

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

María Fernanda Villa

Manuela Zapata

María Camila Cano

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE MARÍA MAZZARELLO



NOMBRE DEL DOCENTE.

Darwin Valmore Franco

FECHA.

06/06/2023

## Tabla de contenido.

<b>Dedicatoria.</b>	3
<b>Agradecimientos.</b>	3
<b>Introducción.</b>	3
<b>Capítulo 1: Planteamiento del problema.</b>	5
<b>Formulación del problema:</b>	5
<b>Delimitación del problema:</b>	6
<b>Objetivo general:</b>	6
<b>Objetivos específicos:</b>	6
<b>Justificación:</b>	7
<b>Antecedentes:</b>	7
<i>Local:</i>	7
<i>Nacional:</i>	9
<i>Internacional:</i>	11
<b>Capítulo 2: Marco referencial.</b>	13
<b>Capítulo 3: Metodología de la investigación.</b>	27
<b>Diseño metodológico:</b>	27
<b>Población y muestra:</b>	31
<b>Técnicas e instrumentos de recolección de información:</b>	33
<b>Capítulo 4: Informe final.</b>	41
<b>Anexos.</b>	45
<b>Referencias.</b>	46

### **Dedicatoria.**

Este trabajo lo dedicamos primordialmente a Dios, a nuestros padres y familiares quienes han estado apoyándonos en este proceso a todas las mujeres que nos aportado conocimiento y experiencias tomándolas totalmente desde el respeto para que este proyecto sea un total éxito.

### **Agradecimientos.**

Agradecemos a el Docente de Lengua Castellana Darwin Franco de la I.E Madre María Mazzarello por su dedicación y su apoyo en el proyecto de investigación, y a las mujeres víctimas de estas situaciones de acoso para ayudar a analizar esta problemática y aportar una posible solución esperando que esto no vuelva a suceder.

### **Introducción.**

Este problema de hábitos de estudio es realmente muy importante ya que puede afectar a todas las estudiantes en múltiples aspectos de su vida fuera de lo escolar tanto física como emocionalmente, puede llegar hasta a producirles enfermedades como estrés y migraña lo que desestabilizaría por completo toda su vida y en general su entorno por eso consideramos la importancia de dedicar todo un proyecto investigativo sobre este tema para poder garantizar un aporte y proponer diferentes soluciones a esta problemática.

La investigación se realizó con base a encuestas y entrevistas realizadas a mujeres entre los 10 y 30 años de edad que han sido posibles víctimas de acoso en el sector de Buenos Aires los cerros, la iniciativa surgió en base a la carrera de nuestra elección para cursar en cuanto terminamos la etapa del colegio la cual fue Dermatología y Cosmetología por lo que queríamos hacer algo relacionado con las mujeres ,una problemática que tuviera relación con ellas y que desde nuestras posiciones pudiéramos dar un aporte que evitara o disminuyera estos casos de acoso.

La tesis está organizada en 4 capítulos, los cuales componen en:

Planteamiento del problema (contextualización y descripción del problema)

Marco referencial (se analiza y sistematiza la información base para interpretar la problemática y pasar a una investigación)

Metodología de la investigación (permite analizar los resultados por medio de una encuesta donde se toma en cuenta población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos)

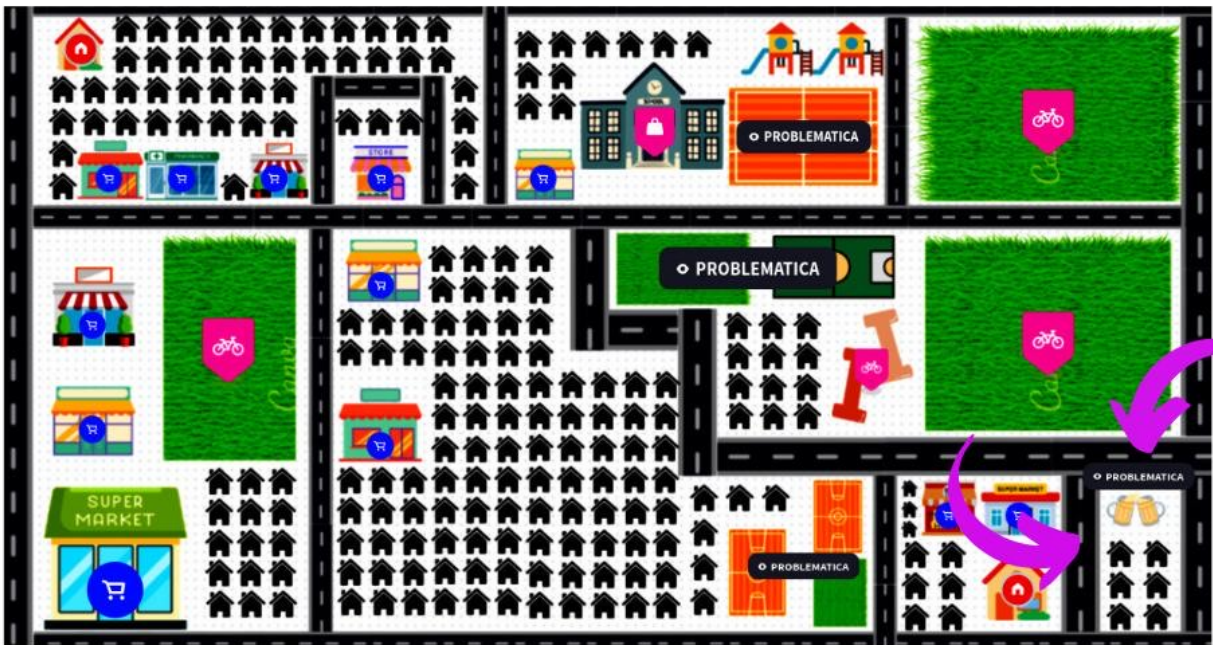
Todo esto da pie a que se pueda hacer un análisis final con los resultados y así pasar a poder plantear una solución viable en todos los aspectos, que no solo incluyan a las mujeres víctimas sino también a las mujeres y hombres del común o hombres que han sido victimarios de estos casos haciendo así que se concientice sobre este tema

En la parte final de este proyecto investigativo podemos encontrar como producto grafiado brindándonos una información resumida de lo que se ha llegado a socializar en

este mismo documento, desde pequeños fragmentos de texto con información resumida hasta tips donde podremos encontrar como mejorar en el tema principal del proyecto investigativo, la página web desarrollada como producto de este proyecto de investigación es una herramienta valiosa para concientizar sobre los efectos del acoso en la toma de decisiones sobre el aspecto físico. Proporciona información detallada sobre el tema, recursos de apoyo y testimonios de mujeres que han experimentado acoso, lo que contribuye a la educación y sensibilización de la comunidad.

## Capítulo 1: Planteamiento del problema.

### Formulación del problema:



El proyecto de investigación está basado en el acoso sexual hacia la mujer y como este puede tener afectaciones en su vida personal en aspectos tanto psicológicos como

físicos, al mismo tiempo como este acoso puede influir en la toma de decisiones sobre cambios respecto a su imagen corporal.

El problema será analizado desde el sector de buenos aires los cerros y allí se pretende analizar cuáles son las causas del acoso y sus consecuencias en la mujer, intentando así buscar una estrategia para prevenirlo. Es importante resaltar que el tema del acoso sexual se ha vuelto muy común en esta zona y ha sido bastante notorio por lo cual se decide realizar este proyecto de investigación con el fin de encontrar en fondo del problema y busca una posible solución.

**Delimitación del problema:**

**Pregunta base:** ¿Cómo puede influir el acoso hacia las mujeres entre los 10 y los 30 años del sector de buenos aires los cerros, en la toma de decisiones sobre su aspecto físico?

**Objetivo general:**

Concientizar como puede influir el acoso hacia las mujeres entre los 10 y 30 años con la toma de decisiones sobre su aspecto físico en el sector de Buenos Aires, los Cerros.

**Objetivos específicos:**

1. Identificar los efectos psicológicos y emocionales del acoso hacia las mujeres entre los 10 y los 30 años del sector de Buenos Aires, los Cerros en la toma de decisiones relacionadas con su aspecto físico.
2. Reconocer porque se da el acoso hacia la mujer y como esta busca estrategias para prevenirlo y afrontarlo.
3. Establecer y dar a conocer recomendaciones y acciones concretas para abordar y mitigar el impacto del acoso hacia las mujeres en la toma de decisiones sobre su aspecto físico como páginas web.

**Justificación:**

Este proyecto de investigación busca desarrollar mediante estrategias preventivas métodos para prevenir y afrontar el acoso hacia las mujeres entre las edades de los 10 y los 30 años del sector de Buenos Aires, los Cerros, los cuales pueden afectar su estado físico y psicológico lo cual nos permitirá fortalecer su seguridad frente a la toma de decisiones sobre este.

