

Productos cosmetológicos químicos y estos como aceptan la salud dermatológica de las mujeres entre los 25 - 35 años.

Laura Toro Cardona

Ana Maria Sanchez Gomez

Salome Gutierrez

INSTITUCIÓN EDUCATIVA MADRE MARÍA MAZZARELLO.



NOMBRE DEL DOCENTE.

Darwin Valmore Franco.

FECHA.

Haga clic aquí o pulse para escribir una fecha.

## Tabla de contenido.

<b>Dedicatoria.</b>	3
<b>Agradecimientos.</b>	3
<b>Introducción.</b>	4
<b>Capítulo 1: Planteamiento del problema.</b>	5
<b>Formulación del problema:</b>	5
<b>Delimitación del problema:</b>	6
<b>Objetivo general:</b>	6
<b>Objetivos específicos:</b>	6
<b>Justificación:</b>	7
<b>Antecedentes:</b>	7
<i>Local:</i>	7
<i>Nacional:</i>	8
<i>Internacional:</i>	9
<b>Capítulo 2: Marco referencial.</b>	
<i>2.1: Marco contextual</i>	10
<i>2.2: Marco Teórico</i>	16
<i>2.3: Marco Conceptual</i>	20
	6
<b>Capítulo 3: Metodología de la investigación.</b>	26
<b>Diseño metodológico:</b>	26
<b>Población y muestra:</b>	31
<b>Técnicas e instrumentos de recolección de información:</b>	34
<b>Capítulo 4: Informe final.</b>	41
<b>Referencias.</b>	45

**Dedicatoria.**

Este proyecto de investigación se lo dedicamos con todo nuestro amor y sabiduría a nuestras familias por hacer parte de este proceso de investigación y acompañarnos y apoyarnos en cada momento de este, también se los dedicamos a Dios porque gracias a él nuestro proyecto de investigación se hizo posible y nos dio la suficiente inteligencia en todo el proceso de argumentación y descripción de las situaciones.

### **Agradecimientos.**

Con este proyecto de investigación, tenemos muchos agradecimientos que ofrecer, primeramente a Dios porque nos dio la suficiente inteligencia y sabiduría para llevar acabo este proyecto de investigación y que nuestro objetivo a alcanzar se hiciera realidad, en segundo lugar a nuestro docente Darwin Valmore Franco por danos los mejores pasos a seguir en este proyecto de investigación, por guiarnos hasta cumplir nuestro objetivo que teníamos que alcanzar, en tercer lugar le damos nuestro agradecimiento a nuestras familias por acompañarnos de manera amorosa, respetuosa y con un gran cariño en nuestro camino de investigación para que este gran proyecto de investigación se hiciera realidad y llegáramos a la meta que queríamos, terceramente le damos gracias a nuestra institución por brindarnos la ayuda y el apoyo constante para que este proyecto de investigación se hiciera realidad.

### **Introducción.**

En la sociedad actual es importante cuidar la apariencia. El mercado de la cosmética se ha disparado en los últimos años y ofrece una amplia gama de productos destinados a mejorar y mantener la salud y la belleza de la piel. Sin embargo, el uso inadecuado de estos productos puede tener consecuencias negativas para la salud dermatológica, especialmente en determinadas poblaciones.

El objetivo principal de este proyecto es analizar el impacto del uso inadecuado de cosméticos químicos en la salud de mujeres de 25 a 35 años con enfermedades de la piel en el área 9. El tratamiento se basa en la selección y delimitación regional de este grupo de edad. un problema específico en un contexto geográfico específico. El enfoque se centra en el área 9 y tiene como objetivo comprender y evaluar el impacto de estos productos en la salud de las mujeres en esta área. El problema abordado se basa en la necesidad de comprender cómo el uso inadecuado de productos químicos cosméticos afecta la salud dermatológica de mujeres de 25 a 35 años en 9 municipios en 2022, debido a que se toma como unidad de análisis este grupo etario.

El estudio se lleva a cabo con un enfoque metodológico que incluye la recopilación de datos primarios y secundarios. Preguntas y opiniones recogen información sobre el uso de productos cosméticos y posibles efectos adversos en la salud dermatológica de las mujeres del municipio. Además, se revisan estudios, informes y estadísticas anteriores relacionados con el tema para brindar una imagen más completa y basada en evidencia.



Descripción formulación del problema:

[https://www.canva.com/design/DAFgyL2SJgY/LjYDB5OzeEOeWLBPI3K1YQ/edit?utm\\_content=DAFgyL2SJgY&utm\\_campaign=designshare&utm\\_medium=link2&utm\\_source=sharebutton](https://www.canva.com/design/DAFgyL2SJgY/LjYDB5OzeEOeWLBPI3K1YQ/edit?utm_content=DAFgyL2SJgY&utm_campaign=designshare&utm_medium=link2&utm_source=sharebutton)

### **Delimitación del problema:**

¿De qué manera afecta el uso inadecuado de los **productos cosmetológicos químicos** en la **salud dermatológica** de las **mujeres entre las edades de 25-35 años** en la **comuna 9** en el año **2022**? dimensiones (temporal y espacial)

**Variables:** Productos cosmetológicos químicos

Salud dermatológica

**Unidad de análisis:** Mujeres entre las edades de 25-35 años

Dimensiones: **Espacial:** Comuna 9

**Temporal:** 2022

### **Objetivo general:**

- Analizar el impacto del uso inadecuado de productos cosmetológicos químicos en la salud dermatológica de las mujeres de 30 a 40 años en la comuna 9

### **Objetivos específicos:**

1. Identificar los tipos de productos cosmetológicos químicos más utilizados por mujeres entre 25-35 años en la comuna 9 y dar a concientizar el mal uso de ello y por cual deberías de cambiarlo.
2. Realizar un estudio de caso en mujeres entre 30-40 años en la comuna 9 para poner como evidencia el efecto de productos cosmetológicos químicos en la salud de la piel de las mujeres.
3. Como propósito de nuestro proyecto de investigación realizaremos un podcast, en el que daremos a conocer sobre productos cosméticos naturales y orgánicos que puedan utilizarse para el cuidado de pieles en reemplazo de los productos químicos nocivos para la piel.

**Justificación:**

El cuidado de la piel es una preocupación común para muchas mujeres, especialmente en la etapa de 30 a 40 años, donde comienzan a aparecer los primeros signos de envejecimiento. En la actualidad, la industria cosmética ofrece una gran cantidad de productos químicos que prometen mejorar la piel. Sin embargo, el uso inadecuado de estos productos puede tener consecuencias negativas en la salud dermatológica, como cáncer, verrugas, sensibilizaciones, alergias, entre otros.

Por lo tanto, este proyecto de investigación es relevante para comprender la situación actual del uso de productos cosmetológicos químicos en mujeres de 25 a 35 años en la comuna 9, y proponer recomendaciones para promover el uso adecuado de estos productos y fomentar una piel saludable. Además, los resultados de esta investigación pueden ser utilizados para educar a la población sobre la importancia de la selección adecuada de productos cosméticos y la implementación de prácticas saludables para el cuidado de la piel.

## **Antecedentes:**

### *Local:*

En el proceso de la toma de decisiones de cosméticos basados en productos naturales por parte de los consumidores en la ciudad de Medellín. Para su desarrollo, se propuso una muestra de consumidores de maquillaje de la ciudad, con una frecuencia de compra bimestral, un nivel socioeconómico medio-alto, con edades entre 25 y 35 años y afinidad por la industria cosmética y el cuidado de la piel.

Los resultados de este trabajo aportarán al estado del arte de la producción y comercialización de cosméticos naturales. El sector cosmético propone que, para 2032, Colombia será reconocida como líder mundial en la producción y exportación de cosméticos de alta calidad, con base en ingredientes naturales (Colombia CO, s. f.).

