

Outil pour la constitution de groupe en début de cycle natation

QUESTIONS POSSIBLES

Qui est allé dans l'eau dans une piscine ?

Qui est allé dans l'eau à la mer ?

Qui est capable de traverser une piscine (même dans sa partie étroite) sans avoir pied et sans engin flottant ?

Qui est capable d'aller dans l'eau sans bouée ou brassard sans que les pieds ne touchent le sol et sans se tenir à quelque chose ?

Qui est capable d'aller dans l'eau sans bouée ou brassard en se tenant au bord ?

Qui est capable d'aller dans l'eau avec une bouée ou brassard en se tenant au bord ?

Qui est capable de mettre la tête complètement sous l'eau ?

AUTRES OUTILS

La carte d'identité du Nageur et/ou fiche de résultats des tests des années précédentes

L'observation des élèves au cours de la séance « diagnostique »

- **Entrées** dans l'eau : aisance ou appréhension ? En se tenant au bord, à l'échelle ? Par la tête, par les pieds ?
- **Déplacement** : en se tenant au bord, avec ou sans objet ? Verticalité ou horizontalité du corps ? Tête dans l'eau ? Beaucoup de mouvements ?
- **Immersion** : bouche, nez, tête complètement immergé ? Plus ou moins longue ? Façon de sortir la tête de l'eau ? Respiration (calme, saccadée...) ? Souffle dans l'eau ?