Para lograr el cumplimiento de los objetivos propuestos, se acude a desarrollar técnicas de investigación dirigidas hacia el acoso de las mujeres entre las edades de los 10 y los 30 años del sector de Buenos Aires, los Cerros y posteriormente establecer recomendaciones y acciones de ayuda hacia las mismas. Estos resultados permitirán darle seguridad a la toma de decisiones y fortalecer su carácter cuando tengan que afrontar una situación de acoso. La finalidad de este proyecto de investigación es analizar la influencia de la edad y los factores de alteración externa en estas situaciones de acoso y buscar

como se podría mitigar el impacto de este hacia la mujer, brindándole una ayuda de esta problemática

### **Antecedentes:**

#### *Local:*

El acoso sexual callejero corresponde a toda práctica con connotación sexual explícita o implícita que proviene de un desconocido, posee carácter unidireccional, ocurre en espacios públicos y tiene el potencial de provocar malestar en la víctima (Arancibia, et al., 2015). Estos actos de violencia “pasivos” son considerados estrategias de maltrato psicológico y, en algunos casos, se trata de conductas fácilmente reconocibles u obvias como, por ejemplo, el acoso verbal o el acoso físico. Sin embargo, debido a la normalización de este tipo de acciones, en la mayoría de los casos no suele haber repercusiones graves para el agresor.

Comprendemos que el acoso sexual callejero es principalmente dirigido a mujeres, y afecta de maneras contundentes su comportamiento. (Cynthia Bowman, 2002, p-517) Según lo indica ONU Mujeres (2021), “La disponibilidad de datos sobre la violencia contra las mujeres ha aumentado de manera significativa en los últimos años” y entendiéndolo así, con este trabajo se busca seguir aumentando la visibilidad de las secuelas de este fenómeno. De acuerdo con Suárez, et al., (2016), en nuestro país, tal como lo indican las cifras oficiales y lo señala el Plan Nacional contra la Violencia hacia la Mujer 2009-2015, el acoso callejero, también conocido como hostigamiento sexual, es “uno de los principales actos dañinos infligidos contra las mujeres” (Suárez, et. al., 2016, p. 9). Por esto, es pertinente fijar nuestra atención en él, con el fin de entender las

consecuencias psicológicas que surgen a partir de este tipo de actos y, además, encontrar formas de prevenirlo e incluso evitarlo.

El acoso sexual callejero se reconceptualiza hoy en día como una forma de violencia que se funda en una diferencia de poder heredera de esquemas patriarcales y de dominación que siguen existiendo y actuando en la sociedad (Onetto, et al., 2017). Además, el acoso sexual callejero adquiere también una función de control social difuso (es decir, no estatizado) sobre los cuerpos de las mujeres que consiste en “un ejercicio de poder sobre la autonomía personal y el libre albedrío” (Aladro, 2020, p. 11). De acuerdo con lo anterior, el objetivo de la presente investigación es aproximarse a identificar qué es el acoso sexual callejero para las mujeres, cómo afecta su comportamiento y qué efectos psicológicos surgen a partir de estas experiencias.

Universidad Eafit (2022) Consecuencias psicológicas del acoso sexual callejero en mujeres de Medellín, Colombia

*Nacional:*

El Acoso Callejero (AC), problemática que motiva esta investigación, es un término acuñado en la esfera pública en el 2008 desde que movimientos en América Latina y Estados Unidos evidenciaron la cantidad de demandas hechas por mujeres a causa de los comportamientos inadecuados de los hombres sobre los cuerpos femeninos en el espacio público a través de expresiones verbales y corporales, lo que, entre otras cosas, comprobó que el tradicional “piropo” es un tipo de violencia de género. Dicha adecuación actual del término piropo, ha ubicado a grupos feministas en posición militante al cuestionarse sobre su seguridad y cotidianidad en las calles.

Esta investigación se encarga de revisar los límites de las estrategias, herramientas y prácticas utilizadas hasta el momento contra el AC, entre ellas, los lugares de enunciación femeninos y masculinos como sujetos, las leyes y proyectos de ley a favor de combatir la violencia de género, los movimientos sociales y los impulsos pedagógicos orientados a instruir sobre el tema de equidad de género, violencia y sexualidad. El lugar donde ocurre el acoso, es cualquier lugar público, lo que lleva a relacionar dos aspectos: los agenciamientos ligados con una postura individual y su relación con la sociedad. Se tendrán en cuenta dos sujetos: hombre y mujer, en un sentido global y generalizado, sin olvidar que habitamos un mundo diverso en términos de género. Para ello, es necesario reconocer que histórica y culturalmente las posturas individuales y colectivas son movidas por inclinaciones permeadas desde lo moral, lo ético, lo estético, lo político y lo jurídico; lo que quiere decir que, cada práctica individual o colectiva es pensada a partir de estas dimensiones interconectadas, pero además, parafraseando la cátedra de “Sujeto y Subjetividades” del profesor Adrián Perea: “desde una voluntad de acción propias que nos reconoce como sujetos conscientes autónomos cuyas prácticas de sí y relaciones con los demás generan un campo de acciones o posibilidades: subjetividades.”

Este es un ejercicio crítico en sí mismo, en tanto que pretende no sólo rechazar El Acoso Callejero como estilo de vida, también pone en cuestión las estrategias de las herramientas que han trabajado para disminuir o erradicar el Acoso Callejero en tres entes o dimensiones; además, esta investigación proyecta nuevas posibilidades, e invita a la reflexión con el fin de generar un movimiento de desujeción, es decir, una manera distinta de existencia. En un primer momento, esta investigación establece el

planteamiento del problema del Acoso Callejero desde una narración personal basada en un experimento social, que pone en consideración ambas posiciones de acoso: acosado/acosador. Este breve relato propone al lector, friccionar un mundo “al revés”, es decir ¿Cómo se sentirían los hombres si fueran ellos los acosados?, por supuesto, la finalidad no es juzgar, sino generar un espacio de aprendizaje donde el otro se involucre con los sentires de lo que implica ser víctima de acoso, y a partir de allí, generar un movimiento reflexivo en el sujeto que ponga en cuestión sus saberes sobre la relación con lo femenino.

En segundo lugar, se detallan y caracterizan las estrategias de las dimensiones pedagógicas, políticas y ético-estéticas provenientes de distintos movimientos, organizaciones gubernamentales, que se han realizado hasta hoy con el fin de educar, formar, fomentar conciencia y desarrollar acciones de atención y prevención al Acoso Callejero, dirigidas a los ciudadanos de todas las clases, edades y géneros respecto de esta problemática, y así mismo, poner en evidencia el despliegue de estas estrategias y las repercusiones en el actuar social. Finalmente, en el margen de la metodología, se propone abordar cada una de estas dimensiones desde una triangulación que pueda hacer visible las interconexiones entre ellas, de tal manera que se pueden evidenciar vínculos dentro de la estructura social en los posibles campos de acción que determinan la conducta de los sujetos en el espacio público.

Universidad Distrital Francisco José de Caldas (2021) Límites de las estrategias contra del Acoso Callejero en Colombia desde las dimensiones pedagógica, política y ético-estética: una perspectiva crítica de las interacciones en el espacio público.

*Internacional:*

En el presente proyecto, identificaremos la realidad del acoso callejero, como un problema social que debe ser transformado, teniendo en cuenta que no hay normas que regulan este delito. Mencionaremos la problemática existente en nuestro país mediante investigaciones y encuestas realizadas para ir más a fondo de este sobre el tema, haciendo énfasis en que el acoso callejero siendo un problema cultural vulnera el derecho a la integridad personal, esto conlleva a que las personas principalmente las mujeres, tratándose indistintamente de edades, sufran problemas psicológicos, ya que se sienten cohibidas por tanta violencia existente en nuestro país. La serie de delitos cometidos hacia las mujeres es tan alta que se necesita que haya normas que regulen este problema. En la actualidad, el Acoso sexual conlleva a la violencia y esto hace que las mujeres se sientan desprotegidas, teniendo temor a lo que pueda pasar en un futuro.

Al realizar este trabajo de investigación por los estudiantes de la universidad metropolitana referente al Acoso Callejero se pudo llegar a establecer que, es un tipo de violencia de género que afecta en su mayoría a las mujeres. El Acoso callejero se produce sin importar la edad, la condición social, la actividad que se realice o el lugar. Puede ser con un pseudo piropo o directamente una agresión sexual. La mayoría de las mujeres en

nuestro país han sido objeto de acoso por un desconocido, solo o acompañado, en una calle, en el transporte público, en una escalera mecánica, a la salida de un banco, en una plaza. Consideramos que el acoso callejero, es una forma de violencia contra las mujeres que ha permanecido silenciada durante demasiado tiempo y que, finalmente, está rompiendo las barreras culturales que lo han permitido. Es importante que la voz de las mujeres se haga sentir cuando estemos debatiendo este tipo de reformas legales: los cambios tienen que hacerse incorporando las perspectivas de las mujeres, para construir un Ecuador más justo, menos desigual y comprometido con el derecho que las mujeres tenemos a vivir libres de violencia.

