

Chapitre 1 – L'Adaptation de l'organisme

**Glande corticosurrénale** : structure contenue dans la glande surrénale (située au-dessus du rein) responsable de la production de cortisol.

**Glande médulosurrénale** : structure contenue dans la glande surrénale (située au-dessus du rein) responsable de la production d'adrénaline.

**Hypothalamus** : structure du cerveau impliquée dans de nombreuses fonctions (comportement sexuel, émotion, faim, soif, sommeil...).

**Hypophyse** : glande située dans le cerveau et reliée à l'hypothalamus.

**Résilience** : capacité d'un organisme à retrouver un fonctionnement durable après avoir subi une perturbation.

**Système limbique** : ensemble de différentes structures du cerveau impliquées dans les émotions.

Chapitre 2 – L'organisme dépassé par ses capacités d'adaptabilité

**Cortex préfrontal** : partie du cerveau située la plus en avant du lobe frontal du cortex.

**Plasticité mal-adaptative** : modification du volume, du nombre de cellules, de la structure ou du nombre de connexions d'une zone cérébrale diminuant les capacités de l'organisme.