

MA JOURNÉE SANTÉ & PRÉVENTION  
DANS LE CADRE D'

# OCTOBRE ROSE

SAMEDI 19 OCTOBRE 2024

- VIC-FEZENSAC -  
SALLE POLYVALENTE  
PLACE DU CHEVAL BLANC

GRATUIT

## DES ATELIERS

9H30-RANDONNÉE  
10H-UNE NUTRITION  
ADAPTÉE À SON ÂGE  
10H30-JEUX DE MÉMOIRE  
11H00-PRÉVENTION DES  
CANCERS FÉMININS ET  
MASCULINS  
14H30-"YOGA DU RIRE"  
15H15-LES GESTES QUI  
SAUVENT

POUR TOUS  
DE 7 à 100 ANS  
dès 9h30

## STANDS ET PARLIEMENTAIRES



## MISES EN SITUATIONS ET QUIZZ

LES RISQUES ROUTIERS  
(SIMULATEUR 2 ROUES)  
LES RISQUES DOMESTIQUES  
UTILISATION D'INTERNET  
ET FAKE NEWS  
LES PRATIQUES SPORTIVES  
LE DEPISTAGE DANS LE  
CADRE DU PROGRAMME  
ICOPE  
(MUNISSEZ-VOUS DE VOTRE  
SMARTPHONE/TABLETTE)

MIDI: RESTAURATION SUR PLACE -15€  
À PARTIR DE 20H-SOIRÉE ANIMÉE PAR AL ANDALUS  
AU PROFIT D'OCTOBRE ROSE

