



FICHE ACTION – SENTINELLES



QUE FAIRE QUAND JE CROIS AVOIR REPÉRÉ UNE SITUATION DE HARCÈLEMENT ?

RAPPEL :

Ce n'est pas à moi de rendre la justice.

Je suis là pour repérer la situation, intervenir auprès du bouc-émissaire, pas pour sanctionner ou balancer le harceleur.

- **Je suis vigilant·e** envers la victime supposée. **Je fais attention** à elle, je lui demande comment ça va, si elle a besoin d'aide.
- **J'essaie de trouver un camarade Sentinelle** pour m'accompagner et **aller discuter avec la victime supposée**. Il est important que celle-ci ne se sente pas seule. Je la rassure : "On t'accepte comme tu es, sans réserve". Je suis vigilant·e car un harceleur peut se faire passer pour une victime.
- Je suis disponible pour **écouter les confidences, sans juger** et sans dire à la victime ce qu'elle doit faire.
- **Je respecte la règle des 49 %** : je ne fais pas plus de la moitié du travail.
- **Les confidences que je reçois, sont confidentielles** (secrètes!)
- Si la situation décrite correspond bien à une situation de bouc émissaire qui dure depuis plusieurs semaines, **j'en parle à un référent**.
- **Je m'adresse aux spectateurs** si la situation le permet : « et si c'était toi ? » J'essaie de leur faire comprendre qu'en tant que spectateurs, ils sont complices, qu'ils peuvent eux aussi s'assumer comme rebelles.
- **J'aide la victime en étant auprès d'elle**. Je l'aide à aller vers les autres (adolescents comme adultes) pour se construire. Je suis là pour répondre à ses questions, pour discuter avec elle.
- **Je ne reste pas sans rien faire**. Si je ne me sens pas capable d'intervenir, je demande de l'aide et je passe le relais à d'autres Sentinelles.