



FICHE-OUTIL: LES ANGES GARDIENS

OBJECTIFS :

- Amener les participants d'un groupe à expérimenter la bienveillance, l'altruisme discrets et le fait de se savoir protégé par une personne dont on ignore l'identité.
- Renforcer la cohésion d'un groupe et les affiliations duelles.

→ Cet exercice est dit « **anti-parano** » : il s'agit de savoir qu'il y a quelqu'un quelque part qui me veut du bien et, comme je ne sais pas qui c'est, c'est potentiellement tout le monde.

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ :

Taille du groupe :
Indifférent

Durée : 30 min
puis la vie
entière !

Matériel : Une feuille de papier coupée en
autant de petits rectangles qu'il y a de
participants

Déroulement :

1. Chacun écrit son prénom sur un rectangle de papier et le plie ensuite en 4.
2. L'animateur mélange les papiers dans un chapeau.
3. Il fait émerger du groupe ce que signifie être ange-gardien : on insiste sur le fait qu'un ange gardien dévoilé perd aussitôt son pouvoir
4. Les participants, chacun à leur tour, tirent un papier et vérifient que ce n'est pas leur prénom. Si c'est le cas, on remet le papier dans le chapeau et on en tire un autre. Si jamais le dernier à tirer un papier tombe sur son propre prénom, on refait une distribution.
5. Chacun devient désormais l'ange gardien de la personne dont il a tiré le prénom sur le papier, pour une durée fixée par l'animateur.

Fin de l'activité :

- Un débriefing peut être fait régulièrement afin que les protégés expriment s'ils ont senti la présence de leur ange gardien.
- Lors du débriefing final, les participants indiquent s'ils souhaitent que leur ange gardien révèle son identité (auquel cas le charme sera rompu). L'ange gardien appelé devra se dévoiler uniquement à son protégé, en dehors du groupe, pour ne pas contraindre les autres à deviner par recoupements.

Pistes d'analyse :

- Cette activité est difficile à proposer en début de projet quand le groupe ne se connaît, quand la sécurisation de la parole n'est pas encore effective. Il est en revanche opportun de le proposer lorsque des tensions apparaissent.
- Insister sur ce que peut représenter d'une part, une attention positive à l'autre et de l'autre côté, la confiance suscitée par le fait que quelqu'un veille sur soi.
- Soulever l'hypothèse que si on est l'ange gardien de telle personne, ce n'est pas tout à fait un hasard.