Estudio por: Eafit

### *Nacional:*

La producción de cosméticos está regulada a nivel andino por la Decisión 516 de 2002 de la Comunidad

Andina, de la cual Colombia hace parte. Para la fabricación de cosméticos se debe cumplir con la Resolución 3773/2004 del Ministerio de la Protección Social, que se refiere a la capacidad para la fabricación de productos cosméticos.

Además aplica el Reglamento 1907 de 2006 el cual está orientado a proteger la salud humana y el ambiente. Estas dos regulaciones tienen en común la exigencia de pruebas de seguridad para la introducción de un nuevo producto cosmético en el mercado o para la utilización de un nuevo ingrediente en la fabricación de cosméticos. Estas pruebas no son obligatorias en Colombia y por esta razón cerca de un 70 % de las empresas encuestadas declara no realizar estas pruebas.

Estudio por: Organización de las Naciones Unidas para el Desarrollo Industrial -  
ONUUDI, Colombia

#### *Internacional:*

Luego de unos estudios PFAS en Cosméticos, fue llevado al senado y a la cámara de estados unidos por encontrar un alto nivel de sustancias tóxicas PFAS en el 52% de 231 productos de maquillaje. Algunos de los niveles más altos se encontraron en bases (63%), rímel a prueba de agua (82%) y lápiz labial de larga duración (62%). El estudio encontró que alrededor del 88% de los productos probados no revelaron en sus etiquetas ningún ingrediente que pudiera explicar estos marcadores químicos, a pesar de que es un requisito de la Administración de Medicamentos y Alimentos de EE. UU.

## **Capítulo 2: Marco referencial.**

El marco referencial consiste en una base teórica y conceptual, la cual cumple con la función de reunir información en la que se pone en evidencia toda la parte investigatoria de un proyecto de investigación entorno a orientar todo proyecto de investigación, este marco es el proceso de recolectar más información, en el podemos realizar hallazgos y establecer varios puntos de vista. En él se encuentran 3 variables :Marco Contextual, Marco Teórico, Marco conceptual

2.1: Marco Contextual: El marco contextual en un proyecto de investigación y en el que se describe las dimensiones (espacial y temporal) se ubica la formulación del problema en el proyecto de investigación, también abarca e indica algunos autores que ya han investigado el tema, la elaboración de un a marco contextual requiere de navegación en el Internet y investigación.

La comuna 9 es una de las 16 comunas de Medellín, capital del departamento de Antioquia. Está ubicada en la zona oriente de la ciudad, de sus fundadores se

recuerda a don Modesto Molina quien hacia el año 1874 comenzó a vender lote en el barrio oriente, el área de esta comuna es de 599.63 hectáreas, en buenos aires se presenta restricciones topográficas, es decir, que existen zonas con grados de inestabilidad que no son aptas para construir.

Nuestro proyecto de investigación busca proteger la piel de todas las mujeres de aquellos productos químicos que contiene el maquillaje, estos productos químicos son bastante peligrosos para la salud y la piel del rostro, porque estas de manera constantemente producen acné, dermatitis, reacciones alérgicas, sensibilizaciones, irritaciones, entre otras...

Estás causa de unas deformaciones incurables en el rostro de las mujeres de 25-35 años, pero no queremos que este problema se siga extendido para eso hicimos este proyecto de investigación para prevenir a todas las mujeres de 25-35 años que son las involucradas de esta situación en la comuna 9 y nuestro proyecto de investigación.

En la comuna 9 hay demasiados locales de farmacias, dermatólogos y tiendas de maquillajes, en ellas puede haber muchos productos químicos que son dañino para la piel del rostro de las mujeres de 25-35 años de edad, estos productos le prometen a las mujeres cuidarla y protegerla del daño que otros productos no, haciendo todo lo contrario porque en vez de protegerla y cuidarla lo que hace de manera negativa es irritarla, maltratarla y ponerla en un estado no saludable.

- “Somo una importadora y comercializadora de materia primas, para todo

tipo de industrias, cosméticos y farmacéuticos. Vendemos al por mayor y al

detal”-[https://medellin.yalwa.com.co/ID\\_133377550/BELLCHEM-](https://medellin.yalwa.com.co/ID_133377550/BELLCHEM-)

[INTERNACIONAL-SA.html](https://medellin.yalwa.com.co/ID_133377550/BELLCHEM-INTERNACIONAL-SA.html)

Este tipo de empresas que venden cosméticos y cosas recetadas sin una orden dermatológica, tiene productos químicos y prometen una seguridad en sus productos sin tener en cuenta lo grave que son estos productos que dicen cuidar tu rostro, ellos prometen una seguridad para poder que les compren sus productos y hacer crecer su

negocio de manera rápida y cuando hay algún daño físico se lavan las manos diciendo que esa ese tipo de cosmético no era para el tipo de piel de la persona, la mayoría de mujeres prefiere ahorrarse las citas dermatológicas con profesionales y a acuden a cualquier producto para el rostro que en internet o personas sin experiencia

dermatológica le dicen, ellas no ven las consecuencias que esto trae para su rostro, y compran productos baratos que prometen algo que no cumplen y cada día más le trae

consecuencia negativas a su rostro que tiempo después le ocasiona unas graves lesiones en su rostro

- Una de las soluciones que tenemos para que estas empresas sin experiencia dermatológica dejen de vender estos productos tan peligrosos en la comuna 9, es que la secretaria de salud mire las etiquetas y los ingredientes de estos productos y verifiquen que no son malos o peligrosos para la piel de las

mujeres de los 25-35 años de la comuna 9, así estas nos venderán unos productos negativos para las mujeres y de lo contrario la secretaria de salud haciendo este procedimiento las mujeres tendrán unos productos de alta calidad y que no tengan efectos secundarios que les dañen o causen enfermedades a su rostro, y así poder cuidar la piel de aquellas mujeres que lo necesitan y no contaminar el medio ambiente con estos productos químicos que dañan la piel y contaminan nuestra comuna.

- “BRASSIA ESTÉTICA

REUNIMOS LA EXPERIENCIA, EL COMPROMISO DE SUS PROFESIONALES, LA TECNOLOGÍA Y LA CALIDAD, PARA OFRECER A NUESTROS USUARIOS LOS MEJORES SERVICIOS CON ÓPTIMOS

RESULTADOS <https://esteticabrassia.com.co/hydrafacial->

En la cita referencial anterior en una de las empresas dermatológicas que ayudan con el cuidado de la piel de las mujeres de los 25- 35 años, es una de las empresas de Medellín mas recomendada ya que utiliza productos totalmente comprobados y recomendados, utilizan y vende productos de alta calidad, esta empresa utiliza los productos naturales para el cuidado del rostro de las mujeres y como estas empresas también hay en la comuna 9 solo que los costos en los

productos son mucho más altos y son poco comprados por la comunidad, porque el costo de estos es tan alto que no hay el suficiente dinero para estas mujeres comprarlo.

Los productos químicos dañinos que venden las otras empresas, pero al comprar los productos baratos dañan la piel y es mejor comprar un producto costoso que te venda la seguridad y alta calidad que promete y sabes que si cumplen y que tu sabes que no te dejarán enfermedades o cicatrices para todo el resto de la vida.

La mayoría de mujeres entre los 25 - 35 años buscan la economía comprando los productos químicos y se han visto casos donde dejan deformaciones radicales en el rostro solo por buscar lo más barato y esto deja este tipo de consecuencias

irreversibles, y para prevenir estos casos proponemos nuestro proyecto para ayudar a todas las mujeres a que no gasten su poco dinero en cosas que son realmente perjudiciales para la salud y que dejan una huella en tu piel monstruosa.

