

ATTESTATION SCOLAIRE DU SAVOIR NAGER

Validation de la partie "connaissances et attitudes"

Date :	<i>Valider cette partie de l'ASSN si l'élève obtient un score supérieur ou égal à 35/40</i>	Validé	Non validé
Nom :			

1. SAVOIR IDENTIFIER LA PERSONNE RESPONSABLE DE LA SURVEILLANCE A ALERTE EN CAS DE PROBLEME

A piscine, où se situe la personne responsable de la surveillance du bassin ? Coche les bonnes réponses.

Dans les vestiaires	<input type="checkbox"/>/7
Sur une chaise haute au bord du bassin	<input type="checkbox"/>	
A l'accueil	<input type="checkbox"/>	
Dans l'eau	<input type="checkbox"/>	
Au bord du bassin	<input type="checkbox"/>	
Avec un groupe d'élèves	<input type="checkbox"/>	
Avec les parents-accompagnateurs	<input type="checkbox"/>	

2. CONNAITRE LES REGLES DE BASE LIEES A L'HYGIENE

Parmi les situations ci-dessous, coche celles pour lesquelles tu ne dois pas aller te baigner.

Si tu es enrhumé	<input type="checkbox"/>/14
Si tu as une infection de la peau	<input type="checkbox"/>	
Si tu n'as pas envie de te baigner	<input type="checkbox"/>	
Si tu as oublié tes lunettes de natation	<input type="checkbox"/>	
Si tu as des verrues plantaires	<input type="checkbox"/>	
Si tu es fatigué(e)	<input type="checkbox"/>	
Si tu as peur de l'eau	<input type="checkbox"/>	
Si tu as une plaie sur une partie du corps	<input type="checkbox"/>	
Si tu portes un caleçon de bain	<input type="checkbox"/>	
Si tu ne prends pas de douche avant d'entrer sur le bassin	<input type="checkbox"/>	
Si la température extérieure est inférieure à 0°	<input type="checkbox"/>	
Si ton maillot de bain n'est pas propre	<input type="checkbox"/>	
Si tu ne passes pas dans le pédiluve	<input type="checkbox"/>	
Si tu ne portes pas de bonnet de bain	<input type="checkbox"/>	

3. CONNAITRE LES REGLES DE BASE LIEES A LA SECURITE

Parmi les situations ci-dessous, coche ce qui est interdit.

Courir au bord du bassin	<input type="checkbox"/>/13
Uriner dans l'eau	<input type="checkbox"/>	
Entrer dans le bassin sans l'autorisation du maître-nageur	<input type="checkbox"/>	
Plonger	<input type="checkbox"/>	
Nager en s'accrochant à quelqu'un	<input type="checkbox"/>	
Pousser quelqu'un dans l'eau	<input type="checkbox"/>	
Crier	<input type="checkbox"/>	
S'amuser	<input type="checkbox"/>	
Nager sur le dos	<input type="checkbox"/>	
Nager sans brassards	<input type="checkbox"/>	
Sauter sur quelqu'un qui est dans l'eau	<input type="checkbox"/>	
Entrer dans l'eau par l'échelle	<input type="checkbox"/>	
Sortir de l'eau pour aux toilettes sans demander l'autorisation	<input type="checkbox"/>	

4. SAVOIR IDENTIFIER LES ENVIRONNEMENTS ET LES CIRCONSTANCES POUR LESQUELS LA MAITRISE DU SAVOIR-NAGER EST ADAPTEE

Parmi les situations ci-dessous, coche celles pour lesquelles la maîtrise du savoir-nager est importante.

Pour faire des activités nautiques (voiles, kayak, ...)	<input type="checkbox"/>/6
Pour nager dans une rivière	<input type="checkbox"/>	
Pour survoler l'océan Atlantique en avion	<input type="checkbox"/>	
Pour nager dans la mer	<input type="checkbox"/>	
Pour faire de l'aquagym	<input type="checkbox"/>	
Pour se laver dans une baignoire	<input type="checkbox"/>	

..../40

Corrigé

1. SAVOIR IDENTIFIER LA PERSONNE RESPONSABLE DE LA SURVEILLANCE A ALERTER EN CAS DE PROBLEME		
A piscine, où se situe la personne responsable de la surveillance du bassin ? Coche les bonnes réponses.		
Dans les vestiaires		
Sur une chaise haute au bord du bassin	X	
A l'accueil		
Dans l'eau		
Au bord du bassin	X	
Avec un groupe d'élèves		
Avec les parents-accompagnateurs		
2. CONNAITRE LES REGLES DE BASE LIEES A L'HYGIENE		
Parmi les situations ci-dessous, coche celles pour lesquelles tu ne dois pas aller te baigner.		
Si tu es enrhumé	X	
Si tu as une infection de la peau	X	
Si tu n'as pas envie de te baigner		
Si tu as oublié tes lunettes de natation		
Si tu as des verrues plantaires	X	
Si tu es fatigué(e)		
Si tu as peur de l'eau		
Si tu as une plaie sur une partie du corps	X	
Si tu portes un caleçon de bain	X	
Si tu ne prends pas de douche avant d'entrer sur le bassin	X	
Si la température extérieure est inférieure à 0°		
Si ton maillot de bain n'est pas propre	X	
Si tu ne passes pas dans le pédiluve	X	
Si tu ne portes pas de bonnet de bain	X	
3. CONNAITRE LES REGLES DE BASE LIEES A LA SECURITE		
Parmi les situations ci-dessous, coche ce qui est interdit.		
Courir au bord du bassin	X	
Uriner dans l'eau	X	
Entrer dans le bassin sans l'autorisation du maître-nageur	X	
Plonger		
Nager en s'accrochant à quelqu'un	X	
Pousser quelqu'un dans l'eau	X	
Crier	X	
S'amuser		
Nager sur le dos		
Nager sans brassards		
Sauter sur quelqu'un qui est dans l'eau	X	
Entrer dans l'eau par l'échelle		
Sortir de l'eau pour aux toilettes sans demander l'autorisation	X	
4. SAVOIR IDENTIFIER LES ENVIRONNEMENTS ET LES CIRCONSTANCES POUR LESQUELS LA MAITRISE DU SAVOIR-NAGER EST ADAPTEE		
Parmi les situations ci-dessous, coche celles pour lesquelles la maîtrise du savoir-nager est importante.		
Pour faire des activités nautiques (voiles, kayak, ...)	X	
Pour nager dans une rivière	X	
Pour survoler l'océan Atlantique en avion		
Pour nager dans la mer	X	
Pour faire de l'aquagym		
Pour se laver dans une baignoire		