres sino también a los hombres puede que no sea tan común en ellos pero igualmente pueden sufrir de las mismas afectaciones que las mujeres para querer cambiar su cuerpo y los dos tienen el fin de quedar satisfechos con los resultados y dependiendo también de ellos pueden ser rechazados en un círculo social al igual que también por la apariencia que tenían antes de que se operaran y son esos actos los que también hacen presión a tomar la decisión de intervenir su cuerpo para lograr la aprobación de la persona misma y de los demás, y en eso se basa la sociedad ahora en día en buscar siempre la aprobación de los demás y más en el aspecto físico que en este momento se considera de las cosas más fundamentales para lograr ser aceptados incluso dejan de lado su esencia, pero como es frecuente escuchar que las cirugías estéticas ayudan a fortalecer y trabajar en el amor propio y en dejar de lado las inseguridades, mejorando su vida porque si te sientes bien con tu cuerpo y tienes el convencimiento de que segura no te rendirás ante ninguna situación.

Pero antes de pensar en cómo la cirugía plástica te cambiara tu vida, si realmente cumplo con la responsabilidad de poder cuidar mi salud después de un procedimiento que puede llegar a ser riesgoso si no se dan los cuidados que se requieren, y así mismo tener la madurez de afrontar las consecuencias de los resultados de esta sean buenos o malos. Incluso otro digámoslo así requisito para someterte a este proceso es la estabilidad económica porque son cirugías que tiene un valor elevado y que no están al alcance de muchas personas que también se tiene que estar sometiendo a ese tormento de no estar conforme con lo que ven en el espejo les toca seguir aguantándose malos comentarios que lo único que forman es una nube negra de malos pensamientos en su cerebro y que incluso eso se puede convertir en depresión.

### **Marco conceptual**

Para la autora Lucy María (2012), el marco conceptual comprende tanto los teóricos como la manera en que la persona que investiga recolecte los datos, también, fija los límites de las clases de análisis que se puedan emplear dentro del marco conceptual. Por su parte el marco conceptual permite orientar al investigador en la búsqueda, además, construye diversos puntos de vista para la comprensión del problema, por otro lado, identifica equivocaciones antes de, para prevenirlas.

Esta misma autora, expresa que, por lo anteriormente mencionado, “el marco conceptual de cualquier investigación que se realice en el campo de la educación médica deberá desarrollarse a partir de una búsqueda bibliográfica amplia, profunda y reciente sobre los aspectos que se

recomiendan a continuación.” (Lucy María. 2012. p. 148). Es por esto por lo que para este trabajo investigativo es importante recalcar la importancia de conceptos para llevar a cabo la realización del presente trabajo de análisis.

En el presente trabajo investigativo: la belleza como afectación en la salud y en la educación de las personas, se definen conceptos que ayudan a la búsqueda de información y recolección de datos, cómo lo son: La salud mental y los estereotipos sociales, el desgaste en la salud física y la educación, por consiguiente, se estarán definiendo de esta manera:

#### **-Salud mental y estereotipos sociales:**

La salud mental y los estereotipos son unos de los aspectos que se ven mayormente alterados cuando se habla de la belleza como afectación en las personas con desagrado en diferentes partes del cuerpo las cuales pueden ser sometidas a cirugías estéticas, Milagros Burguera, en su página web menciona que:

Sabemos lo que está ocurriendo a nuestro alrededor, pero lo tenemos interiorizado y normalizado. Tenemos insertado en nuestro cerebro cómo tenemos que vestir, comer, cómo tienen que ser nuestros cuerpos, cómo tiene que ser nuestra sexualidad, cómo tenemos que relacionarnos con los demás, cómo tiene que ser nuestra casa, nuestro coche, cómo tiene que ser nuestra vida para tener éxito, para triunfar, y para no ser desahuciados por una sociedad que impone la homogeneidad en detrimento de la diversidad. Tenemos que ser iguales, manejables, influenciables, guapos y guapas, y así alcanzaremos la felicidad, comprando, consumiendo lo legal y lo ilegal, y sometiéndonos a unas directrices

deshumanizadas impuestas por la industria de la moda y la sociedad de consumo.  
(2020. párr. 4)

Con lo anterior, es posible decir que los estereotipos forman cada día personas más inseguras, personas que buscan cada día hacer cambios para encajar en lo que está socialmente bien y aceptado, con esto las instituciones buscan no creer en las medidas que son impuestas para ser aceptadas, el 90-60-90 que en ocasiones no son impuestas por la sociedad sino más bien, autoimpuestas para reconocerse como una persona que está a la moda. Sentirse bien no depende de algo que marca las costumbres culturales. Por lo anterior, Vogue menciona que:

Es algo mucho más holístico que abarca otros tantos terrenos más allá del plano físico. Sin embargo, llevar esta teoría a la práctica no siempre es tan fácil, sobre todo si nos rodeamos de imágenes de falsa perfección que pueden llevar a autoexigirnos un canon de belleza irreal. (2021. párr. 1)

En la sociedad actual existen diversos riesgos que son relacionados mayormente a los estereotipos y a los cánones de belleza que son vistos en los adolescentes como lo primordial para ejecutar, en la gran mayoría de los casos, las y los adolescentes buscan ser aceptados y encajar en un grupo determinado poniendo su integridad física en riesgo y ejerciendo una presión social muy fuerte para lograrlo.

Además de lo anterior, las cifras aumentan cada día, según “un estudio reciente realizado por Dove indica que el 36 % de las mujeres de entre 11 y 20 años ya sienten complejos hacia su cuerpo y que se avergüenzan de algunas zonas.” (Fernando Clementin. 2021. párr. 11). Con lo que dice el autor, las mujeres ya sienten que deben hacer mejoras en sus cuerpos porque no se

sienten bien como están o cómo la sociedad les ha mostrado a lo largo de la vida lo que es estar bien y aceptada socialmente.