En Buenos Aires hay locales que venden productos de

<https://pielviva.com.co/?gclid=Cj0KCQjw0tKiBhC6ARIsAAOXutnhtXrSCeI5fjAqhybnIXf>

Estos productos de esta empresa son de alta calidad y costosos pero que te permiten una seguridad garantizada que te dan una descripción del producto y dicen para qué tipo de piel es y que te da lo que el producto promete.

En esta clínica de buenos aires podemos ver un antes y un después de la gente con sus productos y procedimientos estéticos, en donde se evidencia la alta calidad de productos y el buen procedimiento de sus productos, como estas clínicas hay demasiadas en la comuna 9 y sus alrededores.

<https://www.clinicasesteticas.com.co/clinicas/dermatologia/medellin-buenos-aires>

Pero hay otras que dejan resultados terribles por la falta de experiencia en los vendedores de los locales y en la falta de experiencia en los doctores de clínicas dermatológicas y estéticas, también por la falta de información en las mujeres a la hora de comprar los productos químicos que además son probados en animales como si la piel de ellos fuera igual a la de nosotros, y no obstante dañan y matan animales por el alto químico que tienen los productos, y venden estos productos como buenos haciéndonos alteraciones en la piel y rostro. La falta de información y experiencia deja graves consecuencias, pero con este proyecto podemos hacer que todo cambie y que la comuna 9 sea un lugar seguro para comprar todo tipo de producto cosmético, dermatológico para la piel de las mujeres de este territorio por que las mujeres somos las más propensas a comprar y consumir este tipo de productos químicos, dañan el rostro de las mujeres de 25 - 35 años, está por vanidad sabiendo que hay mejores formas de vernos bonitas sin hacerle tanto daño a nuestra piel.

Buenos Aires puede seguir vendiendo productos, pero con vendedores con

experiencia que den una descripción del producto que están vendiendo y que den la seguridad de que los productos son naturales y cero dañinos y contaminantes para la piel.

2.2: Marco Teórico: El marco teórico es la parte más fundamental de todo proyecto de investigación, el marco teórico nos ayuda a organizar y dar unas conclusiones más confiables para nuestro proyecto de investigación, el marco teórico en un proyecto de investigación no tendría sentido alguno, este es el eje que integrador de todo el proceso en el proyecto de investigación, por ello permite que al investigador tener una amplia visión sobre la problemática de su proyecto de investigación en el cual habrá una abierta concentración consistente para investigar de manera las cuales se fundamenta el problema y la metodología de estudio.

Este marco teórico le permite al marco conceptual tener la facilidad de estar respaldado para el momento de investigar.

Consiste en una recopilación de información, la cual su aporte de singular va hacer un área de conocimiento y área que determine que los productos cosmetológicos químicos para las mujeres entre 25 y 35 años tienen un alto nivel de porcentaje de daño en la zona de su rostro, este ocasiona manchas, acné, irritación, inflamación, entre otros...

De esta manera en el marco teórico abordaremos nuestra delimitación del problema

Al abordar nuestra problemática tal es la afectación de productos cosméticos químicos en la salud dermatológica de las mujeres entre 25 - 35 años, esto es un tema el cual tendremos que tomar con mucho cuidado y discreción. Según la investigación encontrada en la página web Cuidate de Mar Sevilla Martinez, Muchas o la mayoría de las mujeres entre las edades anteriores están acostumbradas a usar productos químicos de cual marca que encuentran en el mercado, que en ello llevan miles de químicos que se encuentran en su contenido, estos productos afectan al rostro de manera negativa.

Estos productos cosmetológicos químicos en la mayoría de casos el efecto negativo que le da al rostro de las mujeres es manchas, acné, irritación, inflamación, entre otros...

En este sentido, este proyecto de investigación está para concientizar a las mujeres entre las edades de 25 - 35 años que cualquier marca o productos cosmetológicos que encuentran en el mercado o es recomendado para ellas no es seguro para su rostro, porque todas las mujeres no tienen el mismo tipo de piel y muchas veces estos productos cosmetológicos químicos le causan a la mujer en su rostro una quemadura por el alto número de químicos dentro del producto.

Las mujeres a las edades de 25 - 35 años están muy centradas en verse bellas y ocultar sus imperfecciones (Acne, manchas, puntos negros) con maquillaje y esto sin saber que estos productos de maquillaje pueden tener efectos negativos a su rostro, las mujeres constantemente absorben alrededor de dos kilos y medio de productos químicos a través de la piel, esto por no revisar que contenido tiene y por comprarlo en cualquier lugar o en cualquier mercado que vamos y alguna persona nos recomiendo.

La piel es el órgano más extenso del cuerpo humano y cada mujer al día utiliza productos cosméticos como: Cremas, Bases, Labiales, Contornos, Sombras, entre otros productos químicos que se ponen en su rostro.

Estos productos cosmetológicos químicos y productos no naturales o con ingredientes de la naturaleza, utilizados en el rostro de la mujer, al ponerlo en esa zona produce unos efectos constante en el rostro como: un aumento del acné, aumento de las manchas en su rostro y aumento de los puntos negros en todo su piel.

Según los estudios de la página web hogarmania, nos menciona unos beneficio de los productos cosméticos naturales, son respetuosos con el medio ambiente, lo cuidan y no le hacen daño como los productos químicos lo hacen, dan beneficios para la salud dermatológica de la mujer, esto de manera que cuida, protege y no trae consigo unos efectos negativos para el rostro de la mujer .

Sin embargo, María Jesús Lucero, profesora titular de Dermofarmacia en la Universidad de Sevilla.. Nos dice que para que estos productos cosmetológicos no hay un efecto no deseado en el rostro de las mujeres, los productos deben ser comprados en la farmacia después de que un farmacéutico u dermatólogo te realice un análisis completo en el cual ponga como evidencia el tipo de piel y estado de piel para que las mujeres entre los 25 - 35 años tengan en su rutina diaria unos productos cosmetológicos adecuados para su tipo de piel y no tenga en ella efectos negativos.

Según la legislación de productos cosméticos vigente (RE 1223/2009) existen dos tipos de efectos no deseados.

El primer efecto no deseado es el cual corresponde a una reacción que la piel del rostro ocasiona, a cualquier persona le puede ocasionar una reacción previamente pero, sin embargo, las pieles sensibles y con casos dermatológicos son las que más fácilmente le ocasiona esta reacción por el producto cosmetológico colocado en el rostro

El segundo efecto no deseado es el que produce una incapacidad, temporal o permanentemente. Esto se produce porque en la mayoría de los casos los productos son ilegales y no cumplen con la reglamentación, la invima da el permiso que se le asigna a un fabricante, importador o comercializador para que comercialice su producto en el mercado colombiano, previo cumplimiento de todos los requisitos establecidos en la normatividad sanitaria vigente. Para el caso de los cosméticos, esta autorización corresponde a la Notificación Sanitaria Obligatoria (NSO).

### *2.3 Marco Conceptual:*

El marco conceptual es la recopilación y sistematización de los conceptos fundamentales para el desarrollo de una investigación. Es una parte de una investigación o tesis que se elabora con las palabras claves y derivadas del problema de investigación. En este caso, se aborda el problema de investigación relacionado con los productos cosméticos químicos y su impacto en la salud dermatológica

La salud y el bienestar del cuerpo es un componente crucial de la atención. Cosmética desde hace muchos siglos hasta nuestros días, en general.

En términos de atender las necesidades personales de las personas, son cruciales. Nosotros, sin ellos, podemos brindar beneficios como protección, atención y bienestar.

Los productos cosméticos químicos son productos que contienen sustancias químicas sintéticas como conservantes, lociones, colorantes, entre otros. Son utilizados en la industria cosmética a causa de su capacidad para mejorar la apariencia y el olor de productos. Se toma en cuenta la estructura y estado de la piel, y el efecto de estos en este órgano para poder crear los cosméticos.