(Fierro López, M. B., López Jiménez, P. J., & Machado López, L., Cedeño Floril, M. P. (2020). El acoso callejero, una forma de violencia contra la mujer. *Revista Metropolitana de Ciencias Aplicadas*, 3(1), 120-127)

## **Capítulo 2: Marco referencial.**

El marco referencial es un párrafo que abarca e identifica los antecedentes, teorías, regulaciones y métodos científicos que se utilizarán en un proyecto de investigación. Es necesaria su realización pues permite al autor identificar vacíos e interrogantes alrededor del problema en su proyecto.

La función principal del marco referencial es reunir los antecedentes sobre el tema de investigación y para ser considerados tienen que ser documentos o

publicaciones de internet científicas sobre el tema investigado o de los temas similares a tratar. Según Sara Rojas Martínez - Manuela Buriticá Ramírez (2022)

Como se mencionó anteriormente, un marco referencial es aquel que permite al lector tener una fuente de conocimientos básicos para comprender aún mejor la propuesta del proyecto de investigación. Este marco referencial está dividido en tres partes fundamentales las cuales son el marco teórico, el marco contextual y por último el marco conceptual

### **Marco contextual**

Un marco contextual es un conjunto de circunstancias, condiciones y factores que rodean una situación o evento y que pueden influir en su comprensión y significado. El marco contextual puede incluir elementos como el contexto cultural, social, político, económico y ambiental en el que se produce una comunicación o una acción. Es importante tener en cuenta el marco contextual para entender mejor lo que se está comunicando o sucediendo y para evitar malentendidos.

Es aquel que determina específicamente la descripción del sector, organización y/o lugar en donde se realizara la investigación; lo cual determina el paso práctico para focalizar lo que se desea evidenciar" (Universidad Autónoma Del Estado de México Facultad de Economía)

El presente trabajo de investigación tiene como muestra y evidencia del problema a el barrio Buenos Aires sector los cerros el cual fue fundado o se empezó a conocer y conformar alrededor de 1874 contando con una superficie de al menos 5.9963 y siendo la quebrada “santa helena” la más reconocida donde el llamado don Modesto Molina

comenzó a vender lotes en este sector del oriente siendo así uno de los primeros barrios que llegan a consolidarse en la ciudad de la eterna primavera y conformando la comuna número 9.

Buenos Aires es un barrio que a lo largo de la historia ha sufrido cambios y transformaciones tanto positivas como negativas debido a sus altos niveles de violencia y grupos armados ilegales esto también debido a que limita con otras comunas que han sido aún más testigos y afectados por este tema de violencia y acoso como lo son La comuña 8 (Villa hermosa) y la comuna 10 (la candelaria) por el occidente limitando también con el corregimiento de santa helena por el norte y por el oriente con la comuna 14 (el poblado).

El barrio Buenos Aires fue llamado así gracias a que al inicio estaba conformado por mangas y fincas con extensas praderas que permitían que allí se gozara de buenos paisajes y por supuesto de muy Buenos Aires ya crecieron y que estaban principalmente ubicados en la ladera de la montaña con forma de meseta allí empezaron a surgir los primeros comerciantes con sus fondas y cultivos debido a la necesidad que incrementaba cada día más por su crecimiento de población y demanda por vivienda que permitieron empezar a avanzar en la economía e infraestructura del barrio dando paso así a la reconocida calle 49 (Ayacucho) reconocida como punto de referencia a partir de allí comenzó la urbanización en la comuna iniciando por el sector de la toma iniciando con humildes viviendas con familias de pocos recursos de allí fue avanzando hacia la zona de Loreto y consecutivamente migrando a zonas como El Salvador o Enciso y luego de pasar por una regularización urbanística y superar crisis de violencia y grupos armados la alcaldía afirma que aproximadamente en 1920 es que el barrio empieza con su

urbanización y evolución empezando a tener Iglesias escuelas tiendas centros de salud y sobre todo una vibrante cultura nocturna debido a las costumbres de la gente que empezaba a habitar esta zona y dejando la vida rural un poco más atrás y más arriba en las montañas.

Hasta el 2020 según el censo nacional se indicaba que habían alrededor de 137.494 personas siendo 72.736 mujeres y 64.768 hombres quienes han podido gozar de una rica cultura nocturna que se presenta en este barrio donde se presenta nuestra problemática principal, gracias a sus múltiples sectores de vida nocturna y a la poca educación o respeto que se tiene hacia la mujer, el control del alcohol o múltiples sustancias que puedan alterar el estado natural de la persona la llevan a poder alterar su conocimiento y enfoque a la realidad y sus verdaderos pensamientos lo que puede llevar a alteraciones en su comportamiento y por lo tanto en su conducta o acciones principalmente hacia la mujer y dirigido al acoso o morbo disfrazado de “admiración” debido al fácil acceso vial por ejemplo (tranvía) acceso económico o poca restricción a edades y cantidades de consumo es que pueden llegar a presentarse estos momentos de incomodidad para la mujer que quiera salir un rato a disfrutar o incluso que solo esté yendo de paso a un establecimiento sin intenciones de cometer acciones que puedan provocar estas situaciones de acoso.

Ahora centrándonos más en uno de los lugares específicos de la problemática anteriormente nombrada hablaremos de “Sundays” una tienda licorera ubicada en el sector de Buenos Aires los cerros donde se puede evidenciar el acoso a la mujer específicamente en las noches debido a que este lugar se convierte en un establecimiento

para disfrute nocturno donde gracias a los efectos del alcohol los hombres suelen hacer comentarios o miradas que resultan incómodas la mayoría de veces para las mujeres que frecuentan este lugar

### **Marco teórico**

El marco teórico es la base conceptual que se utiliza para desarrollar y explicar un tema o problema de investigación. una recopilación de toda la información que está disponible sobre el tema y su entorno, incluyendo teorías, conceptos y conocimientos previos. El marco teórico sirve como fundamento sobre el cual se sustenta la investigación o proyecto, permitiendo establecer las bases para la comprensión de los datos y resultados que se obtienen.

El marco teórico tiene el propósito de dar a la investigación un sistema coordinado y coherente de conceptos y proposiciones que permitan abordar el problema. "Se trata de integrar al problema dentro de un ámbito donde éste cobre sentido, incorporando los conocimientos previos relativos al mismo y ordenándolos de modo tal que resulten Útil a nuestra tarea". El fin que tiene el marco teórico es el de situar a nuestro problema dentro de un conjunto de conocimientos, que permita orientar nuestra búsqueda y nos ofrezca una conceptualización adecuada de los términos que utilizaremos. El marco teórico responde a la pregunta: ¿qué antecedentes existen? Por ende, tiene como objeto dar a la investigación un sistema coordinado y coherente de conceptos,

proposiciones y postulados, que permita obtener una visión completa del sistema teórico y del conocimiento científico que se tiene acerca del tema.

Schanzer, R. (2015).

El acoso a las mujeres es un problema social que afecta a todos los grupos de edad y clases sociales y puede afectar negativamente a su salud física y mental. En el barrio Buenos Aires, Los Cerros, las mujeres entre 10 y 30 años son un grupo especialmente vulnerable a este tipo de violencia, que afecta su autoestima, su seguridad y su capacidad de decisión sobre su cuerpo. Este marco teórico explorará conceptos clave relacionados con el acoso de las mujeres y su impacto en las decisiones de apariencia para comprender mejor el problema y orientar las posibles soluciones.

El acoso hacia las mujeres es una forma de violencia de género que se manifiesta en diferentes contextos, como el trabajo, la escuela, la calle o el hogar. Se define como una conducta no deseada, repetida y que genera incomodidad o miedo en la persona que lo sufre. El acoso puede adoptar diferentes formas, como el acoso verbal, el acoso sexual, el acoso psicológico o el acoso físico (Kilpatrick, 2017).

Los efectos del acoso sexual pueden ser perjudiciales para la autoestima y la imagen corporal de las mujeres, ya que ser objeto de comentarios o comportamientos sexistas puede afectar la percepción de su valor físico.

La teoría del aprendizaje social de Albert Bandura (1977) postula que las personas aprenden a través de la observación y la imitación de modelos a seguir, así como de los resultados de sus propias acciones. En el caso de las mujeres que sufren abuso, estas

pueden verse influenciadas por las acciones y el comportamiento de sus abusadores, así como por la presión social para adherirse a estándares de belleza particulares. Esto puede llevar a que las mujeres afectadas por el acoso desarrollen una percepción negativa de su propio cuerpo y una baja autoestima, lo que a su vez puede afectar su capacidad para tomar decisiones autónomas y saludables sobre su aspecto físico.