### **-Salud:**

El problema del tema del desgaste en la salud física, en el tema de la belleza como afectación a la salud, según Ana María Guasca en su artículo *Belleza: salud o enfermedad* expone que esto:

Radica cuando el querer ser ese prototipo de mujer planteado se convierte en una obsesión hasta el punto en que la integridad física y mental de las personas pasa a segundo plano. Esto se ve reflejado en los muchos casos de bulimia y anorexia, en los cuales las mujeres, que se obsesionan por su peso, dejan de comer o lo que comen lo vomitan. También podemos ver como las cirugías estéticas han tomado fuerza de modo que se busca un camino fácil para conseguir el cuerpo soñado, pero en muchas ocasiones, por la urgencia de llegar a él a través de estos procedimientos, lleva a poner en riesgo la salud y en muchos casos a la muerte. Como lo demuestran los casos que han salido a la luz de mujeres que para realizarse estas cirugías acuden a “clínicas de garaje”

Lo anterior mencionado por la autora se traduce a la necesidad y el afán de realizarse cirugías estéticas para cumplir con los prototipos de mujer perfecta, poniendo en riesgo no solo su salud física, sino también su salud mental, saltando un largo procedimiento y /o seguimiento de espacios o tiempos que intervienen en el proceso de cirugías.

El peso es otro factor importante en la salud física de las personas:

Es una cuestión central en las inquietudes de los adolescentes hoy en día. Si se pretende perder peso para mejorar la figura, lo ideal es llevar una dieta saludable y equilibrada elaborada por un profesional. De lo contrario, podría producirse un déficit nutricional que puede producir trastornos más severos.

Esto anterior, ya que esquivan muchos procesos importantes por obtener a lo fácil las cirugías estéticas, como descuidando y/o aumentando su alimentación para ser aceptadas en una lista de posibles cirugías.

### **-Educación:**

Raquel León en su tesis de maestría, expone que:

Brinda una oportunidad de sensibilizar a las instituciones educativas sobre un problema creciente y silencioso que puede ser responsable de algunos impactos en los procesos de enseñanza –aprendizaje y en el desempeño académico de los estudiantes universitarios. Este hecho justifica la importancia de la presente investigación, ya que se profundiza en el pensamiento y sentimiento de los jóvenes que se identifican con el culto a la belleza y que tienen complejos en cuanto a su cuerpo, que no se aceptan como son, que tienen problemas de baja autoestima y que son débiles emocionalmente; los cuales necesitan la aprobación de terceras personas para no sufrir las consecuencias de la “tiranía estética” donde predominan los valores estéticos y corporales como casi único elemento de identidad. (2010. p.8)

Con esto que dice la autora, es posible reflexionar que las mujeres se concentran más en las apariencias físicas y en el si son aceptadas ante la sociedad, por lo que dejan de lado el saber poniendo en segundo plano las técnicas de aprendizajes y centrándose en verse mejor y en sí naturalmente no se sienten bien, poder recurrir a las cirugías estéticas.

### **Capítulo 3: Metodología de la investigación.**

#### **Hipótesis:**

- Se cree que una de las posibles afectaciones que tienen las cirugías estéticas tanto en la educación y en la salud, como se ha mencionado anteriormente problemas de autoestima principalmente, antes de someterse a una cirugía estética por salud o vanidad puede ser por inconformidad con su aspecto físico, ligado con educación psicológica por lo que puede desembocar en problemas mentales por lo que se recorrería a la cirugía y después de someterse a una intervención estética, se puede no quedar a gusto con los resultados, por distintos motivos, uno de estos puede ser por como el doctor haya desempeñado su labor , puede que haya sido tan profesional al momento de realizar la cirugía y terminar en un arrepentimiento.

- Otra de las posibles afectaciones de las cirugías estéticas es en la salud, ya que pueden desarrollar efectos secundarios dañinos para el cuerpo de la persona que se someta a la cirugía, esto puede darse por varias razones, una de estas puede ser que el doctor no haya realizado bien la cirugía y algo haya salido mal y otra puede ser alguna alergia a algún químico o alguna reacción negativa del cuerpo hacia cierto químico o producto y eso haría que la cirugía termine mal y termine siendo una verdadera afectación en la salud del paciente; por otro lado

también están las cirugías estéticas pero hay algunas que se las tienen que hacer por cuestiones de salud, pero al final sea un problema para la persona que se la hizo porque no quedó a gusto con su apariencia.

- También está la presión social, para nadie es un secreto que la sociedad tiene unos estándares de belleza cada vez más difícil de cumplir, si no se cumplen eres considerado feo y será más difícil que una persona logre ser aceptada tal y como es en la sociedad, hay quienes sufren de bullying en diferentes espacios y eso es un problema bastante complicado, está es una razón por la que las personas llegan a recurrir a cirugías estéticas, pero el problema es que la sociedad también empieza a molestar a la gente que se hace cirugías por no ser “naturales” o por que se veía mejor sin la cirugía, y las personas terminen odiándose más a sí mismos.