Según cosmetovigilancia (2016) en Colombia toda sustancia o mezcla destinada a ser puesta en contacto con las partes superficiales del cuerpo humano (epidermis, sistema

piloso, y capilar, uñas, labios y órganos genitales externos) o con los dientes y las mucosas bucales, con el fin exclusivo de limpiarlos, perfumarlos, modificar su aspecto para mantenerlos en un buen estado.

Se debe prestar más atención a los cosméticos y productos aplicados que permanecen más tiempo en la piel. Por lo tanto, las sustancias peligrosas pueden tener un mayor impacto negativo en la salud humana. Los cosméticos, en particular, a menudo se aplican cerca de las membranas mucosas y suelen ser utilizados por grupos más sensibles, como los adolescentes.

Los cosméticos tradicionales están hechos de diferentes partes. Sustancias tóxicas que son malas para nosotros. el continuo consumo de eso. Con la salud de millones de personas en todo el mundo. Entre los resultados.

Las alergias, afecciones de la piel, irritabilidad e incluso son las más frecuentes. Los cosméticos que son naturales, ecológicos y orgánicos ya están disponibles.

Según Hermida (2011) Que algunos podrían decir que los cosméticos naturales u orgánicos no ofrecen beneficios mayores que los cosméticos convencionales, se prefieren este tipo de productos, ya que se puede nombrar según la percepción del consumidor, puesto que proveen salud, bienestar, seguridad y es avalada por su uso tradicional (p.25)

El uso inadecuado de productos cosméticos químicos puede tener un impacto negativo en la salud dermatológica de las mujeres entre edades de 25 a 35 años. Estas pueden presentar alergias e irritaciones por el uso de conservantes y lociones, se presenta más frecuente en personas con piel sensible, también deshidratación por las limpiadoras

faciales o lociones astringentes, ya que puede aumentar el riesgo de arrugas y otros signos de envejecimiento.

El acné se produce por el uso inadecuado de productos como lo es el comedogénico que obstruye los poros, el envejecimiento prematuro de la piel también se presenta por el uso inadecuado de productos como los parabenos, puede actuar como disruptores endocrinos.

Por lo general, se recomienda realizar una evaluación previa de la piel y elegir productos adecuados para cada tipo de piel y necesidad. Es importante seguir las instrucciones de uso y no excederse en las dosis recomendadas.

Se ha convertido en una necesidad primaria y se cree cada vez más que es necesario para el cuidado adecuado e integral de la piel, el órgano vivo más grande y uno de los más expuestos.

Según cosmetic Ingredient Review (2006) es que la efectividad de los cosméticos es un tema de discusión. Aunque muchos aseguran que depende de la formulación y composición, es natural. Concentración, la biodisponibilidad de los ingredientes activos y la frecuencia para comprender su verdadera eficacia, considerar aplicaciones, etc. Teniendo en cuenta que también se recomienda. Las personas pueden desarrollar algunas alergias como resultado del uso de cosméticos naturales.

Para sustituir la cosmética convencional y sus inconvenientes.

Los ingredientes naturales constituyen la mayoría de los ingredientes de la cosmética natural. Elimina el uso de todos los productos químicos, en especial aquellos que son especialmente dañinos. Se han establecido los riesgos para la salud.

Según un estudio de la Universidad de Stanford, el medio ambiente se ve perjudicado por los productos químicos agregados a cosméticos, cremas y muchos otros productos de cuidado personal. Así como, jabón, champú y residuos repelentes al tomar una ducha. Que se usan eventualmente terminan en el desagüe, continúan hasta las instalaciones municipales de tratamiento de aguas residuales, y desde allí pueden ingresar a lagos, ríos, mares y otras fuentes de agua que causan contaminación. Juan Carlos Mideros, un ingeniero ambiental, lo explica de esta manera. 2014 's The Trade).

La cosmética natural es aquella que contiene principios activos e ingredientes derivados de plantas. Estos atraen por la gran variedad de 22 que podemos encontrar en ellos. Moléculas que tienen una fuerte afinidad por la piel.

La salud dermatológica es el estado de salud de la piel del rostro, ya que es el órgano más grande del cuerpo humano y actúa como una barrera protectora contra los microorganismos, la radiación solar y otros agentes nocivos. La piel es un indicador importante de la salud general y el bienestar, las mujeres pueden presentar cambios en la piel a lo largo de su etapa de embarazo, como el incremento de la pigmentación y la aparición de estrías.

Según Maribel Bautista Céspedes (2015). La cosmetología es una aplicación científica apoyándose en la dermatología, su principal campo de acción es la piel del rostro y de todo el cuerpo, con el objetivo de embellecer la piel de forma saludable. La estética, cosmética facial y corporal en Colombia forma parte de la definición que establece el código de salud para las prácticas y actividades de embellecimiento facial y

corporal de la siguiente manera: “Son aquellos procedimientos faciales o corporales sin formulación de fármacos, se requiere intervención. P.26

El acné es una de las causas o agravantes del mal uso de los productos químicos dermatológicos, uno de los síntomas que puede presentar es el sufrimiento emocional, ya que esto puede dejar cicatrices en la piel y puede generar que nuestro amor propio pueda bajar. Hay tratamientos capaces de mejorar el acné, pero en algunas veces el acné puede ser persistente, esto es más común en los adolescentes, aunque puede afectar a las mujeres de más edades.

Existen 4 tipos de acnés que son: El acné del recién nacido suele desarrollarse en un período de 2 a 4 semanas después del nacimiento, este puede ser producto del efecto de las hormonas de la madre justo antes del nacimiento, el acné lactante puede aparecer en la semana dos y cuatro posteriores al parto, el acné vulgar se manifiesta en puntos negros o micro quistes, acné conglobata este causa una sintomatología más grave y por último el acné fulminante es una forma muy grave de acné que se caracteriza por múltiples lesiones noduloquísticas, este afecta más que todo en los adolescentes

Según Verónica Janneth Merchán Cuenca (2017). Nos comparte que las diferentes drogas pueden causar acné o empeorar el acné, especialmente corticoides tópicos o generales, anabólicos, fenobarbital, carbamacepina progesterona, testosterona, isoniazida, rifampicina y actinomicina, vitaminas A y B, y drogas psicotrópicas.

Hoy en día ha ido tomando fuerza el tema de los cosméticos naturales, ya que utiliza productos elaborados a partir de materias primas en procesos seguros y efectivos lo más natural posible sin la intervención y transformación de químicos y sintéticos. La

cosmética natural ayuda a prevenir enfermedades, disminuye los obstructores hormonales, aumenta la transpiración natural de la piel ayudando a la sudoración, la materia prima natural tiende a tener un mayor valor que la tradicional, ya que estas son sustancias que van a tener un mayor tiempo de uso, son más duraderas que los cosméticos convencionales.

La cosmética natural ofrece una opción más amigable con la salud y el planeta, esta nos previene de enfermedades en la piel y a la vez nos ayuda a cuidar el medio ambiente por medio de los productos hechos a base de materiales naturales y los envases de esta pueden ser hechos en materiales reciclables que se pueden reutilizar y no contaminar nuestro planeta.

La cosmetología desde un punto de vista ayuda a las mujeres a fomentar el amor propio, ya que son defectos que a las mujeres nos causa inseguridades. Uno de los primeros pasos para cuidarnos nuestra piel es identificar qué tipo de piel tenemos, por el hecho de que existen 3 tipos de piel que son: la grasa que tiene los poros dilatados, granos y puntos negros, la mixta es el tipo de piel más difícil de tratar, ya que esta tiene en la zona T (frente, nariz y mentón) con grasa y brillo y la seca tiene los poros casi inapreciables.

