

RAPPEL CONCERNANT LES SOINS LES PLUS FRÉQUENTS

LA PLAIE SIMPLE

Évaluer la gravité de la plaie et éviter une aggravation de l'état de la victime

Se laver les mains
Nettoyer la plaie



Désinfecter
avec un antiseptique
(si possible)

Appliquer
un pansement adhésif

Consulter un médecin
- si la plaie devient chaude,
rouge, gonflée ou
douloureuse ;
- si le rappel anti-tétanique
de la victime date de plus
de 5 ans.

LE TRAUMATISME

Éviter une aggravation de l'état de la victime

Observer*, protéger



Conseiller fermement
de
NE PAS BOUGER
la partie atteinte

Alerter le 15



Suivre les conseils donnés

Protéger la victime du froid
ou de la chaleur

Surveiller et rassurer la victime
jusqu'à l'arrivée des secours



Le saignement de nez

Asseoir la victime,
tête penchée en avant

Lui demander
de se moucher vigoureusement

Lui demander
d'appuyer sur ses narines
pendant 10 minutes,
sans relâcher



Demander un avis médical (SAMU) si :

- le saignement **ne s'arrête pas** ;
- le saignement survient **après une chute ou un coup** ;
- la victime prend **des médicaments qui augmentent les saignements.**



En présence d'un saignement :

il est préférable de prendre des précautions et de se protéger la main avec un gant ou un film plastique, pour limiter les risques

de transmission de maladies infectieuses par le sang.

En cas d'absence

de protection, penser

à se laver et se désinfecter les mains ou toute zone souillée par le sang de la victime après l'intervention.