Se puede construir a partir de los siguientes elementos, acoso a la mujer como una forma de violencia de género que implica acoso, intimidación o presión sobre la mujer. El acoso puede adoptar muchas formas, incluso verbal y física, y puede tener lugar en una variedad de entornos, como el hogar, la escuela, el lugar de trabajo o la calle como se evidencia en este proyecto, es importante abordar el acoso de las mujeres como una forma de violencia de género y promover la educación y la conciencia pública sobre el impacto negativo del acoso en la vida de las mujeres.

Asimismo, la teoría de la identidad social de Tajfel y Turner (1979) postula que los individuos se definen a sí mismos en términos de su pertenencia a grupos sociales específicos, y que la identidad de grupo puede influir en la percepción de uno mismo y en la toma de decisiones. En el caso de las mujeres que sufren acoso, éstas pueden sentirse estigmatizadas y excluidas de ciertos grupos sociales debido a su aspecto físico o a las actitudes de sus agresores hacia ellas. Esto puede afectar su autoconcepto y su capacidad para tomar decisiones autónomas y saludables sobre su apariencia física.

añadimos cultura de la imagen la cual está fuertemente influenciada por la imagen y, como resultado, las mujeres pueden sentirse presionadas para mantener cierta apariencia. Y lo que se pretende lograr es comprender y visualizar las acciones que se toman frente a estas situaciones que pueden tener un impacto negativo en la salud física y

mental de las mujeres, especialmente si son acosadas o discriminadas por su apariencia, además, la cultura de la imagen puede aumentar la incidencia y la gravedad del acoso contra las mujeres, por ejemplo, las mujeres que no cumplen con los estándares actuales de belleza pueden ser ridiculizadas, humilladas o marginadas socialmente.

El autoestima es un factor importante en la toma de decisiones relacionadas con la apariencia. Las mujeres que son acosadas o cuestionadas sobre su apariencia pueden experimentar baja autoestima, lo que afecta su capacidad para tomar decisiones saludables por sí mismas y las normas sociales y de género pueden influir en cómo las mujeres perciben su apariencia y cómo perciben las expectativas de otras personas

La teoría del procesamiento de la información social de Markus y Zajonc (1985) sugiere que la información que recibimos de nuestro entorno social influye en nuestra percepción y evaluación de nosotros mismos y de los demás. En este caso, la información negativa y estereotipada que reciben de sus agresores puede afectar su autoimagen y su capacidad para tomar decisiones autónomas y saludables sobre su aspecto físico, en este caso los comentarios que pueden recibir de parte de las personas que se ubican en la zona en específico que se investiga

Empoderar a las mujeres que puede ser una forma de combatir el acoso. Al empoderar a las mujeres, pueden rechazar los estándares de belleza y las presiones sociales que pueden dañar su salud física y mental.

Finalmente, la teoría de la autodeterminación de Deci y Ryan (1985) señala que las personas necesitan sentirse autónomas, competentes y relacionadas socialmente para experimentar un bienestar psicológico óptimo. Esta teoría es importante para comprender

cómo el acoso de las mujeres en Los Cerros de Buenos Aires afecta su salud mental y su capacidad para tomar decisiones saludables sobre su apariencia. La teoría asume que las personas tienen tres necesidades psicológicas básicas: la necesidad de autonomía, la necesidad de competencia y la necesidad de relación social. La necesidad de autonomía es la capacidad de tomar decisiones y actuar con base en los propios valores y preferencias en lugar de guiarse por factores externos, para las mujeres que sufren acoso, la falta de autonomía puede ser una consecuencia directa de la presión social y la influencia del abusador. La necesidad de competencia se refiere a la capacidad de sentirse eficaz y capaz de lograr metas y objetivos. El acoso puede destruir la autoestima y la confianza en sí mismas, finalmente, la necesidad de relaciones sociales se refiere a la necesidad de relaciones satisfactorias con los demás. El acoso puede afectar la capacidad de las mujeres para formar relaciones, lo que puede aumentar su aislamiento e impactar negativamente en su salud mental.

En el contexto de delimitar el problema propuesto, la teoría de la representación mediática que se basa en los medios de comunicación y la forma en cómo pueden influenciar en la percepción de una situación o evento a conveniencia de quien lo divulga o una sociedad tomando como ejemplo el acoso hacia las mujeres por su apariencia física lo cual puede ser importante para comprender cómo las mujeres de 10 a 30 años de Buenos Aires, especialmente de Los Cerros, pueden estar expuestas a representaciones de la belleza y la figura ideal, lo que puede influir en la percepción de su cuerpo y en las decisiones sobre su cuerpo. Además, esta teoría puede ayudar a explicar cómo la exposición al acoso y la presión social pueden interactuar con estos medios para influir en la imagen corporal de las mujeres.

## **Marco Conceptual**

Puede ser definido como el compendio de conceptos esenciales para llevar a cabo el correcto desarrollo de una investigación, este, ayuda al sujeto a encaminarse para que la metodología que use, encaje de manera acertada, haciendo que las dos partes (investigador-lector) conceptúen de un mismo modo, y en dicho sentido, este proyecto tendrá una mayor trascendentalidad y un mejor sabor literario. Se deben tener argumentos válidos para con ellos, dar claridad absoluta, a todos los cuestionamientos e interrogantes que pueden llegar a surgir durante el proceso investigativo. Cabe anotar, que todo propósito literario genera dudas, y si estas son ignoradas, el proyecto no llegará a un feliz término. Según Paulina Restrepo - Juliana Sierra - Camila Zuluaga (2022)

De acuerdo con la definición anterior podemos deducir que un marco conceptual es aquel donde se establecen y definen los conceptos o variables claves de una investigación para así proporcionar una mejor visión sobre el tema que se está estudiando. En esta investigación se tienen 3 variables claves las cuales son: ACOSO, TOMA DE DECISIONES y ASPECTO FÍSICO.

**ACOSO:**

El acoso es un comportamiento violento repetido por parte de una persona o grupo con la intención de causar daño, dolor, temor o humillación a otra persona. Dicho comportamiento puede adoptar muchas formas, como insultos, burlas, agresiones físicas o verbales, amenazas, chantajes, exclusión social, difamación, amenazas o ciberacoso.

El acoso puede ocurrir en cualquier entorno, ya sea en la escuela, el trabajo, la familia, la comunidad o en la web, y puede tener graves consecuencias para la salud mental, emocional y física y la vida social de la persona acosada. Además, el bullying puede tener un efecto negativo en la autoestima y la confianza en sí mismo de la persona acosada, lo que lleva a problemas de ansiedad, depresión e incluso pensamientos suicidas.

### 1.1 ACOSO CALLEJERO

el acoso callejero se entiende como aquella acción que por lo general no implica una relación entre la víctima y su agresor. Esta violencia incluye prácticas como silbidos, comentarios sexualmente explícitos, miradas fijas, masturbación pública, seguimiento, tocamientos (“metida de mano”), exhibicionismo (mostrar los genitales), entre otros. (Paremos el acoso callejero, s.f.); donde al incluir el término callejero, este se involucra en “espacios públicos como la calle, el transporte o espacios semi públicos (mall, universidad, plazas, etc.)” (OCAC, s.f.), y al ser espacios, los cuales se pueden considerar como no lugares, donde transcurren personas diariamente con una percepción de desarraigo en ese territorio que permiten ver a estas acciones como cotidianas siendo minimizadas e invisibilizadas por la sociedad, escondidas y aceptadas por el sujeto acosado, y tomadas como normales por el acosador, generando un pensamiento de poder

realizarlas sin problema alguno. Según Angélica Moreno García y Joseph Steven Motta Cañón (2019).

De acuerdo con lo anterior y teniendo en cuenta que el proyecto de investigación tiene como enfoque el acoso callejero hacia la mujer, podríamos deducir que esta acción repetitiva lleva a la mujer a tomar decisiones tanto físicas como mentales ya que se siente desprotegida y con la necesidad de atacar u ocultarse y esto nos lleva a desarrollar la segunda variable la cual nos habla de esa reflexión crítica que toma la mujer frente a estas situaciones de acoso.

### **TOMA DE DECISIONES:**

La toma de decisiones es el proceso mediante el cual se realiza una elección entre alternativas o formas de resolver diferentes situaciones de la vida. Ciertos factores pueden influir en las decisiones que tomamos diariamente, a través de algunas técnicas y actividades prácticas. Puedes mejorar la toma de decisiones. El proceso de toma de decisiones:

1. Reconoce el problema: el proceso de toma de decisiones comienza reconociendo que existe un problema: algo tiene que ser cambiado en la situación actual y hay posibilidades de mejorarla.
2. Analiza el problema: una vez que el problema ha sido identificado, se hace necesario el estudio cuidadoso del mismo con la finalidad de encontrar la causa.
3. Considera tus metas: considera la o las metas que desees alcanzar. Las metas que escoges están influidas por los valores que tienes – lo que es importante para ti.