La piel protege todo el cuerpo y es esencial para que tengamos la temperatura adecuada, puesto que sin ella perderíamos unos de los sentidos más placenteros, el tacto. Su cuidado debe de ser nuestra prioridad para que en conclusión nos cuidemos nosotras mismas.

Según María Alejandra Eslava Vera (2019). Cuando los problemas de piel son muy graves, los adolescentes comienzan inconscientemente no sólo a los 40 años cuidarse de agentes internos, sino también de externos, manteniendo una buena alimentación y comenzando a implementar el ejercicio en su día a día.

### **Capítulo 3: Metodología de la investigación.**

#### **3.1 Diseño metodológico:**

El diseño metodológico es un esquema en el que se planifica e incorpora las variables que van a ser abordadas y los métodos para evolucionar la investigación.

**Enfoque:** El enfoque en un proyecto de investigación es donde se abarca la definición del tema a tratar y el planteamiento del problema, a la hora de escoger el enfoque que se trata un proyecto de investigación no se escoge porque sí, sino que este se escoge para la construcción del problema y las metas a las que se quiere llegar con un proyecto de investigación.

Este proyecto de investigación sobre los productos cosmetológicos químicos, está basado en un enfoque cualitativo, pero tiene en ello una encuesta basada en el enfoque mixto, los productos cosmeticos quimicos es algo que las mujeres tienen al alcance en cualquier momento, porque estos productos se encuentran con mucha facilidad en el mercado, en las tiendas o en un punto local, estos productos llevan a cabo consigo

muchos efectos negativos en el rostro de la mujer y mediante la recolección de datos por medio de la encuesta basada en el enfoque mixto, descubrimos el ¿ Por qué? y ¿Como?

Los productos cosméticos químicos afectan de manera negativa el rostro de las mujeres en las edades entre los 25 - 35 años. ¿Por qué les afecta el rostro? Porque usan de manera incorrecta la aplicación del maquillaje y el 29,3 % usan productos químicos en su rostro y esto les trae consigo efectos negativos como el acné, que es uno de los mayores efectos negativos dados en el rostro, el acné es muy frecuente que surja en el rostro y esto por diferentes factores, puede ser alérgica a los ingredientes que trae el producto o a la hora de aplicar el producto y su piel sea grasa y por ello es muy importante que sepas escoger la marca y el producto del maquillaje que te pones en tu rostro.

¿Cómo les afecta? Normalmente se compran productos cosméticos que hemos visto en anuncios publicitarios, sin embargo, no se sabe cómo este puede afectar el rostro y las mujeres que les afecta son las que tienen pieles sensibles y con una alteración dermatológica, esto les puede afectar con unos síntomas como enrojecimiento, irritación, presencia de acné o una sensación de calor en todo el rostro, el cómo les afecta a las mujeres es algo muy complejo porque a todas las mujeres les da el mismo efecto en su rostro, porque todas no tienen el mismo tipo de piel.

**Alcance:** En este proyecto de investigación se descubrió que las características y lo que se busca con este proyecto de investigación.

Los productos cosmetológicos químicos tienen efectos negativos en el rostro de las mujeres entre los 25 - 35 años de la comuna 9 , una de las características de los

efectos negativos de los productos cosméticos químicos es el acné, el acné es algo que a las mujeres a la hora de aplicar el maquillaje le hace ese efecto negativo de salirle barros o puntos negros, esto porque la piel de su rostro no acepta este producto y esa es la reacción que le da es un rechazo para que ella no siga poniendo esto en su rostro, porque esto puede empezar como el acné normal que se conoce y luego de esto se puede ir aumentando de manera incontrolable, hasta el punto de hacer un tratamiento dermatológico y hasta este tipo de productos cosméticos podría dejar cicatrices de por vida.

Las características que estos productos cosméticos químicos es algo que a las mujeres siempre, porque en un punto de la vida de las mujeres siempre se van a maquillar o al menos echarse productos como: Bases, pestañinas, productos de skincare, rubores, polvos, entre otros productos más.. Estas características que trae consigo unos efectos negativos al rostro de las mujeres que diariamente o con frecuencia usan estos productos en su rostro, estas características negativas para las mujeres que usan estos productos químicos no les afecta en su piel hoy mismo o en uno meses.

Estos efectos negativos aparecen después de unos largos años ya cuando su piel no tenga la suficiente capacidad para aguantar o para eliminar de cierta manera estos químicos de la piel, cuando no tiene esta capacidad lo que hace es que hace esa reacción deja cicatrices, puntos negros muy grandes, irritaciones o hasta enfermedades en la piel que son incurables y dejarán de por vida esos efectos y estos efectos negativos pueden ser visibles o no visibles.

Lo que este proyecto de investigación quiere es concientizar a las mujeres de cambiar esos productos cosméticos químicos de su vida, este proyecto quiere que las

mujeres entre los 25 - 35 años usen productos cosmetológicos naturales, porque estos no traen consigo cambios en la naturaleza, no trae problemas en el rostro, sino lo que hace es cuidar y proteger el rostro, ayuda al funcionamiento de su piel y ayuda a no salir tanto acné o bien prevenirlo, estos productos pueden ser un poco costoso o no accesibles para muchas mujeres pero es mejor cuidar nuestro rostro y no afecto o que tener unas enfermedades o unas cicatrices que nos afecta a todo el rostro de las mujeres de 25 - 35 años.

**Diseño:** El diseño experimental en un proyecto de investigación se da para conocer las causas y los efectos de la situación que se está abarcando en una investigación, también se da para ver cómo se va a desarrollar o ejecutar las variables que deben de ser observadas, esto se da por medio de un análisis estadístico en el cual se reconoce las causas y efectos de las variables determinadas en el planteamiento del problema

En este proyecto de investigación en el diseño experimental las causas y efectos que se darán a conocer son: los productos cosmetológicos químicos y la salud dermatológica esto en las mujeres entre las edades de 25 - 35 años. Los productos cosmetológicos químicos tienen muchas causas y efectos para la salud dermatológica de la mujer, uno de los efectos son el acné este es un efecto que a la hora de aplicar el producto cosmético saldrá de forma en puntos negros o barros, si en el momento de aplicar estos productos en el rostro de la mujer, la mujer ya tiene acné uno de los efectos es aumentar este factor, estos productos si se usan constantemente dejan cicatrices por una irritación que este producto le provoca en el rostro a la mujer.

La salud dermatológica es algo en lo que las mujeres tienen que asistir para que estos efectos negativos que ninguna mujer quiere le provoque, a la hora de asistir a dermatología allí nos darán una orientación y también se dará a conocer cuáles productos cosmetológicos que se debería de utilizar y cuales son las marcas naturales o dermatólogas para su tipo de piel, porque si se utiliza cualquier producto que se encuentre en el mercado, puntos locales o en algún anuncio que presentó estos son los que traen efectos negativos que no se quiere para la piel, porque son unos productos que incluyen muchos químicos en sus ingredientes y por ello se recomienda en este proyecto de investigación primero ir al dermatólogo para que este le de una orientación sobre esos productos naturales o dermatólogos que debes de usar y le indiquen cuales son los adecuados para su tipo de piel y así evitar estos efectos negativos en el rostro que no se quiere porque estos traen consigo irritación, acné, cicatrices o hasta enfermedades en el rostro de la mujer.

**Método:** El método - inductivo en un proyecto de investigación es el proceso de razonamiento que se da por medio de la observación a partir de casos específicos, el método inductivo va de lo particular a lo general, de acuerdo a lo anterior al final de este método se encontrara una conclusión general a partir de las observaciones establecidas.

