

Rencontres CRAP  
La Couronne

Avril 2023  
Samedi 15 et Dimanche 16

Accueil CRAP { partage  
besoins  
échanges } Participation  
aux tâches

Présentation : GdT  
Ce qui motive les élus.

WE Sylvain Connac " La théorie de  
l'auto-détermination "

Atelier ①

Atelier ②

Atelier ③ Les Systèmes de motivation  
de Daniel Fournier

Atelier ④ Les îlots bénéfiques

Marché de connaissances

Table de presse

Brise Glace → Tenir l'écoute

Sur 1 feuille, pliée en 2

- Son prénom sur 1 face

- 3 points : dessiner 1 valeur / 1 défi / 1 talent

Mes valeurs : Prendre soin  
Prendre le tps pour vivre

Défi : Apprendre à danser

Talent - Ressource : Accompagner

Déambuler (avec sa feuille)

① se rapprocher d'1 personne (binôme)  
se raconter 1 souvenir (et écouter seulement  
avec le regard)

② se raconter 1 voyage (et écouter avec le corps)

③ présenter sa feuille et ses 3 dessins (écouter + poser des questions) + échange les feuilles

Retour en collectif

→ présente la feuille de notre dernier binôme

→ raconter le souvenir et le voyage de l'autre.

(Emilie présente Magali → Natacha raconte son voyage  
Cécile raconte son souvenir)

Conclusion → retour sur les formes d'écoute

- écoute silencieuse
- écoute corporelle
- écoute verbale

Le manque d'interaction entraîne peut-être une mauvaise mémorisation.

"Parler" s'exerce dans une relation.

qp Qui est-ce qui était le plus agréable (à écouter) ?

qp Quelle restitution était la plus aisée (mémorisée) ?  
peuple

## Valeurs

- coopération
- Écoute attentive
- Équité - Justice
- Solidarité - Entraide
- Prendre soin
- Prendre le temps
- L'égalité des chances
- la rencontre
- le partage
- la réciprocité (donner-recevoir; équilibre)
- Construire ensemble