

Problème – Comment l'organisme réagit-il aux situations stressantes ?**CHAPITRE 1 – Adaptabilité de l'organisme**<https://mmecombettes.netboard.me/tlespzialitzsv/?tab=274040>**Objectifs :**

Pour faire face aux perturbations de son environnement, l'organisme est capable de s'adapter : il dispose d'un ensemble de réponses adaptatives, rassemblées sous le terme de stress biologique, qui permettent un comportement approprié à la situation. Le système nerveux est impliqué dans ces mécanismes physiologiques et interagit avec les autres systèmes biologiques de l'organisme. Il s'agit d'une réponse normale de l'organisme (stress aigu). L'étude de l'exemple du stress permet de comprendre la notion de boucle de régulation complète en abordant la notion de rétrocontrôle, de discerner les liens entre les systèmes physiologiques (endocrinien, nerveux, immunitaire) et d'aborder la notion de résilience.

Compétences travaillées

C1 - Pratiquer des démarches scientifiques	Concevoir et mettre en œuvre des stratégies de résolution.
	Interpréter des résultats et en tirer des conclusions.
C3 - Utiliser des outils et mobiliser des méthodes pour apprendre	Recenser, extraire, organiser et exploiter des informations à partir de documents
C4 - Pratiquer des langages	Communiquer dans un langage scientifiquement approprié
	Utiliser des logiciels de simulation

Organiser son planning

	Cours 1 (2h)	Cours 2 (2h)	Cours 3 (2h)
Ce que j'ai fait			
Difficultés rencontrées			

AIDES

<p>Pour COMMENCER https://colibris.link/DAVGU</p> 	<p>Pour REVISER https://colibris.link/3h38P</p> 	<p>Fiches Méthodologiques https://bit.ly/31RxkOZ</p> 
--	--	--

ACTIVITE 1 – Le stress aigu, mécanisme d'adaptabilité

<https://colibris.link/BOA9e>



ACTIVITE 2 – La réponse immédiate à un agent stressueur

<https://colibris.link/WPGYU>



ACTIVITE 3 – Phase de résilience au stress aigu

<https://colibris.link/AQogO>



Travail individuel

Faire **une fiche bilan**, faisant un résumé (schémas, texte court, carte mentale, ...) des notions vues dans ce chapitre.

A rendre à la fin de ce plan de travail

Quizz - Adaptabilité de l'organisme au stress

<https://www.quiziniere.com/#/Exercice/RWD4LR>



DEFIS

<https://colibris.link/2XOjQ>