4. Busca alternativas: piensa y busca tantas alternativas prácticas como sea posible. Sin embargo, busca más alternativas o posibilidades que las obvias o las habituales.

5. Analiza los recursos que requiere cada curso de acción alternativo. ¿Cuánto tiempo, dinero, destrezas, energía u otros recursos necesarios poseo para llevar a cabo la decisión?

6. Selecciona la mejor alternativa: después de ver cuidadosamente cada alternativa, selecciona la mejor. Ten en mente los valores que son importantes para ti, las metas para las cuales estas trabajando y los recursos con los que tienes que trabajar.

7. Pon tu decisión en acción: la toma de decisiones no termina con la selección de la mejor alternativa.

8. Muchas de las decisiones, quizá la mayoría, no resuelven directamente un problema, sino que te ponen en la posición de tener que tomar decisiones adicionales que te acercan a tu meta.

9. Acepta la responsabilidad: después que tomas una decisión, necesitas aceptar la responsabilidad y las consecuencias de haberla tomado.

10. Evalúa los resultados: el producto o resultado de tu decisión debe ser evaluado regularmente para determinar su efectividad.

11. Usa hábitos para reducir el tiempo en el proceso de toma de decisiones

Según Universidad de Guadalajara (s.f)

Teniendo en cuenta las dos variables definidas anteriormente podemos decir que el acoso callejero puede tener un impacto negativo en la toma de decisiones de las mujeres porque puede crear una atmósfera de intimidación y miedo que les impide actuar con libertad y seguridad en los espacios públicos. Cuando una mujer sufre acoso callejero, puede sentirse vulnerable, insegura y expuesta, por lo que puede evitar determinadas situaciones o lugares para evitar este tipo de conductas. Esto puede limitar su acceso a recursos, oportunidades y actividades que son importantes para su desarrollo personal y profesional. Además, el acoso callejero puede afectar su confianza y autoestima, lo que puede hacerles dudar de sus habilidades y capacidades y sentirse inseguras para tomar decisiones importantes en sus vidas. El acoso en la calle también puede causar estrés, ansiedad y otros problemas emocionales a las mujeres, lo que puede dificultar la toma de decisiones. Estos problemas emocionales pueden afectar su capacidad para analizar situaciones, evaluar opciones y tomar decisiones informadas.

### **ASPECTO FISICO o IMAGEN CORPORAL:**

La imagen corporal se refiere a la visión que una persona tiene de su cuerpo, incluida la apariencia física, los sentimientos y emociones relacionados con el cuerpo y la capacidad de moverse y funcionar en el mundo. La imagen corporal puede verse influenciada por muchos factores, incluida la cultura, la educación, la familia, los medios de comunicación y la experiencia personal de todos.

La imagen corporal es una parte importante de la salud mental y puede afectar la autoestima, la confianza y la calidad de vida. Cuando una persona tiene una imagen corporal negativa, puede experimentar ansiedad, depresión y otros trastornos

psicológicos. Por otro lado, una imagen corporal positiva puede mejorar el bienestar mental y físico.

Según Cash y Pruzinsky (2002), la imagen corporal se divide en tres componentes: la imagen perceptiva (cómo se ve el cuerpo), la imagen afectiva (cómo se siente uno acerca de su cuerpo) y la imagen cognitiva (qué piensa uno acerca de su cuerpo). Estos tres componentes están interconectados y pueden afectarse mutuamente.

La imagen corporal se desarrolla a lo largo de la vida y puede verse afectada por las experiencias de la primera infancia, la pubertad, el embarazo y el envejecimiento. Los medios de comunicación, la publicidad y las redes sociales también pueden desempeñar un papel importante en la configuración de la imagen corporal al establecer estándares de belleza poco realistas y promover la comparación social.

Promover una cultura de aceptación del cuerpo y la importancia de la diversidad corporal y el autocuidado son esenciales para mejorar la imagen corporal y la salud mental. La terapia psicológica, la actividad física y una dieta saludable también pueden mejorar la imagen corporal.

### **Capítulo 3: Metodología de la investigación.**

#### **Diseño metodológico:**

##### **Enfoque:**

Se tomó como base de la investigación el enfoque cualitativo y Por enfoque cualitativo se entiende al "procedimiento metodológico que utiliza palabras, textos, discursos dibujos, gráficos e imágenes' [...] la investigación cualitativa estudia diferentes objetos para comprender la vida

social del sujeto a través de los significados desarrollados por éste" (Mejía, como se citó en Katayama, 2014, p. 43)

De la definición anterior se colige que la investigación bajo el enfoque cualitativo se sustenta en evidencias que se orientan más hacia la descripción profunda del fenómeno con la finalidad de comprenderlo y explicarlo a través de la aplicación de métodos y técnicas derivadas de sus concepciones y fundamentos epistémicos, como la hermenéutica, la fenomenología y el método inductivo.

Sánchez Flores, F. A. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*.

En esta parte de la investigación el objetivo fue conocer en profundidad las vivencias, perspectivas y significados subjetivos de las personas involucradas en situaciones de acoso sexual, de manera que se pudiera ver el fenómeno desde la perspectiva de las personas, capturar sus voces y brindar una comprensión rica y detallada del acoso. La investigación tuvo como objetivo recopilar las experiencias e historias personales de personas que han sufrido acoso sexual, incluyendo sus sentimientos, emociones, percepciones y consecuencias en su vida diaria. Esto pudo ayudar a comprender cómo el acoso sexual afecta a las personas individualmente y cómo se enfrentan a tales situaciones. Además, también se buscaba averiguar el contexto en el que se produce el acoso sexual, por ejemplo, en el lugar de trabajo, la educación u otros espacios sociales. Finalmente, se quiso explorar cómo las personas y las comunidades se organizan y resisten el acoso sexual y los cambios que se han producido en las políticas y prácticas en respuesta a este fenómeno. En conclusión, el propósito de esta investigación

cualitativa del acoso sexual fue obtener una comprensión profunda de las experiencias y perspectivas de los involucrados, así como de los factores sociales y contextuales que influyen en el fenómeno.

**Alcance:**

En este alcance de la investigación, ya se conocen las características del fenómeno y lo que se busca, es exponer su presencia en un determinado grupo humano. En el proceso cuantitativo se aplican análisis de datos de tendencia central y dispersión. En este alcance es posible, pero no obligatorio, plantear una hipótesis que busque caracterizar el fenómeno del estudio.

En la investigación con alcance descriptivo de tipo cualitativo, se busca realizar estudios de tipo fenomenológicos o narrativos constructivistas, que busquen describir las representaciones subjetivas que emergen en un grupo humano sobre un determinado fenómeno.

Facultad de Psicología. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Quito-Ecuador.

La investigación descriptiva del acoso sexual tiene como objetivo obtener una descripción detallada y objetiva de las características, manifestaciones, frecuencia, efectos y contexto del acoso sexual en un entorno o población particular. El objetivo principal es dar una imagen clara y precisa del fenómeno del acoso sexual sin buscar explicaciones causales ni hacer conexiones entre variables.

Para ello, podemos buscar características demográficas, socioeconómicas y psicológicas de las víctimas y perpetradores de acoso sexual. Esto puede incluir variables como edad, género, nivel educativo, ocupación, entre otras. También identificar y describir los diferentes tipos y formas de acoso sexual en el contexto estudiado. Y finalmente, busca identificar y describir las consecuencias e impacto del acoso sexual en las víctimas, los agresores y el medio ambiente. Esto puede incluir efectos psicológicos, emocionales, sociales, ocupacionales y físicos, así como efectos sobre el bienestar general de las personas involucradas.

### **Diseño:**

Diseño NO experimental es aquel que se realiza sin manipular deliberadamente variables. Se basa fundamentalmente en la observación de fenómenos tal y como se dan en su contexto natural para después analizarlos.

Se basa en categorías, conceptos, variables, sucesos, comunidades o contextos que ya ocurrieron o se dieron sin la intervención directa del investigador. Es por esto que también se le conoce como investigación «ex post facto» (hechos y variables que ya ocurrieron), al observar variables y relaciones entre estas en su contexto

Universidad autónoma del estado de Hidalgo. Diseño no experimental. Marisella Dzul

Escamilla

El diseño no experimental de investigación sobre acoso sexual pretende explorar y comprender el fenómeno del acoso sexual en su contexto natural sin manipular conscientemente variables ni establecer relaciones causales. En lugar de intervenciones controladas o manipulaciones experimentales, este tipo de diseño se centra en la recopilación de datos en situaciones de la vida real y su análisis descriptivo, correlacional o cualitativo. Tal enfoque

permite una comprensión más integral y contextual del acoso sexual y brinda información valiosa para el desarrollo de estrategias de prevención y apoyo.