### **Diseño metodológico:**

**Enfoque:** en el presente proyecto se llevó a cabo un enfoque mixto, es decir a través de los tres métodos de recolección de datos utilizados se recogieron valores tanto cualitativos como cuantitativos. Los métodos utilizados fueron, la integración de la experiencia de vida de tres personas pertenecientes a la muestra, acerca de cómo fue su proceso de operación, las causas y consecuencias de la intervención quirúrgica y como afectó su confianza y autoestima. El segundo método, que aportó en los datos estadísticos (cuantitativos) fue una encuesta realizada puntualmente a una muestra del aproximado 10% de la población, la cual fue escogida a través de un muestreo por conveniencia, que consiste en elegir aleatoriamente a los encuestados, de acuerdo a la accesibilidad con la que contaban las autoras del proyecto, es decir, fueron voluntarios atraídos en una convocatoria abierta; la encuesta constaba de 13 preguntas de opción múltiple

subdivididas en 3 sesiones: las primeras cuatro preguntas tenían el objetivo de caracterizar de manera específica la muestra, delimitando su condición social, geolocalización y edad; las siguientes tres preguntas se enfocaban en analizar las causas y variables que incidían en la toma de la decisión de someterse a un procedimiento estético y por último las 6 preguntas restantes evaluaban los efectos del procedimiento en el entorno del sujeto, buscando balancear si para la población el procedimiento pasado el proceso de recuperación, significaba un beneficio o algo contraproducente.

El tercer método fue el guion del reportaje. se buscó un reporte que impactará a la población sobre riesgos en las cirugías estéticas, lo que hace al enfoque mixto por la diferente utilización de instrumentos para la recolección de datos, al momento de la búsqueda se tuvo en cuenta las personas sometidas a cirugías estéticas de 20 años en adelante, de la ciudad de Medellín, hasta el año 2022.

**Diseño:** Este proyecto tiene un objetivo de forma diagnóstica para dar origen al problema de la belleza como afectación en la salud y la educación, en este se identificarán los principales problemas en el proceso de cirugías estéticas por salud o reconstrucción, en este encontramos causas puntuales como las burlas, los estereotipos sociales, el inconformismo, la desconfianza, la competitividad y la presión familiar - social, también se encuentran los efectos o consecuencias de realizarse cirugías, después de recolectar datos e información se notaron afectaciones físicas, salud, educativas y/o aprendizaje, emocionales y económicas

**Método:** el enfoque del proyecto de la belleza como afectación será mixto, el método se debe describir lo inductivo desde los objetivos o hechos específicos hasta lo general, en conclusión de este encontramos que recibimos desde lo más mínimo como burlas,

presión familiar – social, inconformidad hasta lo más grave como daños físicos, no encajar en los estereotipos y/o desconfianza personal, lo cual es notorio en la encuesta realizada, deductivo lo contrario a lo anterior, desde los objetivos generales hasta los específicos, en conclusión de esta, es que a partir del diario se hayan diferentes afectaciones tras realizarse cirugías estéticas, las cuales se destacan en apariencia física, seguridad personal y estabilidad emocional.

### **Población y muestra:**

#### **Población**

Para tratar de darle solución al problema de investigación planteado decidimos centrar el problema en los habitantes de la ciudad de Medellín que se hayan sometido a alguna cirugía estética. Hasta el momento no se tiene total conocimiento de la cantidad de personas que vivan en Medellín y se hayan realizado

Alguna cirugía estética, pero se tiene conocimiento de que la mayoría de las personas que se han sometido a alguna intervención estética, lo han hecho por que no están totalmente conformes con su físico y por esta razón pueden desarrollar muchas complejidades e inseguridades por su aspecto físico, así q que optan por hacerse una cirugía plástica. El rango de edad legal para que las personas puedan someterse a una cirugía estética es después de los 20 (veinte) años, ya que si se realiza a una persona menor puede resultar peligroso y la edad límite para realizarse una depende el tipo de cirugía que se vaya a realizar. Se cree que la educación que tiene toda persona que se vaya a operar sería la misma que tienen las demás personas, solo qué tal vez pueda predominar

la educación mental y psicológica en estas personas, para que se puedan sentir mucho mejor consigo mismos. Y en la cuestión económica se supone que deben ser personas que cuenten con un buen ingreso económico, ya que para nadie es un secreto que las cirugías son un bastante costosas y se requiere tener la posibilidad de pagarla para poderla realizar, aunque se piensa que los estratos socioeconómicos no tienen mucho que ver con la estabilidad económica de las personas, se piensa que los estratos socioeconómicos no se tienen mucho en cuenta para este tipo de decisiones.

### **Muestra**

Se realizó una encuesta y se recolectaron historias de vidas de las personas que se hayan realizado una cirugía plástica en un diario. La muestra que se le hizo a tantas personas de un rango de edad entre los 20 (veinte) años en adelante, permite examinar las razones por las que usualmente las personas puedan recurrir a una cirugía, saber si han tenido problemas con ellas y sus experiencias. Al hacer la encuesta vimos que la mayoría de la población de la ciudad de Medellín que recurren a cirugías estéticas son, en su mayoría mujeres que están en un rango de edad desde los 20 (veinte) años y de 40 (cuarenta) años o más con un porcentaje del 46.7 %, aunque también hay hombres, predominan más las mujeres con un porcentaje del 93.3%. En la muestra sacada se pudo observar que muchas de estas personas viven en el barrio santa cruz ubicado en la comuna dos, muchas de ellas se han realizado solamente una cirugía estética y en la mamoplastia ha sido las más realizada por las personas que respondieron la encuesta, muchas de ellas están satisfechas con los resultados de la cirugía y como se ha mencionado antes las cirugías han ayudado a la gran mayoría de las personas a tener una mejor autoestima y tener una mejor relación con ellos mismos pero no ha tenido gran impacto en su

educación o en su proceso de aprendizaje, también se pudo dar cuenta que muchas de las personas no han sufrido de algún mal trato o burlas por parte de los demás hacia su integridad por estar operados, sin embargo, hay un porcentaje de personas los cuales si han sufrido de burlas por parte de personas ajenas a ellos por haberse sometido a una intervención quirúrgica

### **Muestreo**

Para esta parte del proyecto se decidió recolectar historias de vida por medio de un diario, en el que varias personas compartieron sus experiencias y sus historias, para luego poder llegar a una solución más exacta del problema planteado al principio, y también se hizo una encuesta para poder recolectar información de más personas de una forma más eficaz.

