

Formation Sentinelles-Référents Juillet 2017- Le Croisic

MERCREDI

8h30 : Arrivée, Installation. Constitution des groupes:

Max-Antoine-Sara / Oscar, Garance et Louise
Gwen-Morgane et Marie-Claude / Briec et Pauline
Michel et Véro /Anthony,Anna et Victor

9h30-10h30 : **Pow-Wow**. Objectif: Se présenter les uns aux autres, établir des règles de bon fonctionnement (de quoi ai-je besoin pour me sentir en sécurité dans le groupe?) et des moyens de les faire respecter. Voir le document de Véronique.

10h30-11h : Pause.

11h-12h30 : **Q-Sort**. Objectif: Faire émerger les représentations des uns et des autres sur le dispositif. Expliciter le vocabulaire. Voir la fiche Q-Sort. Fixer le RDV à 14h30.

12h30: Repas partagé.

14h : Temps calme. Méditation-Sieste.

14h30 - 15h30 : Jeu du **Loup-Garou**. Objectif: jouer, structurer le groupe et par la suite, analyser les phénomènes de bouc émissaire et de normopathe (tellement content que ce ne soit pas lui ou elle qui soit choisi(e) comme bouc émissaire, c'est ce que l'on ressent quand on se ligue tous contre un(e)...). Les phénomènes de compétition, d'élimination, de rabaissement de l'autre pourront aussi être utilisés par la suite pour illustrer les postures.

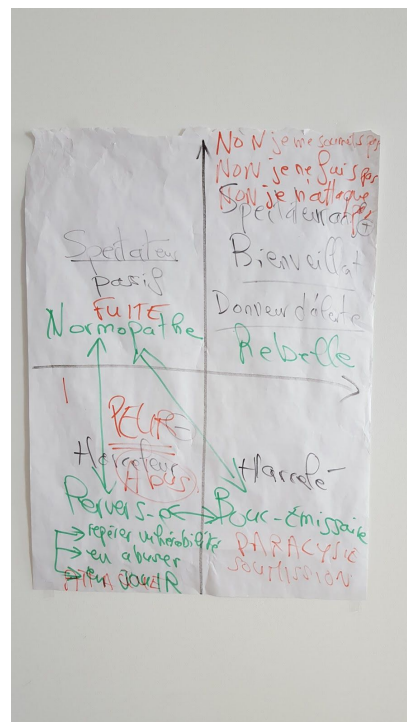
16h30-18h : **Les postures**. Objectif: Vivre et faire vivre une heure de vie classe (en sixième l'année prochaine par exemple). Comprendre chacune des postures et comprendre qu'une posture est, comme son nom l'indique, un état passager. Voir la fiche d'intervention en classe. La faire expérimenter par un élève Sentinelles. Introduction au rôle de Sentinelle : Con-Tact et règle des trois non.

18h: Un moment pour soi (piscine?).

19h: Repas.

20h30 : Les anges gardiens (par groupe ou pas?) - Promenade on the beach.

Prévoir 30 minutes le soir pour une réunion des formateurs (autrement appelé le cinquième en animation).



JEUDI

9h: Tour d'inclusion (recueil des impressions de la veille, de l'état d'esprit de chacun, mais sans discussion).

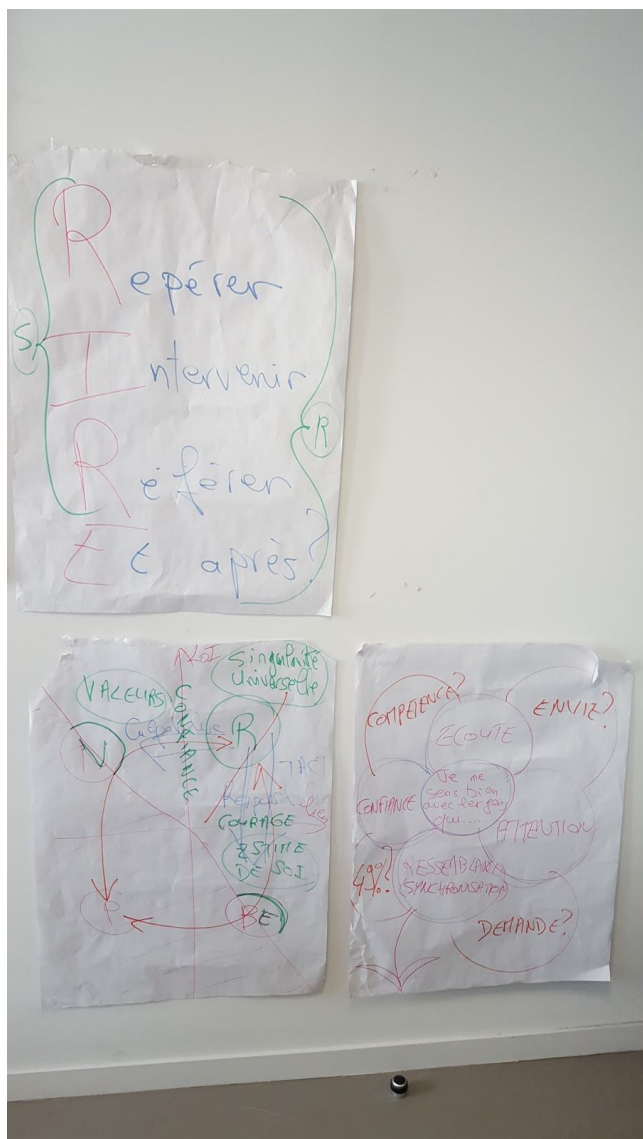
9h15: **le mur des insultes** (à bien cadrer la veille entre formateurs). Objectif: Donner du corps aux insultes. Entrer en empathie.

Pause interne au groupe.

11h-12h10: **Le trésor**. Objectif: Percevoir ce à quoi je tiens, ce qui m'est cher. Chacun(e) est invité(e), s'il ou elle le souhaite, à s'exprimer sur ce que l'exercice a fait émerger de manière personnelle et le groupe est invité à s'altéro-centrer sur une personne du groupe en lui exprimant ce que nous percevons de beau, de bon, de juste en elle.

12h15 : Repas.

14h00: La manière d'intervenir. **Comment aider?** Objectif: Comprendre le processus, apprendre le tact, repérer les pièges à éviter. Quels sont les "gestes professionnels" des Sentinelles et des Référénts? Aboutir à la fleur et à la fiche action..



16h: Kahoot! collectif.