

---

## Références de livres et sites internet TDAH

---

---

### *Pour les enfants*

---

- Dr Annick Vincent, *Mon cerveau a besoin de lunettes*, Québecor, 2010
- Dr Annick Vincent, *Mon cerveau a encore besoin de lunettes*, Québecor, 2010
- Jean Gervais, *Le Cousin hyperactif*, coll. « Dominique », Éditions Boréal, 1996
- Roger Poupart, *Edgar-labagarre*, Soulières, 2007
- Dominique de Saint Mars et Serge Bloch, *Max est dans la lune*, coll. « Ainsi va la vie », Calligram
- Pamela Espeland et Elisabeth Verdick, *See You Later, Procrastinator! (Get it done)*, coll. « Laugh and Learn », 2009
- Janet S. Fox, *Get Organized without Losing It*, coll. « Laugh and Learn », 2006

---

### *Pour les parents*

---

- Anne Bargiacchi et Alexandre Hubert. *Il est peut-être hyperactif ?* Nathan 2021
- Nathalie Franc. *L'hyperactivité chez l'enfant. 100 questions réponses pour comprendre et gérer le TDAH.* Ellipses 2<sup>ème</sup> édition, 2020
- Eric Acquaviva et Claudie Duhamel. *L'Hyperactivité*, Le Cavalier Bleu, 2013
- Sylvie Vigo, Nathalie Franc : *Mon enfant est hyperactif. Regards croisés d'une maman et d'une pédopsychiatre.* De Boeck, Bruxelles 2012
- Ray Levy, Bill O'Hanlon et Tyler Norris Goode, *Try and Make me!*, Signet, 2001
- Francine Lussier, *Cent idées pour mieux gérer les troubles de l'attention*, Tom Pousse, 2011
- Suzanne Lavigreur, *Ces parents à bout de souffle. Un guide de survie à l'intention des parents qui ont un enfant hyperactif*, Québecor, 2009
- Dr Edward Hallowell et Peter Jensen, *Superparenting for ADD. An Innovative Approach to Raising Your Distracted Child*, Ballantine Books, 2008
- François Bange, *Vivre et communiquer avec un enfant hyperactif*, InterÉditions, 2007
- Marie-France Le Heuzey, *L'Enfant hyperactif*, Odile Jacob, 2003
- Michel Lecendreux, Éric Konofal et Monique Touzin, *Réponses à vos questions sur l'hyperactivité. Reconnaître l'hyperactivité et aider l'enfant à la surmonter*, Pocket, 2005
- Marie-Claude Saiag, Stéphanie Bioulac et Manuel Bouvard, *Comment aider mon enfant hyperactif ?*, Odile Jacob, 2007

---

### *Pour la gestion des comportements opposants / des colères*

---

- Gisèle George, *Mon enfant s'oppose. Que dire ? Que faire ?*, Odile Jacob, 2002
- Deanna Canonge, Michel Lecendreux. *Gérer un enfant difficile au quotidien*. Solar, 2006
- Nathalie Franc et Raphaëlle Scappaticci. *Faire face aux crises de colère de l'enfant et de l'adolescent*, Ellipses, 2018

---

### *Pour les intervenants*

---

- Cristiane Drouin et André Huppé, *Plan d'intervention pour les difficultés d'attention*, 2005
- Anne Gramond, Laura Nannini *Troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) ; concrètement que faire ?* Ed Tom Pousse, 2016
- Luis Vera et Véronique Gaillac, *Prendre en charge les adultes souffrant de TDAH*, Dunod, 2016

---

### *Pour les adultes ou proches/aidants d'adultes avec TDAH*

---

- Hervé Caci et Marie Pierre Samitier. *Toi, moi et le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité*. Flammarion 2021
- Martin Desseilles, Nader Perroud, Sébastien Weibel. *Manuel de l'hyperactivité et du déficit de l'attention (le TDAH chez l'adulte)* Editions Eyrolles 2020.
- Regis Lopez et Audrey Roques. *Surmonter le TDAH de l'adulte*. Auto-édition 2018
- François Bange et Marie-Christine Mouren, *Comprendre et soigner l'hyperactivité chez l'adulte*, Dunod, 2009
- Edward Hallowell et John Ratey, *Delivered from Distraction. Getting The Most out of Life with Attention Deficit Disorder*, Ballantine Books, 2006
- Edward Hallowell et John Ratey, *Driven Distraction*, Anchor Books, 2011
- Sari Solden, *Le TDAH au féminin : célébrez vos forces et dépassez vos limites*, Mortagne eds, 2021

---

### *Sites internet*

---

- [Site d'HyperSupers TDA/H France](#)
- [Site du Regroupement des associations de parents PANDA du Québec](#)
- [Site de l'ASBL TDA/H Belgique](#)
- [Association TDAH-PACA](#)
- [Site de l'Association TDA/H Europe](#)
- Site de l'association TDAH belge : [www.tdah.be/](http://www.tdah.be/)
- Site de l'association TDAH Suisse [www.aspedah.ch/](http://www.aspedah.ch/)

Autres sites

- [Site du Centre for ADHD Awareness, Canada](#)
- [Site du Canadian Attention Deficit Hyperactivity Disorder Resource Alliance](#)
- [Site de la Attention Deficit Disorder Association](#)
- [Site du Children and Adults with Attention Deficit Hyperactivity Disorder](#)
- [Site du Dr Annick Vincent](#)
- [Site du Dr Russell Barkley](#)
- Traduction du [site du Dr Edward M. Hallowell par le Dr Claude Jolicoeur](#)

---

### *Sites internet pour les intervenants*

---

- [Un site très intéressant pour les enseignants](#), accessible via les mots clés suivants : viser succès Alberta
- [https://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2018-01/plaquette\\_tdah.pdf](https://www.ac-paris.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2018-01/plaquette_tdah.pdf) - [plaquette\\_tdah pour enseignants](#)
- <http://www.tdahecole.fr/> - le site pour enseignants de TDAH France
- Webdocumentaire Plongez en nos troubles : <http://www.plongezennostroubles.com/>