

**THEME V – La motricité chez l’Homme**

**Problème – Quels mécanismes permettent la contraction de la cellule musculaire ?**

**CHAPITRE 3 – La contraction de la cellule musculaire**

<https://mmecombettes.netboard.me/tlespccialit5sv/?tab=225998>

**Objectifs :**

Les mouvements mobilisent les muscles. Les organismes pluricellulaires sont constitués de cellules ayant des particularités différentes selon l’organe auxquels elles appartiennent. La cellule musculaire dispose d’une organisation structurale lui permettant de se raccourcir, ce qui entraîne la contraction du muscle. Elle a besoin d’énergie apportée sous forme d’ATP.

**Compétences travaillées**

<b>C1 - Pratiquer des démarches scientifiques</b>	Concevoir et mettre en œuvre un protocole.
	Interpréter des résultats et en tirer des conclusions.
<b>C3 - Utiliser des outils et mobiliser des méthodes pour apprendre</b>	Recenser, extraire, organiser et exploiter des informations à partir de documents, à des fins de connaissance et pas seulement d’information.
<b>C4 - Pratiquer des langages</b>	Communiquer dans un langage scientifiquement approprié
	Utiliser des logiciels de simulation

**Organiser son planning**

	Cours 1 (2h)	Cours 2 (2h)
Ce que j’ai fait		
Difficultés rencontrées		

**AIDES**

<p><b>Pour COMMENCER</b>  <a href="https://frama.link/Lr-vVX66">https://frama.link/Lr-vVX66</a></p> 	<p><b>Pour REVISER</b>  <a href="https://frama.link/GZFby42E">https://frama.link/GZFby42E</a></p> 	<p><b>Fiches Méthodologiques</b>  <a href="https://bit.ly/31RxkOZ">https://bit.ly/31RxkOZ</a></p> 
---	---	---

**ACTIVITE 7** – Le muscle, moteur du mouvement

<https://colibris.link/k7Cni>



**ACTIVITE 8** – Les mécanismes moléculaires de la contraction musculaire

<https://colibris.link/Z6d4D>



Travail individuel

Faire **l'Activité Bilan**, faisant un résumé des notions vues dans ce chapitre, **sous forme de schémas uniquement**

A rendre à la fin de ce plan de travail

**Quiz – La contraction musculaire**

<https://www.quiziniere.com/#/Exercice/LKXM3Q>

