

Module 1 : Activités athlétiques au cycle 1

Objectifs :

- Apporter des connaissances spécifiques sur la didactique des activités gymniques (essence de l'activité, enjeux, problèmes fondamentaux liés à cette APS, les ressources mobilisées par les enfants, les composantes de l'activité, les savoirs et connaissances à acquérir, différents niveaux d'habiletés.
- Donner les moyens et l'envie de pratiquer les activités athlétiques avec sa classe.

- **Cadre : J1**

Durée	Déroulement	Docs.
10'	Présentation	Affiches
20'	Echanges sur l'athlé (réticences, pbs, difficultés, vécu, plaisir,...)	
1h00	Situations <ul style="list-style-type: none"> - installation du matériel - recherche des objectifs - recherche des consignes - recherche des actions motrices - recherche de déroulements possibles - sécurité des enfants 	
10'	Pause (10.30)	
45'	Préparer les premières séances pour son école (avec liste du matériel) : affiches, consignes, déroulements. <ul style="list-style-type: none"> - les variables didactiques (hauteurs, largeurs, longueurs, consignes, facilité,... PS /MS/GS) - les critères de réussite - les critères de réalisation - les actions motrices - les situations - l'évaluation 	
35'	Mise en commun	

- **Synthèse didactique :**

- Les activités : ateliers, travail sur les verbes d'action (courir, sauter, lancer).
- Essence de l'activité athlétique : activité de mesure de performances. Caractéristiques .:
- Les composantes de l'activité :

- **Cadre : J2**

Durée	Déroulement	Docs.
10'	Présentation	Fiches atelier
20'	Retour sur séance précédente (essais, difficultés, réussites, aménagements,...)	
30'	<u>Dispositif</u> : 3 ateliers à installer (courir avec des obstacles, sauter loin, lancer loin) chercher les outils qui pourraient aider les élèves à installer	

20'	correctement le matériel. Chercher les consignes de début, de milieu et de fin de module.	
10'	Remarques, questions sur le dispositif, lien avec leurs pratiques, réticences,...	
45'	Pause (10.20)	
15'	Réaliser par groupes de 5 un module d'apprentissage des activités athlétiques au cycle 1	
30'	Mise en commun + apport didactique et pédagogique	
	Démarche pédagogique : vidéo (?)	