



30 mai 2023

Championne de France - Natation Handisport

PLONGEE-SOUS-MARINE
Félicitations à Emma, nageuse de notre section Natation qui a su représenté le club et briller lors du Championnat de France Handisport à Limoges ce week-end. Grâce à des performances de très haut niveau, Emma a réussi à se hisser à 4 reprises sur le podium ! Le premier jour, elle termina...

Lire la suite...



23 mai 2023

En attendant le Rugby

Retrouvez notre section rugby ce vendredi 26 mai au Pôle Culturel Evasion lors d'une soirée coupe du monde de rugby. Mêlant pratique sportive, sensibilisation, travail sur la mémoire rugby, créations artistiques autour de l'ovalie et mise en scène du rugby féminin, cette soirée ludique...

Lire la suite...



16 mai 2023

Plateau final Mini Handball - Retour

AS AMBARES | AMBARES-ET-LAGRAVE | HANDBALL
Ce dimanche 14 mai, notre section Handball a accueilli le plateau final de mini-handball au Complexe Sportif Lachaze, organisé à l'initiative du Comité de Gironde de Handball. Le tournoi a eu un grand succès ! Plus de 1100 enfants ont été comptabilisés, près de 3500 visiteurs et 60 clubs de...

Lire la suite...

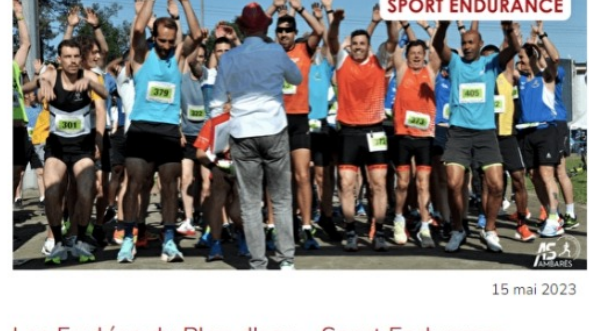


16 mai 2023

Promenons-nous

AS AMBARES | AMBARES-ET-LAGRAVE | BASKET | GYMNASTIQUE | JUDO JUJITSU | RUGBY | SPORTS LOISIRS
"Promenons-nous", le festival des 0-6 ans a su trouver son public ! Cet événement ludique pour les enfants a été rendu possible grâce à la mobilisation de nombreux partenaires ! Les sections Rugby, Judo-Jujitsu, Basket, Gymnastique ou encore Sports Loisirs étaient présentes afin de...

Lire la suite...



15 mai 2023

Les Foulées du Plan d'eau - Sport Endurance

PLEINE NATURE | AS AMBARES | AMBARES-ET-LAGRAVE | SPORT ENDURANCE | COURSE
Le samedi 13 mai dernier, le Complexe Sportif Lachaze et le Plan d'eau de la Blanche ont été animés par l'événement de notre section Sport Endurance. Les différentes courses, accompagnées d'un semi-marathon faisant son apparition cette année, ont rassemblé près de 400 sportifs po...

Lire la suite...



10 mai 2023

Plateau final départemental de Mini hand - Handball

TOURNOI | AS AMBARES | HANDBALL | EVENEMENTS
A l'initiative du Comité de Handball, chaque année est organisé un tournoi départemental de Mini handball dans l'un des clubs de Gironde qui se propose sur la base du volontariat. Le Mini handball est un jeu contribuant au développement de l'enfant, qui ne demande pas d'installations plus...

Lire la suite...



9 mai 2023

Coupe des Kyus - Karaté

AÏKIDO
Samedi 06 mai s'est déroulé un stage avec Mr Steven Da Costa, champion olympique, double champion du Monde et triple champion d'Europe de Karaté. Les enfants ont pu à cette occasion rencontrer leur idole, prendre des photos, discuter ou encore demander des autographes. Tous les...

Lire la suite...



2 mai 2023

Meeting Natation Club Avenir n°2

Le 29 avril dernier s'est déroulé le second Meeting Club Avenir organisé par le Comité Départemental de Natation de la Gironde ainsi que le club accueillant l'événement dans le bassin de la Piscine Alain Bernard, l'AS Ambarès Natation. Nos ambarésiens ont brillé lors des diverses...

Lire la suite...



2 mai 2023

Promobad - Badminton

Retour sur le tournoi de Badminton "Promobad" qui a eu lieu ce dimanche 30 avril au Collège Claude Massé. Notre section Badminton accueillait 73 joueurs issus de 13 clubs, tous prêts à s'affronter au cours des 89 matchs. La journée a débuté par les doubles dames et les doubles homme...

Lire la suite...



18 avril 2023

Biologie Marine - Plongée

PLONGEE-SOUS-MARINE
Vendredi 14 avril, notre Section Plongée s'est réunie pour une soirée placée sous le thème de la biologie marine et plus particulièrement : "Que voir dans le Bassin d'Arcachon selon les saisons ?". L'intervention, débutant à 19h00, a été animée par les membres de la commission...

Lire la suite...



17 avril 2023

40 ans de jumelage - Judo Jujitsu

AMBARES-ET-LAGRAVE | JUDO JUJITSU | EVENEMENTS | Anniversaire
Depuis 1983, les clubs de judo de la ville de Midsomer Norton, en Angleterre, et celui d'Ambarès-et-Lagrave sont jumelés. Chaque année, à la période printanière, les deux clubs font un échange et alternent entre ces deux villes pour partager des moments sportifs, répartis entre pratique d...

Lire la suite...



14 avril 2023

LE SAVIEZ-VOUS ?

