

Pour réussir sa classe de 2^{de} au lycée, il faut être capable de s'organiser !
Être lycéen, c'est gagner en liberté, mais c'est aussi devoir faire preuve d'autonomie.
Comment faire pour ne pas se laisser déborder par le travail ?
Voici quelques pistes qui pourront vous aider.

1 ORGANISER SON TEMPS DE TRAVAIL

Imprimez-vous un emploi du temps.

Coloriez les plages horaires selon le code suivant :

- Le temps en classe
- Le temps réservé aux activités extrascolaires et aux loisirs (musique, sport, sorties...)
- Les moments disponibles pour travailler, que ce soit à la maison, au lycée, en bibliothèque...

+ Emploi du temps

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
7h - 8h							
8h - 9h							
9h - 10h							
10h - 11h							
11h - 12h							
12h - 13h							
13h - 14h							
14h - 15h							
15h - 16h							
16h - 17h							
17h - 18h							
18h - 19h							
19h - 20h							
20h - 21h							
21h - 22h							
22h - 23h							
23h - 24h							

Conseil



Pensez à dégager plusieurs créneaux dans la semaine pour travailler. Il vaut mieux travailler 45 minutes à 1h30 par jour plutôt que 4 heures en une seule fois : on est moins efficace et c'est décourageant.

Les avantages de cette méthode



- Vous apprenez à être organisé(e) et à anticiper : vous êtes capable de vous y prendre à l'avance !
- Vous développez un travail régulier et de bonnes habitudes qui vous permettront de réussir au lycée.

2 PLANIFIER SON TRAVAIL

✓ Une fois que vous aurez déterminé les plages horaires dédiées au travail, il faudra ensuite **planifier**, c'est-à-dire savoir ce que vous avez à faire, quand vous pouvez le faire, tout en étant capable de vous adapter.

✓ Chaque week-end, listez le travail que vous devez effectuer pour la ou les semaine(s) à venir :

- ▶ Les **devoirs** – exercices, devoirs à la maison, livre à lire...
- ▶ Les **révisions** pour les évaluations, mais aussi toutes les leçons à revoir, même lorsque le professeur ne le demande pas.

✓ Sur votre planning de la semaine, notez les devoirs et révisions que vous effectuerez au fur et à mesure, afin de ne pas être débordé(e) et pour ne pas avoir à travailler à la dernière minute.



Conseil



Commencez toujours par le plus important et le plus gros à faire, il sera ensuite plus facile de finir avec des petites tâches, moins importantes.

3 TRAVAILLER DANS DE BONNES CONDITIONS

- ✓ Travaillez au calme : coupez-vous de toutes sources de distraction (réseaux sociaux, sms, internet, jeux vidéo, télévision). Soyez reposé et détendu !
- ✓ Ayez confiance en vous et en vos capacités : la réussite résulte des efforts que vous aurez engagés.



Les avantages de cette méthode



Vous permettez à votre cerveau de se concentrer sur une seule tâche à accomplir, car NON, le cerveau n'est pas multitâche ! Il lui est très difficile de faire 2 choses en même temps.

4 SE FIXER DES OBJECTIFS

- ✓ Pour vous aider à développer vos capacités et à progresser, vous pouvez créer un « tableau d'objectifs » : chaque mois, évaluez-vous dans chaque matière. Vous pouvez utiliser un code couleur (pastilles, autocollants...).

+ Tableau à imprimer

	Français	Histoire-géographie	Maths	SVT	...
Réviser les leçons tous les soirs	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Participer en classe et être attentif	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Faire des fiches de révision	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●
Soigner le travail maison	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●	● ● ● ●

● Très bien ● Moyen ● Attention !

Les avantages de cette méthode



- Vous apprenez à prioriser : repérer et effectuer en priorité les tâches les plus importantes ou celles qui prendront le plus de temps.
- Vous apprenez à avancer « petits pas par petits pas », « sans se stresser ».

5 DÉVELOPPER DIFFÉRENTES MÉTHODES POUR COMPRENDRE ET MÉMORISER

- ✓ S'organiser au lycée, c'est aussi travailler en équipe ou en binôme, faire des fiches de révision, des tableaux de synthèse ou des cartes mentales pour résumer les chapitres.
- ✓ Vous pouvez aussi vous entraîner sur des exercices, réaliser des capsules vidéos ou vous enregistrer, travailler votre mémoire...

Les avantages de cette méthode



- Donnez du sens à votre année.
- Trouvez du plaisir à travailler et visualisez vos progrès.
- Acceptez de faire des erreurs et dites-vous que l'on peut toujours recommencer.
- Prenez confiance en vous, en votre potentiel et en vos qualités.