



FAIRE CLASSE DEHORS

POURQUOI ?

La classe dehors est une manière concrète d'appliquer les récents résultats des recherches en neurosciences et en pédagogie.

Ces recherches montrent que le cerveau apprend mieux lorsqu'il est stimulé par des expériences sensorielles, dans un environnement riche et apaisant. En étant au contact de la nature, les enfants renforcent leur concentration, leur mémoire et leur capacité à résoudre des problèmes tout en favorisant un bien-être global. La classe dehors développe tout leur potentiel !

- **Apprentissages concrets** ➔ Observer, explorer et découvrir pour mieux comprendre.
- **Bien-être** ➔ Moins de stress, plus de concentration.
- **Santé** ➔ Activités physiques pour un développement moteur optimal.
- **Optimiser les apprentissages** ➔ Les compétences du programme scolaire sont travaillées au cours de ces séances.

QUELS SONT LES BIENFAITS ?

- **Efficacité** ➔ Un cerveau actif et engagé.
- **Coopération** ➔ Des moments de partage et d'entraide.
- **Connexion à la nature** ➔ Sensibilité écologique et respect de l'environnement.
- **Santé** ➔ Amélioration de la condition physique, de l'immunité et du sommeil.
- **Bienfaits émotionnels** ➔ Réduction du stress, meilleure régulation émotionnelle et renforcement de la confiance en soi.



COMMENT PARTICIPER ?

- Prévoyez les vêtements adaptés à la météo et la pratique de la classe dehors.
- Posez des questions à votre enfant pour valoriser ses découvertes.
- Participez en accompagnant la classe lors de ces sorties.

En soutenant **la classe dehors**, vous contribuez à une pédagogie qui valorise le développement global de votre enfant, dans le respect de son bien-être et de ses besoins naturels.

Pour toute question, contactez l'équipe enseignante.

Et si vous souhaitez en savoir davantage sur cette pratique, rendez-vous sur seveillernaturellement.fr



LES BIENFAITS DE LA CLASSE DEHORS

Bienfaits émotionnels

- Diminution du stress
- Augmentation de la résilience
- Sentiment de bien-être
- Empathie
- Confiance et estime de soi

Bienfaits sociaux

- Coopération
- Communication
- Inclusion
- Autonomie

Bienfaits cognitifs

- Motivation intrinsèque
- Résolution de problème
- Développement sensoriel
- Stimulation de la curiosité
- Augmentation de l'attention
- Créativité

Bienfaits physiques

- Renforcement du système immunitaire
- Activité physique
- Oxygénation
- Amélioration du sommeil

CLASSE DEHORS

Compétences du programme

- Arts
- Sciences
- Mathématiques
- Langage
- Motricité
- Langue étrangère

Connexion à la nature

- Respect de l'environnement
- Rythme des saisons
- Émerveillement
- Expériences directes

ATELIERS DIRIGÉS OU AUTONOMES

JEU LIBRE