### **Técnicas e instrumentos de recolección de información:**

| Técnicas         | instrumento                   |
|------------------|-------------------------------|
| Historia de vida | Diario                        |
| Encuesta         | Análisis de resultados        |
| Reporte          | Guion de noticia y comentario |

### **Diario**

Experiencia contada por: Vanesa Velásquez cañas – 35 años

Reside en la comuna 14- poblado, cuenta con un estrato socioeconómico 5, es decir cuenta con una alta estabilidad económica, cuenta con 2 cirugías plásticas las cuales son rinoplastia y mamoplastia de aumento.

Nos dice Vanesa que el postoperatorio de los dos tipos de cirugías fue diferente ya que en la rinoplastia sufrió complicaciones en su salud por descuido a las indicaciones dadas, en el otro caso de la mamoplastia de aumento no tuvo afectaciones en su salud y su proceso fue siempre positivo, además que en este aumento si busco la información requerida de una clínica de calidad con todos los recursos y el personal profesional que estos tipos de procedimientos requieren búsqueda que no hizo en el procedimiento de la rinoplastia.

Además, tomo la decisión de realizarse estos procedimientos de un día para otro, sin afecciones de presión social o familiar o por baja autoestima, pero sí tuvo más agrado su apariencia después de la cirugía ya que sus resultados habían sido efectivos quedando satisfecha con el resultado.

Con esta experiencia contada por Vanesa Se puede concluir que en la mayoría de los casos las personas que se someten a algún procedimiento estético quedan más felices y satisfechos con su apariencia, así ya les gustara la suya antes de tomar la decisión de operarse, como lo cuenta Vanesa, sin embargo el hecho de someterse a alguna cirugía estética tiene sus afectaciones, más que todo en el ámbito de la salud y con este caso podemos verificar que es verdad, aunque esta persona quedó bastante satisfecha con los resultados de su cirugía, sufrió complicaciones con una de sus cirugías y esto por no haberse cuidado lo suficientemente bien como debía, está es una de las afectaciones que tiene la cirugía plástica en salud junto con los efectos

secundarios que puede ocasionar, que puede llegar a ser el caso de muchas otras personas.

Experiencia contada por: Sor Mélida Agudelo- 55 años

Reside en la comuna 11-laureles, cuenta con un estrato socioeconómico 4, es decir cuenta con una alta estabilidad económica, cuenta con 2 cirugías plásticas las cuales son lipo escultura y mamoplastia de aumento.

Me realizaron implantes de senos hace 16 años. Llevaba años deseando hacerme esta cirugía, pero no tenía recursos para hacerlos, fue una decisión muy personal, aunque debo admitir que se puso de moda y me parecía bonito cómo lucían las mujeres con los senos grandes y yo me sentía fea con mis senos pequeños, me sentí muy feliz cuando me los hice, me sentía linda, deseando y me gustó mucho como lucía mi figura, nunca pensé en los riesgos, no me dio miedo, siempre he creído que las cosas que te van a suceder suceden. La mayoría de las críticas fueron muy positivas excepto las de mi mamá quien nunca estuvo de acuerdo en que me realizara la cirugía.

Hasta el día de hoy me he sentido cómoda con mis implantes, y lo complementé con un poco de lipo escultura con la cual quedé muy satisfecha. Me cuido y llevo un estilo de vida saludable y fortalezo mi mente y mi corazón con lecturas y meditación por qué tengo la convicción que el cuerpo es el templo del alma y ambos hay que cuidarlos.

Como dice la señora sor melida podemos afirmar que las cirugías plásticas si pueden mejorar la autoestima sintiéndose mejor con su cuerpo, además dejándose llevar en ese tiempo por el estándar de belleza de los senos mas voluptuosos por siguiente someterse a cirugías

plásticas también le ayudo a tener una mejor calidad de vida, mejorado su alimentación, sin estar exentas de las criticas en este caso fue critica de un miembro importante de su familia pero ella decidió que es mas importante sentirse segura y tener confianza sobre su cuerpo.

Experiencia contada por: Sofía García Ordoñez – 35 años

Reside en la comuna 14 -poblado, cuenta con un estrato socioeconómico 4, es decir cuenta con una alta estabilidad económica, cuenta con 3 cirugías plásticas las cuales son rinoplastia, liposucción y mamoplastia de aumento.

Cuando yo tomé la decisión de operarme jamás sentí una presión social o familiar para hacerlo. Mi decisión fue guiada únicamente por mi necesidad de verme y sobre todo sentirme mejor conmigo misma.

La cirugía plástica realmente es una herramienta que la ciencia nos ha dado para mejorar nuestra autoestima, en mi caso soy deportista y había resultados físicos que no se logran con ejercicio. Al ser madre desde muy temprana edad mi cuerpo experimento cambios drásticos en la zona de la piel del abdomen y en los senos. Necesitaba verme y sentirme mejor y tuve la fortuna de contar con el recurso económico y unos Excelentes Médico Cirujano plásticos cada uno especialista en las cirugías que me realicé.

Estoy muy agradecida con ellos, con Dios y con la vida por haber tenido la oportunidad de operarme. Nunca me sentí afectada o atemorizada por el riesgo que podía correr en el quirófano confíe siempre plenamente en mis doctores, busque los mejores, siempre supe que estaba en las mejores manos.