Este proyecto de investigación basada en el método - inductivo, este está guiado por la salud dermatológica para aquellas mujeres que por los productos dermatológicos tienen un daño en su piel o en otro caso para las mujeres que quieren prevenir esas irritaciones, acné, enfermedades que a largo plazo estos productos cosmetológicos químicos causan a la piel , la salud dermatológica tiene como fin guiar y cuidar la piel de la mujer de manera que evite que esos productos cosmetológicos químicos que ella está

usando de manera incorrecta e inadecuada los elimine de su maquillaje y ponga deben de ellos unos productos cosmetológicos naturales y orgánicos que cuidan y hacen de la piel, una piel hermosa y sin efectos negativos que dañan y afectan a su rostro de cierta manera estos productos químicos dañan la cobertura de la piel, la salud dermatológica está para eso para cuidar y tratar todas esas patologías o afección a la piel que estos productos químicos como: (Bases, rubores, productos de skincare, polvos, pestañinas, entre otros... ) Le dan al rostro de la mujer irritación, acné, enfermedades a largo y a corto plazo.

En conclusión este método - inductivo en este proyecto de investigación está para tratar desde la salud dermatológica de las mujeres entre los años de 25 - 35 años hasta en cómo ellas usan estos productos cosmetológicos químicos en su rostro y estos productos le traen unos efectos negativos tanto a largo como a corto plazo y afecta también una parte la salud del rostro.

### **3.2 Población y muestra:**

El proyecto de investigación se centra en los productos cosmetológicos químicos que usan las mujeres para verse bonitas y terminan haciéndole un grave daño a su rostro, las mujeres que más se ven afectadas son las mujeres de 25 a 35 años de edad debido a que son las que tiene una etapa vanidosa y por querer verse bonitas usan productos que son peligrosos para el rostro, el proyecto se centró más que todo en las mujeres de 25 a 35 años de edad de la Comuna 9.

El proyecto se hizo en las mujeres debido a que son las que más usan cosméticos y cremas para el cuidado de la piel, ellas compran diferentes productos sin saber si son buenos o no para piel ya que no saben que esos productos químicos traen parabenos, los ftalatos y los disruptores endocrinos, que causan graves daños en el rostro como dermatitis de contacto o reacciones alérgica.

El proyecto de investigación en la comuna 9 busca prevenir el uso de productos químicos dañinos para la piel, fomentando la venta de productos de calidad y seguros. Se propone la revisión de los ingredientes por parte de la Secretaría de Salud y la promoción de productos naturales y confiables. Además, se destaca la importancia de informar y educar a las mujeres sobre los riesgos asociados con el uso de productos químicos y promover alternativas seguras para el cuidado de la piel, La clave para elegir productos dermatológicos adecuados es realizar una investigación previa, leer las etiquetas de los productos, buscar recomendaciones de profesionales de la salud y considerar las necesidades individuales de la piel.

En el proyecto de investigación de manera cuantitativa hicimos una encuesta para todas las mujeres de la comuna 9, en la cual se evidencia que el 50% de mujeres sí usan protector solar, 17,7% de mujeres no lo usan y el 32,3% a veces. Las mujeres que sí usan productos cosmetológicos naturales son un 29,3%, las que no usan son un 39%, y las que de vez en cuando son un 32,9%.

En otras de las preguntas de la encuesta del proyecto de investigación se evidencia con un 79,3% de las mujeres saben que la mayoría de los productos cosmetológicos son químicos, y un 20,7% no lo sabían, también se preguntó que si al

usar maquillaje les sale acné y el 7,9% de las mujeres respondieron que si, el 53,7% de mujeres respondieron que no y el 38,4% de mujeres respondieron algunas veces.

En esta encuesta 150 mujeres dieron su respuesta teniendo en cuenta como les va utilizando los productos cosmetológicos químicos, aunque un porcentaje de mujeres no sabía que eran químicos, La encuesta trató de mirar con qué frecuencia las mujeres usan esos productos cosmetológicos químicos y mirando también que efecto puede traer este.

El proyecto de investigación al momento de ver los porcentajes de las mujeres de 25 a 35 años de edad se pudo reflejar que en las preguntas la mayoría de mujeres sabía que los productos que utilizaban llevan químicos y aun así los usan, pero se deduce que es porque no saben que dicho producto causa graves daños en el rostro. El proyecto decidió hacer dicha encuesta a las mujeres de dicha comuna para poder analizar mayormente el problema que estos productos causan en las mujeres, de qué manera las afecta y si saben que estos productos les hacen graves daños el rostro.

En conclusión la encuesta del Proyecto de Investigación me pareció una buena técnica para recolectar datos y analizar todo lo que les pasa a las mujeres al probar dichos productos y saber si los usan o no.

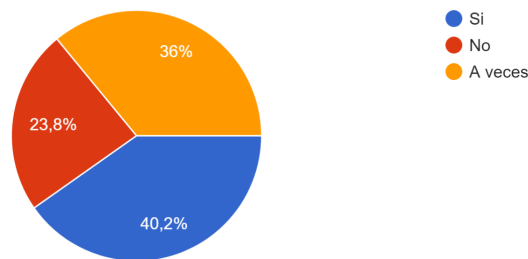
En el proyecto de investigación con la recolección de datos nos dimos cuenta que cada mujer tiene una piel única y puede reaccionar de manera diferente a los productos químicos, la manera de reaccionar los productos puede ser también dependiendo de la edad y dependiendo de cuantas veces lo uses. Siempre es recomendable utilizar productos de calidad, seguir las instrucciones de uso y prestar atención a cualquier reacción adversa que pueda tener tu rostro frente al producto cosmetológico químico.

## Técnicas e instrumentos de recolección de información:

### Técnica:

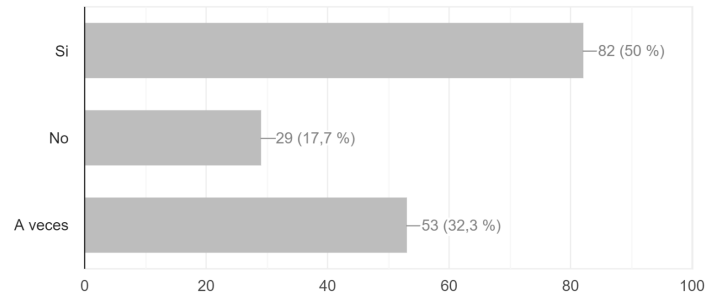
La técnica que se utilizó en este proyecto de investigación fue una encuesta en google formularios, la encuesta estaba compuesta por 5 preguntas las cuales son: ¿Usas frecuentemente maquillaje? - ¿Usas protector solar? - ¿Has usado o usas productos cosmetológicos naturales? - ¿Sabías que los productos cosmetológicos la mayoría son químicos? - ¿Te sale acné cuando usas maquillaje? Esta encuesta se dieron aproximadamente 164 respuestas, en la cual se dio los siguientes resultados:

¿ Usas frecuentemente maquillaje?  
164 respuestas



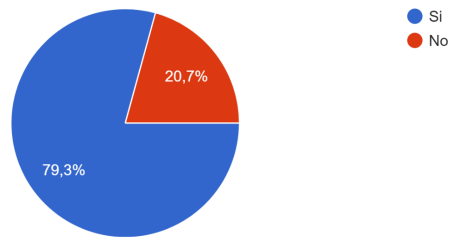
¿Usas protector solar?