### **Método:**

Método inductivo:

El método inductivo de investigación del acoso sexual tiene como finalidad obtener información a través de la observación y el análisis. Este enfoque se basa en un razonamiento inductivo que se mueve desde observaciones específicas hasta la formulación de conclusiones generales o modelos.

En el estudio del acoso sexual, el propósito del método inductivo es recopilar datos relacionados con el acoso sexual de diversas fuentes, como entrevistas, encuestas, opiniones, observaciones y análisis de documentos, y analizar los datos recopilados de manera sistemática. Esto incluye la organización y categorización de datos, la identificación de patrones, temas y relaciones entre estos. Finalmente, formular conclusiones y teorías que expliquen y comprendan el fenómeno del acoso sexual en su contexto.

### **Población y muestra:**

la población se refiere al grupo completo de individuos u objetos se desea investigar o sobre la que se hacen estudios. Por otro lado, la muestra es un subconjunto representativo de la población que se selecciona para ser analizado En este contexto, la muestra es crucial para obtener resultados precisos y confiables que se pueden generalizar los estudios hechos anteriormente.

## **Población**

La población que será utilizada en este proyecto serán las mujeres habitantes de la comuna 9 entre Buenos Aires y los cerros en una edad promedio de 10 a 30 años de edad enfocándonos así en una minuciosa cantidad de mujeres de estas edades para poder hacer un Análisis más específico sobre la experiencia que haya tenido cada una o las secuelas y prevenciones que hoy tienen luego de esos sucesos o casos de acoso a los que han sido sometidas.

## **Muestra**

La muestra sería entre 20 y 30 mujeres del sector de entre los cerros y Buenos Aires así esperamos dar un resultado más preciso y analizar sus falencias y cómo podemos llegar a aportar a una solución o en un caso hipotético disminuir este tipo de eventos haciendo que la niña, adolescente o mujer adulta se sienta segura en su hogar y alrededores y no por el contrario sometida a el acoso

Datos de la muestra:

- Edad: de 10 a 30 años
  
- Estratos: de estrato 2 a estrato 4
  
- Ámbitos en los que la persona se desempeña:

Muestreo:

El muestreo es probabilístico ya que hubo un proceso de selección dónde se

escogió cierta cantidad aleatoria de mujeres de los cerros que nos ayudaran con encuestas entrevistas y testimonios sobre estas experiencias de acoso

Muestreo aleatorio simple: seleccionar al azar una muestra de individuos de la población objetivo. Este enfoque proporciona a cada miembro de la población una oportunidad igual de ser seleccionado, lo que ayuda a garantizar la representatividad de la muestra.

Muestreo estratificado: Se divide la población (estratos) basados en características relevantes, como género, edad, ocupación, etc. Este enfoque permite asegurar que haya suficientes participantes de cada grupo estratificado, lo que permite un análisis más detallado y representativo.

Muestreo por conglomerados: se seleccionan grupos o conglomerados dentro de la población, como escuelas, empresas o comunidades. Luego, se selecciona una muestra y se recopila información de todos los seleccionados. Este enfoque puede ser más práctico y cuando los miembros de la población están agrupados en unidades más grandes.

Muestreo por conveniencia: Se seleccionan participantes basados en su disponibilidad y accesibilidad.

### **Técnicas e instrumentos de recolección de información:**

Para la recolección de información de esta investigación se implementaron 3 técnicas e instrumentos; La primera fue una encuesta, que contiene un total de cinco

preguntas estructuradas, las cuales fueron compartidas por medio de un enlace para que los habitantes pudieran responder de una manera más sencilla, el público al que va dirigida esta encuesta es hacia las mujeres y todo esto con el fin de recopilar información sobre actitudes, opiniones, comportamientos, características demográficas, entre otros aspectos relevantes para la investigación.

Las preguntas realizadas fueron las siguientes:

1. ¿Te consideras informada con respecto al tema del acoso hacia la mujer?
2. ¿Cuál de estas medidas crees que podrían ayudar a prevenir y abordar el acoso hacia las mujeres y la influencia en su percepción de su apariencia física?

Charlas motivacionales y de cuidado a la mujer

Leyes que protejan a la mujer del acoso

Espacios exclusivos y transporte para mujeres

Páginas Web de ayuda y escucha para estas

3. ¿Consideras que el acoso hacia las mujeres es un problema relevante en nuestra sociedad?

4. ¿Has sentido presión para modificar tu aspecto físico debido al acoso o comentario negativos recibidos?

¿Has presenciado situaciones en las que alguien haya sido víctima de acoso por su aspecto físico? ¿Como crees que esto ha afectado a la persona?

La segunda fue una entrevista realizada precisamente a una mujer la cual responde a cinco preguntas igualmente estructuradas que tienen la intención de obtener información detallada y en profundidad sobre las experiencias y perspectivas de esta. Esta entrevista está explícitamente detallada en los análisis de resultado.

Las preguntas realizadas fueron las siguientes:

1. ¿Cómo crees que el acoso hacia las mujeres puede afectar su autoestima y confianza en sí mismas?
2. ¿Qué consejo le darías a otras mujeres que han experimentado acoso o comentarios negativos sobre su apariencia física y están lidiando con las consecuencias de estos comentarios?
3. ¿Te has sentido acosada o intimidada en algún momento, cual ha sido ese instante que más te marco?
4. ¿Consideras que solo los hombres pueden generar acoso?
5. ¿Consideras que las personas que acosan son conscientes de las consecuencias legales y psicológicas de sus acciones?

Por último, se realizó una nube de palabras con una pregunta base la cual fue respondida por diferentes mujeres entre la edad de 10 y 30 años con el fin de conocer pensamientos y sentimientos que te puede llegar a tener en un caso de acoso y esto nos ayuda a resumir, visualizar y comprender rápidamente los temas clave y las relaciones conceptuales presentes en los datos recopilados. Esto proporciona una base sólida para el desarrollo y el enfoque de la investigación en curso.

“Describe en una palabra como te sientes en una situación de acoso”

Estas tres técnicas nos aportaron reconocimiento, percepciones y direccionamiento a un proceso de análisis apoyado de las experiencias de los usuarios.

## Análisis de resultados

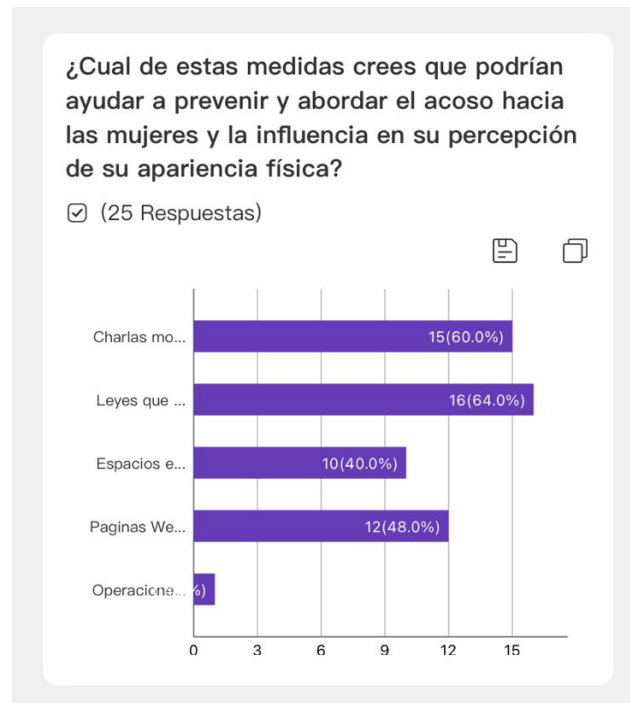
Después de realizar estas tres técnicas se evalúan los resultados y se puede evidenciar lo siguiente

### Encuesta

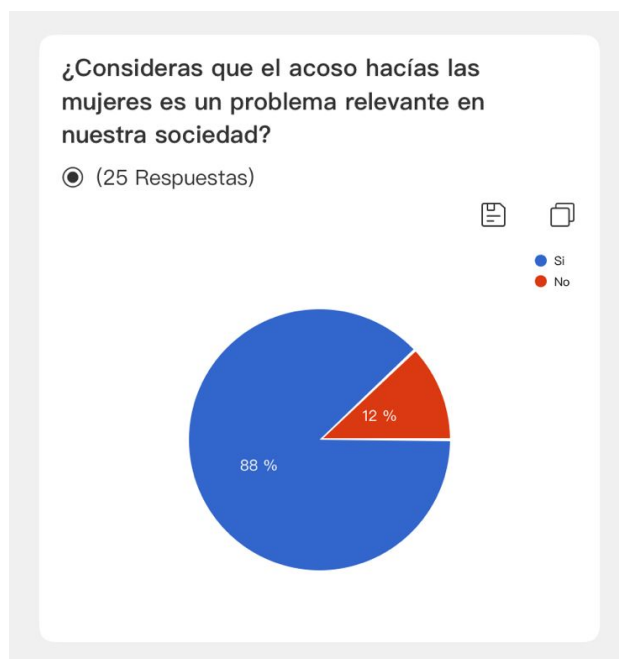


Aquí se puede evidenciar que la mayoría de mujeres encuestadas, más exacto el 72% consideran que están informadas con respecto a este tema y esto es beneficioso ya que pueden reconocer y comprender mejor las diferentes formas en las que puede

manifestarse. Esto les permite identificar situaciones de acoso y discriminarlas de interacciones normales, lo que ayuda a fortalecer su capacidad para defenderse y tomar medidas adecuadas.



