

FICHE-OUTIL: ESPACE D'EXPRESSION

OBJECTIFS :

- Mettre en place un espace d'expression de conflits, de souffrances, de problématiques personnelles ou professionnelles.
- Créer des liens forts, dans un contexte de confiance et de confidentialité, entre plusieurs personnes d'une même institution.
- Développer deux facteurs de protection fondamentaux : le droit à l'estime de soi et le capital social, c'est-à-dire l'ensemble des valeurs construites par notre société.
- Établir une pratique de réparation communautaire.

PRÉSENTATION DE L'ACTIVITÉ :

Taille du groupe :

2-16

Durée :

2 h min.

Matériel : Une salle et des chaises installées en cercle.

Déroulement :

- L'espace d'expression est ouvert à toute personne qui souhaite y participer. Dans un premier temps, prévoir un espace pour les jeunes et un autre pour les adultes. Au fil du temps, un seul et unique espace pourra accueillir simultanément jeunes et adultes.
- L'animateur rappelle les deux règles nécessaires : la libre-participation et la confidentialité. Les autres valeurs constituant le capital social du groupe s'installeront d'elles-mêmes.
- Afin d'encourager la participation de tous, les deux sexes doivent être représentés au sein du binôme d'animation CON et TACT.
- Dans un souci de confidentialité, il est vivement conseillé d'organiser les séances en dehors du temps scolaire, en soirée par exemple (éviter la pause du midi ou juste après la fin des cours) : personne, en dehors des participants et des animateurs, ne doit savoir qui s'y rend.
- Le groupe peut être constitué de 2 participants seulement. Il est conseillé de ne pas aller au-delà de 16 participants par séance afin d'éviter la constitution de clans et que suffisamment de temps puisse être consacré à chacun dans le temps imparti.

Conseils :

- Attention à ne pas créer de groupes stigmatisants (« groupe des auteurs » / « groupe des victimes ») lorsqu'on constitue ces espaces d'expression.
- Il est nécessaire de ne pas laisser trop de temps s'écouler entre deux séances.
- Afin de créer un lien de confiance avec les participants, les animateurs doivent également parler d'eux. L'espace d'expression est un espace auto-support.