0 de 164 respuestas correctas



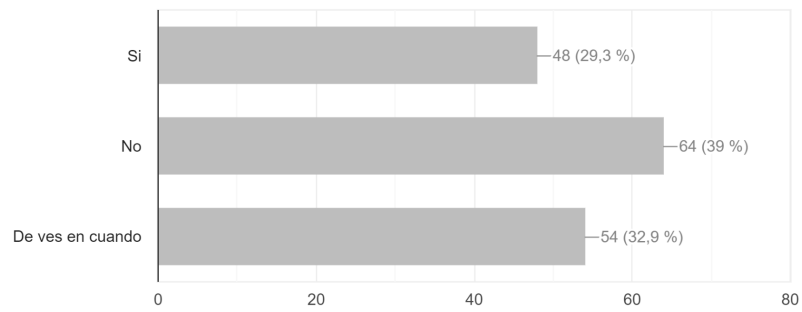
¿Sabias que los productos cosmetológicos la mayoría son químicos?

164 respuestas

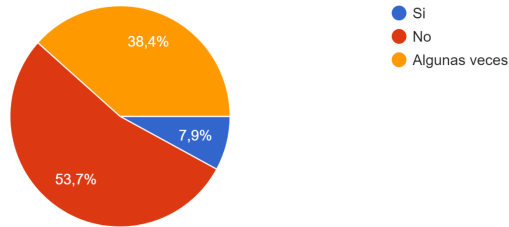


¿Has usado o usas productos cosmetológicos naturales?

0 de 164 respuestas correctas



¿Te sale acné cuando usas maquillaje?  
164 respuestas



Instrumentos de recoleccion de informacion:

### Fotolenguaje:



En la imagen se evidencia a una mujer de 19 años la cual no usaba productos dermatológicos químicos en el rostro y en la otra mitad de la imagen vemos a la misma mujer ahora con 35 años de edad con manchas y una enfermedad incurable llamada vitiligo en su rostro por usar productos cosmetológicos químicos en la piel.

## **Diario de campo**

Observación No 1

Uso de los productos cosmetológicos químicos en las mujeres de 25 y 35 años

Día: Martes 16 de Mayo 2023

Lugar: Medellín - Colombia

Observadora Laura Toro

El pasado martes 16 de mayo, la observadora Laura Toro estudiante de la institución educativa Madre Maria Mazzarello en las horas de la tarde dio un pequeño avance a la investigación del proyecto sobre los productos cosmetológicos químicos, esto observando cómo las mujeres entre los 25 - 35 años se aplican el maquillaje o cuales son las marcas que ellas aplican en su rostro, en donde las observación realidades dieron un resultado de: Que las mujeres entre los 25 - 35 años, usan estos productos por estética, verse bien o simplemente por tapar sus imperfecciones las cuales son: ( Granitos, puntos negros, manchas, arrugas).

Los productos cosméticos químicos más usados en mujeres entre las edades anteriores son: bases, polvos, pestañinas, rubores, fijadores de maquillaje o productos de skincare, entre otros.

Estos productos pueden ser algo dañino o bien no porque en la mayoría de casos a las mujeres no les hace ninguna reacción o efecto negativo a su rostro y esto puede ser por 2 simples razones, la primera por su tipo de piel que es resistente a muchos productos

químicos o si piel ya están acostumbradas a tipo de productos y por ello no le hace ninguna reacción y la segunda razón es porque se aplican muchas cremas las cuales eliminan ese químico que trae el productos cosmetológico y de esta manera no le hace ninguna reacción negativa a su rostro.

De acuerdo a la observación se decide que todas las mujeres tiene diferentes tipo de piel y por ello al 50% de las mujeres les da una reacción negativa a la hora de aplicar el producto y el otro 50% de las mujeres no les da una reacción negativa a la hora que se aplica el producto en su rostro.

#### **Documento de observación:**

Después del análisis de documentos durante toda la investigación es posible evidenciar como la gran mayoría de mujeres están informadas que los productos, la mayoría cosmetológicos son químicos, es importante conocer la conciencia de los ingredientes porque podemos ser más conscientes de los componentes específicos que se utilizan y de cómo puede afectar la piel, al leer las etiquetas de los productos, podemos identificar ingredientes potencialmente dañinos o irritantes y tomar decisiones informadas sobre qué productos usar.

Como la mayoría de los productos cosmetológicos tienen químicos, también permite reflexionar sobre su impacto al medio ambiente. Algunos ingredientes químicos utilizados en los productos cosmetológicos pueden ser contaminantes y tener efectos

negativos en nuestro medio ambiente, lo cual también evidenciamos la gran mayoría de mujeres no han usado productos cosmetológicos naturales y estos productos naturales, según Paola Samper (2021) ayuda a prevenir enfermedades disminuye los obstructores hormonales, aumenta la transpiración natural de la piel ayudando a la sudoración, también ayuda a disminuir los efectos carcinogénicos y ofrece un mayor bienestar.

La mayoría de las mujeres se cuidan su piel hidratándose con bloqueador solar, ya que es fundamental para la buena salud de nuestra piel, según Raquel Lemos Rodríguez (2022) nos dice que no solo se evitará la aparición de manchas y arrugas, sino también el desarrollo de afecciones más graves como el cáncer de piel, aplicar el bloqueador solar para evitar futuros problemas dérmicos.

### **3.4 Análisis de resultados:**

Esta investigación está guiada a un fenómeno social que se representa en mujeres entre las edades de 25-35 años de la comuna 9. Para esta investigación se realizó una encuesta dirigida a la población mencionada anteriormente, la cual arrojó diversos resultados. Después de utilizar el método cualitativo fue posible analizar la diversidad de respuestas de las mujeres, donde se evidencia que un 40,2% usa frecuentemente maquillaje, ya que lo utilizan para subirse la autoestima y no sentirse atroz, se observa cómo un 23,8% no usa maquillaje porque no les llama la atención o les gusta sentirse

natural, se puede observar cómo un 36% usan a veces el maquillaje por el hecho de que lo usan para días especiales y no les gusta ver su piel tan cargada.

Observamos cómo un 50% usa bloqueador solar porque para ellas es muy importante el cuidado de la piel, a cambio un 17,7% no usan protector solar, ya que para ellas no es muy importante este producto, pero un 32,3% no usan frecuentemente, puesto que se les olvida usarlo, es muy importante el uso del bloqueador solar, puesto que estamos expuestas a rayos solares y nos tenemos que mantener hidratada la piel para no presentar causas por este descuido. Es posible evidenciar como la gran mayoría con un 39% no ha usado productos cosmológicos naturales, y también podemos observar cómo un 29,3% si ha usado productos cosmológicos naturales y un 32,9% de mujeres que no usan frecuentemente este producto, el uso de productos cosmetológicos naturales nos ayuda a proteger y respetar el medio ambiente, no son probados en animales y se adapta mejor a nuestra piel.

Por otro lado, observamos cómo la mayoría de las mujeres con un 79,3% si saben que los productos cosmetológicos, la mayoría son químicos, pero un 20,7% no estaban enteradas de este proceso, por esto es importante conocer el producto que te vas a adherir antes de aplicarlo para asegurar que tengan los ingredientes indicados y no te produzcan reacciones por no estar informada lo suficiente sobre este. Por último, observamos que a un 53,7% no le sale acné cuando usa maquillaje, pero a cambio a otras pocas mujeres con un 7,9% si les sale acné, y un 38,4% les sale algunas veces.

## Capítulo 4: Informe final.

**4.1 Propuesta:** Este proyecto de investigación tiene como producto un podcast el cual contiene con el, 3 mujeres entre las edades de 25 - 35 años fueron interrogadas con las siguientes tres preguntas: Para ti los productos cosmetológicos pueden traer enfermedades como el cáncer? y por que? ¿Has usado productos cosmetológicos químicos y naturales? Crees que hay una diferencia a la hora de utilizarlo y ¿por qué? Usas protector solar y crees que este es importante para el cuidado de la piel? Estas preguntas fueron diseñadas y creadas para dar el resultado por medio del podcast “productos cosmetológicos químicos”, este podcast sirve para que las mujeres entre las edades de 25 - 35 años y de otras edades se concienticen de que cualquier producto cosmetológico que se encuentra en un local, supermercados o les recomiendan no es bueno para la piel y por ello traemos el podcast con historias reales de mujeres que en su vida usaron estos productos cosmetológicos químicos y de alguna manera esto productos les trajo unos efectos negativos a su piel y este les dejó en su rostro unas manchas y unas graves lesiones.

