

LA PEUR

Quand j'ai peur....

Je suis	J'ai	Pourquoi	Conséquence
Inquiet	Mal au ventre	Un film d'horreur	Se cacher
Apeuré	La chair de poule	Je croise un chien	S'enfuir
Paniqué	Les mains moites	Je suis dans le noir	
Effrayé	Le cœur qui bat vite	Il fait nuit	
Angoissé	La bouche sèche	Je suis seule	
Tourmenté	Du mal à parler	J'ai fait une bêtise	
HorriifiéJe Tremble,		
Terrifié	je transpire, je pleure,		
Terrorisé...	je ferme les yeux...		

Les expressions de la peur

Le dessin

- Avoir...

une peur bleue /

la gorge nouée

la chair de poule

les jambes coupées

le sang qui se glace

le cœur qui bat la chamade

les cheveux qui se dressent sur la tête

le corps qui tremble comme une feuille

Visage

Pâle, blanc

Sourcils froncés

Yeux semi

ouverts / fermés

Voix

Corps

Refermé sur lui,

Se raidit, se fige.

Tremble

Frissonne

Les bras repliés

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">- Prendre ses jambes à son cou ✓- Fuir à toute jambes- Être blanc comme un linge ✓- Rester sans sans voix | | |
|---|--|--|

Que faire ?