Nunca me he sentido sometido a burlas por estar operada, sé que Desafortunadamente en la Sociedad en la que vivimos las mismas mujeres son envidiosas y poco empáticas con las demás. Pero creo he hecho caso omiso al respecto. Soy una mujer muy segura de mí misma y las cirugías plásticas me han ayudado a que lo sea aún más.

Como nos afirma Sofía la mayoría de las decisiones de operarse son guiadas por verse y sentirse mejor con su cuerpo, además que también es muy importante contar con un buen equipo de cirujanos que te cuenten las complicaciones de cada procedimiento y que además tengan la ética profesional de decirte que es lo mejor para tu cuerpo, y toca también un punto muy importante que no solo es la sociedad quien estandariza una figura perfecta si no también las mismas mujeres con falta de sensibilidad que desarrollan envidia por ver a otras personas de su mismo sexo sintiéndose plenas con su físico y sin tener empatía de que los malos comentarios percuden también en su salud mental.

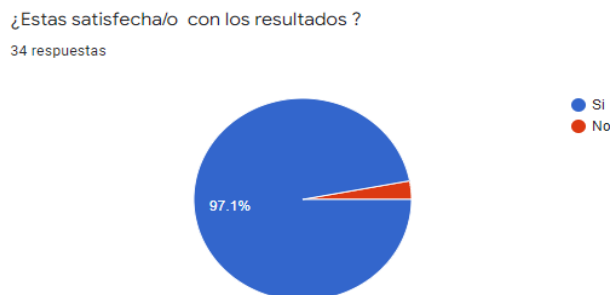
### **Encuesta y análisis de resultados**

En la encuesta se evidencia que la mayoría de las personas encuestadas esta en un rango de edad entre 35 y mas de 40 años, del sexo femenino y una gran parte residen entre la comuna 9- Buenos Aires con un 47.1 %, la comuna 14- Poblado con un 14.7% y la comuna 15- Guayabal con un 8.8, contando con una sola cirugía estética el 55.9 % y con 2 el 32.4 % resaltando que el procedimiento más realizado es la mamoplastia de aumento seguida de abdominoplastia, sobresaliendo los estratos socioeconómicos 3 y 4 contando con mas de 2 salarios mínimos, dejando en muestra que las personas entrevistadas que tiene una sostenibilidad económica y que la mayoría pertenece a la clase media, dejando claro que si deciden realizarse un procedimiento estético afectara en minoría para su calidad de vida y puedan sentirse con mas

seguridad frente a su físico pudiendo mejorar en ciertos casos la baja autoestima o en otro caso cumplir con el objetivo de operarse por interés.



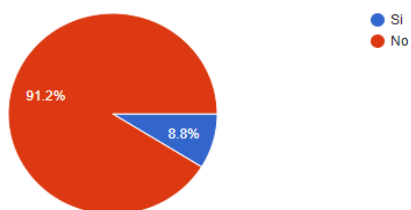
La mayoría de las personas encuestadas en su decisión de someterse a una cirugía plástica no estaba involucrada la presión social, ni familiar esto quiere decir que una de las causas más notables es por sentirse mejor con su apariencia física sea por baja autoestima o mejoras, sin dejar atrás los casos de personas que por estas presiones del canos de belleza establecido por la sociedad misma o por comentarios, burlas de sus familias deciden cambiar su aspecto físico.



La mayor parte con un 97.1% están satisfechas con los resultados de estos procedimientos esto significa que se han tomado el tiempo recolectar la suficiente información para someterse a estas cirugías contando con clínicas certificadas y con el personal requerido y además conociendo consecuencias y siguiendo indicaciones, en el otro caso sea por no seguir indicaciones, desinformación, incluso negligencia del cirujano plástico o un lugar con falencias los resultados no sean tan positivos.

¿Este tipo de procedimientos afecto tu salud ?

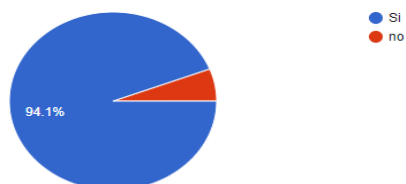
34 respuestas



A la gran mayoría no afectaron las cirugías plásticas en su salud esto debido ya sea por los cuidados en el posoperatorio evitando consecuencias como una trombosis poniendo en riesgo su vida, o incluso el mismo cuerpo rechace los componentes extraños en el poniendo en peligro tu salud por esto es muy importante conocer las contraindicaciones de estos procesos quirúrgicos y tener claro que en la clínica cuenten con las herramientas y personas para atender cualquier eventualidad.

¿ Realizarte una cirugía plastica mejoro tu autoestima ?

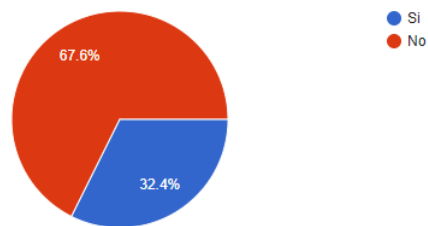
34 respuestas



Se evidencia que a la mayor parte de las personas encuestas operarse mejoró su autoestima reduciendo así la posibilidad de problemas de ansiedad y depresión y de en ocasiones cumplir con los estereotipos de la sociedad actual estandarizado como el cuerpo perfecto. Aumenta la confianza en si mismas y así proyectaría mas seguridad

¿ Consideras que la cirugía plástica te ayudo en el ámbito laboral?

34 respuestas

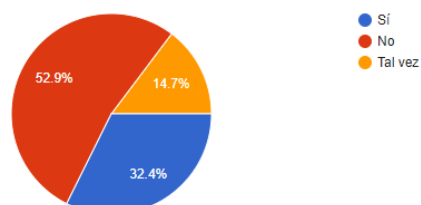


sea frente a sus ideas, opiniones, pensamientos etc., además que te permite tener un mejor estilo de vida con mas calidad como adaptar una nutrición balanceada. Las personas no satisfechas son mas dependientes a tener depresión y ansiedad ya que los resultados no eran los esperados quedando igual o peor con los mismos complejos o queriendo realizar más reformas en su cuerpo.