Los resultados en esta pregunta varían mucho, pero la respuesta con mayor puntaje es “leyes que protejan a la mujer del acoso” son fundamentales para reconocer el problema, proteger los derechos humanos, prevenir y disuadir el acoso, brindar acceso a la justicia, promover el cambio social y avanzar hacia la igualdad de género.



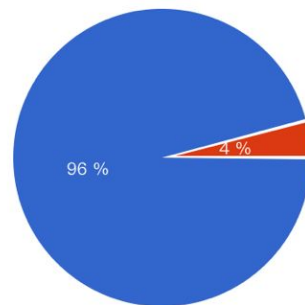
En este caso el 88% de las respuestas fue SI, el acoso hacia las mujeres es un problema relevante en nuestra sociedad debido a su impacto en los derechos humanos, la vida cotidiana de las mujeres, la desigualdad de género, su persistencia y magnitud, el impacto en la participación y contribución de las mujeres, y la necesidad de un cambio cultural. Es fundamental abordar este problema de manera integral para construir una sociedad más justa y equitativa para todos.

¿Has sentido presión para modificar tu aspecto físico debido al acoso o comentario negativos recibidos?

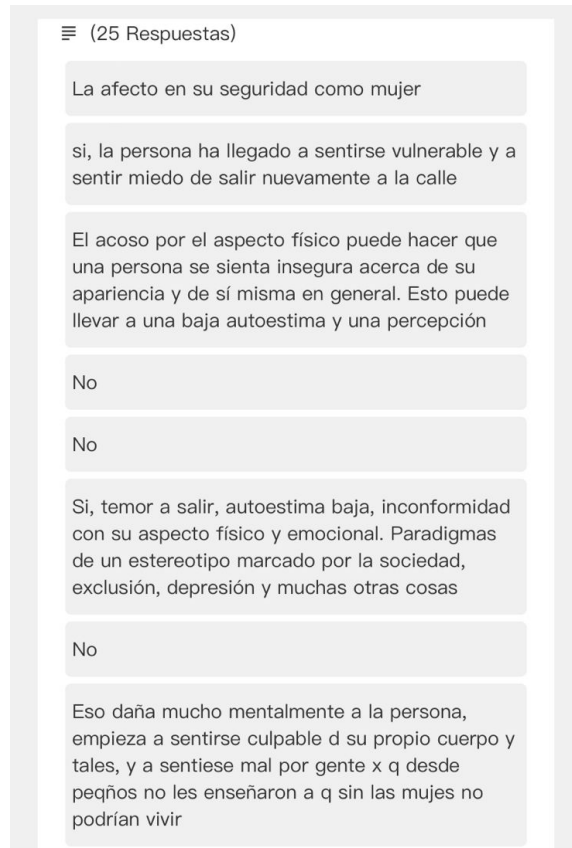
(25 Respuestas)



● Si  
● No



Se sigue con esta que en su caso es el 96% las respuestas de SI, esto hace considerar en utilizar metodos efectivos para que este tipo de situaciones no sean tan comunes y no afecten tanto a la persona hasta el punto de querer modificar su cuerpo.



Por último, estas son algunas respuestas, las cuales nos dejan saber el posible impacto que genera el acoso hacia la mujer y evidenciar que se ha vuelto muy común este tipo de situaciones

### **Entrevista**

Luego de realizar esta entrevista en formato de podcasts podemos resaltar las siguientes frases

“el acoso viene de diferentes maneras, unos directos o agresivos y otros pasivos que van acabando de a poco con nuestra autoestima”

“creo que el acoso viene de diferentes frentes y momentos, quizás los hombres mayormente pueden acosarnos sexualmente, pero están esos comentarios dañinos sobre

nuestro aspecto físico (...) que nos van destruyendo de a poco y quizás no nos damos cuenta, todo por el estereotipo definido por la sociedad”

“puedo asegurar que el 90% de las personas que acosan no tienen conciencia de las consecuencias de sus acciones, ni a nivel psicológico y mucho menos legal y este último requiere intervención fuerte del estado”

### **Nube de palabra**



Estas fueron las palabras escogidas por las personas para describir como se sentirían o se sienten en una situación de acoso

## **Capítulo 4: Informe final.**

### **Propuesta**

La propuesta planteada y realizada fue una página en una red social, en este caso Instagram en la cual se evidencia un tríptico con el fin de crear una imagen con las publicaciones, en cada publicación se encuentra una frase de motivación la cual tiene fin de concientizar sobre dicho tema, en la descripción de la publicación se encuentran números de líneas amigas y de ayuda para las personas que lo puedan llegar a necesitar

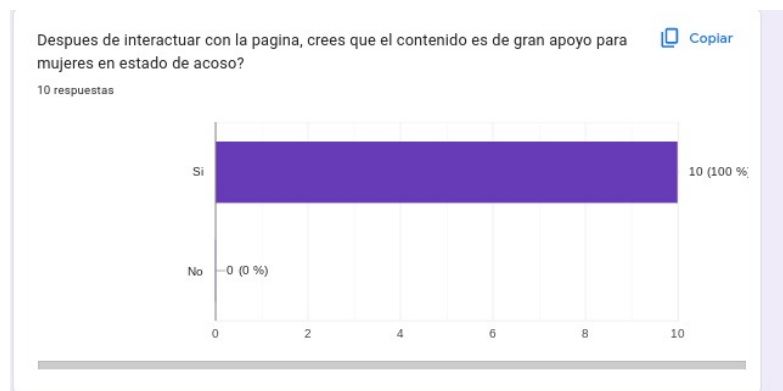
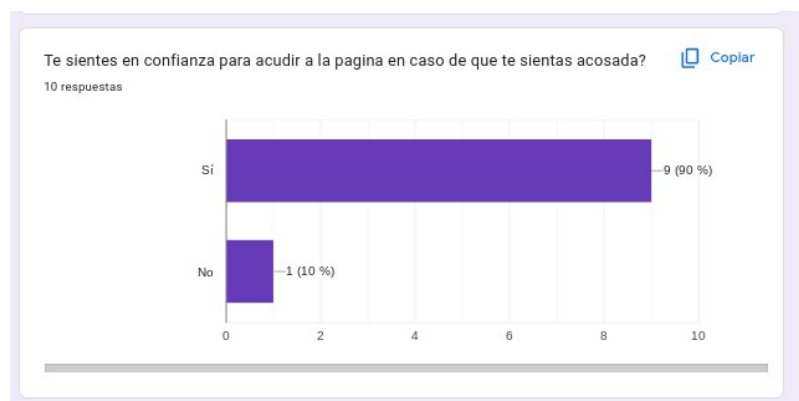
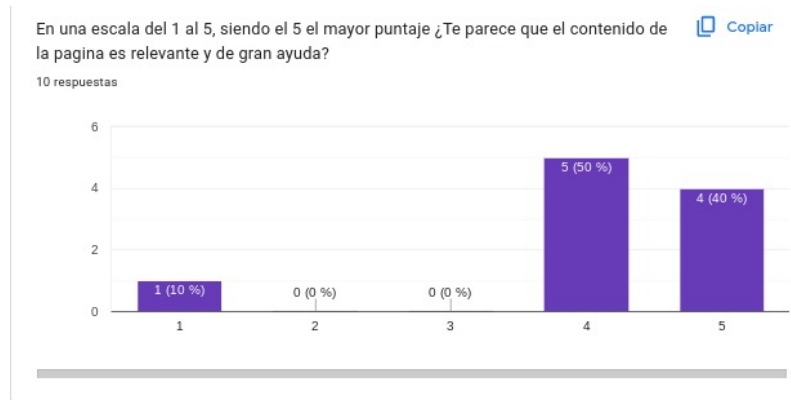
Estará disponible el chat para cualquier persona que tenga inquietudes con respecto a algún tema y requiera más información, todo esto con el fin de generar conciencia sobre la existencia y las consecuencias de esta problemática, puede ser un espacio seguro y solidario para las víctimas del acoso sexual ya que, al compartir mensajes de apoyo, aliento y validación, pueden ayudar a quienes han experimentado acoso a sentirse comprendidos

Al difundir mensajes sobre la importancia de denunciar el acoso sexual, la página puede motivar a las víctimas a dar un paso adelante y buscar justicia, también puede unir a personas que compartan preocupaciones e intereses comunes en torno al acoso sexual, puede promover el dialogo, la empatía y el intercambio de experiencias entre los seguidores, creando una comunidad de apoyo y activismo.