Este podcast le va a servir a todas las mujeres de manera positiva porque esto es para que ellas escuchen como a la mayoría de las mujeres por no usar productos

cosmetológicos naturales su piel con el tiempo ha tenido unos efectos no deseados como irritaciones, manchas, acné, entre otros efectos no deseados.

Las mujeres se van a concientizar en que es mejor invertir un poco más en los productos cosméticos naturales en vez de tener unas graves lesiones o hasta enfermedades en su rostro por usar productos cosmetológicos de un menor precio pero con efectos no deseados en el rostro de las mujeres.

<https://anchor.fm/lau-cardona/episodes/Productos-cosmetologicos-quimicos-e25b281>

Link del podcast

#### **4.2 Resultados:**

En el proyecto de investigación se realizó un podcast para sacar los resultados, las mujeres entrevistadas fueron 3 entre las edades de 25 a 35 años de edad.

La primera mujer entrevistada es Diana Isabel Gutiérrez que tiene una edad de 35 años, la segunda mujer entrevistada fue Karina Bonilla que tiene una edad de 25 años y la tercera mujer entrevistada es Yesica Sanchez con una edad de 32 años.

En el podcast en su primera pregunta se basó en una de las variables que es la salud dermatológica preguntando lo siguiente: ¿usas protector solar y crees que es importante para el cuidado de la piel? los resultados de estas preguntas fueron que Diana Isabel y Karina Bonilla respondieron que no usaban protector solar pero si era importante para piel y Yesica Sanchez respondió que si usaba el protector solar y que era importante para

la piel, en lo cual están en lo cierto debido a que el protector solar nos cuida de los rayos del sol que producen muchas enfermedades y quemaduras. En el podcast la segunda pregunta se basó en la variable productos cosmetológicos químicos preguntando lo siguiente: ¿para ti los productos cosmetológicos pueden traer enfermedades como el cáncer? y por que? el resultado de las tres mujeres fue de que si, diciendo que por que los productos químicos al ser dañinos para la piel la podría afectar dando algún tipo de cáncer, y están en lo cierto ya que los productos al no ser naturales ni comprobados dermatológicamente logra que la piel se dañe y produce varios tipos de enfermedades como el cáncer. En el podcast la tercera pregunta se basó en la variables productos dermatológicos químicos preguntando lo siguiente: ¿Has usado productos dermatológicos químicos y naturales? crees que hay una diferencia a la hora de utilizarlos y ¿por qué? los resultados era que si habían usado estos productos y que si había una diferencia debido a los diferente componentes y la diferencia de hidratación y cuidado que los productos le daban a la piel, estando en lo cierto ya que el acabado que dejan los productos dermatológicos químicos son diferentes a los productos dermatológicos naturales por la diferente fórmula que utilizan en los productos para el cuidado de la piel.

**4.3 Conclusión General:** Este proyecto de investigación está para concientizar a las mujeres de 25 - 35 años del uso adecuado de los productos cosmetológicos porque la mayoría de ellos en sus ingredientes contienen unos químicos que son malos para la salud dermatológica de las mujeres mujeres entre los 25 - 35 años y las demás edades, pero en estas edades es que los efectos negativos aparecen en el rostro de la mujer, de esta manera ellas van a invertir un poco más de dinero en productos cosmetológicos naturales

para un mayor cuidado y protección de su piel, usando estos productos no van tener un esos efectos negativos como (Acné, irritación, manchas, entre otras)

### **Conclusiones específicas:**

- Durante el estudio de caso, se pudo constatar que el 75% de las mujeres entre 25 - 35 años en la comuna 9 presentaban algún tipo de daño en la piel, como enrojecimiento, irritación o sequedad, atribuible al uso prolongado de productos cosmetológicos químicos.
- Los resultados del estudio demostraron que las mujeres que utilizaban productos cosmetológicos químicos regularmente presentaban una disminución en la luminosidad de su piel, así como un aumento en la aparición de acné, el estudio de caso proporcionó evidencia concreta de los efectos negativos de los productos cosmetológicos químicos en la salud de la piel, lo que refuerza la importancia de buscar alternativas naturales y orgánicas para el cuidado cutáneo.
- A través del podcast, se presentaron como los productos cosmetológicos tienen efectos negativos en la piel y como estos no son buenos para la salud dermatológica. El podcast permitió compartir testimonios reales de personas que han experimentado estos productos cosmetológicos químicos y de otra manera estos productos les trajo unos efectos negativos a su piel.

### **Referencias.**

[https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/32228/MariaFernanda\\_LujanTorres\\_2022.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/32228/MariaFernanda_LujanTorres_2022.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

<https://cnnespanol.cnn.com/2021/06/15/maquillaje-sustancias-quimicas-toxicas-pfas-trax/>

<https://chemicalsinourlife.echa.europa.eu/es/chemicals-in-cosmetics>

<https://www.portafolio.co/tendencias/bogota-seguira-siendo-el-epicentro-de-la-industria-cosmetica-en-2023-577487>

<https://www.significados.com/marco-de-referencia/>

<https://tesisymasters.mx/marco-referencial/#:~:text=Un%20marco%20referencial%20es%20>

<https://blogs.ucontinental.edu.pe/marco-teorico-elaborarlo/temas/consejos/>

<https://www.hogarmania.com/belleza/estetica/rostro/cosmetica-natural-propiedades-beneficios.html>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/cuidados-faciales/2017/09/09/efectos-deseados-cosmetico-144788.html?amp=>

<https://www.invima.gov.co/cosmeticos>

<https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/31276/Maribel%20Bautista%20C3%A9spedes%20%28Tesis%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

<https://intellectum.unisabana.edu.co/bitstream/handle/10818/31276/Maribel%20Bautista%20C3%A9spedes%20%28Tesis%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-74182016000200009](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-74182016000200009)

<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/19015/1/La%20investigacion%20de%20la%20cosmetica%20natural.pdf>

<http://comuna9medellin.blogspot.com/2011/05/historia.html?m=1>

<https://mejorconsalud.as.com/importancia-utilizar-bloqueador-solar/>

<https://bogota.gov.co/mi-ciudad/ambiente/cosmetica-natural-beneficios-para-la-salud-y-el-medio-ambiente#:~:text=Otros%20beneficios%20que%20ofrece%20la,y%20ofrece%20un%20mayor%20bienestar>

<https://www.questionpro.com/blog/es/disenio-de-investigacion/>

<https://www.questionpro.com/blog/es/metodo-inductivo/>

<https://www.dresparza.com/noticia/tipos-de-imperfecciones-en-la-piel-de-la-cara-y-sus-tratamientos>

<https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/cuidados-faciales/2016/08/22/ingredientes-maquillaje-causar-dermatitis-contacto-113905.html#:~:text=Los%20maquillajes%20tienen%20gran%20variedad,%E2%80%9D%2C%20indica%20Garc%C3%ADa%2DMelgares.>

<https://www.mundodeportivo.com/uncomo/belleza/articulo/el-maquillaje-produce-acne->

[43420.html#:~:text=El%20motivo%20es%20que%20el,p%C3%A1pulas%2C%20p%C3%BAstu  
las%20y%20puntos%20negros.](#)

[https://investigaliacr.com/investigacion/el-enfoque-de-investigacion-la-  
naturaleza-del-estudio/](https://investigaliacr.com/investigacion/el-enfoque-de-investigacion-la-naturaleza-del-estudio/)