A la mayoría las cirugías plásticas no le ayudaron en el ámbito laboral debido a que para muchas empresas les importa más la experiencia o el conocimiento, pero para otras también influye más la apariencia física, pero debemos aceptar que operarse para mejorar tu puesto de trabajo o incluso conseguir ya es una realidad ya que cada vez es mucho más importante tener un buen puesto de trabajo para tener una buena calidad de vida y una estabilidad económica.

¿ En ocasiones dejaste de lado el saber y aprender por preocuparte por tu apariencia física?

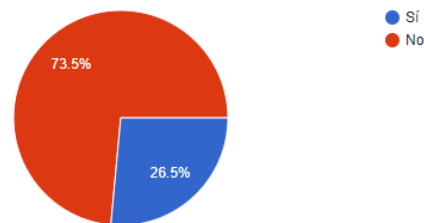
34 respuestas



Se evidencia que la mayoría de personas que realizaron la encuesta no dejaron de lado el saber y aprender por preocupaciones en su aspecto físico esto ya que para muchas es más importante concentrarse en adquirir conocimientos y ser unas personas con diferentes puntos de vista, formadas con criterio y dejar de segundo plano su físico sobresaliendo por ser personas con un alto intelecto y con la ayuda de las cirugías con más confianza, las personas que si dejan de lado ese saber y aprender y se concentraron en su físico ya llegaron a un limite donde dependen de su apariencia física para tener estabilidad mental y esto interfiriendo en otras ocupaciones.

¿ Te han sometido a criticas o burlas por estar operada ?

34 respuestas



Se evidencia que el 73.5% de encuestados después de someterse a estos procedimientos no sufrió ninguna crítica, y el 26.5% si fue sometido a criticas esto sea por personas en contra de las cirugías plásticas que tiene como argumento “amarse y aceptarse como son” esto en parte es verdad, pero tampoco está de mas querer sentase plena con su apariencia y de mejorar su seguridad, otras criticas serian por malos procedimientos ocasionando criticas por parte de las demás personas.

## Reporte

Yina Calderón alertó sobre su estado de salud: “Estoy muy mal”

Preocupados. Así quedaron los seguidores de Yina Calderón con el más reciente anuncio que hizo a través de redes sociales sobre su estado de salud, el cual asegura que se ha estado deteriorando después de su más reciente pasó por el quirófano, donde aprovechó para practicarse múltiples cirugías estéticas. (21 de mayo 2022) Yina Calderón alertó sobre su estado de salud: “Estoy muy mal”. Infobae.

Antes de que yina calderón tomara la decisión de someterse a 10 cirugías plásticas para tomar la apariencia de una barbie humana se había realizado una cirugía de aumento de glúteos la cual no tuvo resultados positivos deformándole sus glúteos y teniendo una apariencia no tan agradable.

Esta noticia va muy de la mano con nuestro análisis de la encuesta realiza, entra en el rango de edad entre los 35 y 40 años, se ha realizado mas de 3 cirugías plásticas, después de la deformación de sus glúteos empezaron las críticas y eso llevando a afectar la salud mental de yina y decide volver a pasar por el quirófano para obtener la apariencia de una barbie además que acá también se vería la obsesión por un físico perfecto y de poner en riesgo su salud ya que en sus últimos procedimientos ha tenido complicaciones, además ella utilizo las cirugías plásticas como estrategia de marketing y crear más polémicas para sus redes.

#### **Capítulo 4: Informe final.**

## **Propuesta**

Se realizó la propuesta de una página web un método con facilidad de manejo y accesibilidad a cualquier dispositivo para cumplir el objetivo de brindar la información y conocimiento deseado a las personas que cuenta o se quieren realizar procedimientos estéticos, titulada cirugía plástica esta nos presenta la información sobre las afecciones más notables de las cirugías plásticas, consecuencias y ventajas de realizarse este tipo de procedimientos estéticos, esta página web cuenta también con las estadísticas arrojadas del método de recolección de información, nos da también la ventaja de conocer y saber qué hacer en caso de un mal procedimiento contando con imágenes para reflejar el mensaje deseado , en esta página tiene espacios dinámicos como lo son datos curiosos y juegos relacionados con el tema de trabajo donde además de relacionarte con el contenido puedas pasar un rato agradable poniendo a prueba tu mente con estas actividades.

<https://hernandezgaviriais.wixsite.com/cirugia-plastica>

## **Resultados.**

Como resultado de la encuesta hecha a diferentes personas sobre lo que piensan del producto y la información que se les brinda en la página web sobre las cirugías estéticas, se observó que a la gran mayoría de personas les gustó la página web y quedaron a gusto con esta, también se pudo evidenciar que muchas personas adquirieron conocimiento y aprendieron sobre las afectaciones de las cirugías estéticas por lo que leyeron en la página y esto es algo bastante positivo para el crecimiento de la página.

**Salud mental:** con respecto a esto; las personas encuestadas tuvieron buenos resultados ya que les ayudó a mejorar su autoestima, la auto aceptación y su relación con

ellos mismos lo cual les ayuda a mejorar aspectos relacionados con su salud mental, ya que se sienten muchísimo más a gusto con ellos mismos, y le dan menos importancia a lo que los demás digan de ellos.

