

Une création de Nadine MASSON-SIMON-2018©



Colère



Dégoût



Peur



Joie



Surprise



Tristesse

www.la-boite-a-sophro.com

Conscience et connaissance de soi

Cultiver la présence & votre équilibre émotionnel au quotidien



Nadine MASSON-SIMON

Sophrologue professionnelle certifiée & praticienne de Mindfulness



Sofrocay®
Académie Internationale de Sophrologie Cayécienne




✉ nms@laboiteasophro.fr ☎ 06.07.10.17.19

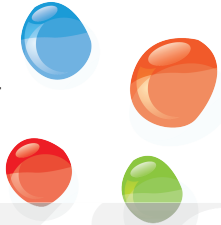


www.la-boite-a-sophro.com

l'émotion que je ressens c'est



www.la-boite-a-sophro.com




www.la-boite-a-sophro.com

