



Pour valider une étape, l'élève DOIT ENCHAÎNER les actions et posséder les connaissances et attitudes

ÉTAPES	OBJECTIFS	ITEMS / TACHES / ACTIONS À RÉALISER EN GRANDE PROFONDEUR						Connaissances et attitudes					
ETAPE 1	Palier 1 de l'Aisance aquatique	Entrer seul dans l'eau		Se déplacer en immersion complète			Sortir seul de l'eau.	Identifier le responsable de surveillance et alerter en cas de problème					
ETAPE 2	Palier 2 de l'Aisance aquatique	Sauter ou chuter dans l'eau	Se laisser remonter	Flotter de différentes manières		Regagner le bord	Sortir seul de l'eau						
ETAPE 3	Palier 3 de l'Aisance aquatique	Entrer dans l'eau par la tête	Remonter à la surface	Parcourir 10 m en position ventrale tête immergée	Flotter sur le dos avec le bassin en surface	Regagner le bord	Sortir seul de l'eau						
ETAPE 4	Attendus de Fin de Cycle 2	Entrer dans l'eau en chute arrière avec un temps d'immersion complète	Remonter passivement	Se déplacer sur une quinzaine de mètres sans appui solides	Réaliser un surplace statique ou dynamique de 5 sec	se déplacer sur le dos sur une dizaine de mètres	Sortir seul de l'eau				Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement surveillé		
ETAPE 5	 Construction du corps projectile et corps propulsif	Entrer dans l'eau verticalement corps gainé	Franchir en immersion complète un obstacle flottant de 50 cm	Se déplacer sur le ventre sur 15 m	Réaliser un surplace vertical pendant 10 secondes	Se déplacer sur le dos sur une distance de 15 m	Se retourner et s'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable	Identifier le responsable de surveillance et alerter en cas de problème Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement surveillé					
ETAPE 6	<i>L'enchaînement s'effectue obligatoirement dans l'ordre indiqué et ne peut être validée qu'à cette condition.</i>  A.S.N.S. Attendus de fin de Cycle 3	A partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière	Se déplacer sur une distance de 3,5 m en direction d'un obstacle	Franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 m	Se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 m	Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 20 m	Faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale Se déplacer sur le dos sur une distance de 20 m	Au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance des 20 m.	Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète. Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ	S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable	Identifier le responsable de surveillance et alerter en cas de problème	Connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement surveillé	Identifier les environnements et circonstances pour lesquels l'ASNS est adaptée

Les items peuvent être validés indépendamment des étapes, c'est l'enchaînement des items qui conditionne la validation des étapes.

RECOMMANDATIONS POUR L'UTILISATION DU PASSEPORT NATATION

LECTURE	Les items en gras correspondent aux textes et circulaires officiels
LUNETTES	Pour les étapes 1,2 3,4, le élèves peuvent évoluer avec ou sans lunettes. Les étapes 5 et 6 du passeport obligent à évoluer sans lunettes.
ENCHAINEMENTS	Pour l'étape 6 (ASNS) l'enchaînement s'effectue obligatoirement dans l'ordre indiqué et ne peut être validée qu'à cette condition. Pour les étapes 1, 2, 3, 4 et 5 Il est possible de modifier l'ordre des items proposé
PROFONDEUR	Les élèves évoluent en grande profondeur quelque soit les étapes. (1,30m au moins pour les maternelles, 1,50m au moins pour les élémentaires)
VALIDATION	C'est l'enchaînement des items qui conditionne la validation des étapes.
MATÉRIEL	Étapes 1, 2, 3 : aucun matériel d'aide à la flottaison

Pass Nautique

Le Pass Nautique permet de s'assurer que l'élève est apte à

<i>Effectuer un saut dans l'eau</i>	<i>Réaliser une flottaison sur le dos pendant cinq secondes</i>	<i>Réaliser une sustentation verticale pendant cinq secondes</i>	<i>Nager sur le ventre pendant vingt mètres</i>	<i>Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant.</i>
<i>Ce test peut être réalisé avec ou sans brassière de sécurité.</i>			Obtention du certificat d'aisance aquatique ?	
			Oui	Non