**Educación:** al observar los resultados de las encuestas, se pudo dar cuenta que la mayoría de las personas que se someten a una cirugía plástica o un procedimiento estético muchas veces no dejan de lado su proceso de aprendizaje, hay excepciones y hay quienes, si lo hacen, pero la mayoría de las personas a las que se entrevistaron no les afectó en nada en su proceso de aprendizaje

**Salud:** las personas que fueron entrevistadas manifestaron que el hecho de someterse a una cirugía estética no les afectó en su salud, aunque hay personas en las que mediante su proceso sí hubo afectaciones en su salud, ya sea por distintas razones como lo pueden ser, efectos secundarios alergias o por no haber tenido los cuidados necesarios con su cuerpo y con la cirugía que son afectaciones posquirúrgicas o también pudieron haber complicaciones mediante la cirugía, pero gran parte de las personas entrevistadas tuvieron muy buenos resultados con su proceso

### **Conclusiones.**

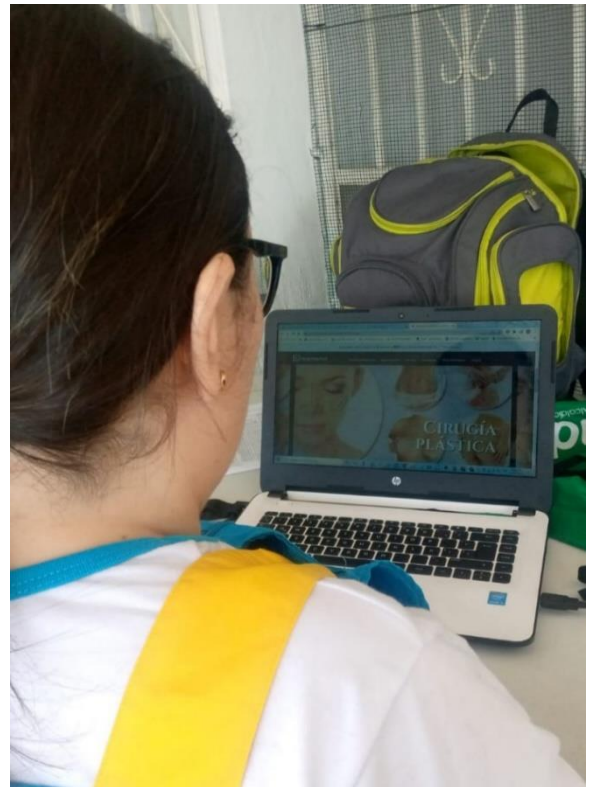
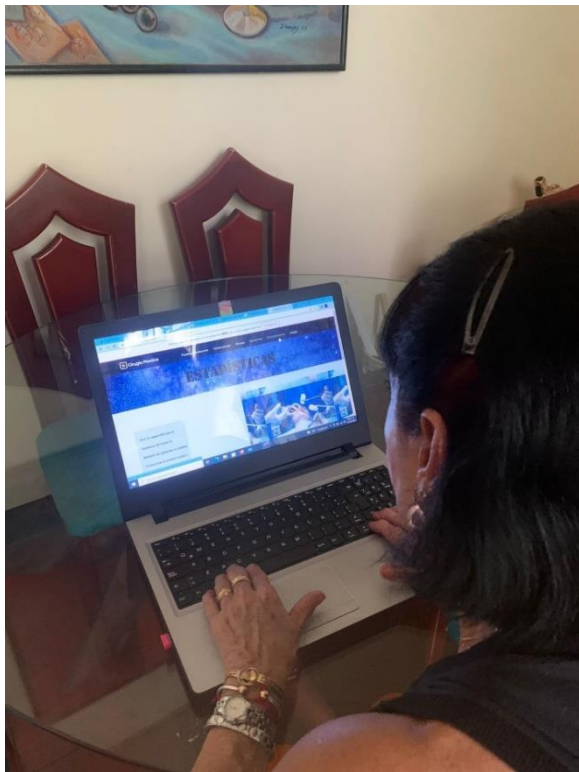
1. Como conclusión para darle solución a nuestro objetivo general si se identificaron las afectaciones de la belleza en la vida de las personas que deciden realizarse operaciones estéticas por salud o vanidad para mejorar sus aspectos físicos y ser aceptadas en los estereotipos sociales que ahora se presentan
2. Unos de los factores por los que la gente decide realizarse operaciones estéticas son las críticas por parte de personas ajenas a ellos hacia su físico, el

