

**Sujet :** 🌳 12 idées d'activités nature autour des insectes 🐞

**De :** S'éveiller Naturellement <hello@seveillernaturellement.fr>

**Date :** 16/04/2025, 07:02

**Pour :** SOPHIE <sophie.beulaygue@free.fr>

Des idées autour des insectes !

[En savoir +](#)



Bonjour SOPHIE

Ah, les insectes... On les croise partout quand on sort dans la nature ! Et souvent, on entend :

👉 "Aaaah ! Une bête !"

👉 "Je veux pas m'asseoir là, y a une araignée !"

*Panique totale !*

C'est une réaction **très fréquente**, et c'est justement une **belle occasion de faire évoluer les représentations**.

**Observer les insectes**, c'est développer la curiosité, l'émerveillement, la précision du regard.

Mais c'est aussi un moyen d'apprendre à **respecter le vivant**, à dompter sa peur, et à mieux comprendre son environnement.





## 12 activités autour des insectes

On les entend, on les observe, parfois on les redoute... Mais les **insectes** fascinent tous les enfants, à leur manière.

Ils offrent mille occasions de ralentir, de regarder de plus près, et de s'émerveiller du petit vivant.



Voici des idées d'activités toutes simples, pour apprivoiser cette rencontre avec douceur - quel que soit l'âge.



*Premières rencontres avec les petites bêtes*

### Moins de 3 ans

- Chercher des insectes sous les feuilles ou les cailloux.
- Faire voler un papillon en tissu ou en carton à manipuler.



*Apprendre en observant*

### 3-12 ans

- Créer un hôtel à insectes.
- Fabriquer une coccinelle à partir d'une rondelle de bois
- Classer les insectes selon leurs

– Comptines et mimes dehors autour de la fourmi ou de l'araignée.

caractéristiques (ailes, pattes, couleurs...) à partir de cartes de nomenclature.

[Tu en trouveras dans l'ebook 215 cartes nature.](#)



*Explorer, créer, réfléchir*

*Créer à partir du minuscule*

### Plus de 12 ans

### Art

- Défi photo : Préparer une exposition photo sur les insectes.
- Atelier philo : "Pourquoi a-t-on peur de certains animaux ?"
- Projets de sciences participatives : observer et recenser les espèces de notre environnement.

- Dessiner des insectes en les observant à la loupe.
- Réaliser une fresque collective : "le monde vu à hauteur d'insecte"
- Créer un insecte en collage ou en land art.

[Tuto dans le livre : Les enfants on sort.](#)

## La question du jour !





## Que faire quand les enfants ont peur des insectes ?



- Commencer par observer de loin : loupe, boîte...
- Passer par le dessin.
- Lire un album avec des insectes (tu veux une reco ? Je t'en glisse une mardi prochain en story 😊).
- Accueillir la peur sans jugement, puis valoriser chaque petit pas.
- Rappeler que la nature n'est pas là pour nous faire peur, que nous sommes les invités de la nature.




### UN OUTIL QUI FAIT LE LIEN ENTRE TOUT ÇA...

C'est pour rassembler tout ça que j'ai créé le fichier **École dehors – Printemps**.

Tu y trouveras :

- ✓ des séances clés en main pour tous les âges
- ✓ des activités simples à mettre en place dehors
- ✓ des idées d'exploration, de jeu libre et de création
- ✓ des supports à imprimer pour t'aider à structurer... sans t'enfermer

 Et cette semaine, tous les ebooks sont à **-20% jusqu'à dimanche soir**.

 Prêt(e) à lancer ta mission printemps ?

 [Découvrir le fichier École dehors – Printemps](#)



Classe dehors / Sortie nature

### Ebook printemps

- 5 balades sensorielles pour éveiller les sens des élèves ;
- 5 rituels pour rythmer les séances dehors ;
- 25 activités faciles à faire dans la nature dans les 5 domaines d'apprentissage (langage, maths, art, découverte du monde, éducation physique) ;
- Tout le matériel nécessaire (cartes, images...) pour faire les séances ;
- Un planning des séances pour mieux s'organiser.

Je découvre les ebooks

## La photo du jour

Et si on redonnait la nature à nos enfants ?

Très belle initiative d'une municipalité qui devrait en inspirer d'autres....





Si cet email vous a plu, n'hésitez pas à le partager avec vos collègues et à les encourager à s'inscrire à la newsletter **École dehors** de S'éveiller Naturellement.

Je serais également ravie de recevoir vos retours, avis, ou même vos petits messages personnels, que ce soit par email ou via un message privé sur les réseaux sociaux.

Et pour plus de conseils, d'idées d'activités et de ressources, n'oubliez pas de visiter notre site internet ! Vous y trouverez de nombreux outils pour enrichir vos sorties en pleine nature avec vos élèves.

---

*A bientôt dans la nature !*

*Joana*



**S'éveiller Naturellement**

Vous recevez cet e-mail car vous vous êtes inscrit sur notre site web.

[Se désinscrire](#)