

# 1 LIMITER LES RISQUES D'INFECTION



Pour limiter les infections, on peut agir à deux niveaux :  
 - éviter la contamination, c'est l'asepsie ;  
 - détruire les micro-organismes présents au niveau d'une plaie : c'est l'antisepsie.

# 2 LA PHAGOCYTOSE



Les cellules phagocytaires permettent de réagir rapidement à une infection en phagocytant les microorganismes pathogènes.

# 3 LES LYMPHOCYTES



Les lymphocytes sont des cellules qui assurent une réponse spécifique mais plus lente contre les micro-organismes pathogènes.  
 Les lymphocytes B sécrètent des anticorps qui neutralisent les microorganismes.  
 Les lymphocytes T éliminent les cellules infectées.

# 4 LA VACCINATION, UN MOYEN DE PRÉVENTION



La vaccination permet d'entraîner son organisme à se défendre rapidement contre un micro-organisme pathogène. Son principe repose sur l'existence de lymphocytes mémoires à longue durée de vie.

# 5 L'ACTION DES ANTIBIOTIQUES

Rhinopharyngites, angines, bronchites :  
 aider son corps  
 à se défendre, ça s'apprend



RHINOPHARYNGITES, ANGINES, BRONCHITES  
 LES ANTIBIOTIQUES  
 C'EST PAS AUTOMATIQUE



Les antibiotiques ne sont efficaces que contre les bactéries.

DÉFENSE CONTRE  
 LES MICROORGANISMES  
 PATHOGÈNES