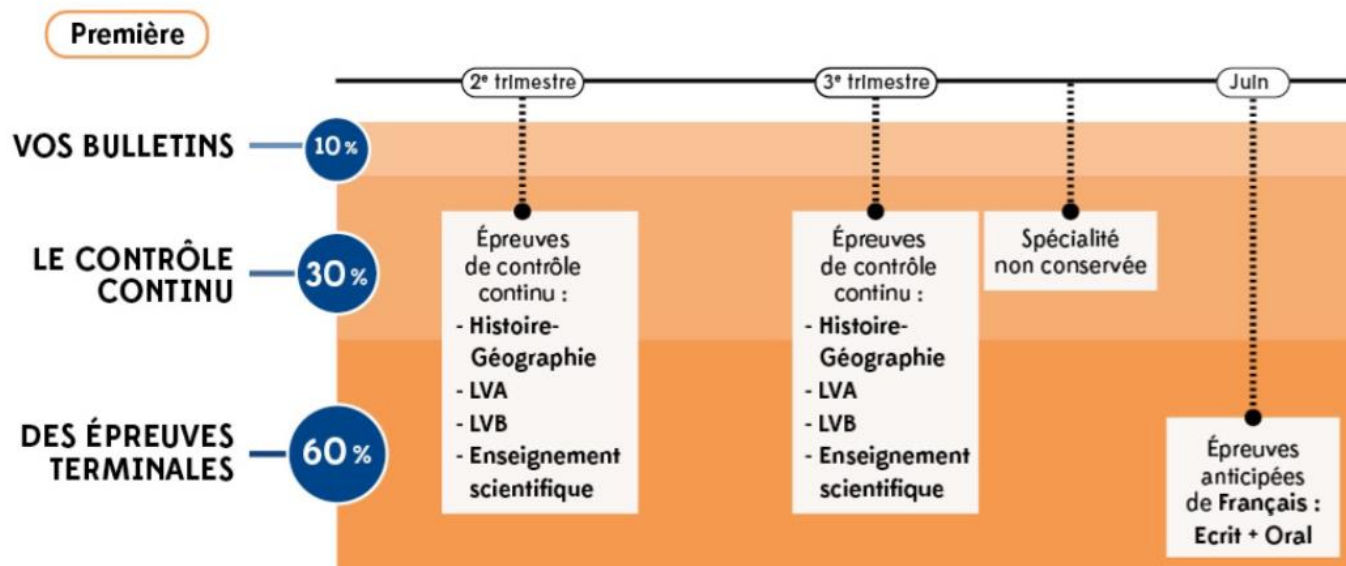


L'année de 1^{re} est ponctuée par deux séries d'épreuves communes de contrôle continu aux 2^e et 3^e trimestres et par les épreuves finales anticipées de français, en juin, qui compteront pour votre note finale du baccalauréat.



Pour réussir ces épreuves, il faut vous organiser à l'avance et commencer tôt les révisions ! En effet, réviser son bac ne se prépare pas à la dernière minute, c'est un travail qui débute dès les premières semaines de septembre. Voici quelques pistes qui pourront vous aider.

1 TRAVAILLER RÉGULIÈREMENT ET AVEC RIGUEUR, EN CLASSE COMME À LA MAISON

- ✓ Dès le début de l'année, vous devez veiller à :
- être attentif et concentré en classe ;
 - participer et poser des questions ;
 - prendre la parole régulièrement pour vous entraîner au grand oral de Terminale.

Les avantages de cette méthode



- Votre implication permettra de bons résultats qui compteront dans la note finale du bac.
- Travailler régulièrement allège votre travail de révision.

2 ORGANISER UN PLANNING DE RÉVISION

- ✓ Commencez par lister tous les chapitres à revoir dans chaque matière, puis, dans un tableau hebdomadaire, placez les révisions qu'il faudra effectuer.

- ✓ La première série d'épreuves communes a lieu au 2^e trimestre, il faut donc commencer à réviser dès le début de l'année scolaire !

Exemple d'un planning de révision (2^e trimestre)

Au cours du 2^e trimestre, vous allez passer les épreuves de contrôle continu d'Histoire-Géographie et de Langues vivantes. Mais vous devez aussi penser à préparer les épreuves du 3^e trimestre !

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Séances de révision							
Séance 1 30 min			Enseignement scientifique	Espagnol			Géographie
Séance 2 1 h	Français	Français	Géographie		Anglais	Histoire-Géographie	Anglais
Séance 3 30 min	Anglais	Géographie	Spécialité abandonnée		Français	Histoire-Géographie	Espagnol
Séance 4 1 h							Histoire

✓ Soyez réaliste, n'envisagez pas de longues ou de nombreuses séances de révisions si vous savez que votre planning ou votre capacité à travailler ne le permettra pas.

✓ Chaque jour, mixez les matières que vous révisez. Cela vous permettra de moins vous lasser et d'avoir moins de pression.

✓ Lors des vacances scolaires ou le week-end, augmentez le volume de vos séances de révision, car vous avez plus de temps. Les quelques semaines avant les épreuves, le volume horaire des révisions devra être plus important : passez de 4 à 6 séances de travail par jour au moins.

Conseil



Cochez au fur et à mesure sur votre planning le travail effectué. Cela vous permettra de réaliser l'avancée de vos révisions, ce qui est plutôt encourageant, et de planifier à nouveau le travail non fait.

3 CRÉER DE BONNES CONDITIONS DE TRAVAIL

✓ Réviser en équipe est un moyen efficace pour se motiver et réussir.

Créez des fiches de révision en groupe, interrogez-vous mutuellement, organisez des séances de révision à plusieurs, mutualisez vos cours et vos outils de révisions et profitez ainsi des compétences de chacun.



✓ Détendez-vous !

Des pauses sont nécessaires pendant les périodes de révision : il faut s'aérer le corps et l'esprit et penser à autre chose. Faites du sport, regardez un film ou une série, sortez avec vos amis, faites des exercices de relaxation ou de respiration... **Pensez à le faire quotidiennement.**

Vous pouvez également optimiser votre travail de préparation en ayant une alimentation saine et équilibrée qui permettra à votre cerveau de bien réfléchir et de mémoriser. Et accordez-vous des temps de sommeil suffisants et conséquents.

Les avantages de cette méthode



- À plusieurs, il est plus facile de se motiver. Vous appréhendez moins vos séances de révision.

Les avantages de cette méthode



- Un esprit sain dans un corps sain est le meilleur moyen d'affronter sereinement les épreuves du bac.