

**Piscine C JOUVE 2019-2020 période 1 - CP/CE1, 2^{ème} année de pratique
Repères pour un cycle d'apprentissage de 13 semaines**

DU LUNDI 9 SEPTEMBRE AU VENDREDI 20 DECEMBRE 2019

Semaines	Séances	Objectifs
37/38	<u>Séances 1/2</u> AMENAGEMENT 1 PRISE DE CONTACT AVEC LES EDUCATEURS, LES DIFFERENTS ESPACES, LE MATERIEL.	Prendre connaissance de l'environnement matériel et humain Réactiver ses connaissances concernant l'activité natation
39/40	<u>Séances 3/4</u> AMENAGEMENT 2 DECOUVERTE DE L'IMMERSION RECHERCHE DES EQUILIBRES	S'IMMERGER POUR S'EQUILIBRER - entrer dans l'eau et oser s'immerger - découvrir l'expiration buccale, expiration dynamique, expiration contrôlée - accepter l'action de l'eau
41/42/45	<u>Séances 5/6 /7</u> AMENAGEMENT 3 RECHERCHE DES EQUILIBRES ET DES DEPLACEMENTS TRAVAIL DE L'IMMERSION	S'ALLONGER POUR S'EQUILIBRER S'ALLONGER POUR SE DEPLACER - Se mettre à l'horizontal - Utiliser des appuis aquatiques pour s'équilibrer et pour se déplacer AGIR SOUS L'EAU - Prendre conscience de sa capacité respiratoire, ralentir ses mouvements ENTRER DANS L'EAU DIFFEREMMENT - Entrer dans l'eau par toutes les parties du corps
46	<u>Séance 8</u> AMENAGEMENT 1 EVALUATION TEST SAVOIR NAGER PALIER 1 TEST SAVOIR NAGER PALIER 2	<u>Pour l'élève</u> : découvrir les tâches du test (au CP) et identifier ce qu'il maîtrise de l'activité, ce qu'il a encore à apprendre (voir où il en est). <u>Pour l'enseignant</u> : situer les acquis et réguler les tâches proposées lors des séances suivantes ELEVES DE CP: le test n'est pas proposé sous forme "d'examen", les élèves vivent les situations du test, successivement ou en testant l'enchaînement pour les plus autonomes ELEVES DE CE1: SN P1 et/ou SN P2
47/48/49	<u>Séances 9/10/11</u> AMENAGEMENT 3 RECHERCHE DES EQUILIBRES ET DES DEPLACEMENTS TRAVAIL DE L'IMMERSION	S'ALLONGER POUR SE DEPLACER - Offrir le moins de résistance au déplacement S'IMMERGER - Travailler et régler les difficultés et angoisses liées à l'immersion (sphère ORL) ENTRER DANS L'EAU DIFFEREMMENT - Entrer dans l'eau par différentes parties du corps
50	<u>Séances 12</u> AMENAGEMENT 4 EVALUATION SEANCES TESTS	CP: TEST "Evoluer dans l'eau en CP" (TEACP) TEST SN PALIER 1 CE1: TEST SN PALIER 2 CERTIFICAT D'AISANCE AQUATIQUE (C2A)
51	<u>Séance</u> PARCOURS AQUACREATION	POUR L'ELEVE Agir et explorer un parcours aménagé sur les 2 bassins de la piscine mettant en jeu à la fois les compétences aquatiques acquises et les "connaissances et attitudes essentielles". POUR L'ENSEIGNANT Favoriser la mise en activité autonome des élèves en proposant différents matériels et consignes d'utilisation de ce matériel, en référence aux situations vécues et aux apprentissages menés au cours du cycle.