### **Resultados**

Para obtener resultados más precisos y evaluar el cumplimiento de los objetivos propuestos al inicio del proyecto, se llevó a cabo una encuesta de satisfacción dirigida a los seguidores de la página de Instagram y a personas externas que visitaron la página

web. La encuesta incluyó una serie de preguntas específicas para recopilar datos sobre la percepción y la utilidad de la página web. A continuación, se detallan las preguntas formuladas y los resultados obtenidos:



Los resultados de la encuesta muestran una respuesta positiva por parte de los usuarios de la página web. La mayoría de los encuestados visitan la página web con

regularidad, encuentran la información proporcionada útil y relevante, y consideran que la página les ha ayudado a comprender mejor los efectos del acoso en la toma de decisiones sobre el aspecto físico. Además, la gran mayoría estaría dispuesta a recomendar la página web a otras personas que podrían beneficiarse de su contenido.

Se pueden analizar los resultados con relación a las variables obtenidas en la formulación del problema las cuales son:

**Acoso:** Un alto porcentaje de los encuestados consideró que la información proporcionada en la página web era útil y relevante. Esto demuestra que el contenido presentado en la página de Instagram fue efectivo para abordar el tema del acoso y satisfacer las necesidades informativas de los usuarios.

**Toma de decisiones:** Se pudo evidenciar gracias a los encuestados una buena respuesta con relación a la página de Instagram, los cuales están de acuerdo en que la información brindada les puede brindar una ayuda y teniendo un impacto positivo en su toma de decisiones relacionadas con su aspecto físico. Esto sugiere que la información presentada en la página de Instagram las ayuda a tomar decisiones más informadas y empoderadas.

**Aspecto físico:** A través de la encuesta, se pudo evaluar si la información brindada en la página de Instagram influyó en la percepción del aspecto físico de las mujeres encuestadas. Se puede analizar si hubo cambios en cómo se valoran a sí mismas y cómo se sienten acerca de su cuerpo, y si lograron disminuir la influencia negativa del acoso en su imagen corporal. Estos hallazgos respaldan la efectividad de la página web en

brindar recursos e información que pueden ayudar a las mujeres a desarrollar una imagen corporal más saludable y a mitigar los impactos negativos del acoso.

Estos resultados respaldan la efectividad y el cumplimiento de los objetivos propuestos al inicio del proyecto, demostrando que la página web ha logrado concientizar y brindar recursos y apoyo a las mujeres afectadas por el acoso en la toma de decisiones sobre su aspecto físico. Sin embargo, es importante tener en cuenta que la encuesta se realizó en un grupo específico de personas y que pueden existir opiniones y experiencias diferentes entre la audiencia general. Por lo tanto, se recomienda seguir recopilando información y retroalimentación para continuar mejorando y adaptando la página web a las necesidades de las mujeres

## **Conclusiones**

### **General**

El acoso puede generar inseguridad y ansiedad en las mujeres, lo que a su vez influye en la forma en que se perciben a sí mismas y en las decisiones que toman respecto a su apariencia física. Esto puede llevar a la adopción de comportamientos perjudiciales para la salud, como dietas extremas, uso excesivo de maquillaje o cirugías estéticas innecesarias.

### **Específicas**

1. El acoso puede generar trastornos emocionales, como la ansiedad y la depresión, que impactan directamente en la toma de decisiones relacionadas con el aspecto físico. Las mujeres pueden sentir la necesidad de cambiar su apariencia para

evitar el acoso o para encajar en los estándares de belleza establecidos, lo que puede llevar a comportamientos perjudiciales para la salud y la autoimagen.

2. El acoso hacia las mujeres entre los 10 y los 30 años en el sector de Buenos Aires, los Cerros, se produce debido a diversos factores, como desigualdad de género, normas sociales y culturales arraigadas, falta de educación y conciencia sobre el respeto hacia las mujeres. Estos factores contribuyen a la creación de un entorno propicio para el acoso y la victimización de las mujeres. Las mujeres han desarrollado estrategias para prevenir y afrontar el acoso, incluyendo la búsqueda de apoyo social, la denuncia de los incidentes y el fortalecimiento de su autoestima y confianza. Estas estrategias son fundamentales para hacer frente a la violencia y protegerse a sí mismas de las repercusiones negativas que el acoso puede tener en su bienestar físico, emocional y mental.

3. La página web desarrollada como producto de este proyecto de investigación desempeña un papel crucial al proporcionar recomendaciones y acciones concretas para abordar el impacto del acoso en la toma de decisiones sobre el aspecto físico. A través de la difusión de información, recursos y ejemplos prácticos, la página web logra empoderar a las mujeres y ofrecer herramientas para que puedan tomar decisiones autónomas y positivas sobre su cuerpo y apariencia.

#### **Anexos.**

Los **anexos** son elementos opcionales dentro del Trabajo de **investigación**, son materiales complementarios, relevantes, pero demasiado extensos para ser incluidos en el cuerpo del documento.

## Referencias.

Cartografía:

<https://view.genial.ly/63f1624de683be001865bf51/interactive-image-cartografia>

Encuestas:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeTcmM5KW5Uzt\\_tYZDobZ8dV](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeTcmM5KW5Uzt_tYZDobZ8dV)

[6QceTQLEYS AZ5cyfS ieh1ctQ/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfeTcmM5KW5Uzt_tYZDobZ8dV6QceTQLEYS AZ5cyfS ieh1ctQ/viewform)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLBCPaOFF2wZG6WSzUXksHFgcoOEXWDTg>

[Mea\\_hlyV24L5aow/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLBCPaOFF2wZG6WSzUXksHFgcoOEXWDTgMea_hlyV24L5aow/viewform?usp=sf_link)

Producto

[https://www.instagram.com/invites/contact/?i=2t0mqcfpjjnm&utm\\_content=rfbnau9](https://www.instagram.com/invites/contact/?i=2t0mqcfpjjnm&utm_content=rfbnau9)

Universidad Eafit (2022) Consecuencias psicológicas del acoso sexual callejero en mujeres de Medellín, Colombia <https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/31541>

<https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/31541>

Universidad Distrital Francisco José de Caldas (2021) Límites de las estrategias contra del Acoso Callejero en Colombia desde las dimensiones pedagógica, política y ético-estética: una perspectiva crítica de las interacciones en el espacio público.

<https://repository.udistrital.edu.co/handle/11349/28475>

(Fierro López, M. B., López Jiménez, P. J., & Machado López, L., Cedeño Floril, M. P. (2020). El acoso callejero, una forma de violencia contra la mujer. Revista Metropolitana de Ciencias Aplicadas, 3(1), 120-127)

<https://remca.umet.edu.ec/index.php/REMCA/article/view/239>

<https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/171899/files/c65d184d318aca5767c5111fa6797e49.pdf>

" (Universidad Autónoma Del Estado de México Facultad de Economía)

[http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/103743/secme27284\\_1.pdf?sequence=1](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/103743/secme27284_1.pdf?sequence=1)

<https://netboardme-cf1.s3.amazonaws.com/published/171899/files/58bd92f93902ce93d552b2874f00e54f.pdf>

Angélica Moreno García y Joseph Steven Motta Cañon (2019).

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/17408/2019ang%C3%A9licamoreno.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Según Universidad de Guadalajara (s.f)

<https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/17408/2019ang%C3%A9licamoreno.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Según Cash y Pruzinsky (2002)

<https://core.ac.uk/download/pdf/11499839.pdf>

Sánchez Flores, F. A. (2019). Fundamentos epistémicos de la investigación cualitativa y cuantitativa: consensos y disensos. Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria, 13(1), 102-122.

<https://doi.org/10.19083/ridu.2019.644>

Facultad de Psicología. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Quito-  
Ecuador.

<https://cienciamerica.edu.ec/index.php/uti/article/view/336>

Universidad autónoma del estado de hidalgo. Diseño no experimental. Marisella  
Dzul Escamilla

[https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI\\_Presentaciones/licenciatura\\_en\\_mercadotecnia/fundamentos\\_de\\_metodologia\\_investigacion/PRES38.pdf](https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Presentaciones/licenciatura_en_mercadotecnia/fundamentos_de_metodologia_investigacion/PRES38.pdf)