OMNISPORTS
MA PETITE SPONZO Lancée par le Comité National Olympique et Sportif Français début février, Ma Petite Sponzo est une application permettant de soutenir le sport amateur en développant leurs financements tout en offrant des avantages à leurs adhérents. Avec cette démarche citoyenne et...

Lire la suite...



6 avril 2023

Direction les Championnats d'Europe - Ultimate

ULTIMATE | EVENEMENTS | COMPÉTITION | CHAMPIONNATS
Deux des joueuses de notre Section Ultimate sont sélectionnées en Équipe de France U20 Féminine et sont donc qualifiées pour les Championnats d'Europe d'Ultimate Le 11 et 12 mars dernier, avaient lieu les Sélections en Équipe de France U20 d'Ultimate Féminin. À cette occasion, Madame...

Lire la suite...



4 avril 2023

Stage interne - Yoga

YOGA | STAGE
Le 1er avril fut l'occasion pour notre Section Yoga, de proposer un stage - le second - mené par la professeure Marie-Laure Cauquil, qui a pris le temps d'expliquer les mouvements et les positions de yoga et d'encourager les participants à se concentrer sur leur respiration. Comment étirer et...

Lire la suite...



4 avril 2023

Qualification Championnat de France - Gymnastique

GYMNASTIQUE | COMPÉTITION | CHAMPIONNATS
Le week-end dernier, deux équipes Fed A GAC, composées de Maëlle et Hermione ainsi que Mathilde et Emmanuelle, ont concouru. Elles se sont toutes les deux qualifiées pour le Championnat de France - Trophée Fédéral, qui se déroulera le week-end du 12 / 13 / 14 mai prochain à...

Lire la suite...



3 avril 2023

Kick Boxing Trophy Light - Boxing

AS AMBARES | AMBARES-ET-LAGRAVE | BOXING | EVENEMENTS | COMPÉTITION
Retour sur le Kick Boxing Trophy Light organisé par notre Section Boxing samedi 01 avril au Complexe Sportif Lachaze. 3 disciplines : Light Contact - K1 Light - Kick Boxing Light. L'après-midi désignant la version contrôlée de certaines boxes. Au programme ? - Pesée de 8h à 10h30 - Combats de 11...

Lire la suite...



9 mars 2023

Tournoi interne - Badminton

TOURNOI | AS AMBARES | BADMINTON
Le 04 mars dernier s'est déroulé un tournoi en interne, organisé par notre Section Badminton. Ce fut l'occasion pour 20 participants de partager un moment liant convivialité et sportivité. Les équipes étaient constituées de 2 poules de 5 équipes, elles-mêmes constituées de 2 concurrents. Ce tournoi...

Lire la suite...



7 mars 2023

Direction les Championnats de France - Classe Sportive Natation

NATATION | COMPÉTITION | CHAMPIONNATS
Nous tenons à féliciter la Classe Sportive Natation du Collège Claude Massé d'Ambarès et Lagrave qui est championne UNSS de l'académie de Bordeaux (Dordogne, Gironde, Landes, Lot et Garonne et Pyrénées Atlantiques) ! Elle s'est donc qualifiée pour les Championnats de France à...

Lire la suite...



3 mars 2023

Sports Vacances & K'ASA ados - Avril 2023

VACANCES SPORTIVES | SPORTS LOISIRS
Qui dit vacances dit ? SPORTS VACANCES et K'ASA ADOS ! Du 03 au 07 avril, notre Section Sports Loisirs organise un stage pour les jeunes. Votre enfant a entre 8 et 12 ans ? Sports Vacances. Votre enfant a entre 13 et 17 ans ? K'ASA Ados. Pour les jeunes des Sports Vacances, voici le...

Lire la suite...



1 mars 2023

Projet Vidéo - K'ASA Ados

VACANCES SPORTIVES | K'ASA ADOS
Nos jeunes de la K'ASA Ados se sont donnés rendez-vous la semaine du 06 au 10 février, durant les vacances scolaires afin de participer à une semaine sportive. Plusieurs activités leur ont été organisées par les éducateurs de la section Sports Loisirs : activités sportives, de cohésion...

Lire la suite...



28 février 2023

Championnats et stage de notre Section Gymnastique

GYMNASTIQUE | COMPÉTITION
Ces deux derniers mois, notre Section Gymnastique a été plus que présente sur les tapis ! Le premier Championnat s'est déroulé à La Teste de Buch début février. Il s'agissait du Championnat Départemental Individuel Fédérale A 14-15 ans. La discipline de ce Championnat était la...

Lire la suite...



27 février 2023

Retour Sports Vacances & K'ASA Ados - Février

Du 06 au 10 février, se sont déroulées les vacances sportives et la K'ASA Ados pour nos jeunes. Les plus dévoués les vacances plusieurs activités telles que l'Ultimate, la Boccia, le Disque Tennis ou encore la Boxe Éducative tout en pratiquant une spécialisation choisie par eux-mêmes, un stage...

Lire la suite...



23 février 2023

Les foulées du plan d'eau - 13 mai 2023

SPORT ENDURANCE | EVENEMENTS | COURSE
3...2...1... Top départ !! Les inscriptions sont ouvertes ! Vous souhaitez participer à votre première course ? Vous rêvez de battre votre record personnel ? Chacun son objectif ! C'est avec joie et engagement que notre section Sport Endurance, soutenue par la Ville d'Ambarès-et-Lagrave...

Lire la suite...



8 février 2023

Meeting Natation Club Avenir

NATATION | COMPÉTITION
Le 4 février dernier s'est déroulé à la piscine Alain Bernard un Meeting Club Avenir organisé par le Comité Départemental de Natation de la Gironde et organisé par les clubs accueillant l'événement. Ce fut la première pour notre section Natation qui fut heureuse d'accueillir les...

Lire la suite...