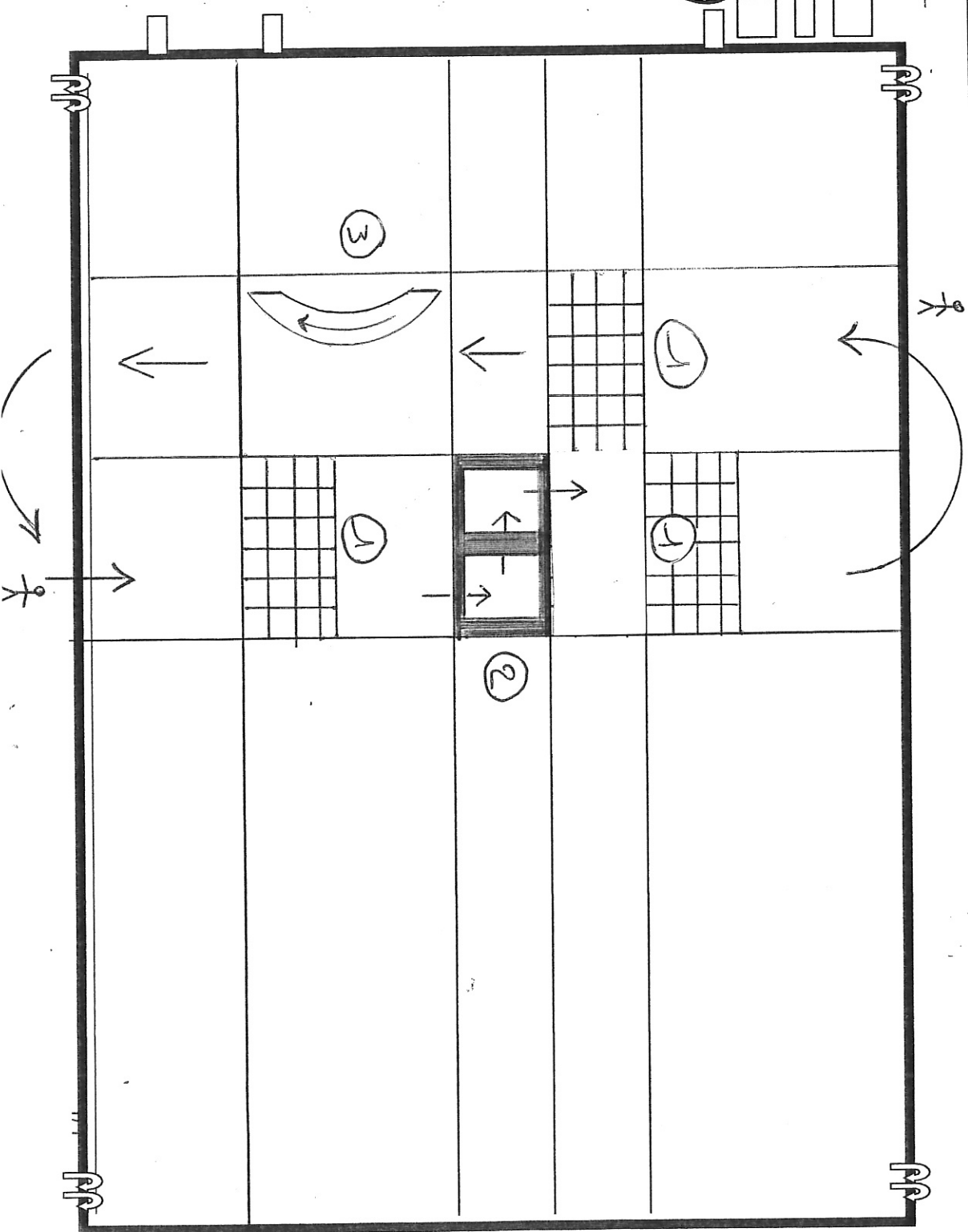
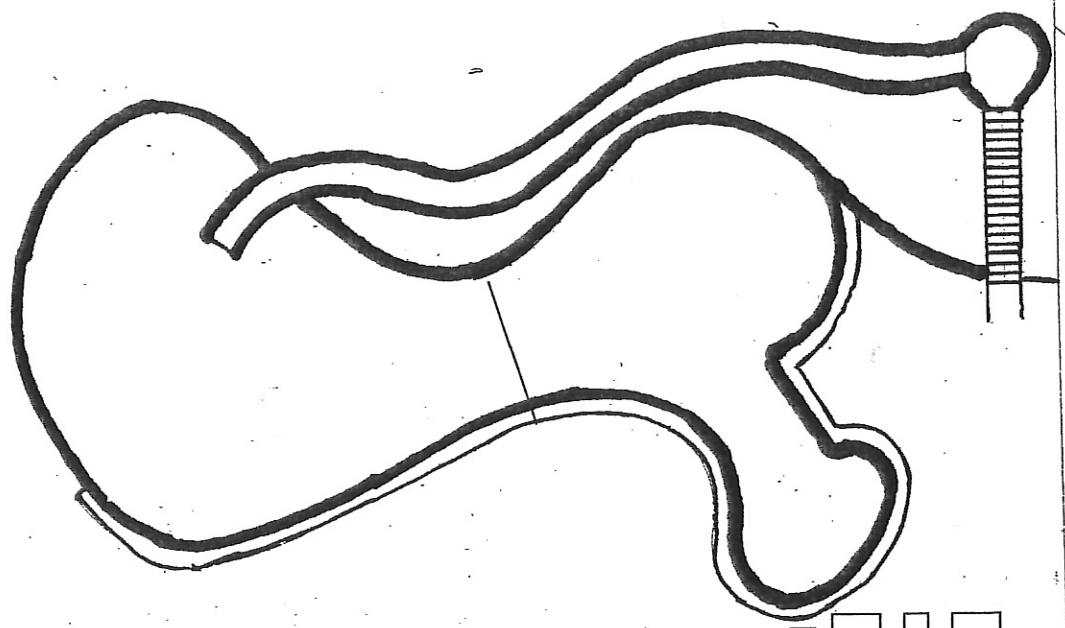


- 1 tapis à entrée dans l'eau : immersion.
 - 2 tapis à trous à immersion longue.
 - 3 toboggan gonflable à entrée dans l'eau.
- } entre chaque atelier :
- travail de déplacement.



- 1) Tokogans : entre dans le cou | petite ou grande Tokogans).
- 2) receleur : immersion (+ déplacement).
- 3) Esq : immersion longue (+ déplacement).
- 4) tapis & travers : immersion sous un obstacle.