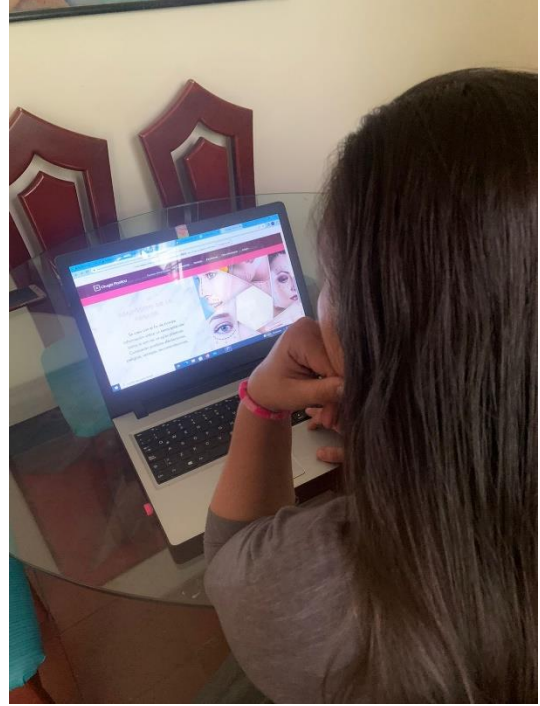
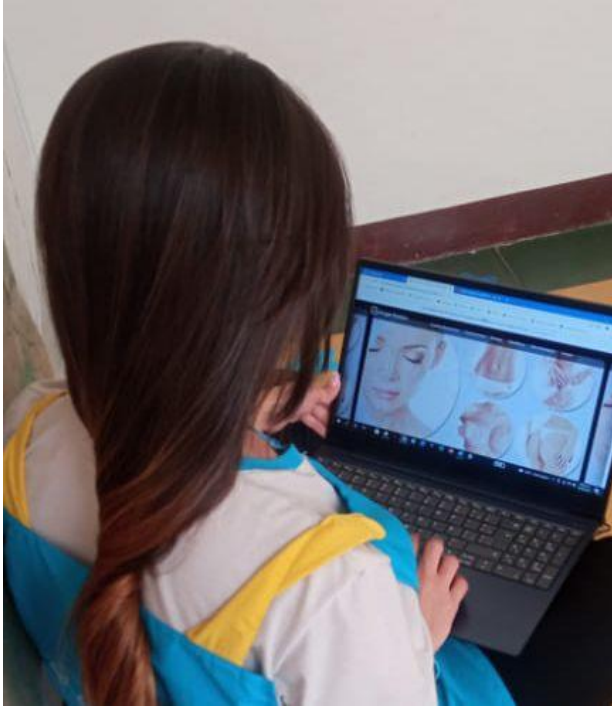
hecho de no aceptarse a sí mismos tal y como son y la baja autoestima, aunque en las entrevistas realizadas no hubiera mucha influencia de las críticas de los demás en la decisión de operarse, se ven muchos casos donde las cosas si son así lo cual los lleva a tomar esa decisión, que puede ser peligrosa pero al final satisfactoria al saber que por fin tienen su físico deseado

**3.** Con este proyecto se pudo dar cuenta que el hecho de realizarse cirugías estéticas puede tener muchas afectaciones en la salud, ya que es algo peligroso, las principales complicaciones de hacerse una son, posibles infecciones en la zona operada, hemorragias o alguna reacción negativa del cuerpo hacia el procedimiento. Algunas de las soluciones para que las personas se sientan mejor con ellos mismos, ya sea antes o después de haberse realizado una cirugía plástica es primero que todo aceptarse tal y como son, y también se planeó realizar una página web donde se explique todo lo que conlleva una cirugía estética así la gente pueda tener conocimiento de todo esto y tomar la decisión que más les parezca apropiada para ellos.

**4.** Para finalizar y demostrar nuestro último objetivo general que la belleza si tiene afectaciones en la salud tanto física, mental y en la educación se llevó a cabo una página web para informar y comunicar las posibles situaciones, causas, consecuencias y estadísticas al realizarse procedimientos estéticos para mejorar su apariencia, con lo que queremos dejar claro que corren riesgos o pueden quedar a gusto al someterse a las cirugías estéticas.

**Anexos.**





### Referencias.

Burguera, M. (2020, 26 enero). *Belleza. . . ITA | Especialistas en salud mental.*

Clementin, F. (2022, 2 mayo). *Cómo influyen los cánones de belleza en los adolescentes.* Eres Mamáj.

García, N. (2020). *Motivaciones de las chilenas para reconfigurar sus cuerpos mediante cirugía plástica estética.* Santiago.

Gómez Zambrano, L. D. (2020). *Estereotipos de belleza: formas de control hacia los cuerpos femeninos. Un acercamiento desde las cirugías estéticas.*

González Posada, C. M., Aristizábal, I. M., López Aristizábal, C. E., Montoya Cuervo, G., Urrego Tobón, Ángela, & Muñoz Franco, N. E. (2012). *El ideal estético en jóvenes de Medellín: percepciones desde algunas prácticas de estética corporal.* *Educación Física Y Deporte*, 30(2), 597–604.

Jiménez Sánchez, B. (2019). El impacto de las cirugías estéticas sobre la salud física y psicológica de mujeres jóvenes y adultas: un abordaje desde su subjetividad y los significados de salud, belleza, ser mujer y percepción del cuerpo (Doctoral dissertation, Universidad Autónoma de la Ciudad de México: Colegio de Ciencias y Humanidades: Licenciatura en Promoción de la Salud).

León Cruz, R. (2010,01 octubre). Manifestaciones del Culto a la Belleza en Jóvenes Universitarios y su Relación con el Rendimiento Académico. Universidad virtual Escuela de graduados en educación

Libre Pensador. (2015, 20 noviembre). *Belleza: salud o enfermedad*.

Morales, A. (2021, 16 septiembre). *Todo lo bueno que tiene para nuestra salud mental que no haya cánones de belleza*. Vogue España

Moretti, M. & Casari, L. (2017). Satisfacción y motivación de la cirugía estética en mujeres y su relación con los esquemas desadaptativos tempranos. *Psicogente*, 20(38), 222-239.

Sayas-Contreras, R. E., & Mercado-Verbel, J. S. (2018). La cirugía estética como relación de consumo. *Opinión Jurídica*, 17(33), 199-219.

Schanzer, R. (2015). El marco teórico de una investigación

Sesento, L., Lucio, R., LARA-GARCÍA, C., YAÑEZ-FLORES, S., HERNÁNDEZ-CUETO, J., & SÁNCHEZ-RIVERA, L. (2018). Afectación en la autoestima de las adolescentes a causa de los estereotipos de belleza como falsa respuesta a una imagen estructurada colectiva. *Revista de Pedagogía Crítica*, 2(4), 1-13.

Umaña, J. (06 noviembre 2015). Medellín, entre las ciudades donde más se realizan cirugías estéticas. *El colombiano*.

Vallejo, J. Cirugía estética para todos. JAIME VALLEJO.