GRILLE OUTIL - ATTESTATION SAVOIR NAGER EN SECURITE - ASNS

– Parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes – pour les élèves de CM1et/ou CM2

ECOLE : **Classe :** **Enseignant :** **jour :** **horaire :**

nom prenom	A partir du bord de la piscine Entrer dans l'eau en chute arrière	Se déplacer sur 3,5m en direction d'un obstacle	franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1,5 mètre	Se déplacer en ventral sur 15m	Au cours du déplacement effectuer au signal sonore un surplace en position verticale de 15s	½ tour sans reprise d'appui et passer d'une position ventrale à une position dorsale	Se déplacer en dorsal sur 20 m	Au cours du déplacement effectuer au signal sonore un surplace en position horizontale dorsale de 15s	Se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète	Se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ	S'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable

CONNAISSANCES ET ATTITUDES A VALIDER :

- savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème
- connaitre les règles de base liées à l'hygiène et à la sécurité dans un établissement de bains pou un espace surveillé
- savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels l'ASNS permet d'évoluer en sécurité est adaptée.

Si l'élève réalise le parcours en enchainant tous les ITEMS – passation obligatoire PE ET MNS A L'ENCADREMENT et VALIDE LES CONNAISSANCES ET ATTITUDES alors il se verra délivré par le directeur de l'école l'ATTESTATION SAVOIR NAGER EN SECURITE (ASNS) cf modèle d'attestation scolaire « savoir nager »